

ABSTRAK

Kecemasan adalah perasaan takut yang tidak jelas dan tidak didukung oleh situasi. Seksualitas dari dimensi biologis berkaitan dengan reproduksi dan alat kelamin, termasuk bagaimana menjaga kesehatan dan memfungsikan secara optimal organ reproduksi dan dorongan seksual. Banyak faktor yang mempengaruhi penurunan pada kehidupan seksual salah satunya yaitu kecemasan (psikologis).

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui adanya hubungan antara kecemasan dengan kehidupan seksual wanita menopause di Puskesmas Cibiru Hilir Tahun 2019.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode deskriptif korelasi dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*, yaitu populasi dalam penelitian ini 59 responden wanita menopause usia 40-52 tahun dengan menggunakan metode *non random sampling* jenis *purposive sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengah dari responden mengalami kecemasan sedang (47,5%) dan didapatkan bahwa sebagian besar dari responden (57,6%) mengalami penurunan pada kehidupan seksualnya. Penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kecemasan dengan kehidupan seksual wanita menopause dengan nilai $P=0,004 < \alpha 0,05$.

Diharapkan petugas kesehatan dapat memberikan pelayanan kesehatan atau konseling kepada ibu-ibu mengenai masalah menopause yang berhubungan dengan kecemasan dan seksualitas baik individu, keluarga, kelompok ataupun masyarakat.

Kata Kunci : Kecemasan, Kehidupan Seksual, Menopause

Sumber : 24 buku 2000-2019

: 5 jurnal 2013-2016