

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah dilakukan penelitian mengenai gambaran status nutrisi ibu hamil di Puskesmas Cilamaya Kabupaten Karawang tahun 2019 maka dapat disimpulkan:

1. Status nutrisi ibu hamil berdasarkan kadar Hb sebagian besar tidak anemia.
2. Status nutrisi ibu hamil berdasarkan LILA sebagian besar baik.
3. Status nutrisi ibu hamil berdasarkan kenaikan berat badan sebagian besar naik.
4. Status nutrisi ibu hamil berdasarkan IMT lebih dari setengahnya normal.

5.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Pihak puskesmas diharapkan mampu mengadakan penyuluhan kesehatan secara rutin mengenai gizi terutama pada ibu hamil. Karena menurut peneliti melihat dilapangan sampai saat ini masyarakat belum terlalu mengetahui tentang gizi yang baik bagi ibu hamil. Dan juga program PMT (Pemberian Makanan Tambahan) kurang tersosialisasi sehingga diperlukan adanya sosialisasi PMT seperti pemberian biskuit bagi ibu hamil.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat menjadi bahan acuan bagi peneliti lain dalam meneliti lebih lanjut mengenai status nutrisi ibu hamil dan menindaklanjuti permasalahan nutrisi ibu hamil seperti terjadinya anemia, KEK dan berat badan kurang selama kehamilan.