

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
 ☎ 022 7830 760, 022 7830 768
 🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Nomor : 407/03.S1-KEP/UBK/VI/2025
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian/ Survei/ Wawancara/ Pengambilan Data

Kepada
 Yang Terhormat
Kepala Puskesmas Sudi Jl. Bumi Herang No.1, Kp. Cigumelor, Sudi, Kec. Ibun, Kab. Bandung
 Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Salam sejahtera semoga Bapak/Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT. Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melaksanakan penelitian, survei, wawancara dan pengambilan sampel data atas nama:

Nama : **Tirani Marlina**
 NIM : 211FK03092
 Semester : VIII
 Judul Penelitian : Kepatuhan Pasien Hipertensi pada Program CERDIK dalam Pengendalian Hipertensi di Puskesmas Sudi Kabupaten Bandung

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bandung, 5 Juni 2025

Hormat Kami

Fakultas Keperawatan

Dekan,


Vina Vitniawati, S.Kep., Ners., M.Kep
 NIK. 02004020117



PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS SUDI

Jl. Cigumelot No.1 RT.002 RW.008 Desa Sudi Kec. Ibun Kab. Bandung 40384 Telp. -

Email : pkmsudi_bandungkab@yahoo.com Website : -

Sudi, 10 Juni 2025

Nomor : 400/0598/PKMSUDI/VI/2025
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Hal : Rekomendasi Izin Penelitian/ Survei/ Wawancara/
 Pengambilan Data An. Tirani Marlina

Yth.
 Dekan Fakultas Keperawatan
 Universitas Bhakti Kencana

di
 Tempat

Dengan hormat.

Menindaklanjuti Surat dari Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Nomor : 407/03.S1-KEP/UBK/VI/2025 tanggal 5 Juni 2025 Perihal : Permohonan Izin Penelitian/ Survei/ Wawancara/ Pengambilan Data, bagi mahasiswa dalam Penyusunan Laporan Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, dengan data Mahasiswa sebagai berikut :

Nama	: TIRANI MARLINA
NIM	: 211FK03092
Semester	: VIII
Judul Penelitian	: Kepatuhan Pasien Hipertensi pada Program CERDIK dalam Pengendalian Hipertensi di Puskesmas Sudi Kabupaten Bandung

Pada prinsipnya kami pihak Puskesmas Sudi **tidak berkeberatan dan memberikan Rekomendasi Izin** untuk Penelitian/ Survei/ Wawancara/ Pengambilan Data dalam memenuhi tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan, dengan catatan melaksanakan tahapan serta sesuai dengan prosedur dan aturan yang berlaku.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

KEPALA PUSKESMAS SUDI



ASEP HEGANTARA S.Kep., M.KP., Ners.
 Penata
 NIP. 198012312005011018



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan **Sertifikat Elektronik** yang diterbitkan **BSrE-BSSN** UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."

Verifikator

Nomor : 400/0598/PKMSUDI/VI/2025
 Tanggal : 10 Juni 2025
 Hal : Rekomendasi Izin Penelitian/ Survei/ Wawancara/ Pengambilan Data An.
 Tirani Marlina

DAFTAR VERIFIKATOR

No. Tanggal Verifikasi	Verifikator	Status
1 2025-06-10 14:15:24	PUJI WAHYUNI A.MKL SANITARIAN PENYELIA	

Lampiran 2. Surat Keterangan Layak Etik

251/22



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

Jl. Soekarno - Hatta 754. Bandung
Telp : 022-7830 760 / 022-7830-768
Email : komisi.etik@bku.ac.id



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
BHAKTI KENCANA UNIVERSITY

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
251/09.KEPK/UBK/VII/2025

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti Utama : Tirani Marlina.
Principal In Investigator

Nama institusi : Universitas Bhakti Kencana
Name of institution

Dengan judul :
Title

Kepatuhan Pasien Hipertensi Pada Program CERDIK Dalam Pengendalian Hipertensi Di Puskesmas Sudi Kabupaten Bandung

*Hypertension Patient Compliance with the CERDIK Program in Hypertension Control at the Sudi Community
Health Center, Bandung Regency*

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan atau Privacy, 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 standards, 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standards.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 29 Juli 2025 sampai dengan tanggal 29 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period 29th July 2025 until 29th July 2026.

