

Lampiran 1 Satuan Acara Penyuluhan

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP) DIABETES MELLITUS

Pokok Bahasan	: Diabetes Mellitus
Waktu	: 45 menit
Tempat	: RSUD Abdul Radjak Purwakarta
Sasaran	: Klien Diabetes Mellitus
Penyuluh	: Mahasiswa Keperawatan

A. Tujuan

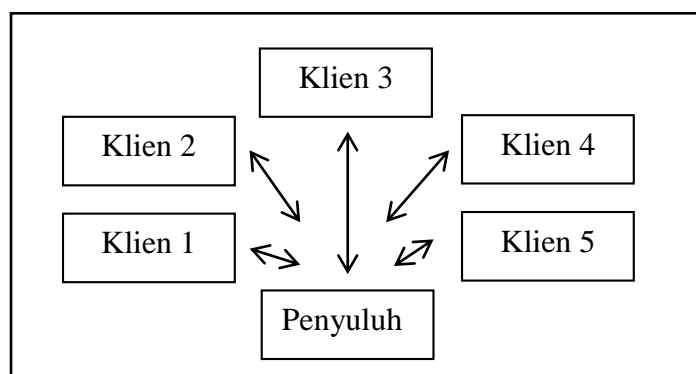
1. Tujuan Umum: Setelah pertemuan ini klien mampu mengerti Diabetes Mellitus.
2. Tujuan Khusus:
 - (1) Klien mengetahui tentang pengertian dan masalah Diabetes Mellitus
 - (2) Klien mengetahui tentang faktor risiko Diabetes Mellitus
 - (3) Klien mengetahui tentang gejala penyakit Diabetes Mellitus
 - (4) Klien mengetahui tentang komplikasi Diabetes Mellitus
 - (5) Klien mengetahui tentang pencegahan komplikasi Diabetes Mellitus

B. Materi (terlampir)

C. Media : Leaflet

D. Metode : Diskusi

E. Desain :



G. Kegiatan Penyuluhan :

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Respon Klien
1	2 menit	a. Salam Pembuka b. Memperkenalkan diri c. Menyampaikan topik dan tujuan penyuluhan	a. Menjawab Salam b. Mendengarkan
2	10 menit	Menjelaskan Materi	Mendengarkan dengan penuh perhatian
3	30 menit	Diskusi Saling bertanya jawab dengan klien	Bertanya Menjawab Pertanyaan
4	3 menit	Penutup Menyimpulkan Salam Penutup	Mendengarkan Jawab Salam

H. Evaluasi

Evaluasi dilakukan cara menilai tingkat kecemasan sebelum dan setelah pendidikan kesehatan.

MATERI PENDIDIKAN KESEHATAN METODE DISKUSI

1. Pengertian

Diabetes mellitus berasal dari kata diabetes yang berarti terus mengalir, dan mellitus yang berarti manis. Kemudian istilah diabetes menjadi sebutan, karena sering minum dalam jumlah banyak. Sebutan mellitus disebabkan air kencing yang keluar manis mengandung gula. Sampai sekarang, penyakit ini disebut sebagai kencing manis atau diabetes mellitus. Diabetes mellitus sering juga disebut sebagai *the great imitator* kerana penyakit ini bisa merambah ke seluruh organ tubuh manusia dan menimbulkan berbagai dampak yang sangat serius. Dampak yang ditimbulkan terkadang tidak memberikan gejala klinis yang bisa segera diketahui oleh klien, bisa dalam waktu lama. Klien baru kemudian menyadari kalau telah menderita diabetes mellitus setelah diadakan pemeriksaan kadar gula darah (Waris, 2018).

Diabetes mellitus merupakan penyakit kronis yang berkaitan dengan defisiensi atau resistensi insulin relatif atau absolut, dan ditandai dengan gangguan metabolisme karbohidrat, protein, dan lemak. Kondisi ini muncul dalam dua bentuk, yaitu tipe-1, ditandai dengan insufisiensi insulin absolut, dan tipe-2, ditandai dengan resistensi insulin disertai kelainan sekresi insulin berbagai tingkatan. Serangan tipe-1 biasanya muncul sebelum klien berusia 30 tahun (namun bisa muncul pada klien usia berapapun) biasanya klien menjadi kurus dan membutuhkan insulin eksogenosa dan pengaturan makanan untuk mendapatkan kontrol. Sebaliknya tipe-2 biasanya muncul pada klien dewasa yang berusia lebih dari 40 tahun dan yang mengalami obesitas. Hampir dua

pertiga klien diabetes akan meninggal akibat penyakit kardiovaskuler. Diabetes merupakan penyakit yang paling sering menyebabkan gagal ginjal dan kebutaan pada orang yang baru menginjak masa dewasa (Pamela, 2018).

2. Faktor Risiko

- 1) Faktor risiko yang tidak dapat dimodifikasi diantaranya adalah ras etnik, umur, jenis kelamin, riwayat keluarga dengan diabetes mellitus, riwayat melahirkan bayi dengan berat badan > 4000 gram dan riwayat lahir dengan berat badan lahir rendah < 2500 gram.
- 2) Faktor risiko yang dapat dimodifikasi (perilaku hidup yang kurang sehat) diantaranya adalah berat badan lebih, obesitas abdominal/sentral, kurang aktifitas fisik, diet tidak sehat/tidak seimbang dan merokok.

3. Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus

- 1) Gejala akut diabetes mellitus yaitu poliphagia (banyak makan) , polidipsia (banyak minum), poliuria (banyak kencing/sering kencing di malam hari), nafsu makan bertambah namun berat badan turun dengan cepat (5-10 kg dalam waktu 2-4 minggu) dan mudah lelah.
- 2) Gejala kronik diabetes mellitus yaitu kesemutan, kulit terasa panas atau seperti tertusuk tusuk jarum, rasa kebas di kulit, kram, kelelahan, mudah mengantuk, pandangan mulai kabur, gigi mudah goyah dan mudah lepas, kemampuan seksual menurun bahkan pada pria bisa terjadi impotensi, dan

pada ibu hamil sering terjadi keguguran atau kematian janin dalam kandungan atau dengan bayi berat lahir lebih dari 4 kg.

4. Komplikasi Diabetes Mellitus

Menurut Kemenkes (2018), hiperglikemia yang terjadi dari waktu ke waktu dapat menyebabkan kerusakan berbagai sistem tubuh terutama syaraf dan pembuluh darah. Beberapa konsekuensi dari diabetes yang sering terjadi adalah:

- 1) Meningkatnya risiko penyakit jantung dan stroke,
- 2) Neoropati (kerusakan saraf) dikaki yang meningkatkan kejadian ulkus kaki (ulkus diabetik), infeksi dan bahkan keharusan untuk amputasi kaki,
- 3) Retinopati diabetikum, yang merupakan salah satu penyebab utama kebutaan, terjadi akibat kerusakan pembuluh darah kecil di retina,
- 4) Diabetes merupakan salah satu penyebab utama penyakit ginjal kronis
- 5) Risiko kematian klien diabetes secara umum adalah dua kali lipat dibandingkan bukan klien diabetes.

5. Pencegahan Komplikasi Diabetes Mellitus

Komplikasi diabetes dapat dicegah dengan melakukan hal-hal sebagai berikut:

- 1) Minum obat secara teratur sesuai anjuran dokter atau petugas kesehatan
- 2) Menjaga kadar gula darah (tes rutin kadar gula darah) dan check-up.
- 3) Makan sehat, memperbanyak konsumsi sayur dan buah, kurangi lemak, gula dan makanan asin.

- 4) Beraktivitas fisik secara teratur
- 5) Periksa mata secara teratur
- 6) Waspada infeksi kulit dan gangguan kulit
- 7) Waspada apabila ada kesemutan, rasa terbakar, hilangnya sensasi, dan luka pada bagian bawah kaki.
- 8) Konsultasikan kepada dokter/tenaga kesehatan untuk mendiskusikan cara menghindari komplikasi dan cara penanganan jika memiliki beberapa komplikasi (Kemenkes RI, 2019).

Lampiran 2 *Informed Consent*

SURAT PERMOHONAN MENJADI KLIEN

(Informed Consent)

Dengan Hormat, saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Eggi Adri Salam

NIM : 211FK05007

Status : Mahasiswa

Prodi : S1 Keperawatan dan Ners Universitas Bhakti Kencana Bandung

Sehubungan dengan tugas akhir berupa skripsi sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh ujian Sarjana dengan judul penelitian : “Pengaruh pendidikan kesehatan metode diskusi terhadap tingkat kecemasan pada klien Diabetes Mellitus tipe 2 di RSUD Abdul Radjak Purwakarta tahun 2023”.

Maka kiranya Bapak/Ibu/Saudara tidak keberatan untuk membantu dengan sepenuhnya dalam pengumpulan data. Secara teknik pengambilan data yang dilakukan berupa:

1. Mengisi kuesioner kecemasan selama 5 menit
2. Memberikan pendidikan kesehatan selama 45 menit
3. Memberikan kuesioner kecemasan selama 5 menit

Adapun keuntungan bagi Bapak/Ibu/Saudara yaitu dengan adanya penelitian ini, maka Bapak/Ibu/Saudara bisa memahami mengenai Diabetes Mellitus. Penelitian ini tidak ada kerugian sama sekali. Apabila terjadi kerugian maka sepenuhnya menjadi tanggung jawab peneliti.

Data dan hasil penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya serta digunakan dengan seizin Bapak/Ibu/Saudara. Semua hasil yang diperoleh merupakan bahan atau data yang akan bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan dan meningkatkan mutu kualitas asuhan keperawatan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya

Eggi Adri Salam

SURAT PERSETUJUAN MENJADI KLIEN

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan **setuju/tidak setuju*)** dijadikan klien terhadap penelitian yang dilakukan oleh Eggi Adri Salam, yang berjudul “Pengaruh pendidikan kesehatan metode diskusi terhadap tingkat kecemasan pada klien Diabetes Mellitus tipe 2 di RSUD Abdul Radjak Purwakarta tahun 2023”.

Surat persetujuan ini saya buat dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Purwakarta, 2023

()

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN
MODIFIKASI *HOSPITAL ANXIETY DEPRESSION SCALE*
KUESIONER KECEMASAN (*ANXIETY SCALE*)

Petunjuk Pengisian

Berilah tanda silang (x) pada kolom (berwarna abu-abu) yang sesuai dengan kondisi dirasakan pada saat sekarang.

