

ABSTRAK

Masa remaja adalah masa transisi antara anak dan dewasa yang terjadi pacu tumbuh (*growth spurt*), timbul ciri-ciri seks sekunder. Status gizi baik di usia remaja sangat diperlukan terutama remaja putri karena ini berhubungan dengan peran mereka sebagai calon ibu. remaja merupakan masa penurunan malnutrisi dari anak usia dini, baik itu stuntingatau anemia sebelumnya yang disebabkan oleh defisiensi mikronutrien (Thurnham et al,2013).

Tujuan utama dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran status gizi pada remaja putri berdasarkan kadar hemoglobin, LILA, dan IMT.

Metode penelitian ini menggunakan rancangan penelitian deskriptif. Populasi adalah seluruh remaja putri yang ada di desa narawita sebanyak 81 responden dengan teknik total sampling. Metode pengumpulan data menggunakan data primer untuk mengetahui status gizi pada remaja putri.

Hasil penelitian di peroleh bahwa sebagian kecil yaitu 21 responden (25,9%) masih ada yang berkategori anemi sedang dan hampir seluruhnya yaitu 57 responden (70,4%) berkategori gizi baik. Dari hasil penelitian di dapatkan remaja putri di Desa Narawita memiliki gizi berkategori baik.

Di sarankan hasil penelitian ini di harapkan bagi tenaga kesehatan khususnya bidan Desa yang ada di Desa narawita agar dapat meningkatkan kualitas dan kuantitas dalam memberikan penyuluhan terhadap remaja putri. Gambaran status gizi pada Remaja putri di Desa narawita.

Kata kunci : Remaja, Status Gizi

Daftar pustaka : 18 buku (2003-2018)