

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan



Nomor : 271/03.S1.KEP/UBK/XI/2024
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada
 Yang terhormat
Universitas Bhakti Kencana
 Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Salam sejahtera semoga Bapak / Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT. Berkenaan dengan penelitian bagi mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melakukan Studi pendahuluan kepada mahasiswa kami :

Nama : **Balqist sundaya nandita**
 NIM : 211FK03103
 Judul Penelitian : Hubungan Self-control dengan Prokrastinasi

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bandung, 19 November 2024

Hormat Kami

Fakultas Keperawatan

Dekan,


Vina Vitniawati, S.Kep., Ners., M.Kep
 NIK. 02004020117



Lampiran 2. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
 ☎ 022 7830 760, 022 7830 768
 🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Nomor : 007a/11.FKEP/UBK/XI/2024
 Lampiran : -
 Perihal : Surat Balasan Studi Pendahuluan

Bandung, 30 November 2024

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh,

Terlebih dahulu kami mendoakan semoga Ananda dalam kondisi sehat dan sukses dalam menjalankan aktivitas sehari-hari. Menindaklanjuti surat permohonan Izin Penelitian atas nama :

Nama : Balqist Sundaya Nandita
 NIM : 211FK03103
 Semester : VIII
 Judul Penelitian : Hubungan Self-Control dengan Prokrastinasi

Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung
 dengan ini kami mengizinkan Mahasiswa tersebut untuk melakukan Studi Pendahuluan di Lingkungan Fakultas Keperawatan.

Demikian surat balasan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kesediaannya, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana


 Vina Dewiawati, S.Kep., Ners., M.Kep
 NIK. 020040200117

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Sidang Proposal

HALAMAN PERSETUJUAN

PROPOSAL

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF-CONTROL* DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK
MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA**

BALQIST SUNDAYA NANDITA

211FK03103

Disetujui oleh pembimbing untuk melakukan ujian proposal

dalam rangka penulisan skripsi

Bandung, Februari 2025

Pembimbing Utama



Dedep Nugraha, S.Kep., Ners., M.Kep

NIDN : 0428118201

Pembimbing Serta



Roganda Situmorang, S.Kep., Ners., M.Kep

NIDN : 0402129202

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Sidang Akhir

ii

HALAMAN PERSETUJUAN**HUBUNGAN *SELF-CONTROL* DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK
MAHASISWA SARJANA KEPERAWATAN UNIVERSITAS BHAKTI
KENCANA BANDUNG****SKRIPSI****BALQIST SUNDAYA NANDITA****211FK03103**

Disetujui oleh pembimbing untuk melakukan ujian sidang akhir skripsi

Pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana

Bandung, Juni 2025

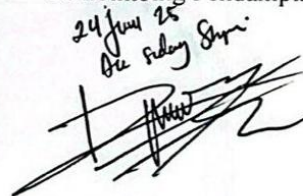
Pembimbing Utama



Dedep Nugraha, S.Kep., Ners., M.kep

NIDN : 0428118201

Pembimbing Pendamping


24 Juni 25
Roganda Situmorang

Roganda Situmorang, S.Kep., Ners., M.Kep

NUPTK : 4534770671130283

Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Etik



**Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana**

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id • contact@bku.ac.id

Nomor : 198/03.S1-KEP/UBK/IV/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Pengajuan Uji Etik Penelitian

Kepada
Yang terhormat
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Universitas Bhakti Kencana
Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Salam sejahtera semoga Bapak / Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT. Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin Uji etik penelitian atas nama :

Nama : **Balqist Sundaya Nandita**
NIM : 211fk03103
Judul Skripsi : Hubungan self-control dengan prokrastinasi akademik mahasiswa sarjana keperawatan universitas bhakti kencana Bandung

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

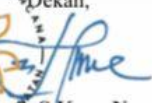
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Bandung, 15 April 2025

Hormat Kami

Fakultas Keperawatan

Dekan,


Vina Yitniawati, S.Kep., Ners., M.Kep
NIK. 02004020117



Lampiran 6. Surat Balasan Izin Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

Jl. Soekarno - Hatta 754, Bandung
Telp : 022-7830 760 / 022-7830-768
Email : komisi.etik@bku.ac.id



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
BHAKTI KENCANA UNIVERSITY

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
088/09.KEPK/UBK/VI/2025

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti Utama : Balqist Sundaya Nandita
Principal in investigator

Nama institusi : Universitas Bhakti Kencana
Name of institution

Dengan judul :
Title

Hubungan Self-Control dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

The Relationship between Self-Control and Academic Procrastination of Undergraduate Nursing Students at Bhakti Kencana University, Bandung

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan atau Privacy, 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 standards, 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standards.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 04 Juni 2025 sampai dengan tanggal 04 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period 4 th June 2025 until 4 th June 2026.