29 Juli 2025
Professor and Chairperson

R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep
NTK. 02019010336

Lampiran 3. Lembar *expert judgment*

LEMBAR EXPERT JUDGMENT SURAT KETERANGAN VALIDASI INSTRUMEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vivop Marti Lengga, S.Kep., Ners., M.Kep (0420039003)

Imam Abidin, S.Kep., Ners., M.Kep (0424089003)

Setelah membaca, menelaah dan mencermati instrumen penelitian yang akan digunakan untuk penelitian berjudul "Kepatuhan Pasien Hipertensi pada Program CERDIK dalam Pengendalian Hipertensi di Puskesmas Sudi Kabupaten Bandung" yang dibuat oleh:

Nama : Tirani Marlina

NIM : 211FK03092

Fakultas : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan instrumen lembar penilaian tersebut (✓)

☐ Layak digunakan untuk mengambil data tanpa revisi

☒ Layak digunakan untuk mengambil data dengan revisi sesuai saran

☐ Tidak layak

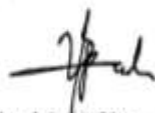
Catatan (bila perlu)

.....
.....
.....
.....
.....

Demikian keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 17 Juni 2025

Validator



Vivop Marti L., S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0420039003

Validator



Imam Abidin, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0424089003

Lampiran 4. Surat uji konstruk



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
 ☎ 022 7830 760, 022 7830 768
 ✉ info@ubk.ac.id • contact@ubk.ac.id

Nomor : 459/03.S1-KEP/UBK/VI/2025
 Lampiran : satu berkas
 Perihal : Permohonan Izin Melakukan Uji Konstruk

Kepada
 Yang terhormat
**Kepala Puskesmas Nanjungmekar, Jalan Raya Bandung-Garut Km.26,5 No.544,
 Nanjungmekar, Kec. Rancaekek, Kabupaten Bandung, Jawa Barat 40394**
 Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Salam sejahtera semoga Bapak / Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT. Berkaitan dengan Laporan Tugas Akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melakukan Uji konstruk kepada mahasiswa :

Nama : **Tirani Marlina**
 NIM : 211FK03092
 Program Studi : Sarjana Keperawatan
 Judul Penelitian : Kepatuhan Pasien Hipertensi Pada Program CERDIK Dalam Pengendalian Hipertensi Di Puskesmas Sudi Kabupaten Bandung

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bandung, 20/06/2025

Hormat Kami

Fakultas Keperawatan

Dekan,


Vinda Yitniawati, S.Kep., Ners., M.Kep
 NIK. 02004020117



**PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS NANJUNGMEKAR**

Jl. Raya Bandung-Garut KM 26,5 Kode Pos 40394 Telp. (022) 7795516 Email :
pkmnanjungmekar_bandungkab@yahoo.com Website :

Nanjungmekar, 24 Juni 2025

Nomor : 400.5./802/PKM.NM/VI/2025
Sifat : Biasa/Terbuka
Lampiran : -
Hal : Balasan Permohonan Izin Melakukan Uji Konstruk

Yth.
Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

di
Tempat

Berdasarkan surat dari Fakultas Universitas Bhakti Kencana Nomor 459/03.S1-KEP/UBK/VI/2025 Tanggal 19 Juni 2025, perihal Permohonan Izin Melakukan Uji Konstruk di Puskesmas Nanjungmekar untuk mahasiswa berikut :

Nama : Tirani Marlina
NIM : 211FK03092
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Judul Penelitian : Kepatuhan Pasien Hipertensi Pada Program CERDIK Dalam Pengendalian Hipertensi di Puskesmas Sudi Kabupaten Bandung

Kami pada prinsipnya menerima dan mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan uji penelitian di Puskesmas Nanjungmekar. Untuk itu kami berusaha membimbing mahasiswa bersangkutan sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat balasan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapakan terimakasih.

KEPALA PUSKESMAS NANJUNGMEKAR



drg SHEYLLA EDU SEPTEMBER ANITA
Pembina Tingkat I
NIP. 197709022009042002

Tembusan :
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan **Sertifikat Elektronik** yang diterbitkan **BSE-BSSN**, UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."

Lampiran 5. Hasil uji validitas dan reliabilitas

Hasil Validitas dan Reliabilitas Awal

Ibahi snh,

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P01	29,0333	12,378	,312	,765
P02	29,2667	11,306	,391	,757
P03	29,1667	11,523	,474	,751
P04	29,8333	10,144	,499	,747
P05	29,8333	10,695	,529	,743
P06	29,8000	10,786	,660	,734
P07	30,7667	11,771	,380	,758
P08	30,8333	11,730	,485	,753
P09	30,8000	11,614	,480	,752
P10	30,4000	12,179	,161	,776
P11	30,1667	12,006	,294	,764
P12	30,0000	12,069	,264	,766
P13	30,2667	11,789	,310	,763
P14	30,6333	12,378	,116	,779
P15	29,3000	11,528	,381	,757
P16	29,4000	11,697	,252	,771

