

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati dan Wulandari. 2015. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Mitra Cendika Press.
- Arikunto, 2015. *Prosedur Penelitian Suatu pendekatan Praktik*. Jakarta: Rhineka Cipta.
- Arisman. 2015. *Buku Ajar Ilmu Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Depkes RI, 2015. *Pedoman Teknik Imunisasi Tingkat Puskesmas*. Jakarta: Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Depkes RI.
- Eny, Dyah. 2010. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Jogjakarta : Nuha Medika
- Manuaba. 2015. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana*. Jakarta : EGC.
- Marmi. 2015. *Asuan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Maryati. 2013. *Senam setelah Melahirkan*. <http://www.bayisehat.com/pregnancy-mainmenu-39/777-senam-setelah-melahirkan.html>.
- Maryunani. 2014. *Senam Hamil, Senam Nifas dan Terapi Musik*. Jakarta: Trans Info Media
- Notoatmodjo. 2015. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2013. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prawirohardjo. 2015. *Bufku Panduan Praktis Pelayanan Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka
- Proverawati. 2014. *Senam Kesehatan*. Jogjakarta: Nuha Medika.
- Purwoastuti, dkk. 2015. *Konsep Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Rahayu. 2010. *Senam Nifas*. <http://E:/jurnalpostnatal/senam-nifas.html>. Diakses tanggal 29 April 2011.
- Remelda. 2012. *Senam Nifas*. <http://remelda.wordpress.com/2008/05/30/senam-nifas/>. Diakses tanggal 3 Juli 2013.
- Sagita. 2018. *Pengaruh Senam Nifas terhadap Tinggi Fundus Uteri pada Ibu Nifas di BPM Husniyati dan Nurtilla Palembang*. Jurnal. Akademi Kebidanan Abdurahman Palembang.

- Saleha, Siti. 2013. *Studi Tentang Dampak Program Keluarga Berencana Di Desa Bangun Mulya Kabupaten Penajam Paser Utara*. eJournal Ilmu Pemerintahan, 4 (1), 2016: 39-52 ISSN 2477-2458, ejournal.ip.fisip-unmul.ac.id
- Sukarni. 2015. *Kehamilan, Persalinan dan Nifas*, Yogyakarta: Nuha Medika
- Varney. 2014. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Edisi 4. Jakarta: EGC
- Wiknjosastro. 2014. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo