



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

Lampiran 13

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Rina Lestari
NIM : 211FK05011
Judul Skripsi : Redam kaki air hangat kayu manis terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi
Pembimbing Utama : Sri Wulan Megawati, S.Kep., Ners., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Vina Vitniawati, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
4.	22/06/2023	- tambahkan penanganan terapi non farmakologi yang sudah dilakukan. - perbaiki kerangka konseptual cantumkan sumbernya - tambahkan hasil ukur di definisi operasional - perbaiki kriteria inklusi dan ekklusi - cantumkan sop nya punya siapa.	



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Rina Lestari
NIM : 211FK05011
Judul Skripsi : Pengaruh Redam kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi
Pembimbing Utama : Sri Wulan Megawati S.Kep.Ners.M.Kep
Pembimbing Pendamping : Vira Vitulawati S.Kep.Ners.M.Kep.

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
8	09/05.2025	- penulisan abstrak susun berdasarkan IMRAD - ketentuan sesuai juknis - Data demografi masukan ke pembahasan sebagai penunjang (hasil penelitian, interpretasi hasil penelitian, membandingkan dengan penelitian lain atau teori relevan, Implikasi hasil penelitian) - perbaiki cara penulisan paragraf	
9	26/05-2025	- perbaiki abstrak sesuai urgensi penelitian	
10	13/06-2025	- perbaiki tata cara penulisan	
11	15/07-2025	- perbaiki kardex IMRAD - munculkan yang nilai paling tinggi atau paling rendah	



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Sosekard Hata No 754 Bandung
☎ 022 7830 760. 022 7830 769
✉ bku.ac.id ✉ contact@bku.ac.id

Lampiran 13

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Rina Lestari
NIM : 211FK05011
Judul Skripsi : Redam kaki air hangat kayu manis terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi
Pembimbing Utama : Sri Wulan Megawati, S.Kep., Ners., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Vina Vitniawati, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
5	Kamis 24/08	Cek final up & Sample - SOP - Hygiene (uluran)	
6	Kamis 21/9 2022	Cek kembali hasil penelitian dan analisisnya → pembahasan dan kesimpulan akhir	



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Sosekard Hata No 754 Bandung
☎ 022 7830 760. 022 7830 769
✉ bku.ac.id ✉ contact@bku.ac.id

Lampiran 13

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Rina Lestari
NIM : 211FK05011
Judul Skripsi : Redam kaki air hangat kayu manis terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi
Pembimbing Utama : Sri Wulan Megawati, S.Kep., Ners., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Vina Vitniawati, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
5	Kamis 24/08	Cek final up & Sample - SOP - Hygiene (uluran)	
6	Kamis 21/9 2022	Cek kembali hasil penelitian dan analisisnya → pembahasan dan kesimpulan akhir	



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Rina Iestari
NIM : 211 FK 05011
Judul Skripsi : pengaruh Redam kaki air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Parah pada Pasien Hipertensi
Pembimbing Utama : Sri Wulan Megawati S.kep.Ners M.kep
Pembimbing Pendamping : Vina Vitunawati S.kep.Ners M.kep.

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
		- tambahkan karakteristik dari responden saat pembahasan - tambahkan catatan lapangan di pembahasan - cek ulang dapus	  
12	30/ Maret-2025	ACC index skripsi	



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Rina Lestari
NIM : 211FK05011
Judul Skripsi : Pengaruh Redam kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi
Pembimbing Utama : Sri Wulan Megawati S.Kep.Ners. M. Kep
Pembimbing Pendamping : Vina Vithriawati S.Kep. Ners. M. Kep.

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
7.	24/08-2024	- Cek Hasil Up	
8.	22/05-2025	- pembahasan paragraf harus memperlihatkan hasil analisis dan simpulan dari peneliti - penulisan sumber menggunakan mendeley (apa ed 7) semua sumber di belatang kutipan - gunakan sumber yang update sebaiknya s tahun terakhir	
9	29/05-2025	- perbaiki tata cara penulisan sesuai juknis.	
10.	24/6/2025	- cek tata cara penulisan abstrak - sesuaikan dgn juknis	
11.	14/7/2025	ACC sidang Akhir	

20 J. Soemantri Hatta No 754 Bandung

☎ 022 7830 740, 022 7830 766

✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

Lampiran 3

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth. Ibu/Bapak

Di Tempat

Dengan hormat, saya yang bertanda tangan dibawah ini mahasiswi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Nama : Rina Lestari

