

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung  
 ☎ 022 7830 760, 022 7830 768  
 🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Nomor : 234/03.S1.KEP/UBK/IV/2025  
 Lampiran : -  
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian/ Survei/ Wawancara/ Pengambilan Data

Kepada  
 Yang Terhormat  
**UPT Puskesmas Ciluluk**  
 Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Salam sejahtera semoga Bapak/Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT. Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melaksanakan penelitian, survei, wawancara dan pengambilan sampel data atas nama:

Nama : **Neng Zahra Salsabila**  
 NIM : 211fk03085  
 Semester : VIII  
 Judul Penelitian : Pengaruh Latihan Jalan Cepat Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Ciluluk

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bandung, 26 April 2025

Hormat Kami

Fakultas Keperawatan

Dekan,

  
**Vina Vitniawati, S.Kep., Ners., M.Kep**  
 NIK. 02004020117



Nomor : 327/03.S1-KEP/UBK/V/2025  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian/ Survei/ Wawancara/ Pengambilan Data

Kepada  
Yang Terhormat  
**Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bandung**  
Di Tempat  
Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Salam sejahtera semoga Bapak/Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT. Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melaksanakan penelitian, survei, wawancara dan pengambilan sampel data atas nama:

Nama : **Neng Zahra Salsabila**  
NIM : 211fk03085  
Semester : VIII  
Judul Penelitian : Pengaruh Latihan Jalan Cepat Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Ciluluk

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bandung, 20 Mei 2025

Hormat Kami

Fakultas Keperawatan  
Dekan,



*Vina Vitniawati*  
**Vina Vitniawati, S.Kep., Ners., M.Kep**  
NIK. 02004020117

Nomor : 232/03.S1.KEP/UBK/IV/2025  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian/ Survei/ Wawancara/ Pengambilan Data

Kepada  
Yang Terhormat  
**Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung**  
Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Salam sejahtera semoga Bapak/Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT. Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melaksanakan penelitian, survei, wawancara dan pengambilan sampel data atas nama:

Nama : **Neng Zahra Salsabila**  
NIM : 211FK03085  
Semester : VIII  
Judul Penelitian : Pengaruh Latihan Jalan Cepat terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Ciluluk

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bandung, 26 April 2025

Hormat Kami

Fakultas Keperawatan

Dekan,



**Vina Vitniawati, S.Kep., Ners., M.Kep**  
**NIK. 02004020117**



**PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG**  
**DINAS KESEHATAN**  
**PUSKESMAS CILULUK**

Jl. Raya Cijapati No. 78 Kecamatan Cikancung Kode Pos 40396 Telp. (022) 7945297 Email :

pkmciluluk\_bandungkab@yahoo.com Website : <https://pkmciluluk.bandungkab.go.id>

Ciluluk, 15 Mei 2025

Nomor : 400.5./0659/ADM.PKM.CLLK/V/2025  
 Sifat : Biasa  
 Lampiran : -  
 Hal : Permohonan Izin Penelitian/Survei/Wawancara/ Pengambilan Data

Yth.

Kepala Bidang SDK Dinas Kesehatan  
 Kabupaten Bandung

di  
 Tempat

Menindaklanjuti surat dari Universitas Bhakti Kencana Nomor : 234/03.S1.KEP/UBK/IV/2025 pada tanggal 15 Mei 2025 Perihal Permohonan Izin Penelitian/Survei/Wawancara/ Pengambilan Data, kami dari Puskesmas Ciluluk menyatakan tidak berkeberatan dan mengizinkan mahasiswa berikut ini :

Nama : Neng Zahra Salsabila

NIM : 211fk03085

Judul Penelitian : Pengaruh Latihan Jalan Cepat Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Ciluluk

Untuk Izin Penelitian/Survei/Wawancara/ Pengambilan Data di Puskesmas Ciluluk.

Demikian surat ini kami sampaikan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

KEPALA PUSKESMAS CILULUK



**DEDEN AHMAD HIDAYAT M.K.M.**  
 Pembina  
 NIP. 197206271998031002



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan **Sertifikat Elektronik** yang diterbitkan **BSrE-BSSN**. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetakannya merupakan alat bukti hukum yang sah."

Verifikator  
Nomor : 400.5./0659/ADM.PKM.CLLK/V/2025  
Tanggal : 15 Mei 2025  
Hal : Permohonan Izin Penelitian/Survei/Wawancara/ Pengambilan Data

---

**DAFTAR VERIFIKATOR**

| No. Tanggal Verifikasi | Verifikator                                              | Status                                                                              |
|------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 2025-05-16 07:03:34  | GUN GUN WIGUNA S.K.M., M.M.<br>PENELAAH TEKNIK KEBIJAKAN |  |



## PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG DINAS KESEHATAN

Jl. Raya Soreang, Km. 17 Telp. (022) 5897520, 5897521, 5897522  
Email : dinkes@bandungkab.go.id Website : kesehatan.bandungkab.go.id

Soreang, 28 Mei 2025

Nomor : 400.7.22/2058/Rekom/SDK/2025  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Rekomendasi Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Kepada :  
Yth. Universitas Bhakti Kencana  
di  
Tempat

Berdasarkan surat dari Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Nomor : 232/03.S1.KEP/UBK/IV/2025 Tanggal 26 April 2025 Perihal Permohonan Izin Penelitian/ Survei/ Wawancara/ Pengambilan Data atas nama : Neng Zahra Salsabila dengan judul "*Pengaruh Latihan Jalan Cepat terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Ciluluk*".

Dengan ini menerangkan bahwa pada prinsipnya kami **tidak berkeberatan** kepada yang bersangkutan untuk melaksanakan kegiatan di Wilayah Puskesmas Ciluluk yang dilaksanakan mulai 02 Juni 2025 s/d 02 Juli 2025 dengan ketentuan :

- 1) Dalam Pelaksanaan Kegiatan agar menerapkan Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS)
- 2) Berkoordinasi dengan tempat pelaksanaan kegiatan mengenai teknis pelaksanaan kegiatan;
- 3) Memberikan salinan hasil laporan kegiatan kepada Kepala tempat pelaksanaan kegiatan;
- 4) Memperhatikan ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan oleh Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Bandung.

