

DAFTAR PUSTAKA

- Ainunnahr, A. S., Prameswari, Y., & Anggreiny, R. (2024). Pengembangan Alat Ukur Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Zona Psikologi*, 6(3).
- Alysha Chamila Mile, Firmawati Firmawati, & Rona Febriyona. (2023). Hubungan Kontrol Diri Dengan Kecanduan Media Sosial (Tiktok) Pada Remaja Di Smpn 4 Tilamuta. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1), 198–207. <https://doi.org/10.55606/jrik.v3i1.1294>
- Ariga, R. A. (2020). *Sejarah dan Profesi Keperawatan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Arikunto. (2019). *Metodelogi Penelitian, Suatu Pengantar Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta, Jakarta.
- Azalia, N., Rosra, M., & Andriyanto, R, E., (2019). Hubungan Self Control Dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Jurusan Ilmu Pendidikan 2016. *jurnal.fkip. Unila*
- Azhari, D. T., & Ibrahim, Y. (2019). Self-control of Student who tend to Academic Procrastination. *Jurnal Neo Konseling*, 1(2).
- Baumeister, R. F., & Heatherton, T. F. (1996). Self-regulation failure: An overview. *Psychological Inquiry*, 7(1), 1-15.
- Baumeister, R. F., & Vohs, K. D. (2016). *Strength model of self-regulation as limited resource: Assessment, controversies, update. Advances in Experimental Social Psychology*, 54, 67–127. <https://doi.org/10.1016/bs.aesp.2016.04.001>
- Budiono. 2016. *Konsep Dasar Keperawatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Chairunnisa, V., & Sahputra, D., (2019). Hubungan Self Control Dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. *Prosiding Seminar Nasional & Expo*

II Hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat. Universitas Muslim Nusantara Al Washliyah, Vol. 2 No.2

Chisan, F. K. (t.t.). hubungan antara kontrol diri dengan prokrastinasi akademik pada siswa sekolah menengah atas. . . *Character*, 8.

Chisan, F. K., & Jannah, M. (2021). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Sekolah Menengah Atas. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5), 219-228.

Clara, C., Dariyo, A., & Basaria, D., (2017). Peran Self-Efficacy Dan Self-Control Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Sma (Studi Pada Siswa Sma X Tangerang). *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, Vol. 1, No. 2

Consina, H. L. (2024). Kiat Mengatasi Prokrastinasi. Surabaya: Garuda Mas Sejahtera.

Damri, D., Engkizar, E., & Anwar, F. (2017). Hubungan Self-Efficacy Dan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Perkuliahan. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, 3(1), 74. <https://doi.org/10.22373/je.v3i1.1415>

de la Fuente, J., et al. (2020). *Procrastination profiles: Exploring academic self-regulation and stress coping styles in university students*. *Frontiers in Psychology*, 11, 1229. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.01229>

de Ridder, D. T. D., Lensvelt-Mulders, G., Finkenauer, C., Stok, F. M., & Baumeister, R. F. (2021). *Taking stock of self-control: A meta-analysis of how trait self-control relates to a wide range of behaviors*. *Personality and Social Psychology Review*, 25(1), 3–23. <https://doi.org/10.1177/1088868319900082>

Dewany, R., Nurfarhanah, N., Hariko, R., Asnah, M. B., & Karina, A. A. (2023). Pengaruh self control terhadap prokrastinasi akademik siswa. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 7(5), 5283-5288.

Donsu, J. D. T. (2019). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: PUSTAKABARUPRESS

DQLab. (2019). *Simak Pengertian Analisis Data dengan Korelasi Rank Spearman*.

Duckworth, A. L., Gendler, T. S., & Gross, J. J. (2016). Situational strategies for self-control. *Perspectives on Psychological Science*, 11(1), 35–55. <https://doi.org/10.1177/1745691615623247>

Duckworth, A. L., Taxer, J. L., Eskreis-Winkler, L., Galla, B. M., & Gross, J. J. (2019). Self-control and academic achievement. *Annual Review of Psychology*, 70, 373–399. <https://doi.org/10.1146/annurev-psych-010418-103230>

Ferrari, J. R., & Ollivete, M. (2016). *Parenting Styles and Academic Procrastination: The Role of Authoritative and Authoritarian Parents*. *Journal of Child and Family Studies*, 25(4), 1124-1132.