04 Juni 2025
Professor and Chairperson

R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep
NIK. 02019010336

Lampiran 7. Surat Permohonan Izin Penelitian



**Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana**

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id • contact@bku.ac.id

Nomor : 233/03.S1.KEP/UBK/IV/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian/ Survei/ Wawancara/ Pengambilan Data

Kepada
Yang Terhormat
Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung
Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Salam sejahtera semoga Bapak/Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT. Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melaksanakan penelitian, survei, wawancara dan pengambilan sampel data atas nama:

Nama : **Balqist Sundaya Nandita**
NIM : 211fk03103
Semester : VIII
Judul Penelitian : Hubungan Self-Control dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bandung, 26 April 2025

Hormat Kami

Fakultas Keperawatan
Dekan,


Vina Vitniawati, S.Kep., Ners., M.Kep
NIK. 02004020117



Lampiran 8. Surat Balasan Izin Penelitian



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
 ☎ 022 7830 760, 022 7830 768
 🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Nomor : 007/11.FKEP/UBK/IV/2025

Bandung, 26 April 2025

Lampiran : -

Perihal : Surat Balasan Penelitian

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh,

Terlebih dahulu kami mendoakan semoga Ananda dalam kondisi sehat dan sukses dalam menjalankan aktivitas sehari-hari. Menindaklanjuti surat permohonan Izin Penelitian atas nama :

Nama : Balqist Sundaya Nandita
 NIM : 211FK03103
 Semester : VIII
 Judul Penelitian : Hubungan Self-Control dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa

Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung
 dengan ini kami mengizinkan Mahasiswa tersebut untuk melakukan Penelitian di Lingkungan Fakultas Keperawatan dengan ketentuan :

1. Izin Penelitian kami berikan semata-mata untuk keperluan akademik dan dilaksanakan sesuai dengan Panduan Etik Penelitian yang sudah didapatkan
2. Waktu pengambilan dan pelaksanaan penelitian berlangsung 1 bulan dari surat ini ditetapkan

Demikian surat balasan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kesediaannya, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Dekan Fakultas Keperawatan
 Universitas Bhakti Kencana



Vina Jemawati, S.Kep., Ners., M.Kep
 NIK. 020040200117

Lampiran 9. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Dengan hormat,

Saya bernama Balqist Sunda Nandita mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung angkatan 2021. Saat ini sedang melakukan penelitian tentang “Hubungan Self-control dengan prokrastinasi akademik mahasiswa keperawatan Universitas Bhakti Kencana”. Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self control* dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa S1 Keperawatan tingkat 1 sampai tingkat 4. Penelitian ini tidak memiliki risiko atau bahaya bagi responden. Seluruh data dan informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini.

Sehubungan dengan hal tersebut, saya mengajukan permohonan kepada saudara/i untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Atas perhatian dan kesediaannya, saya mengucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Balqist Sunda Nandita

Lampiran 10. Lembar Kesiediaan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

NIM :

Tingkat :

Kelas :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan informasi yang jelas mengenai penelitian dengan judul "**Hubungan *Self-control* dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Keperawatan Universitas Bhakti Kencana**" yang dilakukan oleh Balqist Sundaya Nnadita. Saya memahami bahwa:

1. Partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela.
2. Tidak ada risiko atau bahaya yang ditimbulkan oleh penelitian ini.
3. Seluruh data dan informasi yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
4. Saya berhak mengundurkan diri kapan saja tanpa ada konsekuensi apa pun.

Dengan ini, saya menyatakan **bersedia** untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Bandung, 2025

Responden

(.....)

Lampiran 11. Kisi-Kisi Instrumen

Blueprint Brief Self-control Scale

No	Aspek	Indikator	Item	Jumlah
1	Kontrol Diri	- Kemampuan menunda kepuasan	2*,7*,9*,10*,12*	5
		- Menghindari kebiasaan buruk	3*,13*	2
		- Berpikir sebelum bertindak	4*,5*,8	3
		- Impulsivitas dalam pengambilan keputusan	11,6,1	3
		Jumlah		

Ket : (*) merupakan reversed scoring (skor terbalik).

