

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian mengenai gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Ibu Hamil Untuk Mencegah *Stunting* Di Desa Narawita Kecamatan Cicalengka Kabupaten Bandung Agustus 2019, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar pengetahuan ibu hamil pengetahuannya kurang.
2. Sebagian besar ibu hamil usia 20-35 tahun pengetahuannya kurang.
3. Sebagian besar Ibu hamil yang berpendidikan rendah pengetahuannya kurang.
4. Sebagian besar Ibu hamil berparitas primipara pengetahuannya kurang.
5. Sebagian besar Ibu hamil pendapatan keluarga kurang dari Upah Minimum Regional pengetahuannya kurang.

5.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan dengan adanya penelitian ini pihak puskesmas dapat lebih menginformasikan kepada ibu hamil mengenai gizi Ibu Hamil Untuk Mencegah *Stunting* dengan mengadakan penyuluhan kesehatan.

2. Bagi Pihak Pendidikan

Dapat menjadi bahan pertimbangan untuk meningkatkan pembelajaran yang menekankan kepada calon bidan untuk senantiasa memberikan konseling kepada ibu hamil mengenai gizi Ibu Hamil Untuk Mencegah *Stunting*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat menjadi bahan acuan bagi peneliti lain dalam meneliti lebih lanjut mengenai pengetahuan ibu tentang Gizi Ibu Hamil Untuk Mencegah *Stunting*.