Surat rekomendasi ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian, agar diperhatikan dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

**KEPALA DINAS KESEHATAN**



**dr. Yuli Irnawaty Mosjasari, MM**  
**Pembina Utama Muda/IVc**  
**NIP. 197107282002122002**

**Tembusan**, disampaikan kepada :

1. Yth. Kepala Badan Kesbang Pol. Kabupaten Bandung
2. Kepala Puskesmas Ciluluk.
3. Arsip



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan **Sertifikat Elektronik** yang diterbitkan **BSrE-BSSN**. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "*Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetakannya merupakan alat bukti hukum yang sah.*"



## PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

JALAN RAYA SOREANG KM. 17 TELP/FAX. (022) 5891580 SOREANG 40912  
eMail : [badankesbangpol@bandungkab.go.id](mailto:badankesbangpol@bandungkab.go.id)

### SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 070/ 630 / Bid. Wasbang

- a. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2019 Tentang Perangkat Daerah yang Melaksanakan Urusan Pemerintah di Bidang Kesatuan Bangsa dan Politik;  
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
- b. Menimbang : 1. Surat Permohonan Ijin dari Universitas Bhakti Kencana, Nomor: 327/03.S1-KEP/UBK/V/2025, Tanggal 20 Mei 2025, Perihal Ijin Penelitian  
2. Surat rekomendasi Ijin dari Dinas Kesehatan Kab Bandung nomor;400.7.22/2058/Rekom/SDK/2025 Tanggal 28 Mei 2025.  
3. Surat rekomendasi Ijin dari Puskesmas Ciluluk Kab Bandung Nomor;400.5/0659/ADM.PKM.CLLK/V/2025.Tanggal15 Mei 2025.

### MEMBERITAHUKAN BAHWA :

1. Nama : **NENG ZAHRA SALSABILA**  
Alamat Kampus : Jln.Soekarno Hatta No,754 Bandung
2. No. Telpn/HP : 022-7830768
3. No. NIK : 3204355612030002
4. Tujuan : **Melaporkan**
5. Untuk : 1. Melaksanakan Ijin Penelitian Skripsi dengan judul : "*Pengaruh Latihan Jalan Cepat Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Ciluluk*"  
2. Lokasi/Instansi : - Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung  
- Puskesmas Ciluluk Kabupaten Bndung  
3. Waktu Kegiatan : 03 Juni 2025 s.d 02 Juli 2025  
4. Status : Baru  
5. Penanggungjawab : Vina Viniawati, S.Kep., Ners., M.Kep
6. Melaporkan hasil kegiatan kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bandung paling lambat 7 hari setelah selesai kegiatan.
7. Menjaga Keamanan dan Ketertiban Masyarakat selama Melaksanakan kegiatan.

Demikian Surat Keterangan Penelitian ini dibuat Untuk digunakan Seperlunya.

Soreang, 03 Juni 2025

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
PLT. KEPALA BIDANG IDIOLOGI WAWASAN KEBANGSAAN  
DAN KETAHANAN BANGSA



**DADANG ERAWAN, SE., M.AP**  
Pembina  
NIP. 19681104 199003 1 004

## Lampiran 2. Surat Keterangan Layak etik



### KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

Jl. Soekarno - Hatta 754, Bandung  
Telp : 022-7830 760 / 022-7830-768  
Email : komisi.etik@bku.ac.id



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA  
BHAKTI KENCANA UNIVERSITY

KETERANGAN LAYAK ETIK  
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL  
"ETHICAL APPROVAL"  
156/09.KEPK/UBK/VI/2025

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by :*

Peneliti Utama : Neng Zahra Salsabila  
*Principal in investigator*

Nama institusi : Universitas Bhakti Kencana  
*Name of institution*

Dengan judul :  
*Title*

**Pengaruh Latihan Jalan Cepat Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Lansia Penderita Diabetes  
Melitus Tipe II Di Puskesmas Ciluluk**

*The Effect of Brisk Walking Exercise on Blood Sugar Levels in Elderly Patients with Type II Diabetes Mellitus  
at Ciluluk Health Center*

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan atau Privacy, 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 standards, 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standards.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 19 Juni 2025 sampai dengan tanggal 19 Juni 2026.

*This declaration of ethics applies during the period 19 th June 2025 until 19 th June 2026.*

19 Juni 2025  
Professor and Chairperson  
  
R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep  
NTK. 02019010336

### Lampiran 3. Lembar Informed Konsent

#### Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Neng Zahra Salsabila adalah peneliti dari **Universitas Bhakti Kencana Bandung/Fakultas Keperawatan**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **"Pengaruh Latihan Jalan Cepat Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Ciluluk"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk Mengetahui Pengaruh Latihan Jalan Cepat Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Ciluluk, dengan metode/prosedur yang dilakukan selama 3 kali intervensi dilakukan, dimana prosedurnya pertama, melakukan pengecekan kadar gula darah sebelum intervensi dilakukan, lalu latihan jalan cepat dilakukan selama 15 Menit dengan Intensitas 4 Km/jam, Dan setelah latihan jalan cepat sudah dilakukan maka dilakukan pengecekan kadar gula darah lagi, prosedur ini dilakukan selama 3 Kali Intervensi dilakukan Selama 3 Hari.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena Sesuai dengan Kriteria Sampel Yang Sudah Ditentukan. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari dengan sampel Sebanyak 30 Orang dengan teknik sampling Purposive Sampling
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa Makanan atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui bentuk laporan tertulis dan laporan per individu.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel selama Proses Penelitian dilakukan.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan temuan yang tidak diharapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan Metode Penelitian Pre Post Time Series, cara ini mungkin menyebabkan Rasa sakit dan rasa tidak nyaman yang kemungkinan dialami oleh subjek, dari tindakan/ intervensi/ perlakuan yang diterima selama penelitian; dan kemungkinan bahaya bagi subjek akibat keikutsertaan dalam penelitian. Termasuk risiko terhadap kesehatan dan kesejahteraan subjek.

