

## Lampiran 1 Satuan Acara Penyuluhan

**SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)**  
**DIABETES MELLITUS**

<b>Pokok Bahasan</b>	:	Diabetes Mellitus
<b>Waktu</b>	:	45 menit
<b>Tempat</b>	:	RSU Abdul Radjak Purwakarta
<b>Sasaran</b>	:	Klien Diabetes Mellitus
<b>Penyuluhan</b>	:	Mahasiswa Keperawatan

## A. Tujuan

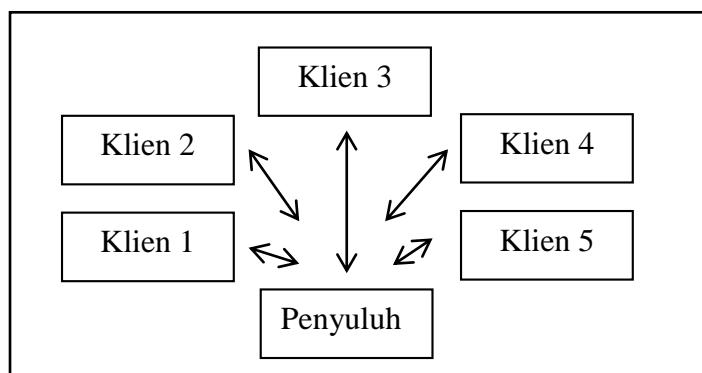
1. Tujuan Umum: Setelah pertemuan ini klien mampu mengerti Diabetes Mellitus.
2. Tujuan Khusus:
  - (1) Klien mengetahui tentang pengertian dan masalah Diabetes Mellitus
  - (2) Klien mengetahui tentang faktor risiko Diabetes Mellitus
  - (3) Klien mengetahui tentang gejala penyakit Diabetes Mellitus
  - (4) Klien mengetahui tentang komplikasi Diabetes Mellitus
  - (5) Klien mengetahui tentang pencegahan komplikasi Diabetes Mellitus

## B. Materi (terlampir)

## C. Media : Leaflet

## D. Metode : Diskusi

## E. Desain :



**G. Kegiatan Penyuluhan :**

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Respon Klien
1	2 menit	a. Salam Pembuka b. Memperkenalkan diri c. Menyampaikan topik dan tujuan penyuluhan	a. Menjawab Salam b. Mendengarkan
2	10 menit	<b>Menjelaskan Materi</b>	Mendengarkan dengan penuh perhatian
3	30 menit	<b>Diskusi</b> Saling bertanya jawab dengan klien	Bertanya Menjawab Pertanyaan
4	3 menit	<b>Penutup</b> Menyimpulkan Salam Penutup	Mendengarkan Jawab Salam

**H. Evaluasi**

Evaluasi dilakukan cara menilai tingkat kecemasan sebelum dan setelah pendidikan kesehatan.

## **MATERI PENDIDIKAN KESEHATAN METODE DISKUSI**

### **1. Pengertian**

Diabetes mellitus berasal dari kata diabetes yang berarti terus mengalir, dan mellitus yang berarti manis. Kemudian istilah diabetes menjadi sebutan, karena sering minum dalam jumlah banyak. Sebutan mellitus disebabkan air kencing yang keluar manis mengandung gula. Sampai sekarang, penyakit ini disebut sebagai kencing manis atau diabetes mellitus. Diabetes mellitus sering juga disebut sebagai *the great imitator* kerena penyakit ini bisa merambah ke seluruh organ tubuh manusia dan menimbulkan berbagai dampak yang sangat serius. Dampak yang ditimbulkan terkadang tidak memberikan gejala klinis yang bisa segera diketahui oleh klien, bisa dalam waktu lama. Klien baru kemudian menyadari kalau telah menderita diabetes mellitus setelah diadakan pemeriksaan kadar gula darah (Waris, 2018).

Diabetes mellitus merupakan penyakit kronis yang berkaitan dengan defisiensi atau resistensi insulin relatif atau absolut, dan ditandai dengan gangguan metabolisme karbohidrat, protein, dan lemak. Kondisi ini muncul dalam dua bentuk, yaitu tipe-1, ditandai dengan insufisiensi insulin absolut, dan tipe-2, ditandai dengan resistensi insulin disertai kelainan sekresi insulin berbagai tingkatan. Serangan tipe-1 biasanya muncul sebelum klien berusia 30 tahun (namun bisa muncul pada klien usia berapapun) biasanya klien menjadi kurus dan membutuhkan insulin eksogenosa dan pengaturan makanan untuk mendapatkan kontrol. Sebaliknya tipe-2 biasanya muncul pada klien dewasa yang berusia lebih dari 40 tahun dan yang mengalami obesitas. Hampir dua

pertiga klien diabetes akan meninggal akibat penyakit kardiovaskuler. Diabetes merupakan penyakit yang paling sering menyebabkan gagal ginjal dan kebutaan pada orang yang baru menginjak masa dewasa (Pamela, 2018).

