

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, L. S., & Kainama, N. (2024). *Panduan Pengkajian Faktor Risiko Hipertensi Masyarakat*. Media Pustaka Indonesia.
- Aditri, F., Masnar, A., & Syah, M. N. (2021). *Panduan Gizi Bagi Usaha Mikro Kecil dan Menengah (UMKM)*. Edugizi Pratama Indonesia.
- Adzra, S. (2022). Gambaran Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Pasien Penderita Hipertensi: Studi Literature Review. *Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan Vol. 1 No. 2*.
- Afriani, N. T., Bidjuni, H., & Larira, D. M. (2021). Perbedaan Penerapan Manajemen Stres Pada Lansia Yang Tinggal Di Panti Dan Lansia Yang Tinggal Dengan Keluarga. *Jurnal Keperawatan 9(1)*, 78-86.
- Akbar, H., & Santoso, B. (2020). Analisis Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat (Studi Kasus Di Kecamatan Passi Barat Kabupaten Bolaang Mongondow). *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia. Vol. 3 No. 1 Januari 2020*.
- Alfaridzi Ibnu Syamsudi, d. S. (2022). Analisis Faktor Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Cilamaya Kabupaten Karawang. *PHARMACON*.
- Anafrin Yugisyowati, L. D. (2022). *Model Promosi Kesehatan dan Asuhan Terintegrasi pada Bayi Prematur*. Penerbit NEM.
- Andika, M., Hasanah, R., Ariny, S., Nouri, S., Afif, T., Sesnawati, & Yuliarti. (2023). *KARDIOVASKULAR: "Hipertensi, Stroke, Anemia, Aritmia, Dislipidemia"*. Penerbit Adab.
- Aprianti, D. A. (2022). Tingkat Kepatuhan Pelaksanaan Protokol Kesehatan pada Siswa dalam Pembelajaran Tatap Muka di SDN 11 Pemecutan, Kecamatan Denpasar Barat, Kota Denpasar. *Itekes Bali*.
- Apriliani, t., & Suraya, I. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kepatuhan dalam Menjalani Pengobatan pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Sains dan Kesehatan 3 (2)*, 50-58.
- Apriyanti, N. (2021). Gambaran Kepatuhan 5M Pencegahan Covid-19 pada Kepala Keluarga di Banjar Pankung Telepus Desa Yehembang Kauh Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembrana. *Jurnal Keperawatan*.
- Apriyanto, I., Sulistyowati, Y., & Utami, S. (2023). Determinan Faktor Risiko kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukamulya Kabupaten Tangerang Provinsi Banten Tahun 2021. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS) Vol. 7 No. 1*, 68-83.
- Ariani, A., Anggraini, R. B., & Faizal, K. M. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Cerdik dengan Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional Vol. 6 No. 1*.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Awaluddin, M., Sijal, M., Sukman, Souhoka, S., Sulaiman, F., Awaluddin, S. P., . . . Pradana, I. P. (2024). *Metode Penelitian Manajemen dan Bisnis*. Yayasan Tri Edukasi Ilmiah.

- Ayu Ariani, R. B. (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku CERDIK Dengan Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi . *Jurnal Penelitian Perawat Profesional Vo. 6 No. 1*.
- Cahyati, N., Marwanti, Sejahtera, D. P., Ats-tsaqib, B. M., & Munarji, R. P. (2023). Identifikasi Nilai Indeks Massa Tubuh, Lingkar Perut, dan Konsumsi Buah Sayur sebagai Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular. *Media Karya Kesehatan Vol. 6 No. 1*.
- Chikita Anistisya, F. C. (2021). Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Puskesmas Bandung. *Prosiding Psikologi*, 164-167.
- Choundhry, N. K., Kronish, I. M., Vongpatanasin, W., Ferdinand, K. C., Pavlik, V. N., Egan, B. M., . . . Hyman, D. J. (2021). Medication Adherence and Blood Pressure Control. *American Heart Association*.
- Damanik, D., Holid, A., Hayati, D., Mufidah, Z. R., Abdullah, D. G., D. U., . . . D. H. (2024). *Metodologi Penelitian Pendidikan Dasar*. CV Rey Media Grafika.