No	Pernyataan	Jawaban		Nilai
1	Saya merasa tegang atau 'sakit hati'	<input type="checkbox"/>	Hampir selalu	3
		<input type="checkbox"/>	Sering sekali	2
		<input type="checkbox"/>	Dari waktu ke waktu, sekali-sekali	1
		<input type="checkbox"/>	Tidak sama sekali	0
2	Saya mendapat semacam perasaan takut seolah-olah ada sesuatu yang mengerikan akan terjadi	<input type="checkbox"/>	Tentu saja sangat suka	3
		<input type="checkbox"/>	Tidak begitu suka	2
		<input type="checkbox"/>	Hanya sedikit suka	1
		<input type="checkbox"/>	Hampir tidak suka sama sekali	0
3	Ada pikiran takut melintas di pikiran saya	<input type="checkbox"/>	Terlalu sering	3
		<input type="checkbox"/>	Sering	2
		<input type="checkbox"/>	Dari waktu ke waktu, tetapi tidak terlalu sering	1
		<input type="checkbox"/>	Hanya sekali-sekali	0
4	Saya bisa duduk nyaman dan merasa santai	<input type="checkbox"/>	Tentu saja	0
		<input type="checkbox"/>	Biasanya	1
		<input type="checkbox"/>	Tidak sering	2
		<input type="checkbox"/>	Tidak sama sekali	3
5	Saya ada semacam perasaan takut seperti rasa muak dalam perut	<input type="checkbox"/>	Sering sekali	3
		<input type="checkbox"/>	Agak sering	2
		<input type="checkbox"/>	Sekali-sekali	1
		<input type="checkbox"/>	Tidak sama sekali	0
6	Saya merasa gelisah karena saya harus sibuk	<input type="checkbox"/>	Gelisah luar biasa	3
		<input type="checkbox"/>	Agak Gelisah	2
		<input type="checkbox"/>	Tidak terlalu gelisah	1
		<input type="checkbox"/>	Tidak sama sekali	0
7	Saya tiba-tiba merasakan perasaan panik	<input type="checkbox"/>	Sering sekali	3
		<input type="checkbox"/>	Agak sering	2
		<input type="checkbox"/>	Tidak terlalu sering	1
		<input type="checkbox"/>	Tidak sama sekali	0

Lampiran 4 Data Hasil Lapangan

DATA HASIL LAPANGAN**KARAKTERISTIK**

No	Nama	Usia		Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan
		th	Kategori			
1	L	36	36-45	Laki-laki	SMA	Wiraswasta
2	P	45	36-45	Perempuan	SMP	Wiraswasta
3	E	49	46-55	Perempuan	SMA	Wiraswasta
4	T	39	36-45	Laki-laki	SMP	Wiraswasta
5	U	46	46-55	Perempuan	SMP	Tidak bekerja
6	M	45	36-45	Laki-laki	SD	Buruh
7	N	40	36-45	Laki-laki	SMP	Wiraswasta
8	G	55	46-55	Laki-laki	SMA	Buruh
9	J	44	36-45	Laki-laki	SMP	Wiraswasta
10	P	41	36-45	Perempuan	SMP	Tidak bekerja
11	W	56	>55	Laki-laki	SMA	Wiraswasta
12	R	38	36-45	Perempuan	SMP	Tidak bekerja
13	T	57	>55	Laki-laki	SMA	Wiraswasta
14	L	41	36-45	Laki-laki	SMP	Wiraswasta
15	K	41	36-45	Laki-laki	SMA	Wiraswasta
16	D	58	>55	Perempuan	SMA	Karyawan Swasta
17	S	29	36-45	Laki-laki	SMA	Tidak bekerja
18	P	58	>55	Laki-laki	SMA	Wiraswasta
19	I	51	46-55	Laki-laki	SMP	Wiraswasta
20	Y	45	36-45	Laki-laki	SMA	Wiraswasta
21	L	52	46-55	Perempuan	SMP	Tidak bekerja
22	K	43	36-45	Perempuan	SMP	Tidak bekerja
23	M	35	36-45	Perempuan	SD	Wiraswasta
24	V	46	46-55	Laki-laki	SMP	Wiraswasta
25	F	48	46-55	Laki-laki	SMA	Buruh
26	H	41	36-45	Laki-laki	SMP	Wiraswasta
27	O	47	46-55	Laki-laki	SMP	Wiraswasta
28	W	35	36-45	Perempuan	SMA	Tidak bekerja
29	Q	42	36-45	Perempuan	SMP	Tidak bekerja
30	Y	55	46-55	Laki-laki	SMA	Wiraswasta
31	J	39	36-45	Perempuan	SMP	Wiraswasta
32	L	54	46-55	Laki-laki	SMA	Wiraswasta
33	P	44	36-45	Perempuan	SMA	Karyawan Swasta
34	R	51	46-55	Laki-laki	SMA	Wiraswasta