## 2. Faktor Risiko

- 1) Faktor risiko yang tidak dapat dimodifikasi diantaranya adalah ras etnik, umur, jenis kelamin, riwayat keluarga dengan diabetes mellitus, riwayat melahirkan bayi dengan berat badan > 4000 gram dan riwayat lahir dengan berat badan lahir rendah < 2500 gram.
- 2) Faktor risiko yang dapat dimodifikasi (perilaku hidup yang kurang sehat) diantaranya adalah berat badan lebih, obesitas abdominal/sentral, kurang aktifitas fisik, diet tidak sehat/tidak seimbang dan merokok.

## 3. Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus

- 1) Gejala akut diabetes mellitus yaitu poliphagia (banyak makan), polidipsia (banyak minum), poliuria (banyak kencing/sering kencing di malam hari), nafsu makan bertambah namun berat badan turun dengan cepat (5-10 kg dalam waktu 2-4 minggu) dan mudah lelah.
- 2) Gejala kronik diabetes mellitus yaitu kesemutan, kulit terasa panas atau seperti tertusuk tusuk jarum, rasa kebas di kulit, kram, kelelahan, mudah mengantuk, pandangan mulai kabur, gigi mudah goyah dan mudah lepas, kemampuan seksual menurun bahkan pada pria bisa terjadi impotensi, dan

pada ibu hamil sering terjadi keguguran atau kematian janin dalam kandungan atau dengan bayi berat lahir lebih dari 4 kg.

#### **4. Komplikasi Diabetes Mellitus**

Menurut Kemenkes (2018), hiperglikemia yang terjadi dari waktu ke waktu dapat menyebabkan kerusakan berbagai sistem tubuh terutama syaraf dan pembulu darah. Beberapa konsekuensi dari diabetes yang sering terjadi adalah:

- 1) Meningkatnya risiko penyakit jantung dan stroke,
- 2) Neoropati (kerusakan saraf) di kaki yang meningkatkan kejadian ulkus kaki (ulkus diabetik), infeksi dan bahkan keharusan untuk amputasi kaki,
- 3) Retinopati diabetikum, yang merupakan salah satu penyebab utama kebutaan, terjadi akibat kerusakan pembulu darah kecil di retina,
- 4) Diabetes merupakan salah satu penyebab utama penyakit ginjal kronis
- 5) Risiko kematian klien diabetes secara umum adalah dua kali lipat dibandingkan bukan klien diabetes.

#### **5. Pencegahan Komplikasi Diabetes Mellitus**

Komplikasi diabetes dapat dicegah dengan melakukan hal-hal sebagai berikut:

- 1) Minum obat secara teratur sesuai anjuran dokter atau petugas kesehatan
- 2) Menjaga kadar gula darah (tes rutin kadar gula darah) dan check-up.
- 3) Makan sehat, memperbanyak konsumsi sayur dan buah, kurangi lemak, gula dan makanan asin.

- 4) Beraktivitas fisik secara teratur
- 5) Periksa mata secara teratur
- 6) Waspada infeksi kulit dan gangguan kulit
- 7) Waspada apabila ada kesemutan, rasa terbakar, hilangnya sensasi, dan luka pada bagian bawah kaki.
- 8) Konsultasikan kepada dokter/tenaga kesehatan untuk mendiskusikan cara menghindari komplikasi dan cara penanganan jika memiliki beberapa komplikasi (Kemenkes RI, 2019).

Lampiran 2 *Informed Consent***SURAT PERMOHONAN MENJADI KLIEN****(*Informed Consent*)**

Dengan Hormat, saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Eggi Adri Salam

NIM : 211FK05007

Status : Mahasiswa

Prodi : S1 Keperawatan dan Ners Universitas Bhakti Kencana Bandung

Sehubungan dengan tugas akhir berupa skripsi sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh ujian Sarjana dengan judul penelitian : “Pengaruh pendidikan kesehatan metode diskusi terhadap tingkat kecemasan pada klien Diabetes Mellitus tipe 2 di RSU Abdul Radjak Purwakarta tahun 2023”.

Maka kiranya Bapak/Ibu/Saudara tidak keberatan untuk membantu dengan sepenuhnya dalam pengumpulan data. Secara teknik pengambilan data yang dilakukan berupa:

1. Mengisi kuesioner kecemasan selama 5 menit
2. Memberikan pendidikan kesehatan selama 45 menit
3. Memberikan kuesioner kecemasan selama 5 menit

Adapun keuntungan bagi Bapak/Ibu/Saudara yaitu dengan adanya penelitian ini, maka Bapak/Ibu/Saudara bisa memahami mengenai Diabetes Mellitus. Penelitian ini tidak ada kerugian sama sekali. Apabila terjadi kerugian maka sepenuhnya menjadi tanggung jawab peneliti.

Data dan hasil penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya serta digunakan dengan seizin Bapak/Ibu/Saudara. Semua hasil yang diperoleh merupakan bahan atau data yang akan bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan dan meningkatkan mutu kualitas asuhan keperawatan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya

Eggi Adri Salam

**SURAT PERSETUJUAN MENJADI KLIEN**

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan **setuju/tidak setuju\***) dijadikan klien terhadap penelitian yang dilakukan oleh Eggi Adri Salam, yang berjudul “Pengaruh pendidikan kesehatan metode diskusi terhadap tingkat kecemasan pada klien Diabetes Mellitus tipe 2 di RSU Abdul Radjak Purwakarta tahun 2023”.