11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah Dapat Membantu Menjaga Kesehatan agar dapat mengontrol Kadar Gula Darah sehingga dapat Meningkatkan Kualitas Hidup.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi Kelompok Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Ciluluk
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di Puskesmas Ciluluk Sesuai Rutinitas Sebelumnya
14. Setelah menerima **pengobatan atau tindakan kesehatan** sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga **pengobatan atau tindakan kesehatan** itu disahkan secara legal.
15. Selama menunggu mengesahkan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan Sesuai dengan Arahan Tenaga Kesehatan Di Puskesmas
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk data File yang tidak dapat diakses oleh sembarang orang selama jangka waktu yang lama untuk menjamin kerahasiaan.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya risiko cedera atau komplikasi akibat pelaksanaan penelitian.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa Fasilitas Kesehatan secara gratis.
23. Apabila selama atau setelah pelaksanaan intervensi latihan jalan cepat peserta mengalami keluhan seperti kelelahan berlebihan, cedera, nyeri otot, sesak napas, pusing, atau keluhan fisik lainnya, maka peneliti akan segera menghentikan kegiatan intervensi pada saat itu juga. Peserta akan diminta untuk beristirahat di tempat yang aman, Peneliti juga akan melakukan pemantauan kondisi fisik peserta sebelum dan sesudah intervensi untuk memastikan kondisi tetap stabil. Setiap kegiatan dilakukan dengan pengawasan dan memperhatikan kemampuan serta kondisi fisik lansia. Semua tindakan ini dilakukan guna meminimalkan risiko dan menjaga keselamatan peserta selama mengikuti penelitian.
24. Hal tersebut di atas sesuai dengan keharusan disediakannya kompensasi bagi responden yang mengalami keluhan fisik berlebih,cedera, kecacadan, atau kematian ketika menjadi subjek penelitian dalam penelitian ini, berhak mendapatkan kompensasi yang layak.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari Kampus Universitas Bhakti Kencana Bandung
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka peneliti akan Menjamin keamanan dan kesejahteraan subjek.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.

28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
28. Hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga akan disimpan kerahasiaannya oleh peneliti, tidak akan diungkapkan kecuali atas ijin anda.
30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini menggunakan sampel darah milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan sampel tersebut sesuai tujuan penelitian ini dan bila ada sisa sampel akan dilakukan pemusnahan agar tidak disalahgunakan.
32. Penelitian ini melibatkan anda Lansia dan anda berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi Cedera atau Kelelahan berlebih.
33. Penelitian ini melibatkan anda Lansia dan anda berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi Cedera Atau Kelelahan Berlebih.
34. Penelitian ini berupa intervensi latihan jalan cepat untuk menilai kadar gula darah, semua responden mendapatkan perlakuan yang sama, dan apabila ada yang membutuhkan informasi mengenai kesehatan ataupun mengenai prosedur intervensi akan dijelaskan oleh peneliti.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan Mengisi Lembar Persetujuan Menjadi Responden yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : \_\_\_\_\_

Tanda tangan : \_\_\_\_\_

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Dengan hormat

Saksi  
.....

Peneliti  
Neng Zahra Salsabila

## Lampiran 4. Persetujuan Judul



### PERSETUJUAN JUDUL / TOPIK PENELITIAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Neng Zahra salsabila  
 NIM : 214k03085  
 Kelas : FA 3  
 Program Studi : Si keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa berdasarkan hasil konsultasi dan bimbingan dengan Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping, maka topik/ judul penelitian yang disetujui adalah:

Pengaruh Latihan Jalan Cepat terhadap Penurunan Kadar gula darah Pada Pasien Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Ciluluk.

Demikian untuk diketahui.

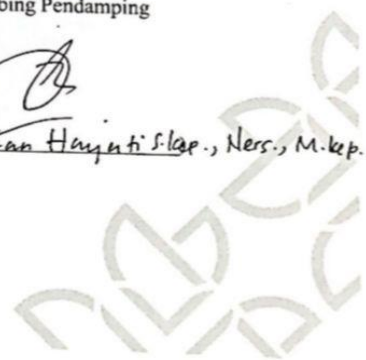
Bandung, 8 - November - 2024

(Neng Zahra Salsabila)

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

(DEDE AZIM Muslim S.Kep.), Ners., M.kp. (Nur Intan Hayanti S.Kep., Ners., M.kp.)



## Lampiran 5. Lembar Persetujuan

### HALAMAN PERSETUJUAN

### SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN JALAN CEPAT TERHADAP KADAR GULA  
DARAH PADA PASIEN LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS  
TIPE II DI PUSKESMAS CILULUK**

**NENG ZAHRA SALSABILA**

**211FK03085**

Disetujui oleh pembimbing untuk melakukan ujian sidang  
akhir skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan  
Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Bandung, 26 Juni 2025

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dede Nur Aziz Muslim, S.Kep., Ners, M.Kep., Ph.D

NIDN. 405118004



Nur Intan H.H.K., S.Kep., Ners, M.Kep

NIDN. 414048003

## Lampiran 6. Studi Pendahuluan



Nomor : 247/03.S1.KEP/UBK/XI/2024  
 Lampiran : -  
 Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada  
 Yang terhormat  
**UPTD Puskesmas Ciluluk**  
 Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Salam sejahtera semoga Bapak / Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT. Berkenaan dengan penelitian bagi mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melakukan Studi pendahuluan kepada mahasiswa kami :

Nama : **Neng Zahra Salsabila**  
 NIM : **211Fk03085**  
 Judul Penelitian : Pengaruh latihan jalan cepat terhadap penurunan kadar gula darah pada lansia penderita diabetes