35	B	48	46-55	Laki-laki	SMP	Wiraswasta
36	N	41	36-45	Perempuan	SMA	Tidak bekerja
37	S	46	46-55	Perempuan	SMP	Tidak bekerja
38	D	42	36-45	Laki-laki	PT	PNS
39	L	49	46-55	Laki-laki	SMP	Wiraswasta
40	K	46	46-55	Laki-laki	SMP	Wiraswasta
41	J	40	36-45	Laki-laki	SMP	Wiraswasta
42	Y	42	36-45	Perempuan	SMP	Wiraswasta

KECEMASAN

No	Nama	KECEMASAN SEBELUM INTERVENSI										KECEMASAN SETELAH INTERVENSI									
		1	2	3	4	5	6	7	Jumlah	Kategori	Koding	1	2	3	4	5	6	7	Jumlah	Kategori	Coding
1	L	3	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	3	1	1	1	1	2	1	1	9	Ringan	2
2	P	2	2	2	2	2	2	2	13	Sedang	3	1	2	2	1	1	1	1	8	Ringan	2
3	E	2	2	3	2	2	2	2	14	Sedang	3	1	1	1	1	1	1	1	9	Ringan	2
4	T	2	2	2	2	2	2	2	11	Sedang	3	1	2	2	1	1	1	1	7	Normal	1
5	U	3	3	3	3	3	3	3	12	Sedang	3	1	1	1	1	1	1	1	12	Sedang	3
6	M	2	2	3	2	2	2	2	10	Ringan	2	1	1	2	2	2	2	2	3	Normal	1
7	N	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	3	1	2	2	1	1	1	1	9	Ringan	2
8	G	2	2	2	2	2	2	2	13	Sedang	3	1	2	2	1	1	1	1	11	Sedang	3
9	J	2	2	2	1	1	1	2	11	Sedang	3	1	1	1	1	1	1	1	9	Ringan	2
10	P	2	2	2	2	1	1	2	12	Sedang	3	1	2	2	1	1	1	1	11	Sedang	3
11	W	3	2	2	2	2	2	2	15	Sedang	3	1	1	1	1	2	1	1	8	Ringan	2
12	R	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	3	2	1	2	1	2	1	2	11	Sedang	3
13	T	2	2	3	2	2	2	2	15	Sedang	3	1	1	2	1	1	1	2	9	Ringan	2
14	L	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	3	1	1	1	1	2	1	1	8	Ringan	2
15	K	3	3	3	3	3	3	3	21	Berat	4	1	1	1	2	1	1	1	8	Ringan	2
16	D	2	2	3	2	2	2	2	15	Sedang	3	1	1	2	1	1	2	2	10	Ringan	2
17	S	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	3	1	1	1	2	1	2	1	9	Ringan	2
18	P	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	3	1	2	2	1	1	1	1	9	Ringan	2
19	I	2	2	2	1	1	1	2	11	Sedang	3	1	1	1	1	1	1	1	7	Normal	1
20	Y	2	2	2	2	1	1	2	12	Sedang	3	1	1	2	2	2	2	2	12	Sedang	3
21	L	2	1	1	2	2	1	1	10	Ringan	2	1	2	2	1	1	1	1	9	Ringan	2
22	K	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	3	1	2	2	1	1	1	1	9	Ringan	2
23	M	2	1	1	1	1	1	2	9	Ringan	2	1	1	1	1	1	1	1	7	Normal	1
24	V	2	2	2	2	1	1	2	12	Sedang	3	1	1	2	2	2	2	2	12	Sedang	3

25	F	1	2	2	2	1	1	1	10	Ringan	2	1	0	0	0	1	1	0	3	Normal	1
26	H	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	3	1	1	1	1	2	1	2	9	Ringan	2
27	O	2	2	1	1	2	2	3	13	Sedang	3	2	2	1	1	2	2	2	12	Sedang	3
28	W	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	3	1	2	1	2	1	1	1	9	Ringan	2
29	Q	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	3	1	2	1	2	2	1	2	11	Sedang	3
30	Y	2	2	1	1	2	2	3	13	Sedang	3	1	1	1	1	2	1	1	8	Ringan	2
31	J	1	1	2	1	2	2	2	11	Sedang	3	2	1	2	1	2	2	2	12	Sedang	3
32	L	1	2	2	2	2	2	1	12	Sedang	3	1	1	2	1	1	1	2	9	Ringan	2
33	P	2	2	2	2	2	2	2	15	Sedang	3	1	1	2	1	2	1	1	8	Ringan	2
34	R	1	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	3	1	1	2	1	1	1	1	9	Ringan	2
35	B	2	2	2	2	2	2	2	15	Sedang	3	1	2	2	1	1	1	1	7	Normal	1
36	N	2	2	2	1	1	1	2	14	Sedang	3	1	1	1	1	1	1	1	9	Ringan	2
37	S	2	2	2	2	1	1	2	21	Berat	4	1	1	2	2	2	2	2	7	Normal	1
38	D	1	2	2	2	1	1	1	15	Sedang	3	1	0	0	0	1	1	0	12	Sedang	3
39	L	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	3	1	1	1	1	2	1	2	9	Ringan	2
40	K	2	2	1	1	2	2	3	14	Sedang	3	2	2	1	1	1	2	2	9	Ringan	2
41	J	1	1	2	1	2	2	2	11	Sedang	3	1	2	1	2	1	1	1	7	Normal	1
42	Y	1	2	2	2	2	2	1	12	Sedang	3	1	2	1	2	2	1	2	9	Ringan	2
		65	63	66	60	59	58	65				35	42	47	38	44	39	42			