Surat persetujuan ini saya buat dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Purwakarta, 2023

( )

## Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

**KUESIONER PENELITIAN**  
**MODIFIKASI HOSPITAL ANXIETY DEPRESSION SCALE**  
**KUESIONER KECEMASAN (ANXIETY SCALE)**

**Petunjuk Pengisian**

Berilah tanda silang (x) pada kolom (berwarna abu-abu) yang sesuai dengan kondisi dirasakan pada saat sekarang.

No	Pernyataan	Jawaban	Nilai
1	Saya merasa tegang atau 'sakit hati'	Hampir selalu	3
		Sering sekali	2
		Dari waktu ke waktu, sekali-sekali	1
		Tidak sama sekali	0
2	Saya mendapat semacam perasaan takut seolah-olah ada sesuatu yang mengerikan akan terjadi	Tentu saja sangat suka	3
		Tidak begitu suka	2
		Hanya sedikit suka	1
		Hampir tidak suka sama sekali	0
3	Ada pikiran takut melintas di pikiran saya	Terlalu sering	3
		Sering	2
		Dari waktu ke waktu, tetapi tidak terlalu sering	1
		Hanya sekali-sekali	0
4	Saya bisa duduk nyaman dan merasa santai	Tentu saja	0
		Biasanya	1
		Tidak sering	2
		Tidak sama sekali	3
5	Saya ada semacam perasaan takut seperti rasa muak dalam perut	Sering sekali	3
		Agak sering	2
		Sekali-sekali	1
		Tidak sama sekali	0
6	Saya merasa gelisah karena saya harus sibuk	Gelisah luar biasa	3
		Agak Gelisah	2
		Tidak terlalu gelisah	1
		Tidak sama sekali	0
7	Saya tiba-tiba merasakan perasaan panik	Sering sekali	3
		Agak sering	2
		Tidak terlalu sering	1
		Tidak sama sekali	0

## Lampiran 4 Data Hasil Lapangan

**DATA HASIL LAPANGAN****KARAKTERISTIK**

No	Nama	Usia		Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan
		th	Kategori			
1	L	36	36-45	Laki-laki	SMA	Wiraswasta
2	P	45	36-45	Perempuan	SMP	Wiraswasta
3	E	49	46-55	Perempuan	SMA	Wiraswasta
4	T	39	36-45	Laki-laki	SMP	Wiraswasta
5	U	46	46-55	Perempuan	SMP	Tidak bekerja
6	M	45	36-45	Laki-laki	SD	Buruh
7	N	40	36-45	Laki-laki	SMP	Wiraswasta
8	G	55	46-55	Laki-laki	SMA	Buruh
9	J	44	36-45	Laki-laki	SMP	Wiraswasta
10	P	41	36-45	Perempuan	SMP	Tidak bekerja
11	W	56	>55	Laki-laki	SMA	Wiraswasta
12	R	38	36-45	Perempuan	SMP	Tidak bekerja
13	T	57	>55	Laki-laki	SMA	Wiraswasta
14	L	41	36-45	Laki-laki	SMP	Wiraswasta
15	K	41	36-45	Laki-laki	SMA	Wiraswasta
16	D	58	>55	Perempuan	SMA	Karyawan Swasta
17	S	29	36-45	Laki-laki	SMA	Tidak bekerja
18	P	58	>55	Laki-laki	SMA	Wiraswasta
19	I	51	46-55	Laki-laki	SMP	Wiraswasta
20	Y	45	36-45	Laki-laki	SMA	Wiraswasta
21	L	52	46-55	Perempuan	SMP	Tidak bekerja
22	K	43	36-45	Perempuan	SMP	Tidak bekerja
23	M	35	36-45	Perempuan	SD	Wiraswasta
24	V	46	46-55	Laki-laki	SMP	Wiraswasta
25	F	48	46-55	Laki-laki	SMA	Buruh
26	H	41	36-45	Laki-laki	SMP	Wiraswasta
27	O	47	46-55	Laki-laki	SMP	Wiraswasta
28	W	35	36-45	Perempuan	SMA	Tidak bekerja
29	Q	42	36-45	Perempuan	SMP	Tidak bekerja
30	Y	55	46-55	Laki-laki	SMA	Wiraswasta
31	J	39	36-45	Perempuan	SMP	Wiraswasta
32	L	54	46-55	Laki-laki	SMA	Wiraswasta
33	P	44	36-45	Perempuan	SMA	Karyawan Swasta
34	R	51	46-55	Laki-laki	SMA	Wiraswasta

35	B	48	46-55	Laki-laki	SMP	Wiraswasta
36	N	41	36-45	Perempuan	SMA	Tidak bekerja
37	S	46	46-55	Perempuan	SMP	Tidak bekerja
38	D	42	36-45	Laki-laki	PT	PNS
39	L	49	46-55	Laki-laki	SMP	Wiraswasta
40	K	46	46-55	Laki-laki	SMP	Wiraswasta
41	J	40	36-45	Laki-laki	SMP	Wiraswasta
42	Y	42	36-45	Perempuan	SMP	Wiraswasta