Firman, F. (2018). Efektivitas Layanan Informasi dengan Metode Problem Solving terhadap Peningkatan Kontrol Diri Siswa.

FlexJobs. (2024). *What is data entry?* Retrieved from <https://www.flexjobs.com/blog/post/data-entry-jobs-legitimate>

Gafur, H. (2015). *Mahasiswa & dinamika dunia kampus*. Rasibook.

Ghufron, M. A., & Risnawita, R. (2016). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.

Ghufron, M. N. & Risnawita, R. (2016). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: ArRuzz Media.

Goldfried dan Merbaum, *Behavior Change Through Self-Control* (Oxford: APA, 1973)

Hagger, M. S., Gucciardi, D. F., & Hamilton, K. (2019). *Self-control and behavior: A review of the strength model and current directions*. *Frontiers in Psychology*, 10, 264. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.00264>

- Harahap, J. Y. (2017). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Ketergantungan Internet Di Pustaka Digital Perpustakaan Daerah Medan. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 3(2), 131. <https://doi.org/10.22373/je.v3i2.3091>
- Haryanti, A., & Santoso, R. (2020). Prokrastinasi akademik pada mahasiswa organisasi. *SUKMA: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(1).
- Hen, M., & Goroshit, M. (2018). *Academic procrastination, emotional intelligence, academic self-efficacy, and GPA: A comparison between students with and without learning disabilities. Journal of Learning Disabilities*, 51(5), 582–590.
- Indrawati, R., et al. (2022). *Dampak Prokrastinasi Akademik terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa. Journal of Educational Psychology*, 14(2), 89-102.
- Indrianingrum, E. (2020). *Pengaruh Flow, Self-Compassion, dan Autonomy-Supportive Teaching Style terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta pada Mata Kuliah Psikologi Kepribadian*. [Skripsi, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta]. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/63603/1/ERSA%20INDRIANINGRUM-FPSI.pdf>
- Jannah, M., & Muis, A. (2014). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa. Journal of Psychology and Education*, 5(1), 33-45.
- Khomariyah, L. (2016). *Hubungan konformitas teman sebaya terhadap prokrastinasi akademik pada siswa kelas VIII di SMP 3 Negeri Kertosono* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Kurniawati, J., & Baroroh, S. (2016). Literasi media digital mahasiswa universitas muhammadiyah bengkulu. *Jurnal komunikator*, 8(2), 51-66.

- Lee, J., & Kim, S. (2019). The Effects of Academic Advising on College Students' Motivation and Self-Regulated Learning. *Journal of College Student Development*, 60(3), 329–344. <https://doi.org/10.1353/csd.2019.0033>
- Lilik Sriyanti, “Pembentukan Self Control Dalam Perspektif Nilai Multikultural,” *Mudarrisa* 4, No. 1 (2012): 71.
- Lohr, Sharon L. 1960. “Sampling: Design and Analysis.”
- Malik, Adam. 2018. Pengantar Statistik Pendidikan. 1st ed. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- McClelland, M. M., Tominey, S. L., Schmitt, S. A., & Duncan, R. (2018). SEL Interventions in Early Childhood. *The Future of Children*, 27(1), 33–47. <https://doi.org/10.1353/foc.2017.0001>
- McClelland, M. M., Tominey, S. L., Schmitt, S. A., & Duncan, R. (2017). SEL interventions in early childhood. *The Future of Children*, 27(1), 33–47.
- McCloskey, D. W. (2011). *Academic Procrastination: Causes, Characteristics, and Consequences*. *Journal of Learning and Instruction*, 21(4), 344-359.
- Mile, A. C., Firmawati, F., & Febriyona, R. (2023). Hubungan Kontrol Diri Dengan Kecanduan Media Sosial (Tiktok) Pada Remaja Di Smpn 4 Tilamuta. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1), 198-207.
- Milgram, N. A. (2016). *Procrastination in Daily Life: Theory, Research, and Applications*. New York: Springer.
- Morosanova, V. I., Fomina, T. G., & Bondarenko, I. N. (2017). Self-regulation and psychological well-being in adolescents: The role of school engagement. *Psychology in Russia: State of the Art*, 10(4), 109–126. <https://doi.org/10.11621/pir.2017.0410>
- Mudalifah, K. & Madhuri, N. I., (2019). Pengaruh Kontrol Diri dan Efikasi Diri terhadap Prokrastinasi Akademik dalam Menyelesaikan Skripsi Mahasiswa