- Darma, B. (2021). *Statistika Penelitian Menggunakan SPSS (Uji Validitas, Uji Reliabilitas, Regresi Linier Sederhana, Regresi Linier Berganda, Uji t, Uji F, R2)*. Indonesia: GUEPEDIA .
- Darmin, Ningsih, S. R., Kadir, W. W., Anggi, M., Mokodongan, M., & Sapii, R. (2023). Fakta Gaya Hidup Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tungoi. *Jurnal Promotif Preventif Vol 6 No 1*, 158-163.
- Darmin, Ningsih, S. R., Kadir, W. W., Mokoagow, A., Mokodongan, M., & Sapii, R. (2023). Fakta Gaya Hidup Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tungoi. *Jurnal Promotif Preventif Vol 6 No 1* , 158-163.
- Dewanti, Syauqy, A., Noer, E. R., & Pramono, A. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Sentral Pada Usia Lanjut Di Indonesia: Data Riset Kesehatan Dasar. *Gizi Indonesia Vol. 45 No. 2*, 79-90.
- Dhani, S. R., Sillemu, E. S., Hanifah, M. Y., & Pratama, A. D. (2025). Tingkat Stres Fisik dan Psikologis Pada Lansia Desa Pucangan Kabupaten Sukoharjo Jawa Tengah. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes Vol 16 No 1*.
- Dipiro et al. (2020). In R. H. Miming Andika, *KARDIOASKULAR: "Hipertensi, Stroke, Anemia, Aritmia, Dislipidemia"* (p. 10). Penerbit Adab.
- Dipiro, e. a. (2020). In M. Andika, *KARDIOVASKULAR : "Hipertensi, Stroke, Anemia, Aritmia, Dislipidemia"* (p. 2). Penerbit Adab.
- Divandra, C. V., & Mayasari, D. (2023). Penatalaksanaan Holistik Krisis Hipertensi Pada Pasien Geriatri Dengan Sikap Negatif Terhadap Kepatuhan Pengobatan, Self-Monitoring Dan Modifikasi Gaya Hidup Melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedong Air. *Medical Profession Journal of Lampung Vol. 13 No. 5*, 753-767.
- Dr. apt. Dwisari Dillasamola, M. F. (2024). *Buku Ajar Patfisiologi edisi 2*. Penerbit Adab.
- Dr. Isdairi, M. H. (2021). *Kepatuhan Masyarakat Dalam Penerapan Social Distancing Di Masa Pandemi COVID-19* . SCOPONDO MEDIA PUSTAKA.
- Drs. H. Ardial, M. (2022). *Paradigma dan Model Penelitian Komunikasi* . Indonesia: Bumi Aksara .

- Eko Budi Santoso, S. N. (2024). *Buku Ajar Promosi Kesehatan Dan Pendidikan Kesehatan*. Basya Media Utama.
- Elviana Febrika Purnamasari, R. M. (2023). Hubungan Sikap Dan Motivasi Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Advent Medan. *Jambura Journal of Health Sciences and Research* 5 (2), 541-549.
- Ernawati, Aprilia, A. D., & Rispawati, B. H. (2022). Hubungan Antara Perilaku CERDIK Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuripan. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal* Vol. 3 No. 3, 722-733.
- Ernawati, I., Fandinata, S. S., & Permatasari, S. N. (2020). *Kepatuhan Konsumsi Obat Pasien Hipertensi, Pengukuran dan Cara Meningkatkan Kepatuhan*. Graniti.
- Ganik Sakitri, R. K. (2022). Pendidikan Kesehatan tentang Metode Dietary Approaches To Stop Hypertension (DASH) untuk Penderita Hipertensi di Desa Padokan Wetan Dusun Sawahan Ngemplak Boyolali. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)* Vol. 5 No. 9, 2865-2872.
- Habeahan, N. K., Juniarti, N., & Mulya, A. P. (2024). Perilaku Pemeriksaan Kesehatan Dasar Untuk Mencegah Risiko Penyakit Jantung Pada Lansia. *Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior* Vol 6 Iss 1.
- Handayani, F., Hia, M. D., Pujiyanti, R., & Namuwali, D. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia . *Flobamora Nursing Journal* Vol 3 No 1, 13-20.
- Handayani, M. W., & Farida, E. (2024). Hubungan Sedentary Lifestyle dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Ibu Rumah Tangga di Wilayah Kerja Puskesmas Manyaran Semarang. *Media Gizi dan Kesehatan Masyarakat* 13 (1), 227-233.
- Harjana, N. P. (2023). *Perilaku Kesehatan: Kumpulan Teori dan Penerapan*. Primajana Education.
- Hendra, P., Virginia, D. M., & Setiawan, C. H. (2021). *Teori Dan Kasus Manajemen Terapi Hipertensi*. Sanata Dharma University Press.
- Heriviyatno Julika Siagian, L. O. (2021). Karakteristik Merokok Dan Tekanan Darah Pada Pria Usia 30-65 Tahun: Cross Sectional Study. *JURNAL KESEHATAN KOMUNITAS* Vol. 7 No. 1, 106-109.
- I Ketut Swarjana, S. M. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi COVID-19, Akses Layanan Kesehatan-Lengkap Dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel Dan Contoh Kuesioner*. Penerbit Andi.
- Imelda Erman, H. D. (2021). Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kampus Palembang. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)* Vol. 1 No. 1.
- Irmayanti, A. (2022). Relationship Of Family Support With Drug Compliance In The Elderly Who Suffering Hypertension Disease In Prodia Clinic Laboratory, Makasar Branch. *Jurnal Berita Kesehatan*.

- Isbiyantoro, Budiati, E., Antoro, B., Karyus, A., & Irianto, S. E. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal, Volume 13 Nomor 4*, 1565-1576.
- Jansen Parlaungan, M. L. (2023). *Pendidikan Kesehatan melalui 8 (Delapan) Pesan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Guru TK/PAUD*. Penerbit NEM.
- Jin, J., Sklar, G. E., Sen Oh, V. M., & Li, S. C. (2008). Factors affecting therapeutic compliance: A review from the patient's perspective. *Dovepress Taylor & Francis Group 4(1)*, 269-286.
- Juliana, N., & Nisa, E. Z. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Self Care Management Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Alue Bilie Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan, Keperawatan dan Kesehatan (J-BIKES) Vol. 2 (No. 3)*, 5-10.
- Kamila, A. Z., Vidyarini, A., & Furqan, M. (2024). Program "CERDIK" Meningkatkan Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Penderita Usia 45-54 Tahun. *Jurnal Riset Gizi (JRG) Vol. 12 No. 1*, 20-25.
- Karmitasari Yanra Katimenta, D. A. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi Di Poliklinik Pemerintah Kota Palangka Raya. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*.
- Kemenkes. (2023, November 06). Stress Management: Kelola Kesulitan Menjadi Kemudahan!
- Kementerian Kesehatan. (2024). Gaya Hidup Sehat dengan CERDIK-P2PTM.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023, Mei Rabu, 31). Penanganan Hipertensi dengan Perilaku CERDIK dan PATUH.
- Konny, L., Achadi, A., & Mandiraatmadja, H. H. (2023). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pemeriksaan Skrining Kesehatan Rutin : Literature Riview. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia : The Indonesian Journal of Health Promotion Vol 6 No 8*, 1485-1494.
- Kumambouw, F. A., Mataburu, B. I., & Jalaluddin, M. (2023). Tingkat Pengetahuan Kesiapsiagaan Bencana Banjir Masyarakat Kelurahan Bukit Duri, Kecamatan Tebet, Jakarta Selatan. *PENDIPA Journal of Science Education Vol. 7 No.1*, 87-93.
- Lala Delva Santi, K. Y. (2023). Hubungan Dukngan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Muara Kumpeh. *Jurnal Ners*.
- Listyorini, P. I. (2023). Perilaku Merokok Masyarakat Indonesia Berdasarkan Global Adult Tobacco Survey Tahun 2021 . *Prosising Seminar Informasi Kesehatan Nasional*.
- Lukito, A. A. (2023). *Pandangan Promotif dan Preventif Hipertensi*. Indonesian Society of Hypertension.
- Magdalena Wartono, D. M. (2024). Penyuluhan Diet Untuk Penderita Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Trimedika Vol. 1 No. 2*, 152-158.