Blueprint Skala Prokrastinasi Akademik

No	Aspek	Indikator	Item	Jumlah
1	Prokrastinasi Akademik	- Mempercayai kemampuan untuk dapat berkerja dibawah tekanan	2,3,11,13,15,16	6
		- Mudah Teralihkan pada aktivitas yang lebih menyenangkan	5,6,7,8*,9,10	6
		- Mudah teralihkan perhatiannya oleh teman atau keluarga saat sedang mengerjakan aktivitas akademik	18,19,29	3
		- Tidak memiliki inisiatif untuk mengerjakan aktivitas akademiik	24,25*	2
		- Tidak memiliki manajemen waktu yang baik	1*,12*,14*	3
		- Memiliki sifat malas	4,17,21,22,23	5
Jumlah				25

Ket : (*) item *Unfavorable*

Lampiran 12. Kuesioner *Self-Control*

Mohon isi data diri Anda sebelum mengisi kuesioner:

Nama :

NIM :

Kelas :

Tingkat :

Instruksi Pengisian

Berikan penilaian sejauh mana pernyataan berikut ini mencerminkan diri Anda sehari-hari. Beri tanda (✓) pada kolom yang sesuai dengan pendapat Anda.

Keterangan :

SS : Sangat setuju skor 5

S : Setuju skor 4

RG : Ragu-ragu skor 3

TS : Tidak setuju skor 2

STS : Sangat tidak setuju skor 1

No.	Pernyataan	STS	TS	R	S	SS
1	Saya dapat mengendalikan godaan dengan baik.					
2	Saya merasa berat meninggalkan kebiasaan buruk. (*)					
3	Saya seorang pemalas. (*)					
4	Saya mengucapkan hal-hal yang tidak pantas. (*)					
5	Saya melakukan hal-hal tertentu yang buruk					

	bagi saya, sepanjang hal itu menyenangkan. (*)					
6	Saya menolak hal-hal yang buruk bagi saya.					
7	Seandainya saja saya bisa menjadi lebih disiplin. (*)					
8	Orang lain menganggap saya memiliki disiplin yang kuat.					
9	Kenyamanan dan kesenangan kadang membuat pekerjaan saya terbengkalai. (*)					
10	Saya mengalami kesulitan untuk berkonsentrasi. (*)					
11	Saya mampu bekerja secara efektif untuk mencapai sasaran jangka panjang.					
12	Kadang saya tidak mampu berhenti melakukan hal tertentu, meskipun saya tahu hal itu salah. (*)					
13	Saya sering bertindak tanpa memikirkan alternatif lain. (*)					

Lampiran 13. Kuesioner Prokrastinasi Akademik

Mohon isi data diri Anda sebelum mengisi kuesioner

Nama :

NIM :

Kelas :

Tingkat :

Instruksi Pengisian

Berikan penilaian sejauh mana pernyataan berikut ini mencerminkan diri Anda sehari-hari. Beri tanda (✓) pada kolom yang sesuai dengan pendapat Anda.

Keterangan :

SS : Sangat setuju skor 5

ST : Setuju skor 4

RG : Ragu-ragu skor 3

TS : Tidak setuju skor 2

STS : Sangat tidak setuju skor 1

No.	Pernyataan	STS	TS	R	S	SS
1	Saya biasanya meluangkan waktu untuk melihat dan memeriksa kembali tugas akademik saya. (*)					
2	Saya menunda pengerjaan tugas akademik saya sampai menit terakhir pengumpulan.					

3	Saya menyadari bahwa saya menunggu sampai sehari sebelum batas waktu pengumpulan untuk mulai mengerjakan tugas.					
4	Saya menyadari bahwa saya harus mengerjakan tugas akademik, tetapi saya tidak mengerjakannya.					
5	Ketika mengerjakan tugas akademik, perhatian saya biasanya teralihkan oleh hal lain.					
6	Saya menghabiskan banyak waktu pada hal yang kurang penting.					
7	Perhatian saya teralihkan oleh hal lain yang lebih menyenangkan ketika saya seharusnya mengerjakan tugas akademik.					
8	Saya berkonsentrasi pada pengerjaan tugas akademik dibandingkan dengan hal lainnya. (*)					
9	Saya tidak dapat fokus mengerjakan tugas akademik selama lebih dari satu jam karena teralihkan oleh hal lain.					

10	Durasi fokus saya pada tugas akademik sangat pendek.					
11	Bagi saya, belajar untuk menghadapi ujian paling cocok menggunakan Sistem Kebut Semalam (SKS).					
12	Saya selalu merasa siap untuk mengikuti ujian. (*)					
13	Belajar pada menit-menit terakhir adalah cara yang paling terbaik untuk menghadapi ujian.					
14	Saya dapat meluangkan waktu dengan baik sehingga tidak harus mengerjakan banyak tugas dalam waktu singkat pada akhir semester perkuliahan. (*)					
15	Saya hanya belajar semalam sebelum ujian dimulai.					
16	Apabila batas waktu pengumpulan tugas akademik sampai tengah malam, saya akan mengerjakannya sampai jam 23:59.					
17	Ketika diberikan tugas akademik oleh dosen, saya biasanya					