Lampiran 5 Hasil Perhitungan

HASIL PERHITUNGAN

Karakteristik

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	36-45	23	54.8	54.8	54.8
	46-55	15	35.7	35.7	90.5
	>55	4	9.5	9.5	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	26	61.9	61.9	61.9
	Perempuan	16	38.1	38.1	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	2	4.8	4.8	4.8
	SMP	22	52.4	52.4	57.2
	SMA	17	40.5	40.4	97.6
	PT	1	2.4	2.4	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruh	3	7.1	7.1	7.1
	Karyawan Swasta	2	4.8	4.8	11.9
	PNS	1	2.4	2.4	14.3
	Tidak bekerja	10	23.8	23.8	38.1
	Wiraswasta	26	61.9	61.9	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Analisis Univariat

Kecemasan Sebelum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	4	9.5	9.5	9.5
	Sedang	36	85.7	85.7	95.2
	Berat	2	4.8	4.8	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Kecemasan Setelah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	8	19.1	19.1	19.1
	Ringan	24	57.1	57.1	76.2
	Sedang	10	23.8	23.8	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

ANALISIS BIVARIAT

Descriptives			Statistic	Std. Error
Kecemasan Sebelum	Mean		2.95	.059
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.83	
		Upper Bound	3.07	
	5% Trimmed Mean		2.95	
	Median		3.00	
	Variance		.144	
	Std. Deviation		.379	
	Minimum		2	
	Maximum		4	
	Range		2	
	Interquartile Range		0	
	Skewness		-.540	.365
	Kurtosis		4.527	.717
Kecemasan Setelah	Mean		2.05	.102
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.84	
		Upper Bound	2.25	
	5% Trimmed Mean		2.05	
	Median		2.00	
	Variance		.437	
	Std. Deviation		.661	
	Minimum		1	
	Maximum		3	
	Range		2	
	Interquartile Range		0	
	Skewness		-.050	.365
	Kurtosis		-.588	.717

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kecemasan Sebelum	.455	42	.000	.520	42	.000
Kecemasan Setelah	.291	42	.000	.794	42	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kecemasan Sebelum -	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
Kecemasan Setelah	Positive Ranks	31 ^b	16.00	496.00
	Ties	11 ^c		
	Total	42		

a. Kecemasan Sebelum < Kecemasan Setelah

b. Kecemasan Sebelum > Kecemasan Setelah

c. Kecemasan Sebelum = Kecemasan Setelah

Test Statistics^b

	Kecemasan Sebelum - Kecemasan Setelah
Z	-5.198 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.002

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian



Nomor : 258/03.FKP/UBK/VI/2023
 Lampiran : Satu Berkas
 Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth
 Kepala RSU Abdul Radjak Purwakarta
 Di

Tempat

Assalamu'alaikum wr.wb

Dengan Hormat.

Berkenaan dengan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melakukan studi pendahuluan kepada mahasiwa kami :

Nama : Eggi Adri Salam
 Nim : 211FK05007
 Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Diskusi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Klien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSU Abdul Radjak Purwakarta tahun 2023

Demikian, surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Bandung, 04 April 2023

Hormat Kami,
 Fakultas Keperawatan
 Dekan,

R. Siti Jundiah, M.Kep
 NIK. 02007020132





Nomor : 0043/03.FKP/UBK/I/2023
 Lampiran : Satu Berkas
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Kepada Yth,
 RSU Abdul Radjak Hospital Purwakarta
 di
 Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan laporan tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data mulai tanggal Januari s/d April 2023 atas nama:

Nama : Eggi Adri Salam
 NIM : 211FK05007
 Semester : VIII
 Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Klien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSU Abdul Radjam Purwakarta Tahun 2022

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 05 Januari 2023

Hormat Kami
 Fakultas Keperawatan
 Dekan,


R. Siti Jundiah, M.Kep
NIK.02007020132




Purwakarta, 23 Juni 2023

No : 2462/B/RSAR-PWK/VI/2023
Perihal : Izin Penelitian dan Pengambilan Data


Kepada Yth,
Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana
Up. R. Siti Jundiah, M.Kep
di
Tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat permohonan saudara Nomor: 0043/03.FKP/UBK/II/2023 perihal Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, sepanjang masih dalam koridor kesepakatan pada prinsipnya kami sangat mendukung adanya keinginan pihak saudara untuk menjadikan RS Umum dr. Abdul Radjak Purwakarta dijadikan tempat penelitian dan pengambilan data mahasiswa saudara.