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,771	16

Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Akhir

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P01	30.6000	29.156	.560	.931
P02	30.6000	29.156	.560	.931
P03	30.6000	29.156	.560	.931
P04	31.2000	26.178	.656	.930
P05	31.1000	26.322	.864	.923
P06	31.2000	27.067	.769	.925
P07	32.2000	27.289	.722	.927
P08	32.3000	28.011	.667	.928
P09	32.3000	28.011	.667	.928
P10	31.8000	27.956	.583	.930
P11	31.6000	29.156	.560	.931
P12	31.2000	27.067	.769	.925
P13	31.8000	25.956	.691	.928
P14	32.0000	26.667	.776	.925
P15	31.0000	26.444	.581	.933
P16	31.0000	26.667	.776	.925

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.932	16

Lampiran 6. Lembar *informed consent*

LEMBAR SURAT PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Kepada Yth.

Calon responden penelitian di

Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Peneliti : Tirani Marlina

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Institusi : Universitas Bhakti Kencana Bandung

Saat ini sedang melakukan penelitian dengan judul:

“Kepatuhan Pasien Hipertensi pada Program CERDIK dalam Pengendalian Hipertensi di Puskesmas Sudi Kabupaten Bandung”

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana tingkat kepatuhan dalam menjalankan program CERDIK (Cek kesehatan secara berkala, Enyahkan asap rokok, Rajin aktivitas fisik. Diet seimbang, Istirahat yang cukup, dan Kelola stress) pada pasien hipertensi.

1. Prosedur Penelitian

- a. Responden akan diminta untuk mengisi kuesioner yang berisi pertanyaan terakait kepatuhan dalam menjalankan program CERDIK.
- b. Pengisian kuesioner diperkirakan memakan aktu 5-10 menit.
- c. Tidak ada prosedur medis atau intervensi yang akan dilakukan dalam penelitian ini sehingga tidak ada risiko dalam penelitian ini.

2. Manfaat Penelitian

- a. Memberikan gambaran mengenai kepatuhan pasien hipertensi pada program CERDIK dalam pengendalian hipertensi di Puskesmas Sudi Kabupaten Bandung.

- b. Dapat menjadi bahan evaluasi bagi tenaga kesehatan dalam meningkatkan edukasi terkait upaya untuk meningkatkan/mempertahankan kepatuhan pasien pada program CERDIK.

3. Hak Responden

- a. Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela, tanpa adanya paksaan atau tekanan dari pihak manapun.
- b. Responden berhak menolak atau mengundurkan diri dari penelitian ini kapan saja tanpa konsekuensi apapun.
- c. Data dan informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan akademik/penelitian.

Dengan ini, saya menyatakan bahwa saya telah menerima penjelasan mengenai penelitian ini dan memahami tujuan, prosedur, serta manfaatnya.

Saya bersedia / tidak bersedia (coret yang tidak perlu) untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini.

Data responden:

Nama :

Alamat :

No. Hp :

Saya menyatakan bahwa partisipasi saya bersifat sukarela tanpa paksaan dari pihak mana pun dan data saya akan dijaga kerahasiaannya.

Bandung, 2025

Menyetujui Responden

Mengetahui Peneliti

()

()

Lampiran 7. Instrumen penelitian

Kuesioner penelitian kepatuhan pasien hipertensi pada program CERDIK dalam pengendalian hipertensi di Puskesmas Sudi Kabupaten Bandung

1. Data Responden

- a. Nama responden :
- b. Umur : ☐ 36-45 tahun
☐ 46-55 tahun
☐ 56-65 tahun
☐ ≥ 66 tahun
- c. Jenis kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan
- d. Pekerjaan : ☐ Tidak Bekerja
☐ Ibu Rumah Tangga
☐ Buruh
☐ Petani
☐ Wiraswasta
☐ Pegawai Swasta
☐ Lainnya (.....)
- e. Lama terdiagnosis hipertensi : ☐ < 1 tahun ☐ > 1 tahun

2. Kuesioner Kepatuhan CERDIK

No	Pertanyaan	Selalu	Kadang-kadang	Tidak pernah
1	Apakah bapak/ibu melakukan cek kesehatan secara berkala? Selalu, yaitu dilakukan setiap 6 bulan sekali atau 2 kali dalam setahun	3	2	1

