

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian studi literatur review pada 4 jurnal ber ISSN dapat disimpulkan faktor yang mempengaruhi kepatuhan pembatasan cairan pada pasien gagal ginjal kronik yaitu : Pengetahuan, Dukungan keluarga, Sikap

Faktor dukungan keluarga merupakan faktor yang paling berpengaruh terhadap pembatasan cairan pada pasien gagal ginjal kronik, karna dari 4 jurnal semuanya menyebutkan ada pengaruh antara dukungan keluarga terhadap pembatasan cairan, sedangkan pengetahuan terdapat 2 jurnal yang menyebutkan ada pengaruh antara pengetahuan dan kepatuhan pembatasan cairan dan faktor sikap terdapat 1 jurnal yang menyebutkan ada pengaruh antara sikap dengan pembatasan cairan. Dukungan keluarga memang sangat penting karna keluarga merupakan sekelompok orang yang sangat dekat dengan pasien.

6.2. Saran

6.2.1. Perawat

Diharapkan perawat dapat memberikan edukasi terkait pembatasan cairan pada pasien gagal ginjal kronik baik kepada pasien ataupun keluarga pasien. Perawat dapat membuat sebuah grup/ forum yang beranggotakan pasien-pasien gagal ginjal kronik untuk sharing masalah kesehatan dan info kesehatan terutama info terbaru tentang gagal ginjal kronik. Perawat dapat menyarankan pada pasien untuk menggunakan salah satu aplikasi pada smartphonanya untuk mengatur asupan cairan.

6.2.2. Penelitian selanjutnya

Diharapkan untuk melakukan literatur review terkait faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet dan hemodialisa terhadap pasien gagal ginjal kronik, dan diharapkan penelitian selanjutnya dapat lebih serius.