Demikian surat kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,
RSU dr. Abdul Radjak Purwakarta


dr. M. Andi Muktaqin
Direktur

Tembusan :
1. Kepala Divisi HRD & GA
2. Kepala Divisi Keperawatan
3. Arsip



Lampiran 7 Surat Keterangan Layak Etik


**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA**

Jl. Soekarno - Hatta 754. Bandung
Telp : 022-7830 760 / 022-7830-768
Email : komisi.etik@bku.ac.id



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
BHAKTI KENCANA UNIVERSITY

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
072/09.KEPK/UBK/VI/2023

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti Utama : Eggi Adri Salam
Principal in investigator

Nama institusi : Universitas Bhakti Kencana
Name of institution

Dengan judul :
Title

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Diskusi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Klien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSU Abdul Radjak Purwakarta Tahun 2023

The Effect of Health Education Discussion Method on the Level of Anxiety in Type 2 Diabetes Mellitus Clients at Abdul Radjak Hospital Purwakarta in 2023

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan atau Privacy, 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 standards, 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standards.

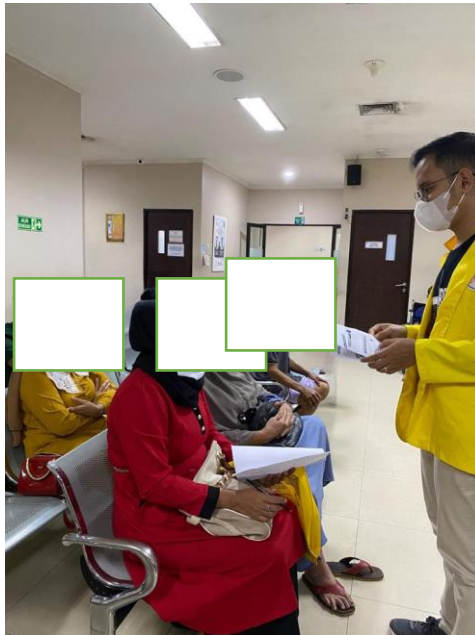
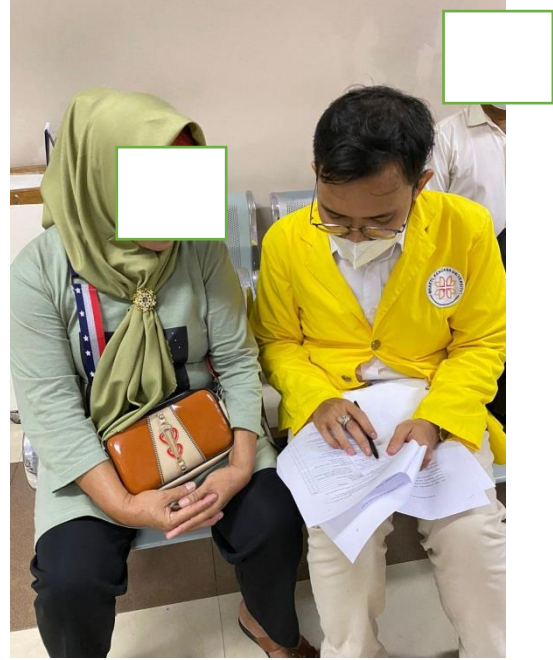
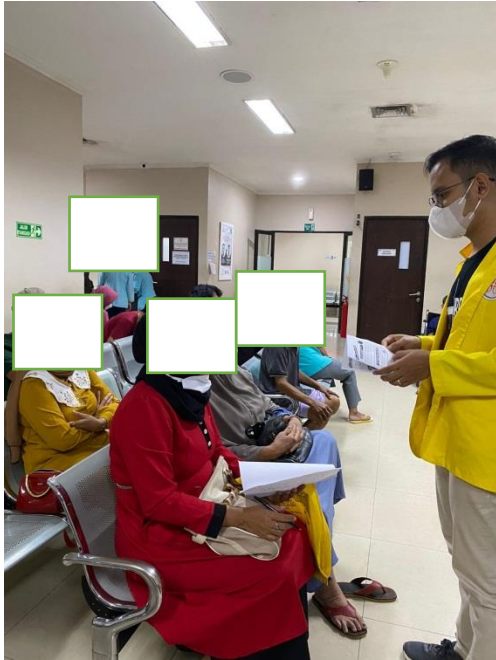
Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 22 Juni 2023 sampai dengan tanggal 22 Juni 2024.

This declaration of ethics applies during the period 22 th June 2023 until 22 th June 2024.


22 Juni 2023
Professor and Chairperson


R. Neti Rastikayanti, S.Kp., M.Kep
NIK/02019010336

Lampiran 8 Dokumentasi







Lampiran 9 Lembar Bimbingan


Universitas Bhakti Kencana

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Eggi Adri Sdham
 NIM : 211FK05007
 Judul Skripsi :

Pembimbing Utama : Bpk. Sumbara, S.Kep., Ners., M.Kep
 Pembimbing Pendamping : Ibu R. Siti Jundiah, S.Kp., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Rabu, 02 Nov 22	Rencana penyusunan Skripsi Read speam / penyampaian kegepan kutan mengenai penelitian	
2.	Senin, 14 Nov 2022	<ul style="list-style-type: none"> Tambahkan Data yg menunjang berupa data obyektifnya seperti apa, baik itu dari arah keemasan ataupun lokasi pengetahuannya. Antar paragraf I & II ini harus ada kesambungannya 	
3.	Selasa 29 Nov 2022	<ul style="list-style-type: none"> Fenomena kurb antara pengetahuan Dm nya dg keemasan Cari literatur nya Cari Referensi nya Isi fenomena yang mungkin diketahui bahwa pengetahuan Dm ini bisa mempengaruhi faktor-faktor Th keemasan. 	
4.	Rabu 22 Des 2022	<ul style="list-style-type: none"> Cari metodanya dg menggunakan apa kembangkan dan tambahkan tanda-tanda keemasan pada pasien Dm Tambahkan singkatan dari Diabetes mellitus & awal Bagian Rumusan masalah diganti menjadi p'adaakah Tujuan khusus diakhiri Rsnnya Mengetahui pengaruh tingkat lio 	