	• Kadang-kadang, yaitu dilakukan 1 kali dalam 1 tahun • Tidak pernah, yaitu tidak pernah melakukan cek kesehatan sama sekali dalam 1 tahun terakhir			
2	Apakah bapak/ibu merokok?	1	2	3
3	Apakah bapak/ibu berusaha untuk mengurangi atau berhenti merokok?	3	2	1
4	Apakah bapak/ibu menghindari paparan asap rokok?	3	2	1
5	Apakah bapak/ibu rutin melakukan aktivitas fisik dengan berolahraga minimal 30 menit setiap hari, seperti berjalan kaki, bersepeda, atau jenis olahraga lain yang disukai?	3	2	1
6	Apakah bapak/ibu sudah melakukan diet seimbang dengan melaksanakan sepenuhnya di bawah ini: Mengonsumsi buah dan sayur setiap hari?	3	2	1
7	Apakah bapak/ibu mengonsumsi gula tidak lebih dari 4 sendok makan per hari?	3	2	1
8	Apakah bapak/ibu mengonsumsi garam tidak lebih dari 1 sendok teh per hari?	3	2	1
9	Apakah bapak/ibu mengonsumsi lemak/minyak tidak lebih dari 5 sendok makan per hari?	3	2	1
10	Apakah bapak/ibu mengurangi makan dan minum yang manis, seperti gula, madu, sirup, permen, kue, es krim, atau minuman bersoda?	3	2	1

11	Apakah bapak/ibu menghindari makanan seperti keripik, kacang asin, makanan kemasan, atau buah kering yang diawetkan, yang terasa asin atau banyak mengandung garam,?	3	2	1
12	Apakah bapak/ibu memilih makan ikan, ayam, tempe, atau kacang-kacangan daripada daging merah seperti daging sapi atau kambing?	3	2	1
13	Apakah bapak/ibu membatasi konsumsi daging merah (sapi, kambing) dan jeroan seperti hati usus, atau otak?	3	2	1
14	Apakah bapak/ibu memilih susu rendah lemak (dengan label “low fat”) dibandingkan susu biasa seperti susu full cream atau yang memiliki rasa?	3	2	1
15	Apakah bapak/ibu istirahat yang cukup setiap harinya? • Usia 18-64 tahun membutuhkan waktu tidur 7-9 jam setiap hari • Usia >65 tahun, membutuhkan waktu tidur 7-8 jam setiap hari	3	2	1
16	Apakah bapak/ibu jika mengalami stress melakukan misalnya: berbicara dengan orang terpercaya, menyalurkan hobi, meningkatkan ibadah, atau melakukan rutinitas harian?	3	2	1

Keterangan:

Selalu : dilakukan setiap hari secara terus menerus

Kadang-kadang : dilakukan sesekali atau tidak rutin setiap hari

Tidak pernah : tidak dilakukan sama sekali dalam keseharian

Lampiran 8. Tabulasi data

No	Umur	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Lama Terdiagn osis Hipertensi	Cek Kesehatan Secara Berkala	Enyahkan Asap Rokok				Rajin Aktivitas Fisik	Diet Seimbang														Istirahat Yang Cukup	Kelola Stress	Total Keseluruhan	Total Enyahkan Asap Rokok	Total Diet Seimban g
						P1	P2	P3	P4		P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16							
1	46-55 tahun	Perempuan	Rumah Tan	> 1 tahun	3	3	3	1	2	2	2	1	1	3	2	3	2	1	3	3	35	7	17						
2	56-65 tahun	Perempuan	Rumah Tan	> 1 tahun	3	3	3	3	3	2	1	3	2	2	3	3	2	1	3	3	40	9	19						
3	36-45 tahun	Perempuan	Buruh	> 1 tahun	3	3	3	3	3	2	2	1	2	2	3	3	1	1	3	3	38	9	17						
4	36-45 tahun	Perempuan	Buruh	> 1 tahun	3	3	3	3	3	2	2	3	1	1	3	3	1	1	3	3	38	9	17						
5	56-65 tahun	Perempuan	Rumah Tan	< 1 tahun	3	3	3	3	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	3	3	34	9	14						
6	56-65 tahun	Perempuan	Rumah Tan	> 1 tahun	3	3	3	2	3	2	3	1	2	3	2	2	3	1	1	3	37	8	19						
7	36-45 tahun	Perempuan	Rumah Tan	> 1 tahun	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	1	2	3	41	9	21						
8	36-45 tahun	Perempuan	Rumah Tan	> 1 tahun	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	46	9	25						
9	56-65 tahun	Perempuan	Rumah Tan	> 1 tahun	3	3	3	3	3	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	3	33	9	14						
10	36-45 tahun	Perempuan	Buruh	< 1 tahun	3	3	3	1	3	2	1	2	2	2	2	3	3	1	3	3	37	7	18						
11	36-45 tahun	Perempuan	Rumah Tan	< 1 tahun	3	3	3	1	3	2	1	2	3	2	2	3	2	2	2	3	37	7	19						
12	36-45 tahun	Perempuan	Rumah Tan	> 1 tahun	3	3	3	1	2	2	2	1	1	1	2	3	3	2	2	2	34	7	18						
13	46-55 tahun	Perempuan	Rumah Tan	> 1 tahun	3	3	3	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	25	7	10						
14	46-55 tahun	Perempuan	Rumah Tan	> 1 tahun	3	3	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	25	7	11						
15	46-55 tahun	Perempuan	Rumah Tan	> 1 tahun	3	3	3	1	2	2	1	1	1	1	1	3	3	2	1	1	29	7	15						
16	46-55 tahun	Perempuan	Rumah Tan	> 1 tahun	3	3	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	26	7	12						
17	56-65 tahun	Perempuan	Buruh	> 1 tahun	3	3	3	1	2	2	1	2	1	2	2	3	3	2	1	2	33	7	18						
18	56-65 tahun	Perempuan	Rumah Tan	> 1 tahun	3	3	3	1	2	2	1	3	3	2	2	3	2	1	1	3	35	7	19						
19	46-55 tahun	Perempuan	Rumah Tan	> 1 tahun	3	3	3	1	2	2	1	1	2	2	2	3	3	1	2	3	34	7	17						
20	56-65 tahun	Perempuan	Rumah Tan	> 1 tahun	3	3	3	1	2	2	1	1	1	2	2	3	3	1	2	2	32	7	16						
21	46-55 tahun	Laki-Laki	Buruh	> 1 tahun	3	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	23	4	12						
22	46-55 tahun	Perempuan	Rumah Tan	> 1 tahun	3	3	3	1	2	2	1	2	2	2	2	3	3	2	2	1	34	7	19						
23	56-65 tahun	Perempuan	Rumah Tan	> 1 tahun	3	3	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	26	7	12						
24	56-65 tahun	Perempuan	Rumah Tan	< 1 tahun	3	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	3	3	37	7	19						
25	56-65 tahun	Perempuan	Rumah Tan	> 1 tahun	3	3	3	1	2	2	1	1	1	2	3	3	3	2	2	2	34	7	18						
26	≥ 66 tahun	Perempuan	Rumah Tan	> 1 tahun	3	3	3	1	2	2	1	1	2	2	2	3	3	1	1	2	32	7	17						
27	46-55 tahun	Perempuan	Rumah Tan	< 1 tahun	3	3	3	1	2	2	1	2	2	1	2	3	2	1	3	3	34	7	16						
28	≥ 66 tahun	Laki-Laki	Buruh	> 1 tahun	3	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	3	3	1	1	1	29	5	17						
29	56-65 tahun	Perempuan	Rumah Tan	> 1 tahun	3	3	3	2	2	2	1	1	1	2	1	3	3	2	2	2	33	8	16						
30	46-55 tahun	Perempuan	Rumah Tan	> 1 tahun	3	3	3	1	2	2	2	1	2	2	2	2	3	1	2	3	34	7	17						
31	46-55 tahun	Perempuan	Rumah Tan	> 1 tahun	3	3	3	1	2	2	1	1	1	1	2	2	3	2	2	1	32	7	17						
32	56-65 tahun	Laki-Laki	Buruh	> 1 tahun	3	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	23	3	12						
33	36-45 tahun	Perempuan	Rumah Tan	< 1 tahun	3	3	3	1	2	2	1	1	1	2	2	3	1	1	2	3	31	7	14						
34	≥ 66 tahun	Perempuan	Rumah Tan	> 1 tahun	3	3	3	1	2	3	2	3	1	1	3	3	1	1	3	3	36	7	18						
35	≥ 66 tahun	Perempuan	Rumah Tan	> 1 tahun	3	3	3	1	3	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	31	7	15						
36	≥ 66 tahun	Laki-Laki	Buruh	> 1 tahun	3	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	24	3	13						
37	46-55 tahun	Perempuan	Rumah Tan	< 1 tahun	3	3	3	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	27	7	12						

Lampiran 9. Hasil pengolahan data**Hasil Pengolahan Data Karakteristik Responden**

Usia				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 36-45	8	21.6	21.6	21.6
46-55	12	32.4	32.4	54.1
56-65	12	32.4	32.4	86.5
≥ 66 tahun	5	13.5	13.5	100.0
Total	37	100.0	100.0	