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bandung, 22 November 2024

Hormat Kami

Fakultas Keperawatan

Dekan,

**Vini Vitniyati, S.Kep., Ners., M.Kep**  
**NIK. 02004020117**

## Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur (SOP) Jalan Cepat

### Standar operasional prosedur (SOP) Latihan Jalan Cepat

**Tabel 19.** standar operasional prosedur (SOP)

| No | Prosedur Tetap           | Latihan Jalan Cepat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Pengertian               | Latihan Jalan Cepat adalah salah satu bentuk aktivitas fisik aerobik yang dilakukan dengan cara berjalan dalam kecepatan lebih tinggi dari berjalan biasa, yang dapat memberikan manfaat bagi Kesehatan Tubuh khususnya pada penyakit DM.                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2  | Tujuan                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengoptimalkan status kesehatan</li> <li>2. Menurunkan kadar glukosa darah.</li> <li>3. Melancarkan sirkulasi darah ke seluruh tubuh</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 3  | Indikasi                 | Lansia Penderita diabetes mellitus tipe II                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 4  | Kontraindikasi           | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Nyeri dada atau rasa menekan di dada</li> <li>2. Nyeri menjalar di lengan, pundak, dan leher, serta rahang</li> <li>3. Kepala terasa ringan melayang, atau pusing</li> <li>4. Detak jantung cepat</li> <li>5. Mual dan ingin muntah</li> <li>6. Penglihatan kabur</li> <li>7. Sesak nafas</li> <li>8. Rasa mau pingsan</li> <li>9. Kelelahan berlebih</li> </ol>                                                                               |
| 4  | Persiapan penderita DMT2 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jelaskan manfaat dan tujuan tindakan yang akan dilakukan.</li> <li>2. Pastikan penderita sudah makan terlebih dahulu sebelum dilakukan latihan.</li> <li>3. Lakukan Pemeriksaan kadar gula darah sebelum melakukan latihan Jalan Cepat Di lakukan</li> <li>4. Anjurkan responden untuk memakai pakaian yang nyaman dan menyerap keringat.</li> <li>5. Anjurkan responden untuk memakai alas kaki yang nyaman dipakai selama latihan</li> </ol> |
| 5  | Persiapan Alat           | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Glukometer, lancet dan jarum.</li> <li>2. Kapas alkohol.</li> <li>3. Lembar observasi</li> <li>4. Stopwatch</li> <li>5. Handscoon</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 6  | Persiapan Lingkungan     | Lingkungan yang aman dan nyaman                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|   |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7 | Prosedur | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jelaskan manfaat dan tujuan tindakan yang akan dilakukan.</li> <li>2. Tanyakan kesiapan responden sebelum kegiatan dilakukan.</li> <li>3. Observasi kondisi Pasien.</li> <li>4. Lakukan pemanasan atau peregangan otot kepala, tangan dan kaki selama 5 menit.</li> <li>5. Lakukan latihan jalan kaki selama 15 menit sebanyak 3 kali dalam seminggu dengan Intenstitas 4 Km/Jam</li> <li>6. Lakukan latihan pada jalan yang mendatar.</li> <li>7. Anjurkan responden untuk menjaga posisi tubuh dan mengatur kecepatan langkahnya agar merasa lebih nyaman selama kegiatan.</li> <li>8. Hentikan latihan bila responden merasa pusing dan sesak nafas.</li> <li>10. Lanjutkan latihan kembali dengan sisa waktu yang telah ditentukan, setelah responden beristirahat atau sudah merasa tenang dan kondisi responden telah membaik.</li> <li>11. Latihan ditutup dengan pendinginan selama 5 menit.</li> <li>12. Berikan reinforcement pada responden setelah melakukan latihan.</li> <li>13. Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya.</li> </ol> |
| 8 | Evaluasi | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Setelah 15 menit Lakukan pemeriksaan kadar gula darah dan Catat perubahan kadar gula darah setelah latihan</li> <li>2. Evaluasi tindakan yang telah dilakukan sebelum dan sesudah latihan jalan cepat dilakukan, dimana latihan jalan cepat ini dilakukan selama 3 hari. Selama 3 hari tersebut dievaluasi per harinya, terjadi perubahan kadar gula darah di hari ke berapa.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

Sumber : Kefi 2024

## Lampiran 8. Lembar Persetujuan Responden

### *(Informed Consent)*

Setelah membaca penjelasan Prosedur kegiatan yang akan dilakukan pada lembaran pertama, saya bersedia turut berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Universitas Bhakti Kencana Bandung Jurusan S1-Keperawatan.

Judul Penelitian : Pengaruh Latihan Jalan Cepat Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II Dipuskesmas Ciluluk

Peneliti : Neng Zahra Salsabila

Nim : 211FK03085

Saya memahami bahwa penelitian ini sangat bermanfaat dan berguna bagi saya, oleh karena itu tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia menjadi responden penelitian:

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Pendidikan terakhir :

Pekerjaan :

Agama :

Suku :

Bandung, 2025

Responden

(.....)

Hari/tanggal :

Tempat : Puskesmas Ciluluk

[illegible]



|    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 24 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 26 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 27 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 28 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 30 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 31 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 33 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 34 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Peneliti**

**Neng Zahra Salsabila**

**Lampiran 10. Hasil Pengolahan Data**

**Tabulasi Data**

| <b>No</b> | <b>Nama</b> | <b>Jenis<br/>kelamin</b> | <b>Kode</b> | <b>Usia</b> | <b>Kode</b> | <b>Pen-<br/>akhir</b> | <b>Kode</b> | <b>Lama<br/>DM</b> | <b>kode</b> | <b>K.Obat</b> | <b>Kode</b> |
|-----------|-------------|--------------------------|-------------|-------------|-------------|-----------------------|-------------|--------------------|-------------|---------------|-------------|
| 1         | Ny.A        | P                        | 1           | 67          | 3           | SD                    | 1           | 5                  | 1           | YA            | 1           |
| 2         | Ny.O        | P                        | 1           | 60          | 2           | SD                    | 1           | 7                  | 2           | YA            | 1           |
| 3         | Ny.E        | P                        | 1           | 60          | 2           | SD                    | 1           | 4                  | 1           | YA            | 1           |
| 4         | Ny.N        | P                        | 1           | 63          | 2           | SD                    | 1           | 8                  | 2           | YA            | 1           |
| 5         | Ny.E        | P                        | 1           | 60          | 2           | S1                    | 4           | 7                  | 2           | YA            | 1           |
| 6         | Ny.D        | P                        | 1           | 64          | 2           | SD                    | 1           | 10                 | 2           | YA            | 1           |
| 7         | Ny.W        | P                        | 1           | 61          | 2           | SD                    | 1           | 4                  | 1           | YA            | 1           |
| 8         | Ny.S        | P                        | 1           | 62          | 2           | SD                    | 2           | 5                  | 1           | YA            | 1           |
| 9         | Ny.E        | P                        | 1           | 65          | 2           | SD                    | 1           | 5                  | 1           | YA            | 1           |
| 10        | Ny.A        | P                        | 1           | 63          | 2           | SD                    | 1           | 6                  | 2           | YA            | 1           |
| 11        | Ny.E        | P                        | 1           | 66          | 3           | SD                    | 1           | 8                  | 2           | YA            | 1           |
| 12        | Ny.I        | P                        | 1           | 60          | 2           | SMP                   | 2           | 10                 | 2           | YA            | 1           |
| 13        | Ny.L        | P                        | 1           | 60          | 2           | SD                    | 1           | 3                  | 1           | YA            | 1           |
| 14        | Ny.M        | P                        | 1           | 60          | 2           | SD                    | 1           | 5                  | 1           | YA            | 1           |
| 15        | Ny.M        | P                        | 1           | 65          | 2           | SD                    | 1           | 2                  | 1           | YA            | 1           |
| 16        | Ny.N        | P                        | 1           | 60          | 2           | SD                    | 1           | 6                  | 2           | YA            | 1           |
| 17        | Ny.N        | P                        | 1           | 64          | 2           | SD                    | 1           | 9                  | 2           | YA            | 1           |
| 18        | Ny.N        | P                        | 1           | 62          | 2           | SD                    | 1           | 5                  | 1           | YA            | 1           |
| 19        | Ny.A        | P                        | 1           | 64          | 2           | SD                    | 1           | 7                  | 2           | YA            | 1           |
| 20        | Ny.O        | P                        | 1           | 61          | 2           | SD                    | 4           | 11                 | 3           | YA            | 1           |
| 21        | Ny.T        | P                        | 1           | 59          | 1           | SMP                   | 2           | 3                  | 1           | YA            | 1           |
| 22        | Ny.I        | P                        | 1           | 62          | 2           | SD                    | 1           | 4                  | 1           | YA            | 1           |
| 23        | Ny.M        | P                        | 1           | 60          | 2           | SMP                   | 2           | 4                  | 1           | YA            | 1           |

|    |      |   |   |    |   |    |   |   |   |    |   |
|----|------|---|---|----|---|----|---|---|---|----|---|
| 24 | Ny.R | P | 1 | 66 | 3 | SD | 1 | 5 | 1 | YA | 1 |
| 25 | Ny.I | P | 1 | 63 | 2 | SD | 1 | 7 | 2 | YA | 1 |
| 26 | Ny.T | P | 1 | 63 | 2 | SD | 1 | 5 | 1 | YA | 1 |
| 27 | Ny.Y | P | 1 | 64 | 2 | SD | 1 | 8 | 2 | YA | 1 |
| 28 | Ny.J | P | 1 | 58 | 1 | SD | 1 | 3 | 1 | YA | 1 |
| 29 | Ny.I | P | 1 | 66 | 3 | SD | 1 | 8 | 2 | YA | 1 |
| 30 | Ny.E | P | 1 | 62 | 2 | SD | 1 | 6 | 2 | YA | 1 |

| No | Pretest<br>hari<br>ke 1 | Posttest<br>hari<br>ke 1 | Kode | Pretest<br>hari<br>ke 2 | Posttest<br>hari<br>ke 2 | Kode | Pretes<br>ke<br>hari 3 | Posttest<br>hari<br>ke 3 | Kode |
|----|-------------------------|--------------------------|------|-------------------------|--------------------------|------|------------------------|--------------------------|------|
| 1  | 230                     | 215                      | 1    | 220                     | 200                      | 1    | 190                    | 200                      | 1    |
| 2  | 195                     | 180                      | 2    | 190                     | 175                      | 2    | 180                    | 165                      | 2    |
| 3  | 205                     | 179                      | 2    | 215                     | 200                      | 1    | 195                    | 185                      | 1    |
| 4  | 203                     | 180                      | 2    | 185                     | 179                      | 2    | 175                    | 167                      | 2    |
| 5  | 200                     | 193                      | 1    | 198                     | 180                      | 2    | 188                    | 175                      | 2    |
| 6  | 195                     | 180                      | 2    | 193                     | 175                      | 2    | 180                    | 165                      | 2    |
| 7  | 215                     | 200                      | 1    | 195                     | 163                      | 2    | 190                    | 170                      | 2    |
| 8  | 214                     | 200                      | 1    | 205                     | 190                      | 1    | 195                    | 175                      | 2    |
| 9  | 210                     | 195                      | 1    | 200                     | 180                      | 2    | 190                    | 184                      | 1    |
| 10 | 200                     | 175                      | 2    | 180                     | 165                      | 2    | 190                    | 159                      | 2    |
| 11 | 218                     | 190                      | 1    | 216                     | 195                      | 1    | 170                    | 165                      | 2    |
| 12 | 232                     | 200                      | 1    | 240                     | 225                      | 1    | 200                    | 215                      | 1    |
| 13 | 200                     | 175                      | 2    | 174                     | 165                      | 2    | 166                    | 157                      | 2    |
| 14 | 190                     | 185                      | 1    | 170                     | 159                      | 2    | 170                    | 165                      | 2    |
| 15 | 200                     | 170                      | 2    | 186                     | 180                      | 2    | 189                    | 175                      | 2    |
| 16 | 217                     | 180                      | 2    | 210                     | 200                      | 1    | 195                    | 175                      | 2    |
| 17 | 211                     | 179                      | 2    | 193                     | 180                      | 2    | 180                    | 165                      | 2    |