	melupakannya sampai mendekati waktu pengumpulan tugas.					
18	Teman-teman saya biasanya membuat perhatian saya teralihkan dari tugas akademik.					
19	Saya cenderung lebih banyak menghabiskan waktu dengan teman atau keluarga dibandingkan mengerjakan tugas akademik.					
20	Saya sudah merencanakan untuk mengerjakan tugas akademik di akhir pekan namun saya menghabiskan waktu dengan teman-teman saya.					
21	Saya senang menunda sesuatu sampai keesokan harinya.					
22	Saya tidak menghabiskan banyak waktu untuk belajar sampai akhir semester perkuliahan.					
23	Saya sering menunda mengerjakan tugas akademik yang harus segera diselesaikan.					
24	Apabila saya tidak memahami sesuatu, saya					

	biasanya menunggu sampai sehari sebelum ujian dilaksanakan untuk memahaminya.					
25	Saya membaca buku dan membuat catatan kecil sebelum mengikuti pembelajaran di kelas dan mendengarkan dosen secara seksama. (*)					

Lampiran 14. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

Jenis Kelamin	Frekuensi	Persentase (%)
Laki-laki	42	18.9%
Perempuan	180	81.1%
Total	222	100%

Lampiran 15. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Perkuliahan

Tingkat Perkuliahan	Frekuensi	Persentase (%)
1	68	30.6%
2	54	24.3%
3	59	26.6%
4	41	18.5%
Total	222	100%

Lampiran 16. Distribusi Frekuensi *Self-Control*

SELF-CONTROL					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	12	5.4	5.4	5.4
	sedang	139	62.6	62.6	68.0
	tinggi	71	32.0	32.0	100.0
	Total	222	100.0	100.0	

Lampiran 17. Indikator *Self-Control*

kemampuan menunda kepuasan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	86	38.7	38.7	38.7
	sedang	122	55.0	55.0	93.7
	tinggi	14	6.3	6.3	100.0
	Total	222	100.0	100.0	

menghindari kebiasaan buruk					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	39	17.6	17.6	17.6
	sedang	110	49.5	49.5	67.1
	tinggi	73	32.9	32.9	100.0
	Total	222	100.0	100.0	

berpikir sebelum bertindak					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	13	5.9	5.9	5.9
	sedang	61	27.5	27.5	33.3
	tinggi	148	66.7	66.7	100.0
	Total	222	100.0	100.0	

impulsivitas dalam pengambilan keputusan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	4	1.8	1.8	1.8
	sedang	23	10.4	10.4	12.2
	tinggi	195	87.8	87.8	100.0
	Total	222	100.0	100.0	

Lampiran 18. Indikator Prokrastinasi Akademik

Mempercayai kemampuan untuk dapat bekerja dibawah tekanan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	40	18.0	18.0	18.0
	sedang	113	50.9	50.9	68.9
	tinggi	69	31.1	31.1	100.0
	Total	222	100.0	100.0	

mudah teralihkan aktivitas yang lebih menyenangkan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	44	19.8	19.8	19.8
	sedang	110	49.5	49.5	69.4
	tinggi	68	30.6	30.6	100.0
	Total	222	100.0	100.0	

mudah teralihkan perhatiannya oleh teman atau keluarga saat sedang mengerjakan aktivitas akademik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	60	27.0	27.0	27.0
	sedang	84	37.8	37.8	64.9
	tinggi	78	35.1	35.1	100.0
	Total	222	100.0	100.0	

tidak memiliki inisiatif untuk mengerjakan aktivitas akademik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	86	38.7	38.7	38.7
	sedang	112	50.5	50.5	89.2
	tinggi	24	10.8	10.8	100.0
	Total	222	100.0	100.0	

tidak memiliki manajemen waktu yang baik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	109	49.1	49.1	49.1
	sedang	103	46.4	46.4	95.5
	tinggi	10	4.5	4.5	100.0
	Total	222	100.0	100.0	

memiliki sifat malas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	76	34.2	34.2	34.2
	sedang	89	40.1	40.1	74.3
	tinggi	57	25.7	25.7	100.0
	Total	222	100.0	100.0	

Lampiran 19. Distribusi Frekuensi Prokrastinasi Akademik**PROKRASTINASI**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	52	23.4	23.4	23.4
	sedang	124	55.9	55.9	79.3
	tinggi	46	20.7	20.7	100.0
	Total	222	100.0	100.0	