### KECEMASAN

No	Nama	KECEMASAN SEBELUM INTERVENSI							Kategori	Coding	KECEMASAN SETELAH INTERVENSI									
		1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5	6	7			
1	L	3	2	2	2	2	2	2	Sedang	3	1	1	1	1	2	1	1	9	Ringan	2
2	P	2	2	2	2	2	2	2	Sedang	3	1	2	2	1	1	1	1	8	Ringan	2
3	E	2	2	3	2	2	2	2	Sedang	3	1	1	1	1	1	1	1	9	Ringan	2
4	T	2	2	2	2	2	2	2	Sedang	3	1	2	2	1	1	1	1	7	Normal	1
5	U	3	3	3	3	3	3	3	Sedang	3	1	1	1	1	1	1	1	12	Sedang	3
6	M	2	2	3	2	2	2	2	Ringan	2	1	1	2	2	2	2	2	3	Normal	1
7	N	2	2	2	2	2	2	2	Sedang	3	1	2	2	1	1	1	1	9	Ringan	2
8	G	2	2	2	2	2	2	2	Sedang	3	1	2	2	1	1	1	1	11	Sedang	3
9	J	2	2	2	1	1	1	2	Sedang	3	1	1	1	1	1	1	1	9	Ringan	2
10	P	2	2	2	2	1	1	2	Sedang	3	1	2	2	1	1	1	1	11	Sedang	3
11	W	3	2	2	2	2	2	2	Sedang	3	1	1	1	1	2	1	1	8	Ringan	2
12	R	2	2	2	2	2	2	2	Sedang	3	2	1	2	1	2	1	2	11	Sedang	3
13	T	2	2	3	2	2	2	2	Sedang	3	1	1	2	1	1	1	2	9	Ringan	2
14	L	2	2	2	2	2	2	2	Sedang	3	1	1	1	1	2	1	1	8	Ringan	2
15	K	3	3	3	3	3	3	3	Berat	4	1	1	1	2	1	1	1	8	Ringan	2
16	D	2	2	3	2	2	2	2	Sedang	3	1	1	2	1	1	2	2	10	Ringan	2
17	S	2	2	2	2	2	2	2	Sedang	3	1	1	1	2	1	2	1	9	Ringan	2
18	P	2	2	2	2	2	2	2	Sedang	3	1	2	2	1	1	1	1	9	Ringan	2
19	I	2	2	2	1	1	1	2	Sedang	3	1	1	1	1	1	1	1	7	Normal	1
20	Y	2	2	2	2	1	1	2	Sedang	3	1	1	2	2	2	2	2	12	Sedang	3
21	L	2	1	1	2	2	1	1	Ringan	2	1	2	2	1	1	1	1	9	Ringan	2
22	K	2	2	2	2	2	2	2	Sedang	3	1	2	2	1	1	1	1	9	Ringan	2
23	M	2	1	1	1	1	1	2	Ringan	2	1	1	1	1	1	1	1	7	Normal	1
24	V	2	2	2	2	1	1	2	Sedang	3	1	1	2	2	2	2	2	12	Sedang	3

25	F	1	2	2	2	1	1	1	10	Ringan	2	1	0	0	0	1	1	0	3	Normal	1
26	H	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	3	1	1	1	1	2	1	2	9	Ringan	2
27	O	2	2	1	1	2	2	3	13	Sedang	3	2	2	1	1	2	2	2	12	Sedang	3
28	W	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	3	1	2	1	2	1	1	1	9	Ringan	2
29	Q	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	3	1	2	1	2	2	1	2	11	Sedang	3
30	Y	2	2	1	1	2	2	3	13	Sedang	3	1	1	1	1	2	1	1	8	Ringan	2
31	J	1	1	2	1	2	2	2	11	Sedang	3	2	1	2	1	2	2	2	12	Sedang	3
32	L	1	2	2	2	2	2	1	12	Sedang	3	1	1	2	1	1	1	2	9	Ringan	2
33	P	2	2	2	2	2	2	2	15	Sedang	3	1	1	2	1	2	1	1	8	Ringan	2
34	R	1	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	3	1	1	2	1	1	1	1	9	Ringan	2
35	B	2	2	2	2	2	2	2	15	Sedang	3	1	2	2	1	1	1	1	7	Normal	1
36	N	2	2	2	1	1	1	2	14	Sedang	3	1	1	1	1	1	1	1	9	Ringan	2
37	S	2	2	2	2	1	1	2	21	Berat	4	1	1	2	2	2	2	2	7	Normal	1
38	D	1	2	2	2	1	1	1	15	Sedang	3	1	0	0	0	1	1	0	12	Sedang	3
39	L	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	3	1	1	1	1	2	1	2	9	Ringan	2
40	K	2	2	1	1	2	2	3	14	Sedang	3	2	2	1	1	1	2	2	9	Ringan	2
41	J	1	1	2	1	2	2	2	11	Sedang	3	1	2	1	2	1	1	1	7	Normal	1
42	Y	1	2	2	2	2	2	1	12	Sedang	3	1	2	1	2	2	1	2	9	Ringan	2
		65	63	66	60	59	58	65			35	42	47	38	44	39	42				

Lampiran 5 Hasil Perhitungan

**HASIL PERHITUNGAN**

Karakteristik

**Usia**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 36-45	23	54.8	54.8	54.8
46-55	15	35.7	35.7	90.5
>55	4	9.5	9.5	100.0
Total	42	100.0	100.0	

