

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1. Simpulan

Hasil penelitian tentang Profil Ciri Pasien yang Mengidap Hipertensi di Unit Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Cikalongwetan memberikan kesimpulan bahwa:

1. Usia pasien yang mengidap hipertensi paling tinggi berusia >50 tahun sebanyak 43 orang (86%).
2. Jenis kelamin yang tertinggi mengalami hipertensi adalah dari kelompok perempuan dengan jumlah sebanyak 37 orang (74%)
3. Pendidikan yang mengidap hipertensi paling tinggi berstatus pendidikan tidak sekolah sebanyak 23 orang (40%).
4. Pekerjaan yang mengidap hipertensi paling tinggi berstatus tidak bekerja sebanyak 31 orang (62%).
5. Riwayat keluarga mengidap penyakit hipertensi paling tinggi adalah yang ada riwayat keluarga sebanyak 32 orang (64%).

6.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan evaluasi dalam studi ini, beberapa rekomendasi yang dapat diusulkan adalah sebagai berikut:

1. Bagi RSUD Cikalongwetan

Diharapkan bahwa hasil temuan dari penelitian ini memiliki dampak positif dalam meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan bagi seluruh masyarakat, terutama dalam upaya pencegahan penyakit hipertensi. Informasi mengenai faktor risiko hipertensi diharapkan dapat disebarkan guna memberikan kesadaran kepada masyarakat. Selain itu, diharapkan pula bahwa pelayanan kesehatan yang telah baik akan terus dipertahankan tanpa ada diskriminasi berdasarkan suku, agama, pekerjaan, dan pendidikan.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Harapan dari penelitian ini adalah agar menjadi sumber pengetahuan yang bernilai atau sebagai tambahan informasi bagi mahasiswa mengenai karakteristik penyakit hipertensi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Kami berambisi agar studi ini dapat menjadi pijakan untuk merintis penelitian lebih lanjut di masa mendatang, dengan mengarahkan perhatian pada variabel yang berbeda dan mendalami secara lebih mendalam aspek-aspek yang berkaitan dengan faktor pemicu penyakit hipertensi.