Jenis Kelamin				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Perempuan	33	89.2	89.2	89.2
Laki-Laki	4	10.8	10.8	100.0
Total	37	100.0	100.0	

Pekerjaan				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ibu Rumah Tangga	29	78.4	78.4	78.4
Buruh	8	21.6	21.6	100.0
Total	37	100.0	100.0	

Lama Terdiagnosis Hipertensi				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 1 tahun	7	18.9	18.9	18.9
> 1 tahun	30	81.1	81.1	100.0
Total	37	100.0	100.0	

Hasil Pengolahan Data Kuesioner Kepatuhan CERDIK

Kepatuhan Dalam Cek Kesehatan Secara Berekala Pada Program CERDIK

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Patuh	37	100.0	100.0	100.0

Kepatuhan Dalam Menyahkan Asap Rokok Pada Program CERDIK

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Patuh	3	8.1	8.1	8.1
Kurang Patuh	1	2.7	2.7	10.8
Valid Patuh	33	89.2	89.2	100.0
Total	37	100.0	100.0	

Kepatuhan Dalam Rajin Aktivitas Fisik Pada Program CERDIK

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Kurang Patuh	27	73.0	73.0	73.0
Valid Patuh	10	27.0	27.0	100.0
Total	37	100.0	100.0	

Kepatuhan Dalam Diet Seimbang Pada Program CERDIK

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Patuh	11	29.7	29.7	29.7
Kurang Patuh	24	64.9	64.9	94.6
Valid Patuh	2	5.4	5.4	100.0
Total	37	100.0	100.0	

Kepatuhan Dalam Istirahat Yang Cukup Pada Program CERDIK

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Patuh	15	40.5	40.5	40.5
Kurang Patuh	12	32.4	32.4	73.0
Patuh	10	27.0	27.0	100.0
Total	37	100.0	100.0	

Kepatuhan Dalam Kelola Stres Pada Program CERDIK

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Patuh	9	24.3	24.3	24.3
Kurang Patuh	10	27.0	27.0	51.4
Patuh	18	48.6	48.6	100.0
Total	37	100.0	100.0	

Kepatuhan Pasien Hipertensi Pada Program CERDIK Secara Keseluruhan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang Patuh	24	64.9	64.9	64.9
Patuh	13	35.1	35.1	100.0
Total	37	100.0	100.0	

Lampiran 10. Lembar Matriks jadwal penelitian**Matriks Jadwal Penelitian**

No	Tahap Penelitian	Bulan (Tahun 2024-2025)							
		November	Desember	Januari	Februari	Maret	April	Mei	Juni
1	Penyusunan proposal	✓	✓	✓	✓	✓			
2	Ujian proposal						✓		
3	Perbaikan proposal						✓	✓	
4	Perizinan penelitian, pengujian kesioner, pengajuan uji etik penelitian								✓
5	Pengambilan data								✓
6	Pengolahan dan analisis data								✓
7	Penyusunan laporan								✓

Lampiran 11. Dokumentasi penelitian



Lampiran 12. Matriks evaluasi ujian proposal



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id • contact@bku.ac.id

**MATRIKS EVALUASI SIDANG UJIAN PROPOSAL / SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

Nama Mahasiswa : Tirani Marini
NIM : 2111050412
Pembimbing : Hj. Sri Mulyati Rahayu, S.Kp., M.Kes
Penguji : R. Siti Jundiah, S.Kp., M.Kep

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Revisi keterangan selasa, kadang-kadang, jarang, & tidak pernah	Sudah direvisi di lampiran kuesioner
2.	Perbaiki sumber dari kerangka teori	Sudah diperbaiki
3.	Revisi kerangka penelitian	Sudah diperbaiki
4.	Pasien protasis harus 3 btm terakhir	Sudah diperbaiki
S		

Mengetahui,

Sebelum Revisi		Setelah Revisi	
1. Mahasiswa	: <i>th</i>	1. Mahasiswa	: <i>th</i>
2. Pembimbing	: <i>f</i>	2. Pembimbing	: <i>f</i>
3. Penguji	: <i>trb-</i>	3. Penguji	: <i>trb-</i>



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Sebelas Milla No 754 Bandung
022 7830 766, 022 7830 769
bhk.ac.id contact@bhk.ac.id

**MATRIKS EVALUASI SIDANG UJIAN PROPOSAL / SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

Nama Mahasiswa : Tirani Marlina
NIM : 200603002
Pembimbing : Alur Inan H. H. E. S. Kep. Ners. Nl. Kp
Penguji : Haseul Imam S. Kep. Ners. Nl. Kp

