

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN.....	vii
HALAMAN PERSETUJUAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Khusus	7
1.3.2 Tujuan Umum	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Batasan Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Teori Hipertensi	9
2.1.1 Definisi Hipertensi	9
2.1.2 Gejala Hipertensi	9
2.1.3 Etiologi Hipertensi	10
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi	11

2.1.5	Klasifikasi Hipertensi.....	12
2.1.6	Faktor Risiko Hipertensi	13
2.1.7	Komplikasi Hipertensi	18
2.1.8	Penatalaksanaan Hipertensi	20
2.2	Konsep Teori Kepatuhan.....	27
2.2.1	Definisi Kepatuhan	27
2.2.2	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	28
2.2.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ketidakpatuhan	29
2.2.4	Pengukuran Kepatuhan.....	30
2.2.5	Pengukuran Kepatuhan Program CERDIK.....	31
2.2.6	Kriteria Kepatuhan	32
2.3	Kepatuhan Pasien Pada Program CERDIK.....	33
2.4	Kerangka Teori.....	35
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	36
3.1	Jenis Penelitian.....	36
3.2	Kerangka Penelitian	36
3.3	Waktu dan Tempat Penelitian	36
3.4	Populasi dan Sampel	36
3.5	Variabel Penelitian	37
3.6	Definisi Konseptual dan Operasional.....	37
3.7	Pengumpulan Data	40
3.8	Pengolahan dan Analisa Data.....	47
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	57
4.1	Hasil	57
4.2	Pembahasan.....	61
4.3	Keterbatasan Penelitian	77
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN.....	78
5.1	Simpulan	78
5.2	Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA		82
LAMPIRAN.....		90

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori.....	35
Gambar 2 Kerangka Penelitian	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi hipertensi.....	12
Tabel 2. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT)	15
Tabel 3. Definisi operasional	38
Tabel 4. Kisi-kisi kuesioner kepatuhan pada program CERDIK.....	42
Tabel 5. Hasil uji validitas kuesioner	43
Tabel 6. Hasil uji reliabilitas kuesioner	44
Tabel 7. Interpretasi persentase.....	56
Tabel 8. Karakteristik responden	57
Tabel 9. Distribusi frekuensi kepatuhan responden pada program CERDIK	58
Tabel 10. Distribusi frekuensi kepatuhan responden dalam cek kesehatan secara bekala pada program CERDIK	58
Tabel 11. Distribusi frekuensi kepatuhan responden dalam enyahkan asap rokok pada program CERDIK.....	59
Tabel 12. Distribusi frekuensi kepatuhan responden dalam rajin aktivitas fisik pada program CERDIK.....	59
Tabel 13. Distribusi frekuensi kepatuhan responden dalam diet seimbang pada program CERDIK	60
Tabel 14. Distribusi frekuensi kepatuhan responden dalam istirahat yang cukup pada program CERDIK.....	60
Tabel 15. Distribusi frekuensi kepatuhan responden dalam kelola stres pada program CERDIK	61

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin-Converting Enzym</i>
ACEI	: <i>Angiotensin-Converting Enzyme Inhibitor</i>
ADH	: <i>Antidiuretic Hormone</i>
ARB	: Angiotensin II receptor blocker
CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
CERDIK	: Cek kesehatan secara berkala, Enyahkan asap rokok, Rajin aktivitas fisik, Diet seimbang, Istirahat yang cukup, dan Kelola Stres
CVD	: <i>Cardiovaskuler Disease</i>
DASH	: <i>Dietary Approach to Stop Hypertension</i>
DM	: Diabetes Melitus
GGL	: Gula, Garam, dan Lemak
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KD	: Kadang-kadang
LC—MS/MS	: <i>Liquid Chromatography Tandem-Mass Spectrometry</i>
LDL	: <i>Low-Density Lipoprotein</i>
LVH	: <i>Left ventricular hypertrophy</i>
MEMS	: <i>Medication Event Monitoring System</i>
PATUH	: Periksa kesehatan secara rutin dan ikuti anjuran dokter, Atasi penyakit dengan pengobatan tepat, Tetap diet gizi dengan seimbang, Upayakan aktivitas fisik dengan aman, dan Hindari asap rokok, alkohol dan zat karsinogenik
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
RAAS	: <i>Renin-Angiotensin-Aldosterone System</i>
SL	: Selalu
SRAA	: Sistem Renin Angiotensin-Aldesteron
TP	: Tidak Pernah

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat izin penelitian	91
Lampiran 2 Surat keterangan layak etik.....	93
Lampiran 3 Lembar <i>expert judgment</i>	94
Lampiran 4 Surat uji konstruk.....	95
Lampiran 5 Hasil uji validitas dan reliabilitas	97
Lampiran 6 Lembar <i>informed consent</i>	99
Lampiran 7 Instrumen penelitian	101
Lampiran 8 Tabulasi data.....	104
Lampiran 9 Hasil pengolahan data.....	105
Lampiran 10 Matriks jadwal penelitian	108
Lampiran 11 Dokumentasi penelitian	109
Lampiran 12 Matriks evaluasi ujian proposal.....	110
Lampiran 13 Lembar bimbingan.....	112
Lampiran 14 Cek plagiarisme	119
Lampiran 15 Daftar riwayat hidup	120