NIM : 211FK05011

Akan melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Redam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Kelompok Prolanis UPT Puskesmas Tarogong Kabupaten Garut”

Untuk kelancaran penelitian ini saya memohon bantuan dari ibu/bapak untuk dapat menjadi responden membantu sepenuhnya dalam pengumpulan data. Secara teknik tindakan yang dilakukan yaitu:

1. Mengukur tekanan darah sebelum intervensi
2. Intervensi redam kaki air hangat
3. Mengukur tekanan darah setelah intervensi

Saya sangat menghargai atas kesediaan ibu/bapak untuk menjadi responden pada penelitian ini dimohon kesediannya untuk menanda tangani lembar persetujuan (*Inform Consent*) yang telah saya sediakan.

Atas kerjasama serta perhatiannya, saya ucapkan terimakasih

Hormat Saya

Rina Lestari

Lampiran 4

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN***(Inform Consent)***

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Usia :

Dengan ini saya menyatakan bersedia dan setuju menjadi responden dalam pelaksanaan penelitian Mahasiswi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung. Atas Nama: Rina Lestari. NIM: 211FK05011 dengan judul “Pengaruh Redam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Kelompok Prolanis UPT Puskesmas Tarogong Kabupaten Garut”

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun. Atas Perhatian dan kepercayaannya saya ucapkan terima kasih

Garut, Agustus 2023

(.....)

Lampiran 5

SOP (Standar Operasional Prosedur)**Redam Kaki Air Hangat**

	Standar Operasional Prosedur Redam Kaki Air Hangat
Pengertian	Redam kaki air hangat adalah terapi non farmakologis yang memberikan efek fisiologis terhadap beberapa bagian tubuh organ manusia seperti jantung
Tujuan	1. Untuk menurunkan tekanan darah secara non farmakologi 2. Untuk meningkatkan sirkulasi darah 3. Untuk meningkatkan relaksasi otot
Indikasi	Dilakukan pada pasien hipertensi
Kontraindikasi	Pasien yang terdapat luka dibagian kaki
Alat dan Bahan	1. Styrofoam ukuran panjang 48cm lebar 32cm dan tinggi 29cm 2. Air hangat 3-5 liter 3. Handuk atau tissue 4. Sphygmomanometer manual

	5. Stetoschope 6. Arloji 7. Termometer untuk mengukur suhu
Prosedur	Fase Pra Interaksi 1. Menyiapkan alat dan bahan 2. Menyiapkan diri perawat Fase Orientasi 1. Mengucapkan salam dan menyapa klien 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur 4. Menanyakan kesiapan klien Fase Kerja - Menjaga privasi klien - Mencuci tangan sebelum tindakan - Mengatur posisi klien dengan nyaman (posisi fowler) - Melakukan pengukuran tekanan darah menggunakan sphygmomanometer - Menyiapkan air hangat sebanyak 3-5 liter dalam Styrofoam dengan suhu 35- 40 C - Merendam kaki kedalam waskom sampai mata kaki selama 20 menit

	- Meringkikan dan membersihkan kaki dengan handuk - Melakukan evaluasi pengukuran tekanan darah sphygmomanometer - Merapihkan alat - Mencuci tangan Fase Terminasi 1. Mengevaluasi perasaan klien setelah dilakukan tindakan 2. Menyampaikan hasil prosedur setelah dilakukan tindakan 3. Memberikan reinforcement sesuai dengan kemampuan klien 4. Melakukan kontrak waktu untuk tindakan selanjutnya 5. Mengakhiri kegiatan dengan memberikan salam dan berpamitan Fase Dokumentasi 1. Dokumentasi dari hasil kegiatan 2. Tulis tanggal pelaksanaan 3. Nama dan tanda tangan perawat yang melakukan
--	--

Lampiran 6

DAFTAR HADIR REDAM KAKI AIR HANGAT

[illegible]

