

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai gambaran faktor penyebab terjadinya anemia berdasarkan faktor predisposisi ibu hamil di Puskesmas Dago Tahun 2018, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Lebih dari setengahnya ibu hamil mengalami anemia termasuk dalam kategori Pendidikan Tinggi.
2. Lebih dari setengahnya ibu hamil mengalami anemia termasuk dalam kategori umur  $<20$  tahun dan  $>35$  tahun Resiko Tinggi.
3. Lebih dari setengahnya ibu hamil mengalami anemia termasuk dalam kategori paritas  $< 3$  Resiko Rendah.
4. Lebih dari setengahnya ibu hamil mengalami anemia termasuk dalam kategori kunjungan ANC Teratur.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Untuk Tempat Penelitian

Diharapkan dapat menjadi bahan untuk inspirasi dan pelayanan lebih baik lagi sehingga dapat mencegah bertambahnya angka kejadian anemia di Puskesmas Dago.

### 5.2.2 Untuk Institusi Pendidikan

Dapat menjadi bahan pertimbangan untuk meningkatkan pengetahuan pembelajaran pada mahasiswa, dan juga menyediakan buku-buku referensi tentang anemia yang dapat dijadikan referensi penelitian.

### 5.2.3 Untuk Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai data awal, referensi bagi penelitian selanjutnya atau sumber bacaan lagi bagi rekan-rekan mahasiswa. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan acuan bagi peneliti lain dalam meneliti lebih lanjut mengenai faktor penyebab anemia yang tidak diteliti oleh penulis.