- Marbun, R., Setiyoargo, A., & Dea, V. (2021). Edukasi kesehatan dalam penanggulangan penyakit tidak menular (PM) serta paket manfaat BPJS

- Kesehatan untuk penyakit kronis. *SELAPARAMG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan* Vol. 4 No. 3, 763-766.
- Marni, Soares, D., Ernawati, U. M., Rahmasari, I., & Firdaus, I. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi*. Penerbit NEM.
- Maulia, M., & Hengky, H. K. (2021). Analisis kejadian penyakit hipertensi di Kabupaten Pinrang. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan* Vol. 4 No. 3, 324-331.
- Medika, T. B., & Yanita, N. I. (2018). *Berdamai dengan Hipertensi*. Bumi Medika.
- Meri Neherta, R. R. (n.d.). *Enam Teori Perubahan Perilaku (Berbasis Bukti)*. Penerbit Adab.
- Mohammad Hidayah Rozaq, A. K. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan* Vol.8 No. 2.
- Muliana, S., Utami, S., & Leonaviri, M. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur, Pola Makan, dan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif di Kelurahan Trida Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* Vol. 10 No. 20, 801-814.
- Mulyani, S., Nasution, R. A., & Sulistiawan, A. (2023). Ansietas dan Kualitas Tidur Lanjut Usia. *Jurnal Keperawatan Raflesia* 5(2), 97-108.
- Mulyani, S., Nasution, R. A., & Sulistiawan, A. (2023). Ansietas dan Kualitas Tidur Lanjut Usia. *Jurnal Keperawatan Raflesia* Vol 5 No 2, 97-108.
- Ni Luh Putu Mely Anjani, I. B. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien Hipertensi Dalam Mengontrol Tekanan Darah Selama Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Selat. *Bali International Scientific* Vol. 2 No. 2.
- Ni Putu Wiwik Oktaviani, N. P. (2021). Dukungan Keluarga Mengontrol Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi pada Lansia selama Pandemi Covid 10. *Jurnal Keperawatan* 13 (2), 69-78.
- Nindita, W. Y., Wiyonon, J., & Sepdianto, T. C. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Motivasi Pengendalian Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan* Vol. 21 No.2, 135-148.
- Novianti, I., Salman, & Hilmi, I. L. (2022). hubungan tingkat pengetahuan, sikap, dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum obat penderita hipertensi di puskesmas batujaya. *jurnal ilmu kefarmasian*.
- Nugroho, Y. W. (2024). Hubungan Perilaku CERDIK Dengan Nilai Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Puskemas Selogiri Wonogiri. *Jurnal Keperawatan GSH* Vol. 13 No. 1, 16-22.
- Nurfitasari, S., Handayani, ., L., & Asih, S. W. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Self Care Management Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Kesmas Asclepius* Vol 5 No 2, 115-122.
- Nuridayanti, A. (2024). *Edukasi Diet Dan Terapi Obat Pada Penderita Hipertensi*. Penerbit NEM .
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (Edisi 4)* . Salemba Medika .
- Pratiwi, W. R., Rahmiat, A. L., Irianto, G., Riyanto, A., & Nugrahaeni, K. (2023). Pola Hidup Lansia yang dapat Mengakibatkan Hipertensi di Puskesmas

- Karangmulya Kabupaten Garut Tahun 2023. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia. The Indonesian Journal of Health Promotion. Vol. 7 No. 1.*
- Prayitananingsih, S., Rohman, M. S., Sujuti, H., Abdullah, A. A., & Vierla, W. V. (2021). *Pengaruh Hipertensi Terhadap Glaukoma*. Uniersitas Brawijaya Press.
- Purbasari, N. A. (2021). Self Efficacy, Self Care Management, Dan Kepatuhan Pada Lansia Hipertensi (Studi Fenomenologi) . *Jurnal Keperawatan Malang (JKM) Vol. 6 No. 1.*
- Putri, R. I., Araiku, J., & Sari, N. (2021). *Statistik Deskriptif* . Bening Media Publishing.
- Qomusuddin, I. f., & Romlah, S. (2024). *Analisis Data Kuantitatif Dengan Program Lisrel 8.8*. Indonesia: Deepublish.
- Rachmawati, F. A., Setyawan, F. E., & Wartiningsih, M. (2023). Identifikasi Faktor Risiko Peningkatan Kejadian Hipertensi. *Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal Vol. 3 No. 3*, 235-243.
