

## ABSTRAK

**Latar belakang :** menurut WHO (*World Helath Organization*) tercatat sekitar 1,71 miliar orang mengalami gangguan muskuloskeletal dengan *low back pain* sebagai penyebab utama kecatatan di 160 negara. Perhimpunan Ahli Saraf tahun 2016, menyatakan sekitar 35,86% masyarakat mengalami nyeri punggung bawah. Berdasarkan data yang didapatkan dari Puskesmas Panyileukan pada bulan November 2022 - Januari 2023 menunjukkan bahwa anggota keluarga dengan keluhan *low back pain* sebesar 48 orang. **Metode:** studi kasus yang bertujuan untuk mengeksplorasi asuhan keperawatan keluarga pada 2 keluarga dengan diagnosa medis dan masalah keperawatan yang sama, yaitu *low back pain* dengan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan di wilayah Puskesmas Panyileukan. Teknik yang digunakan untuk mengatasi masalah kesehatan yang dialami keluarga yaitu pemberian edukasi dan pemberian terapi non farmakologi *william flexion exercise*. **Hasil:** Intervensi yang dilakukan dengan kriteria hasil manajemen kesehatan meningkat, yaitu edukasi terkait masalah kesehatan dan diberikan terapi non farmakologi yaitu *william flexion exercise*. Tindakan ini diberikan selama 3 hari dalam seminggu. Hasil yang didapat pada kedua keluarga yaitu keluarga mampu memahami edukasi informasi yang diberikan dan mampu mengikuti gerakan terapi non farmakologi yang diajarkan. **Diskusi:** keluarga dengan masalah keperawatan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan yang diberikan intervensi pemberian edukasi dan pemberian terapi non farmakologis *william flexion exercise* tidak selalu memiliki respon yang sama. Respon setiap anggota keluarga dipengaruhi oleh kondisi atau status kesehatannya dan dukungan dari anggota keluarga lainnya. Diharapkan keluarga mampu dan mau untuk meningkatkan derajat kesehatan dengan terus melakukan program kesehatan yang telah ditetapkan.

Kata kunci : keluarga, asuhan keperawatan keluarga, *low back pain*, *william flexion exercise*

## ABSTRACT

**Background:** According to the WHO (World Health Organization), around 1.71 billion people experience musculoskeletal disorders, with low back pain being the main cause in 160 countries. In 2016, the Association of Neurologists stated that around 35.86% of people experience low back pain. Based on data obtained from the Puskesmas Panyileukan in November 2022–January 2023, it shows that family members with complaints of low back pain amounted to 48 people. **Method:** a case study that aims to explore family nursing care in two families with the same medical diagnosis and nursing problems, namely low back pain, with readiness to improve health management in the Puskesmas Panyileukan area. Techniques used to overcome health problems experienced by families include education and non-pharmacological therapy, William Flexion Exercise. **Results:** Interventions carried out with health management outcome criteria increased, namely education related to health problems and non-pharmacological therapy, namely William flexion exercise. This action is given three days a week. The results obtained in both families are that the family is able to understand the information education provided and is able to follow the movement of non-pharmacological therapy taught. **Discussion:** families with nursing problems readiness for improved health management given interventions Educational provision and non-pharmacological therapy William Flexion Exercise does not always have the same response. Each family member's response is influenced by his or her condition or health status and the support of other family members. It is hoped that families are able and willing to improve their health by continuing to carry out the health programs that have been established.

**Keywords:** family, family nursing care, low back pain, william flexion exercise