

ABSTRAK

Status gizi ibu sebelum dan selama hamil dapat mempengaruhi pertumbuhan janin yang sedang dikandung. Bila status gizi ibu normal pada masa sebelum dan selama hamil kemungkinan besar akan melahirkan bayi yang sehat, cukup bulan dengan berat badan normal. Dengan kata lain kualitas bayi yang dilahirkan sangat tergantung pada keadaan gizi ibu sebelum dan selama hamil.

Tujuan dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang gizi ibu hamil untuk mencegah kejadian *stunting* pada anak di desa narawita kecamatan cicalengka kabupaten bandung tahun 2019

Metode dalam penelitian ini yaitu Jenis menggunakan penelitian deskriptif.

Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini yaitu dengan teknik *“consecutive sampling”* Analisis yang digunakan adalah secara kualitatif yaitu statistic deskriptif dalam bentuk analisis persentase berdasarkan hasil kuesioner yang diperoleh dan disajikan dalam bentuk tabel.

Hasil penelitian diketahui bahwa Pengetahuan ibu hamil kurang dari setengahnya berpengetahuan kurang sebanyak 23 orang (50.0%), Ibu hamil usia 20-35 tahun berpengetahuan kurang sebanyak 21 orang (45.7%), Ibu hamil yang berpendidikan rendah pengetahuan kurang sebanyak 18 orang (39.1%), Ibu hamil berparitas primipara berpengetahuan kurang sebanyak 19 (41.3%), Ibu hamil dengan pendapatan keluarga kurang dari Upah Minimum Regional berpengetahuan kurang sebanyak 18 orang(39.1%).

Dari hasil penelitian ini lebih banyak ibu hamil yang berpengetahuan kurang. Diharapkan tenaga kesehatan atau bidan dapat melakukan penyuluhan tentang gizi ibu hamil untuk mencegah terjadinya *stunting* agar pengetahuan ibu dapat meningkat.

Kata kunci: pengetahuan, gizi ibu hamil, *stunting*

Reperensi : 10 buku, 2 website, 11 jurnal.