

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Peneliti mengambil simpulan berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh pendidikan kesehatan metode diskusi terhadap tingkat kecemasan pada klien Diabetes Mellitus tipe 2 di RSU Abdul Radjak Purwakarta tahun 2023, yaitu sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan sebelum dilakukan pendidikan kesehatan metode diskusi pada klien diabetes mellitus tipe 2 sebagian besar dengan kecemasan sedang.
2. Tingkat kecemasan setelah dilakukan pendidikan kesehatan metode diskusi pada klien diabetes mellitus tipe 2 lebih dari setengahnya dengan kecemasan ringan.
3. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan metode diskusi terhadap tingkat kecemasan pada klien Diabetes Mellitus tipe 2. Pendidikan kesehatan metode diskusi menurunkan tingkat kecemasan pada klien Diabetes Mellitus tipe 2.

6.2 Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dengan adanya penelitian ini bisa menjadi masukan bagi rumah sakit untuk senantiasa memberikan pendidikan kesehatan

dengan menggunakan berbagai metode dan media untuk meningkatkan pengetahuan klien diabetes mellitus tipe 2.

2. Bagi Perawat

Perawat bisa menangani masalah kecemasan yang dialami oleh klien diabetes mellitus tipe 2 dengan cara memberikan pendidikan kesehatan metode diskusi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian sebagai data dasar untuk penelitian selanjutnya mengenai intervensi yang bisa dilakukan untuk mengurangi kecemasan dan juga peneliti lainnya melakukan penilaian tingkat kecemasan dengan rentang waktu yang lebih lama antara pretest dan postest.