

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM PASIEN HIPERTENSI DI PUSTU SUNGAI SAMAK KABUPATEN BELITUNG

ABSTRAK

Universitas Bhakti kencana
Email: 211fk03086@bku.ac.id

Kepatuhan dalam melaksanakan diet rendah garam merupakan kunci utama kunci keberhasilan dalam membantu menurunkan dan mempertahankan tekanan darah menuju normal bagi pasien hipertensi. Kepatuhan diet dapat terlaksana secara optimal jika didorong oleh dukungan keluarga yang baik, karena dapat meningkatkan rasa percaya diri dan dorongan untuk menghadapi masalah dalam menjalankan kepatuhan diet. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet rendah garam pasien hipertensi di Pustu Sungai Samak Kabupaten Belitung. Metode penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien hipertensi sebanyak 189 orang, sampel sebanyak 66 orang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *chi square*. Hasil analisis univariat diperoleh sebagian besar responden (66.7%) dukungan keluarga kurang baik, dan sebagian besar responden (59.1%) kepatuhan diet rendah garam yaitu tidak patuh. Hasil uji *chi square* diperoleh nilai $p\text{-value } (0,008) < \alpha 0.05$ yang berarti terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet rendah garam pasien hipertensi. Simpulan hasil penelitian menunjukkan bahwa semakin baik dukungan keluarga maka semakin patuh dalam melaksanakan diet rendah garam, sehingga diperlukan peningkatan program edukasi pada keluarga terkait seluruh aspek dukungan secara rutin agar keluarga dapat aktif dan berkelanjutan memberikan dukungan pada diet yang dijalankan pasien.

Kata Kunci : Diet Rendah Garam, Dukungan Keluarga, Kepatuhan
Kepustakaan : 14 buku (2018-2022)
15 jurnal (2020-2024)

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND ADHERENCE
TO A LOW-SALT DIET IN HYPERTENSIVE PATIENTS AT THE SUNGAI
SAMAK COMMUNITY HEALTH CENTER, BELITUNG REGENCY**

ABSTRACT

Bhakti Kencana University
Email: 211fk03086@bku.ac.id

Compliance with a low-salt diet is the key to success in helping hypertensive patients lower and maintain their blood pressure at normal levels. Dietary adherence can be optimally achieved if supported by good family support, as this can boost confidence and motivation to overcome challenges in maintaining dietary adherence. The purpose of this study is to determine the relationship between family support and adherence to a low-salt diet in hypertensive patients at the Sungai Samak Health Post in Belitung Regency. This research method uses a quantitative correlational design with a cross-sectional approach. The population in this study consisted of all 189 hypertensive patients, with a sample of 66 people selected using purposive sampling. The research instrument used was a questionnaire. Data analysis was performed using univariate and bivariate analysis with the chi-square test. The results of the univariate analysis showed that the majority of respondents (66.7%) had poor family support, and the majority of respondents (59.1%) had low salt diet adherence, meaning they were non-adherent. The chi-square test results showed a p-value of 0.008, which is less than α 0.05, indicating a relationship between family support and low-salt diet adherence in hypertensive patients. The conclusion of the research results indicates that the better the family support, the more compliant the patient is with the low-salt diet. Therefore, it is necessary to enhance educational programs for families regarding all aspects of support on a regular basis so that families can actively and sustainably provide support for the patient's diet.

Keywords : Adherence, Family Support, Low Salt Diet

*Bibliography : 14 books (2018-2022)
15 journals (2020-2024)*