|    |     |     |   |     |     |   |     |     |   |
|----|-----|-----|---|-----|-----|---|-----|-----|---|
| 18 | 225 | 210 | 1 | 205 | 195 | 1 | 192 | 192 | 1 |
| 19 | 210 | 200 | 1 | 203 | 195 | 1 | 205 | 180 | 2 |
| 20 | 222 | 200 | 1 | 190 | 175 | 2 | 180 | 174 | 2 |
| 21 | 218 | 176 | 2 | 200 | 195 | 1 | 205 | 186 | 1 |
| 22 | 205 | 180 | 2 | 200 | 180 | 2 | 175 | 160 | 2 |
| 23 | 218 | 180 | 2 | 202 | 184 | 1 | 190 | 175 | 2 |
| 24 | 200 | 200 | 1 | 175 | 163 | 2 | 180 | 173 | 2 |
| 25 | 241 | 220 | 1 | 200 | 185 | 1 | 195 | 180 | 2 |
| 26 | 225 | 200 | 1 | 190 | 175 | 2 | 170 | 165 | 2 |
| 27 | 206 | 179 | 2 | 205 | 175 | 2 | 200 | 185 | 1 |
| 28 | 220 | 200 | 1 | 210 | 187 | 1 | 189 | 167 | 2 |
| 29 | 200 | 196 | 1 | 175 | 165 | 2 | 188 | 174 | 2 |
| 30 | 217 | 177 | 2 | 165 | 155 | 2 | 179 | 160 | 2 |

**Keterangan :**

| <b>Kode<br/>Jenis<br/>Kelamin<br/>:</b> | <b>Kode<br/>Usia :</b>            | <b>Kode<br/>Pendidikan<br/>Terakhir :</b> | <b>Kode<br/>Lama<br/>DM :</b>    | <b>Kode<br/>Konsumsi<br/>Obat :</b> | <b>Perubahan<br/>Gula Darah<br/>Pre-Posttest :</b> |
|-----------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------|
| P : 1<br>L : 2                          | <60 : 1<br>60-65 : 2<br>66-70 : 3 | SD : 1<br>SMP : 2<br>SMA : 3<br>S1 : 4    | 1-5 : 1<br>6-10 : 2<br>11-15 : 3 | YA : 1<br>TDK : 2                   | >200 : 1<br><180 : 2                               |

| No | Nama | Jk | Usia | Pend.Akhir | Lama<br>Dm | K.Obat | Pretest<br>hari<br>ke 1 | Posttest<br>hari<br>ke 1 | Delta<br>$\Delta$ | Pretest<br>hari<br>ke 2 | Posttest<br>hari<br>ke 2 | Delta<br>$\Delta$ | Pretest<br>hari<br>ke 3 | Posttest<br>hari<br>ke 3 | Delta<br>$\Delta$ | Delta<br>Total<br>$\Delta$ |
|----|------|----|------|------------|------------|--------|-------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------------|--------------------------|-------------------|----------------------------|
| 1  | Ny.A | P  | 67   | SD         | 5          | YA     | 230                     | 215                      | -15               | 220                     | 200                      | -20               | 190                     | 200                      | 10                | 10                         |
| 2  | Ny.O | P  | 60   | SD         | 7          | YA     | 195                     | 180                      | -15               | 190                     | 175                      | -15               | 180                     | 165                      | -15               | -30                        |
| 3  | Ny.E | P  | 60   | SD         | 4          | YA     | 205                     | 179                      | -26               | 215                     | 200                      | -15               | 195                     | 185                      | -10               | -25                        |
| 4  | Ny.N | P  | 63   | SD         | 8          | YA     | 203                     | 180                      | -23               | 185                     | 179                      | -6                | 175                     | 167                      | -8                | -14                        |
| 5  | Ny.E | P  | 60   | S1         | 7          | YA     | 200                     | 193                      | -7                | 198                     | 180                      | -18               | 188                     | 175                      | -5                | -31                        |
| 6  | Ny.D | P  | 64   | SD         | 10         | YA     | 195                     | 180                      | -15               | 193                     | 175                      | -18               | 180                     | 165                      | -15               | -33                        |
| 7  | Ny.W | P  | 61   | SD         | 4          | YA     | 215                     | 200                      | -15               | 195                     | 163                      | -32               | 190                     | 170                      | -20               | -52                        |
| 8  | Ny.S | P  | 62   | SD         | 5          | YA     | 214                     | 200                      | -14               | 205                     | 190                      | -15               | 195                     | 175                      | -20               | -35                        |
| 9  | Ny.E | P  | 65   | SD         | 5          | YA     | 210                     | 195                      | -15               | 200                     | 180                      | -20               | 190                     | 184                      | -6                | -26                        |
| 10 | Ny.A | P  | 63   | SD         | 6          | YA     | 200                     | 175                      | -25               | 180                     | 165                      | -15               | 190                     | 159                      | -31               | -46                        |
| 11 | Ny.E | P  | 66   | SD         | 8          | YA     | 218                     | 190                      | -28               | 216                     | 195                      | -21               | 170                     | 165                      | -5                | -26                        |
| 12 | Ny.I | P  | 60   | SMP        | 10         | YA     | 232                     | 200                      | -32               | 240                     | 225                      | -15               | 200                     | 215                      | 15                | 0                          |
| 13 | Ny.L | P  | 60   | SD         | 3          | YA     | 200                     | 175                      | -15               | 174                     | 165                      | -9                | 166                     | 157                      | -9                | -18                        |
| 14 | Ny.M | P  | 60   | SD         | 5          | YA     | 190                     | 185                      | -5                | 170                     | 159                      | -11               | 170                     | 165                      | -5                | -16                        |