**Jenis Kelamin**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	26	61.9	61.9	61.9
Perempuan	16	38.1	38.1	100.0
Total	42	100.0	100.0	

**Pendidikan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	2	4.8	4.8	4.8
SMP	22	52.4	52.4	57.2
SMA	17	40.5	40.4	97.6
PT	1	2.4	2.4	100.0
Total	42	100.0	100.0	

**Pekerjaan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Buruh	3	7.1	7.1	7.1
Karyawan Swasta	2	4.8	4.8	11.9
PNS	1	2.4	2.4	14.3
Tidak bekerja	10	23.8	23.8	38.1
Wiraswasta	26	61.9	61.9	100.0
Total	42	100.0	100.0	

## Analisis Univariat

**Kecemasan Sebelum**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	4	9.5	9.5	9.5
	Sedang	36	85.7	85.7	95.2
	Berat	2	4.8	4.8	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

**Kecemasan Setelah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	8	19.1	19.1	19.1
	Ringan	24	57.1	57.1	76.2
	Sedang	10	23.8	23.8	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

## ANALISIS BIVARIAT

Descriptives			Statistic	Std. Error
Kecemasan Sebelum	Mean		2.95	.059
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.83	
		Upper Bound	3.07	
	5% Trimmed Mean		2.95	
	Median		3.00	
	Variance		.144	
	Std. Deviation		.379	
	Minimum		2	
	Maximum		4	
	Range		2	
	Interquartile Range		0	
	Skewness		-.540	.365
Kecemasan Setelah	Kurtosis		4.527	.717
	Mean		2.05	.102
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.84	
		Upper Bound	2.25	
	5% Trimmed Mean		2.05	
	Median		2.00	
	Variance		.437	
	Std. Deviation		.661	
	Minimum		1	
	Maximum		3	
	Range		2	
	Interquartile Range		0	
Kurtosis	Skewness		-.050	.365
			-.588	.717

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnova <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kecemasan Sebelum	.455	42	.000	.520	42	.000
Kecemasan Setelah	.291	42	.000	.794	42	.000

a. Lilliefors Significance Correction

### Wilcoxon Signed Ranks Test

#### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kecemasan Sebelum -	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
Kecemasan Setelah	Positive Ranks	31 <sup>b</sup>	16.00	496.00
	Ties	11 <sup>c</sup>		
	Total	42		

- a. Kecemasan Sebelum < Kecemasan Setelah
- b. Kecemasan Sebelum > Kecemasan Setelah
- c. Kecemasan Sebelum = Kecemasan Setelah

#### Test Statistics<sup>b</sup>

	Kecemasan Sebelum - Kecemasan Setelah
Z	-5.198 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.002

- a. Based on negative ranks.
- b. Wilcoxon Signed Ranks Test

## Lampiran 6 Surat Izin Penelitian



Nomor : 258/03.FKP/UBK/VI/2023  
 Lampiran : Satu Berkas  
 Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth  
 Kepala RSU Abdul Radjak Purwakarta  
 Di

Tempat

Assalamu'alaikum wr.wb

Dengan Hormat.

Berkenaan dengan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melakukan studi pendahuluan kepada mahasiswa kami :

Nama : Eggi Adri Salam  
 Nim : 211FK05007  
 Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Diskusi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Klien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSU Abdul Radjak Purwakarta tahun 2023

Demikian, surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.  
 Wassalamu'alaikum wr.wb.

Bandung,04 April 2023

Hormat Kami,  
 Fakultas Keperawatan  
 Dekan,  
 R. Siti Jundiah, M.Kep  
 NIK. 02007020132



Nomor : 0043/03.FKP/UBK/I/2023  
 Lampiran : Satu Berkas  
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Kepada Yth,  
 RSU Abdul Radjak Hospital Purwakarta  
 di  
 Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan laporan tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data mulai tanggal Januari s/d April 2023 atas nama:

Nama : Eggi Adri Salam  
 NIM : 211FK05007  
 Semester : VIII  
 Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Klien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSU Abdul Radjam Purwakarta Tahun 2022

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 05 Januari 2023

Hormat Kami  
 Fakultas Keperawatan  
 Dekan,

  
 R. Siti Jundiah, M.Kep  
 NIK.02007020132

2023



Purwakarta, 23 Juni 2023

No : 2462/B/RSAR-PWK/VI/2023  
Perihal : Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Keperawatan  
Universitas Bhakti Kencana  
**Up. R. Siti Jundiah, M.Kep**  
di  
Tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat permohonan saudara Nomor: 0043/03.FKP/UBK/I/2023 perihal Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, sepanjang masih dalam koridor kesepakatan pada prinsipnya kami sangat mendukung adanya keinginan pihak saudara untuk menjadikan RS Umum dr. Abdul Radjak Purwakarta dijadikan tempat penelitian dan pengambilan data mahasiswa saudara.

Demikian surat kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapan terima kasih.