Lampiran 20. Hasil Analisa Bivariat

self control * prokratinasi Crosstabulation

		prokratinasi			Total
		rendah	sedang	tinggi	
self control	rendah	Count	0	2	10
		Expected Count	2.8	6.7	12.0
		% within self control	0.0%	16.7%	83.3%
		% within prokratinasi	0.0%	1.6%	21.7%
		% of Total	0.0%	0.9%	4.5%
	sedang	Count	13	92	34
		Expected Count	32.6	77.6	28.8
		% within self control	9.4%	66.2%	24.5%
		% within prokratinasi	25.0%	74.2%	73.9%
		% of Total	5.9%	41.4%	15.3%
	tinggi	Count	39	30	2
		Expected Count	16.6	39.7	14.7
		% within self control	54.9%	42.3%	2.8%
		% within prokratinasi	75.0%	24.2%	4.3%
		% of Total	17.6%	13.5%	0.9%
Total	Count		52	124	46
	Expected Count		52.0	124.0	46.0
	% within self control		23.4%	55.9%	20.7%
	% within prokratinasi		100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		23.4%	55.9%	20.7%

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Interval by Interval	Pearson's R	-.559	.047	-10.012	.000 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	-.557	.048	-9.955	.000 ^c
N of Valid Cases		222			

Lampiran 21. Tabulasi Data Mentah

Sequence	Sequence (12)												Total	Permutation (20)																				Total	Rank		
	S01	S04	S08	S12	S16	S20	S24	S28	S32	S36	S40	S44		P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20			P21	P22
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
4	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
13	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
14	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
15	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20</					

	W	U	V	F	N	M	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK	AL	AM	AN	AO	AP	AQ	AR	AS	AT	AU	AV	AW	AX	AY	AZ	BA	BB	BC	BD	BE	BF	BG	BH	BI	BJ	BK	BL	BM	BN	BO	BP	BQ	BR	BS	BT	BU	BV	BW	BX	BY	BZ	CA	CB	CC	CD	CE	CF	CG	CH	CI	CJ	CK	CL	CM	CN	CO	CP	CQ	CR	CS	CT	CU	CV	CW	CX	CY	CZ	DA	DB	DC	DD	DE	DF	DG	DH	DI	DJ	DK	DL	DM	DN	DO	DP	DQ	DR	DS	DT	DU	DV	DW	DX	DY	DZ	EA	EB	EC	ED	EE	EF	EG	EH	EI	EJ	EK	EL	EM	EN	EO	EP	EQ	ER	ES	ET	EU	EV	EW	EX	EY	EZ	FA	FB	FC	FD	FE	FF	FG	FH	FI	FJ	FK	FL	FM	FN	FO	FP	FQ	FR	FS	FT	FU	FV	FW	FX	FY	FZ	GA	GB	GC	GD	GE	GF	GG	GH	GI	GJ	GK	GL	GM	GN	GO	GP	GQ	GR	GS	GT	GU	GV	GW	GX	GY	GZ	HA	HB	HC	HD	HE	HF	HG	HH	HI	HJ	HK	HL	HM	HN	HO	HP	HQ	HR	HS	HT	HU	HV	HW	HX	HY	HZ	IA	IB	IC	ID	IE	IF	IG	IH	II	IJ	IK	IL	IM	IN	IO	IP	IQ	IR	IS	IT	IU	IV	IW	IX	IY	IZ	JA	JB	JC	JD	JE	JF	JG	JH	JI	IJ	JK	JL	JM	JN	JO	JP	JQ	JR	JS	JT	JU	JV	JW	JX	JY	JZ	KA	KB	KC	KD	KE	KF	KG	KH	KI	KJ	KK	KL	KM	KN	KO	KP	KQ	KR	KS	KT	KU	KV	KW	KX	KY	KZ	LA	LB	LC	LD	LE	LF	LG	LH	LI	LJ	LK	LL	LM	LN	LO	LP	LQ	LR	LS	LT	LU	LV	LW	LX	LY	LZ	MA	MB	MC	MD	ME	MF	MG	MH	MI	MJ	MK	ML	MM	MN	MO	MP	MQ	MR	MS	MT	MU	MV	MW	MX	MY	MZ	NA	NB	NC	ND	NE	NF	NG	NH	NI	NJ	NK	NL	NM	NN	NO	NP	NQ	NR	NS	NT	NU	NV	NW	NX	NY	NZ	OA	OB	OC	OD	OE	OF	OG	OH	OI	OJ	OK	OL	OM	ON	OO	OP	OQ	OR	OS	OT	OU	OV	OW	OX	OY	OZ	PA	PB	PC	PD	PE	PF	PG	PH	PI	PJ	PK	PL	PM	PN	PO	PP	PQ	PR	PS	PT	PU	PV	PW	PX	PY	PZ	QA	QB	QC	QD	QE	QF	QG	QH	QI	QJ	QK	QL	QM	QN	QO	QP	QQ	QR	QS	QT	QU	QV	QW	QX	QY	QZ	RA	RB	RC	RD	RE	RF	RG	RH	RI	RJ	RK	RL	RM	RN	RO	RP	RQ	RR	RS	RT	RU	RV	RW	RX	RY	RZ	SA	SB	SC	SD	SE	SF	SG	SH	SI	SJ	SK	SL	SM	SN	SO	SP	SQ	SR	SS	ST	SU	SV	SW	SX	SY	SZ	TA	TB	TC	TD	TE	TF	TG	TH	TI	TJ	TK	TL	TM	TN	TO	TP	TQ	TR	TS	TT	TU	TV	TW	TX	TY	TZ	UA	UB	UC	UD	UE	UF	UG	UH	UI	UJ	UK	UL	UM	UN	UO	UP	UQ	UR	US	UT	UU	UV	UW	UX	UY	UZ	VA	VB	VC	VD	VE	VF	VG	VH	VI	VJ	VK	VL	VM	VN	VO	VP	VQ	VR	VS	VT	VU	VV	VW	VX	VY	VZ	WA	WB	WC	WD	WE	WF	WG	WH	WI	WJ	WK	WL	WM	WN	WO	WP	WQ	WR	WS	WT	WU	WV	WW	WX	WY	WZ	XA	XB	XC	XD	XE	XF	XG	XH	XI	XJ	XK	XL	XM	XN	XO	XP	XQ	XR	XS	XT	XU	XV	XW	XX	XY	XZ	YA	YB	YC	YD	YE	YF	YG	YH	YI	YJ	YK	YL	YM	YN	YO	YP	YQ	YR	YS	YT	YU	YV	YW	YX	YY	YZ	ZA	ZB	ZC	ZD	ZE	ZF	ZG	ZH	ZI	ZJ	ZK	ZL	ZM	ZN	ZO	ZP	ZQ	ZR	ZS	ZT	ZU	ZV	ZW	ZX	ZY	ZZ
1	38	3	4	3	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3																																																																																																																																																																																																																																				

