

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Hubungan Peran Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok pada Remaja Awal Usia (12–15 Tahun) Siswa SMP Kelas VII di SMP Negeri X”, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Peran teman sebaya siswa kelas VII dalam kategori baik (49,3%).
- b. Perilaku merokok siswa kelas VII berada dalam kategori ringan (66,7%)
- c. Terdapat hubungan antara peran teman sebaya dengan perilaku merokok pada remaja awal usia (12-15 tahun) siswa SMP kelas VII di SMP Negeri X.

5.2 Saran

a Bagi Sekolah

Upaya mencegah terjadinya perilaku merokok pada remaja sudah dilakukan tetapi masih perilaku merokok siswa masih dalam kategori ringan, sekolah harus meningkatkan program pendidikan kesehatan dan bimbingan konseling yang fokus pada pencegahan perilaku merokok sejak dini. Pihak sekolah diharapkan dapat melakukan pendekatan secara personal kepada siswa yang teridentifikasi memiliki perilaku merokok serta memperkuat peran guru Bimbingan dan Konseling dalam membina kelompok teman sebaya yang positif.

b Bagi Orang Tua

Orang tua diharapkan lebih memperhatikan lingkungan pertemanan anak. Membangun komunikasi yang baik antara orang tua dan anak dapat membantu mencegah anak terlibat dalam pergaulan yang kurang sehat.

c Bagi Siswa

Siswa diharapkan dapat lebih selektif dalam memilih teman bergaul serta mampu mengatakan “tidak” terhadap ajakan teman untuk mencoba merokok. Meningkatkan kesadaran dan pengetahuan tentang bahaya merokok.

d Bagi Mahasiswa

Mahasiswa diharapkan mampu memberi contoh positif dalam perilaku atau menjadi role model bagi remaja dalam membangun gaya hidup sehat.

e Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan cakupan yang lebih luas, serta melibatkan faktor-faktor lain seperti peran keluarga, media sosial, dan kondisi lingkungan tempat tinggal, sehingga pemahaman mengenai perilaku merokok pada remaja menjadi lebih komprehensif.