

ABSTRAK

Pengaruh Ekstrak Etanol Daun Katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr.) terhadap Sistem Imun pada Tikus Wistar Jantan yang Diinduksi Pakan Tinggi Lemak dan Karbohidrat

Oleh :

Sri Dewi Nurbaeti Juliyanti

201FF04017

Obesitas merupakan penyakit yang disebabkan karena terjadinya penumpukan lemak dalam tubuh dan dapat mengakibatkan masalah kesehatan, salah satu faktor terjadinya obesitas ialah diet tinggi lemak tinggi karbohidrat. Obesitas diketahui dapat memengaruhi sistem kekebalan tubuh. Ekstrak daun katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr) memiliki aktivitas sebagai antiobesitas dan imunstimulan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian ekstrak daun katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr) terhadap tikus diet tinggi lemak tinggi karbohidrat, jumlah leukosit dan jenis leukosit, serta pemeriksaan histologi adiposa. Metode penelitian yang digunakan studi eksperimental preventif secara *in-vivo*. Pemberian ekstrak daun katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr) dosis (150, 300, 450 mg/kgBB) diberikan secara oral selama fase induksi 60 hari. Hasil dari penelitian pemberian ekstrak daun katuk memberikan efek antiobesitas dengan dosis 300mg/kgBB. Terdapat pengaruh pemberian ekstrak daun katuk terhadap profil hematologi, pada dosis ekstrak daun katuk 450mg/kgBB dapat mempertahankan sistem imun pada tikus obes. Hasil histologi adiposa ekstrak daun katuk 300mg/kgBB menunjukkan hasil paling baik dari semua kelompok ekstrak uji. Kesimpulan dari penelitian ini adalah ekstrak daun katuk 300 mg/kgBB memberikan efek perbaikan pada kondisi obesitas.

Kata kunci : Obesitas, Sistem Imun, Ekstrak Daun Katuk

ABSTRACT***Effect of Extract Katuk Leaf Ethanol Extract (Sauropus androgynus (L.) Merr.) on Immune System in Male Wistar Rats Induced by High Fat and Carbohydrate Feeds***

By :

Sri Dewi Nurbaeti Juliyanti

201FF04017

Obesity is a disease caused by the accumulation of fat in the body and can lead to health problems. One of the factors for obesity is a high-fat, high-carbohydrate diet. Obesity is known to affect the immune system. Katuk leaf extract (*Sauropus androgynus* (L.) Merr) has activity as anti-obesity and immunostimulant. The purpose of this study was to determine the effect of giving katuk leaf extract (*Sauropus androgynus* (L.) Merr) on high-fat, high-carbohydrate diet rats, leukocyte count and type of leukocyte, as well as adipose histology examination. The research method used is an in-vivo preventive experimental study. Katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr) leaf extract (150, 300, 450 mg/kgBW) was administered orally during the 60-day induction phase. The results of the study giving katuk leaf extract gave an anti-obesity effect at a dose of 300mg/kgBW. There is an effect of giving katuk leaf extract on the hematological profile, at a dose of 450mg/kgBW katuk leaf extract can maintain the immune system in obese rats. Histological results of adipose katuk leaf extract 300mg/kgBW showed the best results from all groups of test extracts. The conclusion of this study is that the katuk leaf extract 300 mg/kgBW gives an improvement effect on obesity conditions. Histological results of adipose katuk leaf extract 300mg/kgBW showed the best results from all groups of test extracts. The conclusion of this study is that the katuk leaf extract 300 mg/kgBW gives an improvement effect on obesity conditions. Histological results of adipose katuk leaf extract 300mg/kgBW showed the best results from all groups of test extracts. The conclusion of this study is that the katuk leaf extract 300 mg/kgBW gives an improvement effect on obesity conditions.

Keywords: Obesity, Immune System, Katuk Leaf Extract.