

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritik.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.5 Batasan Masalah.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Ibu Postpartum	8
2.1.1 Perubahan Fisik Dan Psikologis Ibu Postpartum	8
2.1.2 Peran Ibu Postpartum	11
2.1.3 Konsep <i>Self-efficacy</i>	12
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self-Efficacy</i>	13
2.1.5 <i>Self-efficacy</i> Dalam Perawatan Bayi	15
2.1.6 Pengukuran <i>Self-efficacy</i>	16
2.2 Konsep Regulasi Emosional.....	17

2.2.1	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Regulasi Emosional	20
2.2.2	Hubungan Regulasi Emosional Terhadap <i>Self-efficacy</i> Ibu Postpartum	23
2.2.3	Pengukuran Regulasi Emosional	24
2.3	Kerangka Teori	26
B III	METODE PENELITIAN.....	27
3.1	Jenis Penelitian	27
3.2	Kerangka Penelitian	27
3.3	Waktu dan Tempat Penelitian	28
3.4	Populasi dan Sample	28
3.4.1	Populasi	28
3.4.2	Sample	28
3.5	Variable Penelitian	29
3.5.1	Variabel Independen (Variabel Bebas).....	29
3.5.2	Variabel Dependen (Variabel Terikat)	29
3.6	Hipotesis Penelitian.....	29
3.7	Definisi Konseptual dan Oprasional	30
3.7.1	Definisi Konseptual	30
3.7.2	Definisi Operasional	30
3.8	Pengumpulan	31
3.8.1	Teknik Pengumpulan Data	31
3.8.2	Intrumen Penelitian	32
3.8.3	Prosedur Kerja.....	33
3.8.4	Etika Penelitian.....	34
3.9	Pengelolaan dan Analisa Data.....	35
3.9.1	Pengolahan Data.....	35
3.9.2	Analisa Data	37
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1	Hasil Penelitian	39
4.1.1	Gambaran Regulasi Emosi Responden	39
4.1.2	Gambaran <i>Self-Efficacy</i> Responden	39

4.1.3	Hubungan Regulasi Emosi Dengan <i>Self-Efficacy</i> Pada Responden	40
4.2	Pembahasan.....	40
4.2.1	Gambaran Regulasi Emosi Responden	40
4.2.2	Hubungan Regulasi Emosi Dengan <i>Self-Efficacy</i> Pada Responden	45
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		49
5.1	Kesimpulan.....	49
5.2	Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....		50
LAMPIRAN.....		55
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		87

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	31
Tabel 2	Kategori Respon Kuisisioner Regulasi Emosi.....	32
Tabel 3	Kategori Respon Kuisisioner Self-efficacy.....	33
Tabel 4	Interpretasi Uji Hipotesis Korelatif	38
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Regulasi Emosi Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Padasuka Kota Bandung	39
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Self-Efficacy Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Padasuka Kota Bandung	39
Tabel 7	Hubungan Regulasi Emosi Dengan Self-Efficacy Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Padasuka Kota Bandung	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori: Hubungan Regulasi Emosional dengan Self Efficacy Ibu Postpartum	26
Gambar 3.1	Kerangka Penelitian	28

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
MPASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
UPT	: Unit Pelaksana Teknis
WHO	: World Health Organization
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
IRT	: Ibu Rumah Tangga
KDM	: Keyakinan Diri Maternal
RE	: Regulasi Emosi

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian.....	56
Lampiran 2	Surat Izin Kesbangpol.....	57
Lampiran 3	Lembar Penjelasan peneliti.....	59
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	60
Lampiran 5	Kuesioner Penelitian	61
Lampiran 6	Tabulasi Data	68
Lampiran 7	Hasil Pengelolaan Data.....	70
Lampiran 8	Dokumentasi penelitian	74
Lampiran 9	Matriks Hasil Evaluasi	77
Lampiran 10	Turnitin	78
Lampiran 11	Lembar Bimbingan	78
Lampiran 12	Timeline penelitian	86
Lampiran 13	Daftar Riwayat Hidup.....	86