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Eggi Adri Salam
NIM : 211FK05007
Judul Skripsi :

Pembimbing Utama : Bapak Sumbara, S.Kep., Ners., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Ibu R. Siti Jandiah, S.Kp., M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
5	Senin 6/1 2023	<ul style="list-style-type: none"> - ul konsep bab 2 pasteurisasi - lagi setup variabel yg akan di jadikan grand teori dan yg akan di jadikan referensi instrumen - tambahkan tentang kenapa metode di skripsi yg dipilih dan itu lebih baik? why. - bab III tentang variabelnya pasteurisasi lagi tentang variabel dependent dan independent - Disusun bab IV - penyusunan (kerti format panduan Skripsi) - waktu publikasi paper. - instrumentasi pasteurisasi 	





Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

Lampiran 13

LEMBAR BIMBINGAN


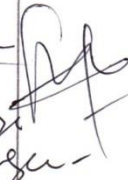

Nama Mahasiswa : Eggi Adri Salam
NIM : 2117K05007
Judul Skripsi :

Pembimbing Utama : Bpk. Sumbara, S.Kep., Ners. M. Kep.
Pembimbing Pendamping : Ibu R. Siti Jundiah, S.Kp., M. Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
60.	Senin 06 Feb 2023	<p>perbaiki kerangka pembuatan</p> <ul style="list-style-type: none"> - SAP tambahkan ffg Bekas. - Rantai masalah ffg Buku diskusi yg intervensi - Menganalisis penerapan ffg ada yg furkan ke HADS analisis yg menggunakan - Reformasi ke ffg dari HADS - Bab 21 perubahan konsep dari HADS yg terbaru <p>acc Gityu up g/2</p>	 

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Eggi Adri Salam
NIM : 211PK05007
Judul Skripsi :
Pembimbing Utama : Bpk. Sumbawa, S.Kep., Ners., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Ibu R. Siti Jundizah, S.Kp., M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
7.	Senin 20/05/2023	- Lampiran yg perbaiki hasil sidang dan bimbingan hasil revisi setelah maupun penelaah ke Lera. pastikan kembali instrumen dan format yg konsisten.	
8.	Rabu, 21 Juni 2023	- Teori Hads / Full artikel instrumen hrs di hasil ulang format instrumen	
9.	Selasa 4 Juli 2023	- Instrumen revisi Eggi kon revisi file sesuai dg yg di Lera, dan penelaah proyeksi positif dan negatif dan ada	

- Cara revisi

LEMBAR BIMBINGAN

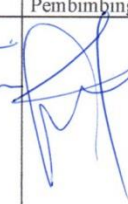

Nama Mahasiswa : Eggi Adri Salam
NIM : 214K05007
Judul Skripsi :

Pembimbing Utama : Bpk. Sumbawa, S.Kep.Ners, M.Kep
Pembimbing Pendamping : Ibu R. Siti Jundarah, S.Kep, M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
10	Selasa 09 Juli 2023	Langsung ke puskesmas Gresik & wawancara yg sudah di postikan hasil uji validitas dan Reabilitasinya.	
11	Senin 24 Juli 2023	- untuk hasil penelitian Gresik & wawancara yg sudah di paparkan apakah DO yg penguat normanya. - Cek ulang puskesmas - wawancara dan wawancara mengenai fhd pasien dan wawancara. Ada ada ada ada lagi - untuk analisa yg penguat yt GMS apa GMS kategori	

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Eggi Adri Salam
NIM : 211FK05007
Judul Skripsi : Pengaruh pendidikan kesehatan metode diskusi terhadap tingkat kepatuhan pasien DM tipe 2 di RSU Abdul Rochid
Pembimbing Utama : Rpl. Sumbarna, S.Kep, Ners, M.Kep
Pembimbing Pendamping : Ibu R. Siti Jondah, S.Kep, M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
12	Jumat 9 Agustus 2023	pembuktian Rangkuman dari ulang hasil silang manajemen. - dan Gidunguan	 



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Eggi Adri Salam -

NIM : 211FK05007

Judul Skripsi :

Pembimbing Utama : Bpk - Sumbarta, S.Kep., Ners., M.Kep

Pembimbing Pendamping : Ibu R Siti - Jundiah, S.Kp., M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	kamis, 22 Des 2022	<ul style="list-style-type: none"> - proposal penelitian - sebelumnya dijelaskan terlebih dahulu ttg DM - Saran saya anda ambil variabel lain untuk diteliti jgn pengetahuan misalnya kesejahteraan spiritual yg mungkin jarang dikaji oleh perawat - Harus dibuktikan jurnal - Apakah akan diteliti perbedaan nya? jika ya harusnya pengaruh pendidikan kesehatan terhd tingkat kecemasan. - Hasil wawancara tentang apa? - media banyak mudah diakses, apakah benar pasien tidak tahu? 	f
2	kamis, 29 Des 22	<ul style="list-style-type: none"> - DM yang seperti apa yang menyebabkan cemas - harus ada justifikasi - mengjustifikasi metode apa yg digunakan - Kemudian mau mengambil pasien rawat atau poli 	f

- Can metode hasil penelitian / jurnal, jika ada metode penelitian yg efektif diut menurunkan kecemasan, menurut teori DM seperti apa yg menstimulasi pasien

- Apakah setiap pasien mengalami cemas dan kecemasannya terhd apa?

