

HUBUNGAN ANTARA *HARDINESS PERSONALITY* DENGAN *BURNOUT SYNDROME* PADA PERAWAT PELAKSANA DI RUANG RAWAT INAP RSUD UMAR WIRAHADIKUSUMAH

Eltal Moria Nova¹

Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana Bandung

ABSTRAK

Burnout syndrome adalah masalah serius yang sering terjadi pada perawat pelaksana dan dapat menurunkan kualitas pelayanan serta kesejahteraan tenaga kesehatan. Kondisi ini dapat mengganggu kinerja, meningkatkan keinginan pindah profesi, bahkan berdampak pada keselamatan pasien. Salah satu faktor psikologis yang berperan dalam mencegah *burnout syndrome* adalah *hardiness personality*, yaitu kemampuan individu untuk tetap tangguh dan bertahan dalam situasi penuh tekanan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara *hardiness personality* dan *burnout syndrome* pada perawat pelaksana di RSUD Umar Wirahadikusumah. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain deskriptif korelatif dan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh perawat pelaksana yang bekerja di ruang rawat inap di RSUD Umar Wirahadi Kusumah sebanyak 174 orang. Sampel dalam penelitian ini 64 responden dengan teknik *sampling proportional random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan di analisis menggunakan Uji *rank spearman*. Analisis variabel *hardiness personality* dengan *burnout syndrome* didapat p-value yaitu 0.004 atau $\text{sig} < 0.05$, maka H_a diterima sehingga ada hubungan *hardiness personality* dengan *burnout syndrome*. *Hardiness personality* terbukti memiliki hubungan signifikan dengan *burnout syndrome* pada perawat pelaksana. Temuan ini mengindikasikan bahwa *hardiness personality* dalam diri perawat berperan dalam menurunkan risiko *burnout syndrome*.

Kata kunci: *burnout syndrome*, *hardiness personality*, perawat pelaksana

Daftar Pustaka: 6 buku (2018-2020)

43 jurnal (2015-2025)

**THE RELATIONSHIP BETWEEN HARDINESS PERSONALITY AND
BURNOUT SYNDROME AMONG NURSES IN THE INPATIENT WARD OF
UMAR WIRAHADIKUSUMAH GENERAL HOSPITAL**

Eltal Moria Nova¹

*Bachelor of Nursing Program, Faculty of Nursing
Bhakti Kencana University, Bandung*

ABSTRACT

Burnout syndrome is a serious issue frequently experienced by staff nurses and can negatively affect the quality of care and the well-being of healthcare professionals. This condition can impair performance, increase the desire to leave the profession, and even compromise patient safety. One of the psychological factors that plays a role in preventing burnout syndrome is hardiness personality, which refers to an individual's ability to remain resilient and endure under pressure. This study aims to analyze the relationship between hardiness personality and burnout syndrome among staff nurses at RSUD Umar Wirahadikusumah. This research employed a quantitative approach with a descriptive correlational and cross-sectional design. The population consisted of all 174 staff nurses working in the inpatient wards at RSUD Umar Wirahadikusumah. A total of 64 respondents were selected using proportional stratified random sampling. Data were collected using questionnaires and analyzed using the Spearman rank correlation test. The analysis showed a p-value of 0.004 ($p < 0.05$), indicating that the alternative hypothesis (H_a) was accepted and there is a significant relationship between hardiness personality and burnout syndrome. This finding suggests that hardiness personality plays an important role in reducing the risk of burnout syndrome among staff nurses.

Keywords: burnout syndrome, hardiness personality, practicing nurses

References: 6 books (2018–2020)

43 journals (2015–2025)