[illegible]

[illegible][illegible]

Link :

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1R3kaHYv4eHY48tNo90tW9e7_CyRf5eCd/edit?usp=drive_link&ouid=112675425567964299318&rtpof=true&sd=true

		sesuai rumusan masalah. Manfaat pastikan yang utama untuk keperawatan terlebih dahulu apa.	
2.	Jumat, 6 Des 2024	1. Rancang litrev terkait variabel yang akan diteliti. 2. Rancang pengerjaan progres BAB I nya	
3.	Jumat, 13 Des 2024	1. Tidak ada Cover dan sub bab awal sesuai panduan. 2. Bab I pada Label tidak ada sumber Dafusnya (Gunakan MENDELLEY) 3. Revisi pengerjaan BAB I Sesuai panduan penulisan	
4.	Senin, 16 Des 2024	1. Bab I pada Label masih banyak kalimat dalam per paragraf tidak ada sumber Dafusnya (Gunakan MENDELLEY) 2. Bahas Bab I tentang self-control dengan prokrastinasi secara global-nasional-provinsi hingga arah lokasi penelitian 3. Masukan Justifikasi kenapa memilih UBK, perlu dibahas kampus sekitar. Selanjutnya bisa masuk untuk penanaman mengapa memilih UBK. Setelah itu mahasiswa UBK yang mana dan mengapa memilih mahasiswa tersebut. Kemudian tanyakan dengan hasil stupon sesuai manifestasi tentang variabel self-control dengan prokrastinasi apa saja yang memunculkan masalah/hal yang kurang. 4. Revisi rumusan masalah menjadi : Apakah terdapat hubungan antara self control dengan prokrastinasi akademik mahasiswa keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung 5. Tujuan umum menjadi : Mengetahui hubungan antara self control dengan prokrastinasi akademik mahasiswa keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung 6. Tujuan khusus menjadi : Mengidentifikasi self control mahasiswa keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung, Mengidentifikasi prokrastinasi akademik mahasiswa keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung, Menganalisis hubungan antara self control dengan prokrastinasi	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : BALQIST SUNDAYA NANDITA
 NIM : 211FK03103
 Judul Skripsi : Hubungan Self control dengan prokrastinasi akademik mahasiswa keperawatan
 Pembimbing Utama : Dedep Nugraha, S.Kep., Ners., M.Kep
 Pembimbing Serta : Roganda Situmorang, S.Kep., Ners., M.Kep.

