

**HUBUNGAN PERAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU
MEROKOK PADA REMAJA AWAL USIA (12-15 TAHUN)
SISWA SMP KELAS VII DI SMP NEGERI X**

Nissa Nurmualia

211FK03094

**Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana**

ABSTRAK

Masa remaja merupakan tahap pencarian jati diri yang rentan terhadap pengaruh lingkungan, terutama dari peran teman sebaya. Teman sebaya berperan penting dalam membentuk perilaku remaja, yang salah satunya perilaku merokok. Saat ini prevalensi perokok di Indonesia mencapai sekitar 70 juta jiwa, dan 7,4% di antaranya berusia 10–18 tahun. Di Kabupaten Bandung, prevalensi remaja SMP lebih tinggi dibanding kota Bandung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan peran teman sebaya dengan perilaku merokok pada remaja awal usia (12–15 tahun) siswa SMP kelas VII di SMP Negeri X. Metode penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian adalah seluruh siswa laki-laki kelas VII SMP Negeri X yang merokok sebanyak 69 responden, dengan instrumen berupa kuesioner 40 pertanyaan. Analisis data menggunakan uji *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar siswa memiliki peran teman sebaya baik (49,3%) dan perilaku merokok ringan (66,7%). Hasil uji *Spearman Rank* menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara peran teman sebaya dan perilaku merokok ($\rho = 0,617$; $p = 0,000$) (semakin buruk peran teman sebaya, semakin tinggi perilaku merokok pada remaja). Hasil analisis kuesioner faktor yang mempengaruhi perilaku salah satunya faktor penguat (*reinforcing factor*), seperti teman sebaya. Teman sebaya sangat memengaruhi terbentuknya perilaku. Meskipun hasil kategori peran teman sebaya baik, jika mereka memperlihatkan, menerima ajakan perilaku merokok, maka individu dalam kelompok tersebut cenderung mengikuti. Temuan ini menunjukkan pentingnya membentuk lingkungan pertemanan yang positif untuk mencegah perilaku merokok pada remaja.

Kata kunci: peran teman sebaya, perilaku merokok, remaja awal

Sumber: 4 Buku (2017-2021)

11 Jurnal (2018-2024)

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PEER ROLES AND SMOKING
BEHAVIOR IN EARLY ADOLESCENTS (12-15 YEARS)
OF SEVENTH GRADE JUNIOR HIGH SCHOOL
STUDENTS AT SMP NEGERI X**

Nissa Nurmualia

211FK03094

Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Nursing

Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Adolescence is a stage of identity search that is vulnerable to environmental influences, especially from the role of peers. Peers play an important role in shaping adolescent behavior, one of which is smoking behavior. Currently, the prevalence of smokers in Indonesia reaches around 70 million people, and 7.4% of them are aged 10–18 years. In Bandung Regency, the prevalence of junior high school adolescents is higher than in Bandung City. This study aims to determine the relationship between peer roles and smoking behavior in early adolescents (12–15 years old) of seventh-grade junior high school students at SMP Negeri X. The research method used a quantitative design with a cross-sectional approach. The research sample was all male students of grade VII of SMP Negeri X who smoked, totaling 69 respondents, with an instrument in the form of a 40-question questionnaire. Data analysis used the Spearman Rank test. The results showed that most students had good peer roles (49.3%) and light smoking behavior (66.7%). The Spearman Rank test results showed a significant positive relationship between peer role and smoking behavior ($\rho = 0.617$; $p = 0.000$) (the worse the peer role, the higher the smoking behavior in adolescents). The results of the questionnaire analysis of factors influencing behavior include reinforcing factors, such as peers. Peers greatly influence the formation of behavior. Although the results of the peer role category are good, if they show, accept the invitation to smoke behavior, then individuals in the group are likely to follow. This finding shows the importance of forming a positive friendship environment to prevent smoking behavior in adolescents.

Keywords: *peer relationships, smoking behavior, early adolescence*

Source: *4 Books (2017-2021)*

11 Journals (2018-2024)