- Rahayu, E. S., Wahyuni, K. I., & Anindita, P. R. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Anwar Medika Sidoarjo. *Jurnal Ilmiah Farmasi Famasyifa*.
- Rahmadani, S., Marzuki, D. S., & Sa'anna, A. F. (2022). *Persepsi Masyarakat dan Kepatuhan Vaksinasi COVID-19*. Feniks Muda Sejahtera.
- Rahman, F. A. (2021). *Lindungi Dirimu dengan APD (Anti Penyakit Degeneratif)*. Orbit Indonesia.
- Renaldi. (2024). *Upaya Pencegahan Dan Pengendalian Infeksi Tentang Perawatan Pasien COVID-19*. RIZMEDIA PUSTAKA INDONESIA.
- Rumsori, P. P., & Yakob, R. J. (2020). Pengaruh Promosi kesehatan Berperilaku "PATUH" terhadap Pengendalian Hipertensi di Puskesmas Makassar. *STIK Stella Maris*.
- Sadipun, D. K. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Beru. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*.
- Sarie, F., Sutaguna, I. N., Suiroaka, I. P., Danamik, D., Erina, G., Sari, R., . . . Massenga, T. W. (2023). *Metodologi Penelitian*. Yayasan Cendikia Mulia Mandiri.
- Seneru, W., Diwyarthi, D. D., Utama, F. Y., Eknoe, M. S., Wondal, R., Umalihayati, . . . Mahmud, N. (2024). *Eksplorasi dalam Penilaian Belajar*. Yayasan Cendikia Mulia Mandiri.
- Seprina, Herlina, & Bayhakki. (2022). Hubungan Perilaku CERDIK terhadap Pengontrolan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal of Holistic Nursing and Health Science Vol. 5 No. 1*, 66-73.
- Setyowati, G. C., & Pratama, A. Y. (2024). Gambaran Penerapan Perilaku CERDIK Sebagai Upaya Pengendalian Faktor Resiko Penyakit Tidak Menular Pada Masyarakat Di Kelurahan Sidorejo Kidul Kota Salatiga Tahun 2023. *Jurnal Penelitian Keperawatan Vol. 10 No. 1.*

- Sigalingging, g., & Tafanao, N. (2021). Analisis Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Lansia Melaksanakan Diet Hipertensi. *Elisabeth Health Journal : Jurnal Kesehatan Vol 6 No 2*, 125-131.
- Silaban, J., & Harahap, S. (2024). *Efikasi Diri dengan Kepatuhan Makan Obat Penderita TBC Paru*. Selat Media.
- Sintia, F., Ikdafile, Fatmawati, Darwis, N., Ruslang, & Arni. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Lama Menderita Hipertensi dengan Kepatuhan Diet di Wilayah Kerja Puskesmas Lempa. *Jurnal Ilmiah Mappadising Vol 6 No 1*, 1-9.
- Soekidjo Notoatmodjo, Y. S. (2023). Aktifitas Fisik Menjadi Faktor Dominan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Kecamatan Cipayung Periode Januari-April Tahun 2023. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS) Vol. 7 No. 2* , 173-183.
- Sofian, A., & A, W. S. (2024). Hubungan Penerapan Program PATUH Terhadap Derajat Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Jambesari Kabupaten Bondowoso. *Jurnal Ilmu Kesehatan, Volume 4 Nomor 1*, 25-31.
- Sri Hidayati, M. L. (2020). Hubungan kadar kolesterol dengan hipertensi pada pegawai di Fakultas Psikologi dan Kesehatan UIN Sunan Ampel. *Indonesian Journal for Health Sciences 4 (1)*, 10-15.
- Sri Wahyuni, D. K. (2023). Gambaran Kepatuhan Lansia dalam Mengonsumsi Obat Antihipertensi di Wilayah Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru. *JURNAL VOKASI KEPERAWATAN*.
- Sugiyono, P. D. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Alfabeta, CV.
- Sugiyono, P. D. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. ALFABETA,cv.
- Suhadi, R., Virginia, D. M., Setiawan, C. H., & Hendra, P. (2020). *Seluk Beluk Hipertensi*. Sanata Dharma University Press.