Lampiran 8

CATATAN TEKANAN DARAH REDAM KAKI AIR HANGAT

No	Nama	Hari Ke I				Hari Ke II				Hari Ke III				Hari Ke IV				Hari Ke V			
		Pre Test		Post Test		Pre Test		Post Test		Pre Test		Post Test		Pre Test		Post Test		Pre Test		Post Test	
		Sistol	Diastol	Sistol	Diastol	Sistol	Diastol	Sistol	Diastol	Sistol	Diastol	Sistol	Diastol	Sistol	Diastol	Sistol	Diastol	Sistol	Diastol	Sistol	Diastol
1	Ny R	220	120	200	120	200	110	190	110	200	100	180	100	190	110	180	100	190	110	180	100
2	Ny A	190	100	180	100	185	100	180	90	170	85	150	80	170	85	150	80	170	85	150	80
3	NyE A	210	100	170	95	180	90	140	85	180	90	140	85	180	90	140	85	180	90	140	85
4	NyDJ	170	110	150	100	150	105	140	95	150	105	140	95	150	105	140	95	150	105	140	95
5	Ny T	190	105	185	90	180	100	180	80	180	100	180	80	180	100	180	80	180	100	180	80
6	NyES	160	90	140	90	140	80	120	75	140	80	120	75	140	80	120	75	140	80	120	75
7	NyY	230	120	215	100	220	120	200	110	210	120	200	110	210	120	200	110	210	120	200	100
8	NyEJ	205	100	180	90	190	90	170	75	190	90	170	75	190	90	170	75	190	90	170	75
9	NyES	160	95	150	80	150	85	140	85	150	85	120	80	150	85	120	80	150	85	120	80
10	NyIT	185	115	160	100	170	100	165	90	185	115	160	85	185	115	160	85	185	115	160	85
11	NyIA	170	95	160	90	165	90	140	80	140	90	140	80	140	90	140	80	140	90	140	80
12	NyW	180	95	160	90	170	90	150	80	150	80	130	65	150	80	130	65	150	80	130	65
13	NyN	160	100	150	90	155	95	140	90	150	95	140	85	140	90	120	85	140	90	120	85
14	NyNJ	180	100	175	95	170	100	160	90	160	95	140	70	160	95	140	70	160	95	140	70
15	NyE	210	100	190	90	200	95	190	95	190	85	185	80	190	85	170	80	190	85	150	80
16	NyH	200	110	190	110	190	110	185	100	180	100	170	90	180	100	170	90	180	100	170	90
17	NyA	190	100	180	90	190	85	180	85	180	75	180	60	180	75	180	60	180	75	180	60
18	NyM	180	110	170	100	170	110	150	90	160	105	140	75	150	105	130	75	150	105	130	75

19	NyI	210	100	200	100	200	100	180	100	190	90	170	80	190	90	170	80	190	90	170	80
20	NyH	200	100	190	90	195	100	185	90	190	90	170	80	190	90	170	80	190	90	170	80
Mean		190	103.25	174.75	95.5	178.5	97.75	164.25	89.75	172.25	93.75	156.25	81.5	170.75	94	154	81.5	170.75	94	153	81
Min		160	90	140	80	140	80	120	75	140	75	120	60	140	75	120	60	140	75	120	70
Maks		230	120	215	120	220	120	200	110	210	120	200	110	210	120	200	110	210	120	140	90
SD		114,104	704,777	949,723	666,886	877,721	782,624	865,645	658,947	79,926	609,141	841,365	753,937	758,721	676,679	751,752	638,151	765,627	609,141	690,156	591,052

Lampiran 9

Uji Normalitas

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Sistole_pretest	Mean		171.25	4.892
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	161.01	
		Upper Bound	181.49	
	5% Trimmed Mean		170.83	
	Median		180.00	
	Variance		478.618	
	Std. Deviation		21.877	
	Minimum		140	
	Maximum		210	
	Range		70	
	Interquartile Range		40	
	Skewness		-.099	.512
	Kurtosis		-1.274	.992
Sistole_postest	Mean		152.50	5.225
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	141.56	
		Upper Bound	163.44	
	5% Trimmed Mean		151.67	
	Median		150.00	
	Variance		546.053	
	Std. Deviation		23.368	
	Minimum		120	
	Maximum		200	
	Range		80	
	Interquartile Range		38	
	Skewness		.242	.512
	Kurtosis		-.862	.992
diastole_preTest	Mean		94.00	2.705
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	88.34	

Diastole_posttest	Interval for Mean	Upper Bound	99.66	
	5% Trimmed Mean		93.61	
	Median		90.00	
	Variance		146.316	
	Std. Deviation		12.096	
	Minimum		75	
	Maximum		120	
	Range		45	
	Interquartile Range		19	
	Skewness		.631	.512
	Kurtosis		-.242	.992
	Mean		81.50	2.542
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	76.18	
		Upper Bound	86.82	
	5% Trimmed Mean		81.11	
	Median		80.00	
	Variance		129.211	
	Std. Deviation		11.367	
	Minimum		60	
	Maximum		110	
	Range		50	
	Interquartile Range		10	
	Skewness		.632	.512
	Kurtosis		1.335	.992

