

## **DAFTAR ISI**

|                                    |             |
|------------------------------------|-------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>    | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>     | <b>ii</b>   |
| <b>PERNYATAAN PENULIS .....</b>    | <b>iii</b>  |
| <b>ABSTRAK .....</b>               | <b>iv</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>         | <b>v</b>    |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>             | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>          | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR BAGAN.....</b>           | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>       | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR ISTILAH .....</b>        | <b>xi</b>   |
| <br><b>BAB I PENDAHULUAN</b>       |             |
| 1.1 Latar belakang.....            | 1           |
| 1.2 Rumusan masalah.....           | 3           |
| 1.3 Tujuan penelitian.....         | 4           |
| 1.4 Manfaat .....                  | 5           |
| <br><b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> |             |
| 2.1 Tingkat pengetahuan .....      | 6           |
| 2.1.1 Definisi pengetahuan.....    | 6           |

|       |                                                             |    |
|-------|-------------------------------------------------------------|----|
| 2.1.2 | Cara memperoleh pengetahuan .....                           | 6  |
| 2.1.3 | Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....           | 7  |
| 2.1.4 | Pengukuran pengetahuan .....                                | 9  |
| 2.1.5 | Jenis pengetahuan.....                                      | 9  |
| 2.1.6 | Tingkat Pngetahuan.....                                     | 10 |
| 2.2   | Status Gizi .....                                           | 12 |
| 2.2.1 | Definisi status gizi.....                                   | 12 |
| 2.2.2 | Gizi seimbang.....                                          | 12 |
| 2.2.3 | Definisi status gizi ibu hamil.....                         | 15 |
| 2.2.4 | Pengukuran status gizi ibu hamil .....                      | 16 |
| 2.3   | Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi ibu hamil ..... | 17 |
| 2.3.1 | Usia .....                                                  | 17 |
| 2.3.2 | Pendddikan.....                                             | 18 |
| 2.3.3 | Paritas.....                                                | 19 |
| 2.3.4 | Pendapatan keluarga.....                                    | 20 |
| 2.4   | Gizi.....                                                   | 21 |
| 2.4.1 | Pengertian gizi.....                                        | 21 |
| 2.4.2 | Peranan gizi dalam ilmu kesehatan .....                     | 21 |
| 2.4.3 | Pengelompokan zat gizi menurut fungsi dan kebutuhan.....    | 22 |
| 2.4.4 | Kebutuhan gizi ibu selama kehamilan .....                   | 23 |
| 2.4.5 | Pemantauan status gizi ibu hamil .....                      | 33 |
| 2.5   | <i>Stunting</i> .....                                       | 34 |
| 2.5.1 | Defini <i>stunting</i> .....                                | 34 |

|       |                                       |    |
|-------|---------------------------------------|----|
| 2.5.2 | Faktor penyebab <i>stunting</i> ..... | 34 |
| 2.5.3 | Gejala <i>stunting</i> .....          | 35 |
| 2.5.4 | Dampak <i>stunting</i> .....          | 35 |
| 2.5.5 | Pencegahan <i>stunting</i> .....      | 36 |

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|        |                                                   |    |
|--------|---------------------------------------------------|----|
| 3.1    | Desain penelitian .....                           | 38 |
| 3.2    | Variabel penelitian.....                          | 38 |
| 3.3    | Populasi dan sampel .....                         | 38 |
| 3.3.1  | Populasi.....                                     | 38 |
| 3.3.2  | Sampel.....                                       | 39 |
| 3.4    | Teknik pengambilan sampel .....                   | 39 |
| 3.5    | Kerangka pemikiran .....                          | 39 |
| 3.6    | kerangka konsep.....                              | 44 |
| 3.7    | Definisi oprasional .....                         | 45 |
| 3.8    | Instrumen penelitian.....                         | 47 |
| 3.9    | Ujivaliditas dan reliabilitas .....               | 48 |
| 3.10   | Prosedur penelitian .....                         | 50 |
| 3.10.1 | Tahapan persiapan penelitian.....                 | 50 |
| 3.10.2 | Tahapan pelaksanaan penelitian.....               | 50 |
| 3.10.3 | Tahapan akhir.....                                | 50 |
| 3.11   | Teknik pengumpulan data dan pengolahan data ..... | 51 |
| 3.11.1 | Pengumpulan data .....                            | 51 |
| 3.11.2 | Pengolahan data .....                             | 52 |

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| 3.11.3 Analisa data .....              | 53 |
| 3.12 Jadwal penelitian .....           | 54 |
| 3.13 Etika penelitian .....            | 56 |
| 3.14 Lokasi dan waktu penelitian ..... | 57 |

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 4.1 Hasil penelitian ..... | 58 |
| 4.2 Pembahasan .....       | 63 |

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| 5.1 Kesimpulan dan Saran ..... | 71 |
| 5.2 Saran.....                 | 71 |

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

#### **RIWAYAT HIDUP**

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Definisi oprasional .....                                                                                                                                                                                 | 45 |
| Tabel 4.1Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Ibu Hamil<br>Untuk Mencegah Kejadian <i>Stunting</i> Di Desa Narawita Kecamatan<br>Cicalengka Kabupaten Bandung .....                                    | 58 |
| Tabel 4.2 Distribusi frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Ibu Hamil<br>Untuk Mencegah Kejadian <i>Stunting</i> Berdasarkan Usia Di Desa<br>Narawita Kecamatan Cicalengka Kabupaten Bandung.....                   | 59 |
| Tabel 4.3Distribusi frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Ibu Hamil<br>Untuk Mencegah Kejadian <i>Stunting</i> Berasarkan Pendidikan Di<br>Desa Narawita Kecamatan Cicalengka Kabupaten Bandung .....              | 60 |
| Tabel 4.4 Distribusi frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Gizi Ibu Hamil<br>Untuk Mencegah Kejadian <i>Stunting</i> Berdasarkan Paritas Di Desa<br>Narawita Kecamatan Cicalengka Kabupaten Bandung.....                  | 61 |
| Tabel 4.5 Distribusi frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Ibu Hamil<br>Untuk Mencegah Kejadian <i>Stunting</i> Berdasarkan Pendapatan<br>Keluarga Di Desa Narawita Kecamatan Cicalengka Kabupaten<br>Bandung..... | 62 |

## **DAFTAR BAGAN**

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Bagan 3.1 Kerangka konsep..... | 44 |
|--------------------------------|----|

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Konsul.

Lampiran 2 Matriks Ujian Proposal.

Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Dan Penelitian Dari  
Universitas Bhakti Kencana

Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Dan Penelitian Dari  
Kesatuan Bangsa Dan Politik Kepada Pukesmas Sawahlega.

Lampiran 5 Surat Pemberian Ijin Penelitian Dari Puskesmas Sawahlega

Lampiran 6 Surat Pemberian Izin Pengambilan Data Dan Penelitian Dari Dinas  
Kesehatan Kabupaten Bandung.

Lampiran 7 Kuesioner Penelitian

Lampiran 8 Hasil Uji Validitas Dan Uji Reabilitas

Lampiran 9 Master table

Lampiran 10 Hasil Output Analisis Data

## **DAFTAR ISTILAH**

|      |                                                        |
|------|--------------------------------------------------------|
| WHO  | ( <i>World Healt Organization</i> )                    |
| SEAR | ( <i>South East Asia Regional</i> )                    |
| PSG  | ( <i>Pemantauan Status Gizi</i> )                      |
| KEK  | ( <i>Kekurangan Energi Kronik</i> )                    |
| SPSS | ( <i>Statistical Package For The Social Sciences</i> ) |