- Sunarta, D. A., Darwis, A., Alamsyah, Muhammad , M. S., & Mardia. (2023). *Pengantar Metodologi Penelitian*. TOHAR MEDIA.
- Supriyatin, T., & Novitasari, D. (2022). Hubungan Perilaku Cerdik dengan Tekanan Darah Peserta Prolanis di Puskesmas Bobotsari Kabupaten Purbalingga. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan, dan Keperawatan. Vol. 15 No. 02*, 31-47.
- Susanto, A., Purwantiningrum, H., & Saff, M. J. (2023). Paparan Informasi dan Lama Waktu Menderita dengan Kepatuhan Minum Oba pada Penderita Hipertensi. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 227-236.
- Susetyowati, E. H. (2019). *Peranan gizi dalam upaya pencegahan penyakit tidak menular*. Gajah Mada University Press.
- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep pengetahuan, sikap, perilaku, persepsi, stress, kecemasan, nyeri, dukungan sosial, kepatuhan, motivasi, kepuasan, pandemi COVID-19, akses layanan kesehatan - lengkap dengan konsep teori, cara mengukur variabel, dan contoh kuesioner*. Andi.
- Sylestris, 2014, Prayitananingsih. (2021). In S. R. Prayitananingsih, *Pengaruh Hipertensi Terhadap Glaukoma*.

- Toar, J., & Mamahit, A. (2022). Analisis penerapan program PATUH terhadap tindakan pengendalian pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Tatelu. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Manado, Volume 1 Nomor 3*.
- Triono, A., & Hikmawati, I. (2020). Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Perilaku Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Lansia Di Puskesmas Sumbang 1. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*.
- Tursina, H. M., Nastiti, E. M., & Sya'id, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self Management (Manajemen Diri) pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Cikini Vol. 3, No. 1*, 20-25.
- Unger T, Borghi C, Charchar F, & al., e. (2020). International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Published online 2020:24*.
- Viki, M., Stella, S., & Wisnusakti, K. (2025). Hubungan Pengetahuan Lansia Tentang Diet Hipertensi Dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Di PKM Muka Kabupaten Cinjur Tahun 2024. *JIIIC: Jurnal Intelek Insan Cendikia Vol 2 No 4*, 6590-6600.
- Wahyudi, I., & Puspita, T. (2025). *Keperawatan pada Lansia: Pendekatan Holistik dan Profesional*. Jejak Pustaka.
- Wahyuni, Putri, L. M., Marbun, U. P., & Elita, M. (2025). Manfaat Pelaksanaan Cek Kesehatan Rutin sebagai Awal Deteksi Dini. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Cendikia Jenius Vol 2 No 2*, 207-214.
- Wibrata, D. A., Fadilah, N., Wijayanti, D., & Kholifah, S. N. (2023). Persepsi Tentang Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Kepatuhan Pada Klien Hipertensi. *Jl-KES (Jurnal Ilmu Kesehatan) Vol. 6 No. 2*, 135-140.
- Winata, A., Widyanti, I. S., & Cacik, S. (2022). Analisis Kemampuan Numerasi dalam Pengembangan Soal Asesmen Kemampuan Minimal pada Siswa Kels XI SMA untuk Menyelesaikan Permasalahan Science. *Jurnal Education Vol. 7 No. 2*, 498-508.
- World Health Organization. (2021, may 4). WHO guidelines on physical activity ad sedentary behaviour : at a glance.
- Wulandari, P., & Kartinah. (2024). Tingkat pengetahuan dan kepatuhan menjalankan diit hipertensi pada lansia. *Holistik Jurnal Kesehatan Vol 18 No 2*, 194-201.
- Yuliza Ashari, N. I. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi Di Puskesmas Kebun Handil Kota Jambi . *Journal of Medical Studies*.
- Yuliza, M., Putra, E. T., Elondri, Alhempi, R., & Syaifora, L. (2022). *Teknik Pengambilan keputusan*. CV Pena Persada.
- Zuraidah, & Rahma, D. (2021). Aktifitas Fisik dan Pola Hidup Sehat Ibu Rumah Tangga Terhadap Kecenderungan Perilaku Anak. *International Sport Journal of Medan, 4 (2)*, 35-40.