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sistole_pretest	.205	20	.027	.912	20	.068
Sistole_posttest	.154	20	.200*	.945	20	.293
diastole_preTest	.230	20	.007	.941	20	.250
Diastole_posttest	.202	20	.031	.938	20	.215

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sistole_pretest	171.25	20	21.877	4.892
	Sistole_posttest	152.50	20	23.368	5.225
Pair 2	diastole_preTest	94.00	20	12.096	2.705
	Diastole_posttest	81.50	20	11.367	2.542

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Sistole_pretest & Sistole_posttest	20	.853	.000
Pair 2	diastole_preTest & Diastole_posttest	20	.767	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Sistole_pretest - Sistole_posttest	18.750	12.341	2.760	12.974	24.526	6.795	19	.000
Pair 2	diastole_preTest - Diastole_posttest	12.500	8.030	1.795	8.742	16.258	6.962	19	.000

Statistics

		Usia	Pendidikan	Jenis_kelamin	pekerjaan
N	Valid	20	20	20	20
	Missing	0	0	0	0
Mean		65.85	1.35	1.35	2.20
Median		64.50	1.00	1.00	2.50
Std. Deviation		4.030	1.089	.489	1.005
Minimum		61	0	1	1
Maximum		75	4	2	4

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	61	1	5.0	5.0	5.0
	62	5	25.0	25.0	30.0
	63	1	5.0	5.0	35.0
	64	3	15.0	15.0	50.0
	65	2	10.0	10.0	60.0
	67	2	10.0	10.0	70.0
	70	3	15.0	15.0	85.0
	71	2	10.0	10.0	95.0
	75	1	5.0	5.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak sekolah	5	25.0	25.0	25.0
	SD sederajat	6	30.0	30.0	55.0
	SMP Sederajat	7	35.0	35.0	90.0
	SMA Sederajat	1	5.0	5.0	95.0
	PT	1	5.0	5.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Jenis_kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	13	65.0	65.0	65.0
	perempuan	7	35.0	35.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	7	35.0	35.0	35.0
	Buruh	3	15.0	15.0	50.0
	wiraswasta	9	45.0	45.0	95.0
	Pensiunan	1	5.0	5.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Lampiran 10

Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin

Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden

Umur	Jumlah	Persentase
45-59 (Usia Pertengahan)	9	45%
60-65 (Usia Lanjut)	11	55%
Total	20	100%

Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin

Jenis Kelamin	Jumlah	Persentase
Laki-laki	0	0%
Perempuan	20	100%
Total	20	100,0%

Lampiran 11 Dokumentasi





Lampiran 12 Turnitin

Turnitin

ORIGINALITY REPORT

11 %

SIMILARITY INDEX

10 %

INTERNET SOURCES

3 %

PUBLICATIONS

3 %

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1**docplayer.info**

Internet Source

1 %**2****Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan
Kementerian Kesehatan**

Student Paper

1 %**3****pt.scribd.com**

Internet Source

< **1** %**4****Submitted to Universitas Islam Indonesia**

Student Paper

< **1** %**5****ejournal.sisfokomtek.org**

Internet Source

< **1** %**6****repository.lp4mstikeskhg.org**

Internet Source

< **1** %**7****dspace.uui.ac.id**

Internet Source

< **1** %**8****es.scribd.com**

Internet Source

< **1** %**9****Submitted to Universitas Muhammadiyah
Surakarta**

Student Paper

< **1** %**10****journal.widyakarya.ac.id**

Internet Source

< **1** %**11****repository.uksw.edu**

Internet Source

< **1** %

Lampiran 13

RIWAYAT HIDUP



Nama : Rina Lestari
NIM : 211FK05011
Tempat/Tanggal Lahir : Garut, 07 September 2000
Alamat : Situ Gede RT/RW 003/005 Ds. Padamukti Kec.
Sukaesmi Kab. Garut

Pendidikan

- | | |
|-------------------------------------|-------------------|
| 1. SDN PADAMUKTI I | : Tahun 2007-2012 |
| 2. MTS AL-MU'MIN | : Tahun 2012-2015 |
| 3. MA AN-NIDA | : Tahun 2015-2018 |
| 4. UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA GARUT | : Tahun 2018-2021 |