|    |      |   |    |     |    |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|----|------|---|----|-----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 15 | Ny.M | P | 65 | SD  | 2  | YA | 200 | 170 | -30 | 186 | 180 | -6  | 189 | 175 | -14 | -20 |
| 16 | Ny.N | P | 60 | SD  | 6  | YA | 217 | 180 | -37 | 210 | 200 | -10 | 195 | 175 | -20 | -30 |
| 17 | Ny.N | P | 64 | SD  | 9  | YA | 211 | 179 | -32 | 193 | 180 | -13 | 180 | 165 | -15 | -28 |
| 18 | Ny.N | P | 62 | SD  | 5  | YA | 225 | 210 | -15 | 205 | 195 | -10 | 192 | 192 | 0   | -10 |
| 19 | Ny.A | P | 64 | SD  | 7  | YA | 210 | 200 | -10 | 203 | 195 | -8  | 205 | 180 | -25 | -33 |
| 20 | Ny.O | P | 61 | SD  | 11 | YA | 222 | 200 | -22 | 190 | 175 | -15 | 180 | 174 | -6  | -21 |
| 21 | Ny.T | P | 59 | SMP | 3  | YA | 218 | 176 | -42 | 200 | 195 | -5  | 205 | 186 | -19 | -24 |
| 22 | Ny.I | P | 62 | SD  | 4  | YA | 205 | 180 | -25 | 200 | 180 | -22 | 175 | 160 | -15 | -35 |
| 23 | Ny.M | P | 60 | SMP | 4  | YA | 218 | 180 | -38 | 202 | 184 | -18 | 190 | 175 | -15 | -33 |
| 24 | Ny.R | P | 66 | SD  | 5  | YA | 200 | 200 | 0   | 175 | 163 | -12 | 180 | 173 | -7  | -18 |
| 25 | Ny.I | P | 63 | SD  | 7  | YA | 241 | 220 | -21 | 200 | 185 | -15 | 195 | 180 | -15 | -30 |
| 26 | Ny.T | P | 63 | SD  | 5  | YA | 225 | 200 | -25 | 190 | 175 | -15 | 170 | 165 | -5  | -20 |

|           |      |   |    |    |   |    |        |        |     |        |        |     |        |        |     |     |
|-----------|------|---|----|----|---|----|--------|--------|-----|--------|--------|-----|--------|--------|-----|-----|
| 27        | Ny.Y | P | 64 | SD | 8 | YA | 206    | 179    | -27 | 205    | 175    | -30 | 200    | 185    | -15 | -45 |
| 28        | Ny.J | P | 58 | SD | 3 | YA | 220    | 200    | -20 | 210    | 187    | -23 | 189    | 167    | -22 | -45 |
| 29        | Ny.I | P | 66 | SD | 8 | YA | 200    | 196    | -4  | 175    | 165    | -10 | 188    | 174    | -14 | -24 |
| 30        | Ny.E | P | 62 | SD | 6 | YA | 217    | 177    | -40 | 165    | 155    | -10 | 179    | 160    | -19 | -29 |
| RATA-RATA |      |   |    |    |   |    | 211.40 | 189.80 |     | 196.33 | 181.33 |     | 186.37 | 174.43 |     |     |
|           |      |   |    |    |   |    | 21.600 |        |     | 15.000 |        |     | 11.933 |        |     |     |

Ket :

|                     |
|---------------------|
| <b>Delta :</b>      |
| 0: Tidak Perubahan  |
| -: Ada Penurunan    |
| + : Ada Peningkatan |

## Lampiran 11. Hasil Analisis Data

### Frequency Table

|       |       | Usia      |         |               | Cumulative<br>Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent |                       |
| Valid | <60   | 2         | 6.7     | 6.7           | 6.7                   |
|       | 60-65 | 24        | 80.0    | 80.0          | 86.7                  |
|       | 65-70 | 4         | 13.3    | 13.3          | 100.0                 |
|       | Total | 30        | 100.0   | 100.0         |                       |

|       |           | jenis kelamin |         |               | Cumulative<br>Percent |
|-------|-----------|---------------|---------|---------------|-----------------------|
|       |           | Frequency     | Percent | Valid Percent |                       |
| Valid | Perempuan | 30            | 100.0   | 100.0         | 100.0                 |

|       |       | pendidikan terakhir |         |               | Cumulative<br>Percent |
|-------|-------|---------------------|---------|---------------|-----------------------|
|       |       | Frequency           | Percent | Valid Percent |                       |
| Valid | SD    | 24                  | 80.0    | 80.0          | 80.0                  |
|       | SMP   | 4                   | 13.3    | 13.3          | 93.3                  |
|       | S1    | 2                   | 6.7     | 6.7           | 100.0                 |
|       | Total | 30                  | 100.0   | 100.0         |                       |

|       |             | lama dm   |         |               | Cumulative<br>Percent |
|-------|-------------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
|       |             | Frequency | Percent | Valid Percent |                       |
| Valid | 1-5 Tahun   | 15        | 50.0    | 50.0          | 50.0                  |
|       | 6-10 Tahun  | 14        | 46.7    | 46.7          | 96.7                  |
|       | 11-15 Tahun | 1         | 3.3     | 3.3           | 100.0                 |
|       | Total       | 30        | 100.0   | 100.0         |                       |

**konsumsi obat**

|       |    | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | YA | 30        | 100.0   | 100.0         | 100.0              |