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Eggi Adri Salim
NIM :
Judul Skripsi :
Pembimbing Utama : Bapak Sumbawa, S.Kep., Ners., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Ibu R. Siti Jundiah, S.Kep., M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
3	Senin 6/123	<ul style="list-style-type: none"> - Berubah judul jadi eksperimen? - Stupen mengapa penkas yg di berikan di RS? - Baiknya jangan slovin tp menggunakan rumus prevalensi, jika menggunakan tlp kontrol menggunakan rumus federer - mengapa 3-5 orang, alasannya? 	f
4	Kamis 09/23 02	<ul style="list-style-type: none"> - cek panduan penulisan skripsi, biasanya setelah sub judul ini ada uji validitas dan reliabilitas serta teknik pengumpulan Data. - Di teknik pengumpulan data harus dijelaskan per poin dari mulai Informed Consent, menentukan sampel, bagaimana proses penkerjanya apakah langsung sejumlah sampel atau dibagi kelompok kecil lg karena menggunakan metode diskusi kemudian kapan mengumpulkan data pre test dan kapan mengumpulkan data post test 	f



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

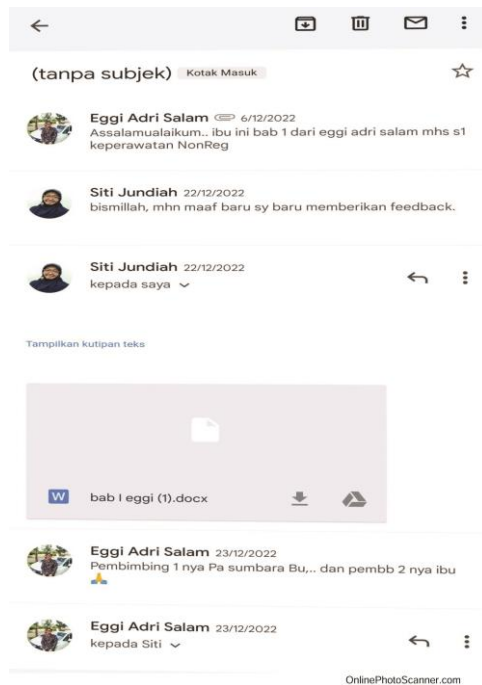
Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

Lampiran 13

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Eggi Adri Salam
NIM : 211FK05007
Judul Skripsi :
Pembimbing Utama : Bpk. Sumbawa, S.Kep., Ners. M.Kep
Pembimbing Pendamping : Ibu R. Siti Jundiah, S.Kp. M.Kep.

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
5	Selasa, 30/5/23	Acc penelitian sampel kaji sic menungkinikan s rawat inap caraan rawat jalan tp cek kriteria sampel.	f- Siti J
6	Senin, 24/7-23	Bab II & IV bahasa lampau sbb dilakukan Bab V cel ls lampiran ata ! Pembahasan brat lebih detail giman proses ^{publikasi} penetapan brat net h. kemudian	f- Siti J
7	Jumat 4/7-23	Brat draft lengkap. Publikasi abstrak.	f- Siti J
8	Sabtu 5/7-23	Acc sidang akhir	f- Siti J



Lampiran 10 Uji Plagiat

Skripsi_Eggi

ORIGINALITY REPORT

19%

SIMILARITY INDEX

14%

INTERNET SOURCES

20%

PUBLICATIONS

18%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

Submitted to Universitas Nasional

Student Paper

2%

2

Submitted to Universitas Semarang

Student Paper

2%

3

qdoc.tips

Internet Source

2%

4

docobook.com

Internet Source

1%

5

Submitted to Fakultas Ekonomi Universitas Indonesia

Student Paper

1%

6

123dok.com

Internet Source

1%

7

repositori.uin-alauddin.ac.id

Internet Source

1%

8

repository.its.ac.id

Internet Source

1%

9

staff.universitaspahlawan.ac.id

Internet Source

1%

Lampiran 10 Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP

Nama : Eggi Adri Salam

Nim : 211FK05007

Tempat/Tanggal Lahir : Subang, 11 September 1997

Alamat : Dsn Rancasari RT10/04 Kec.Pamanukan Kab.Subang

Pendidikan

1. TK RA Miftahul Huda : 2003-2004
2. SDN PAMANUKAN III : 2005-2010
3. MTs MIFTAHUL HUDA : 2010-2013
4. MA MIFTAHUL HUDA : 2013-2016
5. AKPER BHAKTI KENCANA : 2016-2019
6. Universitas Bhakti Kencana : 2021-2023