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Penafian kenapa kepatuhan	Sudah dimasukkan di Bab I
2.	Penafian kenapa mengambil CERDIK tidak PATUH	Sudah dimasukkan di Bab I
3.	Tambahan teori PATUH, dan Pengukuran kepatuhan	Sudah ditambahkan di Bab II
4.	Perbaiki kerangka teori	Sudah diperbaiki
5.	R Ganti klasifikasi hipertensi jadi tahap terbaru	Sudah diganti jadi tahap ter- baru
6.	Perbaiki penulisan	Sudah diperbaiki
7.	Perbaiki manfaat teoritis	Sudah diperbaiki
S		

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : <u>dl</u>	1. Mahasiswa : <u>dl</u>
2. Pembimbing : <u>af</u>	2. Pembimbing : <u>af</u>
3. Penguji : <u>af</u>	3. Penguji : <u>af</u>

Lampiran 13. Lembar bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Tirani Marlina
 NIM : 211803092
 Judul Skripsi : Kepatuhan pasien hipertensi pada program CENDRIK dalam pengendalian hipertensi di puskesmas Sudi Kabupaten Bandung
 Pembimbing Utama : Hj. Sri Pujiyati R., S.Kp., M.Kes
 Pembimbing Serta : Nur Intan H.H.K., S.Kep., Ners., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Sabtu / 9 Nov 2024	- Tentukan tempat penelitian yang sesuai dengan topik skripsi agar data yang diperoleh lebih relevan dan valid. - Cari fenomena lapangan dan lakukan studi pendahuluan untuk memahami kondisi nyata - Mulai menyusun Bab I a	f
2.	Rabu / 4 Des 2024	- Perbaiki latar belakang agar lebih jelas dalam menggambarkan urgensi penelitian. - Jelaskan lebih lanjut kesenjangan penelitian yang ingin diangkat, sehingga alasan penelitian ini menjadi lebih jelas dan menjadi kontribusi - Pastikan alur latar belakang mengarah pada rumusan masalah, dan penulisan latar belakang nya dari umum ke khusus	f
3.	Jumat / ²¹ 18 Des 2024	- Judul telah disetujui setelah melalui revisi dan pertimbangan dari pembimbing - Lanjutkan penyusunan BAB II & BAB III	f

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Tirani Marlina
 NIM : 21110K03092
 Judul Skripsi : Kepatuhan pasien hipertensi pada program CERDIK dalam pengendalian hipertensi di Puskesmas Suci Kabupaten Banglun
 Pembimbing Utama : Hj. Sri Mulyati Ratayun, S.Kn., M.Kes
 Pembimbing Serta : Nur Inan Hayati Hk, S.Kep., Ners., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
4	Senin / 29 Feb 2025	- Pastikan teori yang digunakan berasal dari sumber yang terbaru - Gunakan mendeley / references di word - Membuat instrumen berdasarkan teori yang digunakan pada Bab II - Buat skoring untuk menentukan kategori kepatuhannya - Tambahkan interpretasi hasil menurut Anjanto pada analisa data	f
5	Kamis / 13 Maret 2025	see saytr sup.	f

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Triani Marlina
 NIM : 211703032
 Judul Skripsi : Kepatuhan pasien hipertensi pada program CERDIK dalam Pengendalian hipertensi di Puskesmas Gudi Kabupaten Bandungs
 Pembimbing Utama : Hs Sri Mulyati R, S.Kep., M.kes
 Pembimbing Serta : Alur Intan H. H. K, S.Kep., Ners., M.kes

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	24/06/2025	- Cek kembali kalimat proposal, ganti jadi skripsi - Lakukan Uri konten - Lakukan Uri konstruk & Uri Validitas - Lakukan Uri etik	
2.	21/06/2025	- Revisi pertanyaan kuesioner yg tidak valid - Lakukan kembali Uri konstruk ke 10 responden - Jika Lakukan kembali Uri validitas - Jika valid semua langsung sebar kuesioner	
3.	01/07/2025	- Hasil sebutkan saja yg paling tinggi & rendah - Susunlah interpretasinya sesuai anjuran - Lanjutkan pembahasan	
4.	19/07/2025	- Perbaiki abstrak sesuai format - Jangan Semangatkan diri - Revisi pembahasan harus FTO (Fakta, teori, opini)	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Tiara Marlina
 NIM : 211702052
 Judul Skripsi : Kepatuhan Pasien Hipertensi pada program CENDIK dalam Pengendalian
 Hipertensi di Puskesmas Suali Kabupaten Bantul
 Pembimbing Utama : Hj. Sri Nuliyati, R., S.Kep., M.Kes
 Pembimbing Serta : Nur Intan U.H.K., S.Kep., Ners., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
c	17/07/2021	one day sig	f