Program Studi Pendidikan Ekonomi STKIP PGRI Tulungagung. *Jurnal Inovasi Pendidikan Ekonomi*, Vol. 9, No.2

Mukaromah, R. S., Mawo, K. E. F., & Jamiyanti, A. (2019). Hubungan Self Efficacy Dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Keperawatan Ekstensi Yang Sedang Menyusun Skripsi di STIKes Bhakti Kencana Bandung. *Jurnal Medika Cendikia*, 6(2), 126–136. <https://doi.org/10.33482/medika.v6i2.114>

Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nugroho, R., & Prasetyo, H. (2020). Peran kontrol diri terhadap prokrastinasi akademik mahasiswa fakultas teknik Universitas Negeri Semarang. *Jurnal Empati*, 9(1), 25–33. <https://doi.org/10.14710/empati.9.1.25-33>

Nurani, R. Z., & Nugraha, F. (2022). Analisis karakter tanggung jawab siswa sekolah dasar dalam pembelajaran daring. *Jurnal Cakrawala Pendas*, 8(1), 217-228.

Nurjan, S. (2020). Analisis Teoritik Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. *Muaddib : Studi Kependidikan dan Keislaman*, 1(1), 61. <https://doi.org/10.24269/muaddib.v1i1.2586>

Nuryadi, A., & Ginting, A. A. (2017). 42) Self Control Dan Self Efficacy Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Adiraga*, 3(2), 34.

Orben, A., Przybylski, A. K., & Blakemore, S. J. (2020). *Self-regulation and technology use in adolescence: A longitudinal perspective*. *Nature Human Behaviour*, 4, 103–111. <https://doi.org/10.1038/s41562-019-0711-1>

Pradnyaswari, N, M., & Susilawati, L, K, P., (2019). Peran self control dan self regulated learning terhadap prokrastinasi akademik siswa Sekolah Menengah Atas (SMA). *Jurnal Psikologi Udayana Edisi Khusus Psikologi Pendidikan*, 32-43

- Pratama, D. P. S. (2020). Hubungan kontrol diri dengan prokrastinasi pada mahasiswa yang mengikuti resimen mahasiswa di teritorial sub-a mahadipa jawa tengah. Skripsi Psikologi Universitas Negeri Semarang: Semarang.
- Putri, M. S., & Hasibuan, R. D. (2021). Hubungan self-control dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa keperawatan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(2), 54–62. <https://doi.org/10.31289/jiki.v9i2.4382>
- Putri, M. S., Daharnis, D., & Zikra, Z. (2017). Hubungan kontrol diri dengan perilaku membolos siswa. *Konselor*, 6(1), 1-5.
- Rahmaniah. (2019). *Hubungan antara Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik Siswa di SMP Negeri 1 Tanete Riaja*. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 6(2), 10-12.
- Ramadhani, E. (2019). Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Palembang dalam Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Wahana Konseling*, 2(1), 13-19.
- Republik Indonesia. (2014). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 38 Tahun 2014 tentang Keperawatan*. Jakarta: Lembaran Negara Republik Indonesia.
- Rusniyanti, R. (2021). *Motivasi Belajar dan Pengaruhnya terhadap Prokrastinasi Akademik*. *Journal of Psychological Studies*, 8(1), 55-70.
- Sadi, S., & Uyar, Y. (2020). The effect of mindfulness on academic procrastination and academic life satisfaction among university students. *Education and Science*, 45(204), 233–246. <https://doi.org/10.15390/EB.2020.8923>
- Saija, A., Silalahi, P. Y., Bension, J. B., & Sulfiana, S. (2020). Pengaruh Self Control Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Universitas Pattimura Ambon. *Molucca Medica*, 38–42. <https://doi.org/10.30598/molmed.2020.v13.i2.38>
- Saija, A., Silalahi, P. Y., Bension, J. B., & Sulfiana, S. (2020). Pengaruh Self Control Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Universitas