Hormat kami,  
**RSU dr. Abdul Radjak Purwakarta**

  
dr. M. Andri Muttaqin  
Direktur

Tembusan :  
1. Kepala Divisi HRD & GA  
2. Kepala Divisi Keperawatan  
3. Arsip



## Lampiran 7 Surat Keterangan Layak Etik



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA**  
Jl. Soekarno - Hatta 754, Bandung  
Telp : 022-7830 760 / 022-7830-768  
Email : komisi.etik@bku.ac.id



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA  
BHAKTI KENCANA UNIVERSITY**

**KETERANGAN LAYAK ETIK  
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL  
"ETHICAL APPROVAL"  
072/09.KEPK/UBK/VI/2023**

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by :*

Peneliti Utama : Eggi Adri Salam  
*Principal investigator*

Nama institusi : Universitas Bhakti Kencana  
*Name of institution*

Dengan judul :  
*Title*

**Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Diskusi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Klien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSU Abdul Radjak Purwakarta Tahun 2023**

*The Effect of Health Education Discussion Method on the Level of Anxiety in Type 2 Diabetes Mellitus Clients at Abdul Radjak Hospital Purwakarta in 2023*

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksplorasi, 6) Kerahasiaan atau Privacy, 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhnya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011standars, 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Eksploration, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standards.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 22 Juni 2023 sampai dengan tanggal 22 Juni 2024.

*This declaration of ethics applies during the period 22 th June 2023 until 22 th June 2024.*

22 Juni 2023  
Professor and Chairperson

UNIVERSITAS BHAKTI  
R. Neti Rustikayanti, S.Kp., M.Kep  
NIK. 02019010336

## Lampiran 8 Dokumentasi



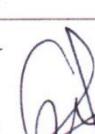
## Lampiran 9 Lembar Bimbingan



## LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Egg<sup>o</sup> Adri Salam  
NIM : 211FK05007  
Judul Skripsi :

Pembimbing Utama : Bpk. Sumbara, S.Kep., Mers., M.Kep  
Pembimbing Pendamping : Ibu R. Siti Jundiah., S.Kp., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Rabu, 02 Nov 2022	Rencana penyusunan stepen Road Splan / penyampaian kepada katan Mengenai penelitian	
2.	Senin, 14 Nov 2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan Date yg menunjuk berupa data objektifnya seperti apa, baik itu dan arah kecemasan ataupun lokasi pengetahuannya</li> <li>- Antar paragraf I &amp; II ini harus ada kembangannya</li> </ul>	
3.	selasa 29 Nov 2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fenomena kub antara pengetahuan DM nya dg kecemasan</li> <li>- Cari literatur nya</li> <li>- Cari Referensi nya</li> <li>- Banyak fenomena yang yg dituliskan bahwa pengobatan DM ini bisa menyebabkan further up Th kecemasan</li> </ul>	
4.	Rabu 28 Des 2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cari metodenya dg menggunakan apa</li> <li>- Kembangkan dan tambahkan tanda-tanda kecemasan pada patient DM</li> <li>- Tambahkan singkatan dari Diabetes mellitus. dg awal</li> <li>- Bagikan Rumusan masalah diganti menjadi p "adalah"</li> <li>- Tujuan khusus diakhiriin Rnya</li> <li>- Mengetahui pengaruh tingkat lori</li> </ul>	



**LEMBAR BIMBINGAN**

Nama Mahasiswa : Eggi Adri Salam

NIM : 211FKOS007

Judul Skripsi :

Pembimbing Utama : Bapak Sumbara, S.Kep., Ners., M.Kep

Pembimbing Pendamping : Ibu R. Siti Jandiah, S.Kp., M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
5	Senin 6/1/2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>- uj konsep libab &amp; pastelur</li> <li>- lagi setiap Variabel yg akan dijadikan grand theoris</li> <li>- yg akan dijadikan Refocus</li> <li>- instrumen</li> <li>- jawab kira-kira tentang konsep metode skripsi yg dipilih dan itu lebih baik ?</li> <li>- why</li> <li>- Bab III faktur Variabel nya pastilah lagi ambur</li> <li>- Variabel <u>Dependent</u> dan <u>Independent</u></li> <li>- Diketahui batas</li> <li>- penyebarluasan (kritis, poin-poin panduan Skripsi)</li> <li>- wabah penyebarluasan penulis</li> <li>- infomasi tentang pasien</li> <li>- lagi</li> </ul>	

#### LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Eggi Adri Salam  
NIM : 211FK05007  
Judul Skripsi :

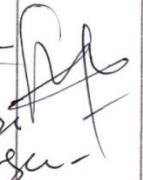
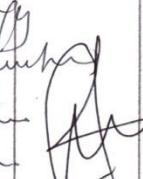
Pembimbing Utama : Bpk. Sumbara, S.Kep., M.Kep.  
Pembimbing Pendamping : Ibu R.Siti Jundiah, S.Kp., M.Kep.

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
6.	Senin 06 Feb 2023	<p>- <i>Pruebabi kerangka penelitian</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- SAP &amp; tesisnya fgg Belum</li> <li>- Buat indeks fgg Bahan risetnya yg relevan</li> <li>- Minta pertemuan fgg ada yg fokusnya ti HADS Andal yg emangnya</li> <li>- Rejimen yg diketahui ti HADS</li> <li>- Bab 2i penulisan tapi HADS yg relevan</li> </ul> <p><i>all Syuting up 2/2</i></p>	 

**LEMBAR BIMBINGAN**

Nama Mahasiswa : Eggí Adri Salam  
NIM : 811PK05007  
Judul Skripsi :