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Tirani Marlina
 NIM : 211FK03092
 Judul Skripsi : Kepatuhan pasien hipertensi pada program CERDIK dalam pengendalian hipertensi di Puskesmas Sudi Kabupaten Bandung
 Pembimbing Utama : Hj. Sri Mulyati Rahayu, S.Kp., M.Kes
 Pembimbing Serta : Nur Intan Hayati H.K, S.Kep., Ners., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Kamis/ 19 Des 2025	- Perbaiki judul supaya lebih relevan dengan fenomena yang ada dan sesuai dengan permasalahan yang diangkat dalam penelitian - Latar belakang masih perlu diperbaiki, perkuat data terbaru - Cari jurnal penelitian sebelumnya yang berhubungan dengan judul - Lakukan literature program CERDIK	
2	Selasa/ 11 Feb 2025	- Untuk tujuan penelitian ditambahkan untuk melihat bagaimana kepatuhan setiap di indikator CERDIK nya - Cari instrumen tentang kepatuhan CERDIK - Jelaskan apa manfaat program CERDIK itu, tambahkan apa dampak jika tidak mematuhi program CERDIK di latar belakang - Perbaiki kerangka teori - Tambahkan definisi operasional dari setiap indikator CERDIK nya	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Tirani Marlina
NIM : 211FK03092
Judul Skripsi : Kepatuhan pasien hipertensi pada program CERDIK dalam pengendalian hipertensi di Puskesmas Sudi Kabupaten Bandung
Pembimbing Utama : Hj. Sri Mulyati Rahayu, S.Kp., M.Kes
Pembimbing Serta : Nur Intan Hayati H.K, S.Kep., Ners., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
3	Jum'at/ 28 Feb 2025	- Tambahkan analisa data, apa yang akan di analisisnya - Lengkapi semua dari bab 1 sampai bab 3	
4	Jum'at/ 14 Maret 2025	- Nanti lakukan uji validitas ke pakarnya yaitu ke Ibu Vivop dan Pak Imam untuk menilai kuesioner dan uji konstruk ke sampel yang berbeda dari sampel penelitian untuk mengukur validitas instrumen - Acc, daftar SUP	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Tirani Marlina
 NIM : 211503092
 Judul Skripsi : Kepatuhan pasien hipertensi pada program CBRP di dalam pengendalian hipertensi di Puskesmas Suci Kabupaten Bandung
 Pembimbing Utama : Hg. Sri Wuliyadi R, S.Kep., M.Kes
 Pembimbing Serta : Nur Intan H. H. E., S.Kep., Ners., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Kamis / 07-07-2025	- Perbaiki abstrak - Perbaiki pembahasan - Karakteristik responden satukan tabelnya - Perbaiki penulisannya - Rekomendasi harus sesuai dgn permasalahan yg muncul - Perbaiki penulisan - Paragraf tidak boleh lebih dari 5 kalimat	
2	Jum'at / 10-07-2025	Ace, daftar Sidelang	
3	Selasa / 01-08-2025	- Uji Layak Etik - Uji konten ke bu wpt vivap & Pak Imam Alhadi - Uji konstruk & Uji validitas - Sebar kuesioner	

Lampiran 14. Cek plagiarisme

ORIGINALITY REPORT			
20%	18%	10%	9%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	admin.inash.or.id Internet Source	1%	
2	Submitted to Badan PPSPM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%	
3	repository.ub.ac.id Internet Source	1%	
4	eprints.uny.ac.id Internet Source	1%	
5	digilib.uin-suka.ac.id Internet Source	<1%	
6	repository.unhas.ac.id Internet Source	<1%	
7	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V Student Paper	<1%	
8	docplayer.info Internet Source	<1%	
9	www.scribd.com Internet Source	<1%	
10	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	<1%	
11	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1%	

Lampiran 15. Daftar riwayat hidup**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama Lengkap : Tirani Marlina
NIM : 211FK03092
Tempat, Tanggal Lahir : Bandung, 05 Maret 2003
Alamat : Kp. Elos 04/01 Desa. Cijagra, Kec. Paseh
E-mail : tiranimarlinaa05@gmail.com
No. HP : 085704838893

Riwayat Pendidikan:

1. SDN Lokasari 1 : Tahun 2009-2015
2. SMPN 1 Paseh : Tahun 2015-2018
3. SMK Bhakti Kencana Majalaya : Tahun 2018-2021
4. Universitas Bhakti Kencana
Program Sarjana Keperawatan : Tahun 2021-2025