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	Selasa 24 Feb 2025	- Periksa bab 1 (Silakan dicatat per paragraf di ubk. mana ya, bisa pakekan ke pakekan ke (causa); tolu stopy ke tolu pakekan ke pakekan ke. - Bab 2, perbaiki lagi koreksi koreksi + di ubk. - Bab 3, perbaiki paparan dan sampel. Eka - Bab 4, perbaiki paparan, fokus ke ubk. koreksi - Lampiran koreksi - Cover koreksi.	
	Kamis 27 Feb 2025	- Perbaiki koreksi koreksi - Substansi koreksi (koreksi)	
	Jumat 27 Feb 2025	Perbaiki koreksi	

10.17.00/FRM-03/SIKEP-SPMI

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Balqist Sundaya Nandita
 NIM : 211FK03103
 Judul Skripsi : Hubungan self control dengan prokrastinasi akademik mahasiswa keperawatan
 Pembimbing Utama : Dedep Nugraha, S.Kep., Ners., M.Kep
 Pembimbing Pendamping : Roganda Situmorang, S.Kep., Ners., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	Selasa, 16 Mei 2025	Acc Penulisan - Schedulekan 20/21 Mei / 2 minggu lagi Koreksi all bab 4 + lampiran	
	Senin, 19 Mei 2025	Koreksi bab 4 mengenai hasil dari penelitian yang telah dilakukan	
	Selasa, 17 Juni 2025	Perbaikan dan bab 4 & bab 5 serta all draft	
	Selasa 24 Juni 2025	Perbaiki koreksi minor dan koreksi	
	Kamis 26 Juni 2025	Perbaiki koreksi koreksi koreksi	

10.17.00/FRM-03/SIKEP-SPMI

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Balqist Sundaya Nandita
 NIM : 211FK03103
 Judul Skripsi : Hubungan Self Control dengan Prokrastinasi Akademik mahasiswa keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung
 Pembimbing Utama : Dedep Nugraha, S.Kep., Ners., M.Kep
 Pembimbing Pendamping : Roganda Situmorang, S.Kep., Ners., M.Kep

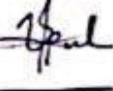
No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	29 Juli 2025 Selasa	Perbaiki all draft	
	30 Juli 2025 Rabu	Perbaiki all draft proses redaksi skripsi	

