

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penerapan asuhan keperawatan yang dilakukan pada Ny. E dan Tn. S dengan kasus *low back pain* : kesiapan peningkatan manajemen kesehatan pada tanggal 20 Januari 2023, penulis menyimpulkan hal-hal sebagai berikut :

- a. Pengkajian dari kedua keluarga menunjukkan adanya kesamaan terkait keluhan yang dialami anggota keluarga dan teori yang mendasari penulis.
- b. Diagnosa keperawatan yang muncul pada kedua keluarga yaitu kesiapan peningkatan manajemen kesehatan berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga memodifikasi lingkungan atau menciptakan suasana rumah yang sehat ditandai dengan mengekspresikan keinginan untuk mengelola masalah kesehatan dan pencegahannya.
- c. Intervensi yang dilakukan pada kedua keluarga yaitu pemberian edukasi terkait masalah kesehatannya dan latihan fisik *william flexion exercise* yang dilakukan selama 3 hari dalam seminggu.
- d. Implementasi yang dilakukan pada kedua keluarga sesuai dengan intervensi yang telah disusun antara lain pemberian edukasi terkait

masalah kesehatan dan pemberian latihan fisik yang dilakukan 3 hari selama seminggu.

- e. Evaluasi yang didapatkan dari kedua keluarga dilakukan 1 hari dengan format SOAP. Hasil akhir evaluasi yang didapatkan yaitu masalah kesehatan pada kedua keluarga tidak teratasi disebabkan karena adanya keterbatasan waktu.

5.2 Saran

- a. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga mampu dan mau untuk meningkatkan derajat kesehatan dengan terus melakukan program kesehatan yang telah ditetapkan.

- b. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat meningkatkan khasanah kepustakaan pendidikan dalam menyediakan sumber informasi dan bahan referensi yang dapat digunakan.