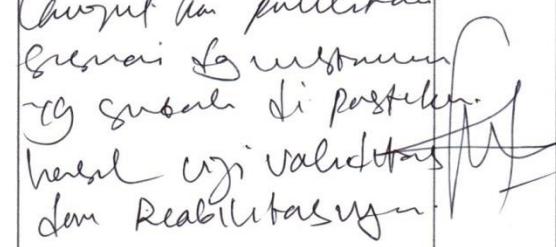
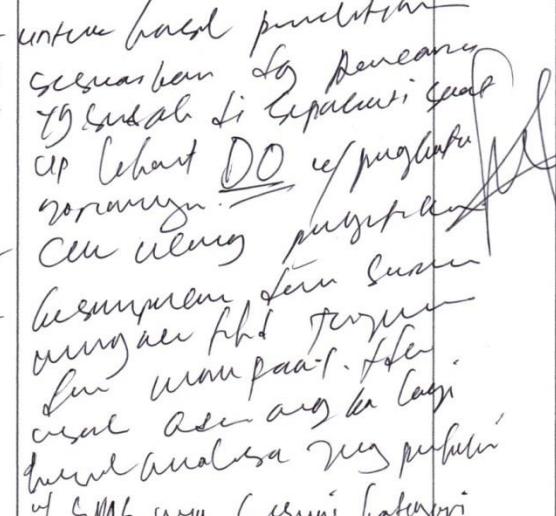
Pembimbing Utama : Bpk. Sumbara., S.Kep., Nerr., M.Kep  
Pembimbing Pendamping : Ibu R. Siti Jundizah., S.Kp., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
7	Senin 29/05/2023	<p>- Lengkap bkr yg perken baikn sifat kesi bumbungan satu maupun puluhan kecua.</p> <p>- problem kembali 18 menit kep tarkabu yg lama.</p>	
8	Rabu, 21 juni 2023	<p>- Teori Habs /full article</p> <p>- Keteraturan bkr &amp; kesi klarifikasi faktur berasal</p>	
9.	Selasa 4 juli 2023	<p>- pertemuan pertama kecua keu masuk Kesi ekspor yg yg si selama, cari pening prioritas positif negative plan also</p> <p>- Caratrenditor</p>	

**LEMBAR BIMBINGAN**

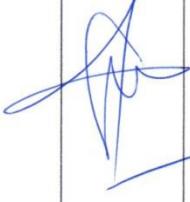
Nama Mahasiswa : Egoi Adi Salam  
NIM : 811FK05007  
Judul Skripsi :

Pembimbing Utama : Bpk. Sumbarna, S.Kep. M.Kep  
Pembimbing Pendamping : Ibu R. Siti Junitah, S.Kep., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
10	Senin 03 Juli 2023	<p>Langsung buat penelitian Bersama dengan teman yg sudah di pilih versi yg validitas dan Reabilitas yg</p>	
11	Senin - 24 Juli 2023	<p>Untuk hasil penelitian Sebaiknya yg penelitian yg sudah di pilih yg ap lehant DO yg pilih zorannya. Cara ulang pengambilan - kesimpulan termasuk daring dan fhd juga termasuk pada hasil analisa yg publik dari SPSS atau Excel kategori</p>	

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Eggi Adri Salam  
 NIM : 211FK05007  
 Judul Skripsi : Pengaruh pendidikan kesehatan metode diskusi terhadap  
 tingkat kelembaman pada posen dm tipe 2 di kew. Abdul Roehy  
 Fpl. Sumbawa. - Skp. Ners. - M. Kep  
 Pembimbing Utama : Ibu R. Siti Jindah, S.Kep, M.Kep  
 Pembimbing Pendamping : -

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
12	Jumat 9 Agustus 2023	<p>penulisan Rangkuman oleh selang kurse silabus menulis surau.</p> <p>ans. Siswawati</p>	 

### LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Eggi Adri Salam.

NIM : 211FK05007

Judul Skripsi :

Pembimbing Utama : Bpk. Sumbary, S.Kep., Ners., M.Kep

Pembimbing Pendamping : Ibu R.Sit. Jundiah., S.Kp., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	kamis, 22 Des 2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>- proposal penelitian</li> <li>- sebelumnya dijelaskan terlebih dahulu ttg DM</li> <li>- Saran saya anda ambil variabel lain untuk diteliti jgn pengetahuan misalnya kesejahteraan spiritual yg mungkin jarang dikaji oleh penulis</li> <li>- Harus dibuktikan jurnal</li> <li>- Apakah akan diteliti perbedaan nya? jika ya harusnya pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat kecemasan.</li> <li>- Hasil wawancara tentang apa?</li> <li>- media banyak mulah diajres, apakah benar pasien tidak tahu?</li> </ul>	<p>t, f</p>
2.	kamis, 29 Des 22	<ul style="list-style-type: none"> <li>- dm yang seperti apa yang menyebabkan cemas</li> <li>- harus ada justifikasi</li> <li>- menjustifikasi metode apa yg digunakan</li> <li>- Kenyataan mau mengambil pasien rawat atau poli</li> </ul> <p>- Cari tipe tipe hasil penelitian jurnal jika ada metode penelitian yg efektif atau poster disertasi atau menurunkan kecemasan,</p> <p>- menurunkan dm seperti apa yg menstimulir pasien</p> <p>- Apakah setiap pasien mengalami cemas dan kecemasannya terhadap apa?</p>	<p>f, f</p>

### LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Eggi Adri salam  
 NIM :  
 Judul Skripsi :

Pembimbing Utama : Bapak Sumbara, S.Kep., Ners., M.Kep  
 Pembimbing Pendamping : Ibu R. Sri Sundiah, S.Kep., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
3	Senin 6/23	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Berubah judul jadi eksperimen?</li> <li>- Stupen mengapa penikis yg di berikan di RS?</li> <li>- Baiknya jangan slovin tp menggunakan rumus prevalensi, jika menggunakan tgl kontrol menggunakan rumus federer</li> <li>- Mengapa 3-5 orang, alasannya?</li> </ul>	f -
4	Kamis 09/23 02	<ul style="list-style-type: none"> <li>- cek panduan penulisan Skripsi, biasanya setelah sub judul ini ada uji validitas dan reliabilitas serta teknik pengumpulan Data.</li> <li>- Di dalam pengumpulan Data harus dijelaskan per point dari mulai informed consent, menentukan sampel, Bagaimana proses penikis yg apakah langsung sejumlah Sampel atau dengan ketimpak kecil lg karena menggunakan metode diskusi kemudian laporan mengumpulkan data pre test dan laporan mengumpulkan data post test</li> </ul>	f -

#### LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Eggi Adri Salam  
NIM : 211FK05007  
Judul Skripsi :

Pembimbing Utama : Bpk. Sumbardi, S.Kep., M.Kep.  
Pembimbing Pendamping : Ibu R. Siti Jundiah, S.Kp., M.Kep.

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
5	Selasa, 30/5/23	Acc penelitian Sampel masih jadi memungkinkan & rawat inap caran rawat jalan tp cek kriteria sampel.	 Siti J
6	Senin, 24/7/23	Bab III & IV bahasa lampau sdh dilakukan Bab I & II tsb tampilan dulu! Penjelasan brat lebih detail bagian proses perstaraan bisa wkt tu. Kewajiban	 Siti J
7	Jumat 4/7/23	Brat draft lengkap. Roberts abstract.	 Siti J
8	Sabtu 5/7/23	Acc sifring aktif	 Siti J

(tanpa subjek) Kotak Masuk

 **Eggi Adri Salam** 6/12/2022  
Assalamualaikum.. ibu ini bab 1 dari eggi adri salam mhs s1 keperawatan NonReg

 **Siti Jundiah** 22/12/2022  
bismillah, mhn maaf baru sy baru memberikan feedback.

 **Siti Jundiah** 22/12/2022  
kepada saya

Tampilkan kutipan teks

 **bab I eggi (1).docx**  

 **Eggi Adri Salam** 23/12/2022  
Pembimbing 1 nya Pa sumbara Bu,.. dan pembb 2 nya ibu

 **Eggi Adri Salam** 23/12/2022  
kepada Siti

OnlinePhotoScanner.com

17.28     

 **Eggi Adri Salam** 10 Jan  
Assalamualaikum.. ibu ini eggi adri  
salam dari kelas nonreg pembb ke 2  
ibu ..

 **Siti Jundiah** 16 Jan  
kepada saya

setelah diperbaiki dan pemb i acc untuk sidang UP, mangga daftar  
Pada tanggal Sel, 10 Jan 2023 pukul 09.32 Eggi Adri Salam  
<eggiadrisalam33@gmail.com> menulis:

 **proposal eggi.docx**  

Balas  Balas ke semua  Teruskan 

OnlinePhotoScanner.com

## Lampiran 10 Uji Plagiat

Skripsi\_Eggi

## ORIGINALITY REPORT

<b>19</b> SIMILARITY INDEX	<b>14%</b> INTERNET SOURCES	<b>20%</b> PUBLICATIONS	<b>18%</b> STUDENT PAPERS
-------------------------------	--------------------------------	----------------------------	------------------------------

## PRIMARY SOURCES

1	<b>Submitted to Universitas Nasional</b> Student Paper	2%
2	<b>Submitted to Universitas Semarang</b> Student Paper	2%
3	<b>qdoc.tips</b> Internet Source	2%
4	<b>docobook.com</b> Internet Source	1%
5	<b>Submitted to Fakultas Ekonomi Universitas Indonesia</b> Student Paper	1%
6	<b>123dok.com</b> Internet Source	1%
7	<b>repositori.uin-alauddin.ac.id</b> Internet Source	1%
8	<b>repository.its.ac.id</b> Internet Source	1%
9	<b>staff.universitaspahlawan.ac.id</b> Internet Source	1%

**Lampiran 10 Riwayat Hidup****RIWAYAT HIDUP**

Nama : Eggi Adri Salam

Nim : 211FK05007

Tempat/Tanggal Lahir : Subang, 11 September 1997

Alamat : Dsn Rancasari RT10/04 Kec.Pamanukan Kab.Subang

**Pendidikan**

1. TK RA Miftahul Huda : 2003-2004
2. SDN PAMANUKAN III : 2005-2010
3. MTs MIFTAHUL HUDA : 2010-2013
4. MA MIFTAHUL HUDA : 2013-2016
5. AKPER BHAKTI KENCANA : 2016-2019
6. Universitas Bhakti Kencana : 2021-2023