Lampiran 24. Lembar Oponen

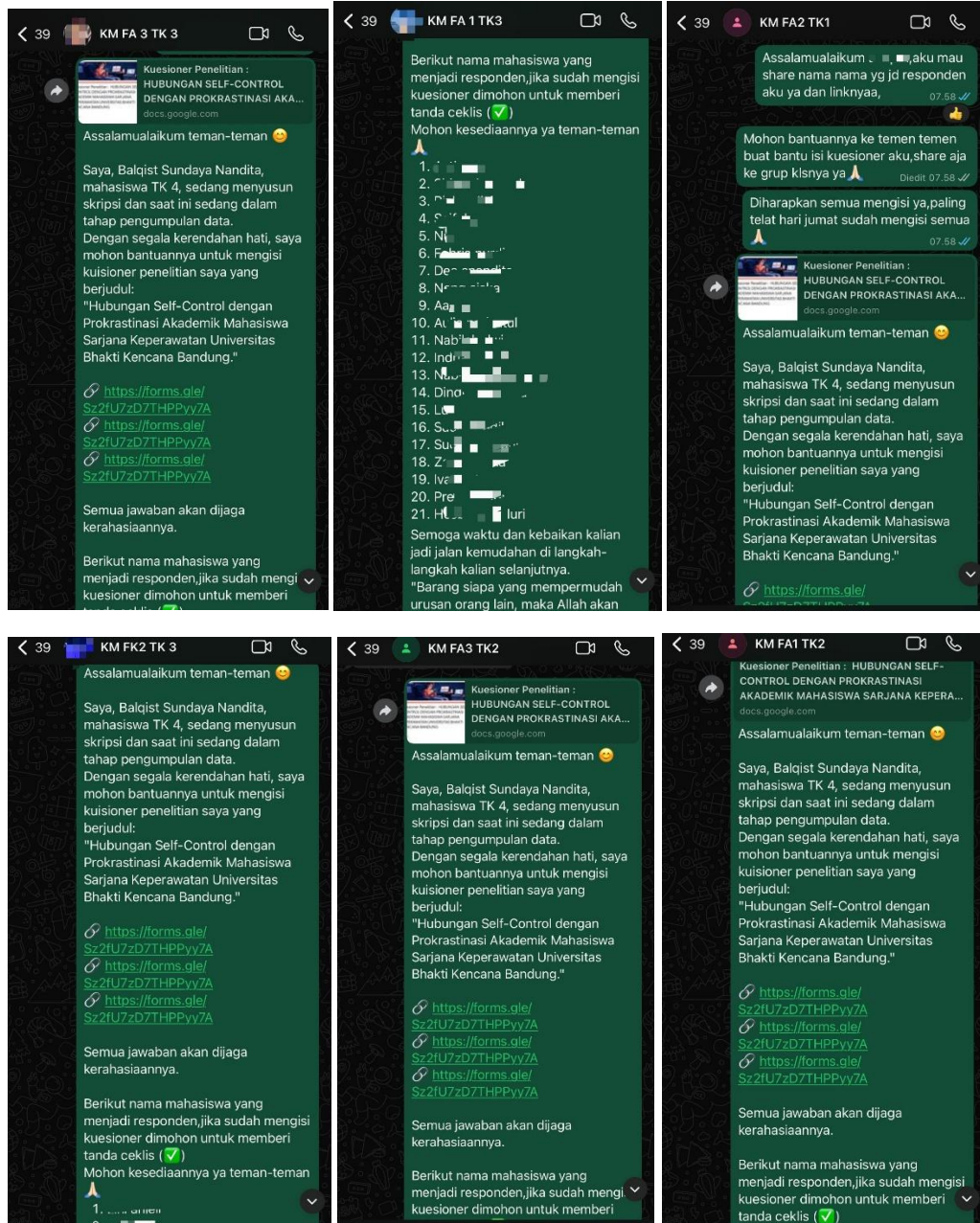
Lampiran 24. Kartu oponen

LEMBAR OPONEN

Nama Mahasiswa : Barqist Sumbaga Nurdita
 NIM : 251703103

No	Hari/Tanggal	Penyaji	Judul Proposal Penelitian	Tid Moderat
1.	Senin, 10 maret 2025	Neng, Fathillah Atu	Hubungan Burnout Akademik Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Sargana Fapemasman Universitas Bhakti Kencana Bandung	
2.	Senin, 10 maret 2025	Shalwa al-Fauzan Semburan	Gambaran faktor ketid dan Environment yang mempengaruhi kejadian ISPA pada balita di UPTD Korpri Puskesmas Cihana Kab. Bandung	
3.	Selasa, 11 maret 2025	Neng Zahra Salasabilla	Pengaruh latihan Jalan cepat terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien lansia penderita diabetes melitus tipe 2, di Puskesmas Cihana	
4.	Selasa, 11 maret 2025	Acep Agung Nugraha	Evaluasi lingkungan pembelajaran Akademik Mahasiswa Sargana Fapemasman Universitas Bhakti Kencana	
5.	Senin, 14 April 2025	Rosmayanti Dwi Fani	Hubungan lama merokok dan jumlah konsumsi rokok dengan kadar kolesterol pada pasien jantung koroner di RS Bhayangkara TK II Santika Asih	
6.	Selasa, 15 april 2025	Lafatul Horrurnisa	Faktor - faktor Risiko Cardiovacular the disease (CVD) Pada mahasiswa Universitas Bhakti Kencana Bandung	

Lampiran 25. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 26. Hasil Turnitin

draft_paling_baru-1753884493479			
ORIGINALITY REPORT			
19%	15%	9%	8%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper	1%	
2	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	1%	
3	eprints.uny.ac.id Internet Source	1%	
4	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	1%	
5	Rahayu Dewany, Nurfarhanah Nurfarhanah, Rezki Hariko, Megaiswari Biran Asnah, Azmi Ade Karina. "Pengaruh Self Control terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa", Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini, 2023 Publication	1%	
6	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	1%	
7	Submitted to UIN Sultan Syarif Kasim Riau Student Paper	<1%	
8	www.kompasiana.com Internet Source	<1%	
9	Submitted to Universitas Sanata Dharma Student Paper	<1%	
10	Submitted to Unika Soegijapranata Student Paper	<1%	

Lampiran 27. Daftar Riwayat Hidup**I. Identitas Diri**

Nama	: Balqist Sundaya Nandita
NIM	: 211FK03103
Tempat Tanggal Lahir	: Cianjur, 9 Januari 2003
Alamat	: Kp. Cipetir 01/01, Desa Cipetir, Kec. Cibeber, Kab. Cianjur
Agama	: Islam
Anak ke	: 1 (Tunggal)
Status Perkawinan	: Belum Menikah
No.hp	: 081313364754
Email	: 211fk03103@bku.ac.id

II. Identitas Orang Tua

Nama Ayah	: Budi Sumarna
Nama Ibu	: Neneng Kartini

Alamat Rumah : Kp.Cipetir 01/01, Desa Cipetir,
Kec.Cibeber,Kab.Cianjur

III. Riwayat Pendidikan

TK Pertiwi	: 2007-2009
SDN 2 Cibeber Cianjur	: 2009-2015
SMPN 1 Cibeber Cianjur	: 2015-2018
SMAN 1 Cibeber Cianjur	: 2018-2021
Universitas Bhakti Kencana	: 2021-Sekarang
Sarjana Keperawatan	