- Pattimura Ambon. *Molucca Medica*, 38–42.
<https://doi.org/10.30598/molmed.2020.v13.i2.38>
- Sirois, F. M., Melia-Gordon, M. L., & Pychyl, T. A. (2019). "I'll look after my health, later": An investigation of procrastination and health. *Personality and Individual Differences*, 121, 91–99.
<https://doi.org/10.1016/j.paid.2017.09.011>
- Sirois, F. M., Melia-Gordon, M. L., & Pychyl, T. A. (2019). "I'll look after my health, later": An investigation of procrastination and health. *Personality and Individual Differences*, 121, 71–76.
<https://doi.org/10.1016/j.paid.2017.09.025>
- Siswoyo, S. (2012). *Dasar-dasar pendidikan tinggi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Solomon, L. J., & Rothblum, E. D. (1984). *Academic Procrastination: Frequency and Cognitive-Behavioral Correlates*. *Journal of Counseling Psychology*, 31(4), 503-509.
- Steel, P. (2017). *The procrastination equation: How to stop putting things off and start getting stuff done*. HarperBusiness.
- Steel, P. (2019). *The Nature of Procrastination: A Meta-Analytic and Theoretical Review of Self-Regulation Failure*. *Psychological Bulletin*, 133(1), 65-94.
- Steel, P., & König, C. J. (2006). Integrating theories of motivation. *Academy of Management Review*, 31(4), 889-913.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2018). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Sugiyono. 2019. Metode Penelitian kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta
- Suhadianto & Ananta, A. (2022) Bagaimana prokrastinasi akademik mahasiswa Indonesia pada masa pandemi covid-19?: pengujian deskriptif dan komparatif. Sukma: Jurnal Penelitian Psikologi, 3(1), 71
- Suryani, S., Afrinaldi, A., Syam, H., & Kamal, M. (2024). Hubungan Intensitas Penggunaan Sosial Media dengan Prokrastinasi Akademik Siswa MTsN 2 Bukittinggi. *Jurnal Riset Sosial Humaniora dan Pendidikan*, 3(1), 01-05.
- Triyono, T., & Khairi, A. M. (2018). Prokrastinasi akademik siswa SMA (Dampak psikologis dan solusi pemecahannya dalam perspektif psikologi pendidikan islam). *Al-Qalam: Jurnal Ilmu Kependidikan*, 19(2), 57-74.
- Tuckman, B. W. (1990). *Procrastination and Self-Regulation: A Theoretical Approach to Academic Delay*. *Journal of Educational Psychology*, 82(2), 141-150.
- Widyaningrum, R., & Susilarini, T. (2021). Hubungan Antara Kontrol Diri dan Efikasi Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas XI SMAIT Raflesia Depok. IKRA-ITH. Halaman: 39.
- Wulan, S. (2016). *Pengaruh Keyakinan Irasional terhadap Perilaku Prokrastinasi Akademik Mahasiswa*. *Journal of Psychological Research*, 12(3), 75-92.
- Wulandari, S., Zulkifli, & Yuliani, R. R. (2023). *Hubungan Self Control dengan Prokrastinasi Akademik Peserta Didik Kelas XI TPM di SMKN 5 Padang*. *Jurnal Riset Pendidikan dan Pembelajaran*, 7(4).
- Yana, Firman, & Yeni Karneli. (2015). *Pengaruh Self-Control terhadap Kedisiplinan Mahasiswa dalam Menyelesaikan Tugas Akademik*. *Journal of Educational Research*, 9(2), 43-58.
- Yusuf Blegur, Soft Skill untuk Prestasi Belajar (2019: Scopindo Media Pustaka, 2019), 171.

Zahra, N. A., & Puspitasari, D. (2021). Hubungan antara self-control dan prokrastinasi akademik pada mahasiswa psikologi UIN Sunan Kalijaga. *Jurnal Psikologi Insight*, 12(2), 115–123. <https://doi.org/10.14421/psi.2021.122-06>