**Statistics**

|                |         | jenis kelamin | usia | pendidikan terakhir | lama DM | konsumsi Obat |
|----------------|---------|---------------|------|---------------------|---------|---------------|
| N              | Valid   | 30            | 30   | 30                  | 30      | 30            |
|                | Missing | 0             | 0    | 0                   | 0       | 0             |
| Mean           |         | 1.00          | 2.07 | 1.33                | 1.53    | 1.00          |
| Median         |         | 1.00          | 2.00 | 1.00                | 1.50    | 1.00          |
| Mode           |         | 1             | 2    | 1                   | 1       | 1             |
| Std. Deviation |         | .000          | .450 | .802                | .571    | .000          |
| Minimum        |         | 1             | 1    | 1                   | 1       | 1             |
| Maximum        |         | 1             | 3    | 4                   | 3       | 1             |

**pretest hari ke 1**

|       |      | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | >200 | 30        | 100.0   | 100.0         | 100.0              |

**pretest hari ke 2**

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | >200  | 24        | 80.0    | 80.0          | 80.0               |
|       | <180  | 6         | 20.0    | 20.0          | 100.0              |
|       | Total | 30        | 100.0   | 100.0         |                    |

**pretest hari ke 3**

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | >200  | 18        | 60.0    | 60.0          | 60.0               |
|       | <180  | 12        | 40.0    | 40.0          | 100.0              |
|       | Total | 30        | 100.0   | 100.0         |                    |

### Statistics

|                |         | Pretest hari ke 1 | Pretest hari ke 2 | Pretest hari ke 3 |
|----------------|---------|-------------------|-------------------|-------------------|
| N              | Valid   | 30                | 30                | 30                |
|                | Missing | 0                 | 0                 | 0                 |
| Mean           |         | 211.40            | 196.33            | 186.37            |
| Median         |         | 210.50            | 199.00            | 189.00            |
| Mode           |         | 200               | 200               | 180 <sup>a</sup>  |
| Std. Deviation |         | 12.286            | 16.257            | 10.529            |
| Minimum        |         | 190               | 165               | 166               |
| Maximum        |         | 241               | 240               | 205               |

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

## Frequencies

### Frequency Table

#### posttest hari ke 1

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | >200  | 16        | 53.3    | 53.3          | 53.3               |
|       | <180  | 14        | 46.7    | 46.7          | 100.0              |
|       | Total | 30        | 100.0   | 100.0         |                    |

#### posttest hari ke 2

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | >200  | 12        | 40.0    | 40.0          | 40.0               |
|       | <180  | 18        | 60.0    | 60.0          | 100.0              |
|       | Total | 30        | 100.0   | 100.0         |                    |

#### posttest hari ke 3

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | >200  | 7         | 23.3    | 23.3          | 23.3               |
|       | <180  | 23        | 76.7    | 76.7          | 100.0              |
|       | Total | 30        | 100.0   | 100.0         |                    |

### Statistics

|                |         | Posttest hari ke<br>1 | Posttest hari ke<br>2 | Posttest hari ke<br>3 |
|----------------|---------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| N              | Valid   | 30                    | 30                    | 30                    |
|                | Missing | 0                     | 0                     | 0                     |
| Mean           |         | 189.80                | 181.33                | 174.43                |
| Median         |         | 187.50                | 180.00                | 174.00                |
| Mode           |         | 200                   | 175 <sup>a</sup>      | 165                   |
| Std. Deviation |         | 13.126                | 15.207                | 12.792                |
| Minimum        |         | 170                   | 155                   | 157                   |
| Maximum        |         | 220                   | 225                   | 215                   |

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

## Frequencies

### Frequency Table

#### pre-posttest hari ke 1

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative<br>Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid | >200  | 16        | 53.3    | 53.3          | 53.3                  |
|       | <180  | 14        | 46.7    | 46.7          | 100.0                 |
|       | Total | 30        | 100.0   | 100.0         |                       |

#### pre-posttest hari ke 2

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative<br>Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid | >200  | 12        | 40.0    | 40.0          | 40.0                  |
|       | <180  | 18        | 60.0    | 60.0          | 100.0                 |
|       | Total | 30        | 100.0   | 100.0         |                       |

#### pre-posttest hari ke 3

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative<br>Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid | >200  | 7         | 23.3    | 23.3          | 23.3                  |
|       | <180  | 23        | 76.7    | 76.7          | 100.0                 |
|       | Total | 30        | 100.0   | 100.0         |                       |

### Statistics

|                |         | Pretest hari ke 1 | Posttest hari ke 1 | Pretest hari ke 2 | Posttest hari ke 2 | Pretest hari ke 3 | Posttest hari ke 3 |
|----------------|---------|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|
| N              | Valid   | 30                | 30                 | 30                | 30                 | 30                | 30                 |
|                | Missing | 0                 | 0                  | 0                 | 0                  | 0                 | 0                  |
| Mean           |         | 211.40            | 189.80             | 196.33            | 181.33             | 186.37            | 174.43             |
| Median         |         | 210.50            | 187.50             | 199.00            | 180.00             | 189.00            | 174.00             |
| Mode           |         | 200               | 200                | 200               | 175 <sup>a</sup>   | 180 <sup>a</sup>  | 165                |
| Std. Deviation |         | 12.286            | 13.126             | 16.257            | 15.207             | 10.529            | 12.792             |
| Minimum        |         | 190               | 170                | 165               | 155                | 166               | 157                |
| Maximum        |         | 241               | 220                | 240               | 225                | 205               | 215                |

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

## T-Normality

### Tests of Normality

|                    | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |       | Shapiro-Wilk |    |      |
|--------------------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
|                    | Statistic                       | df | Sig.  | Statistic    | df | Sig. |
| pretest hari ke 1  | .123                            | 30 | .200* | .967         | 30 | .469 |
| posttest hari ke 1 | .239                            | 30 | .000  | .904         | 30 | .010 |
| pretets hari ke 2  | .097                            | 30 | .200* | .976         | 30 | .715 |
| posttest hari ke 2 | .135                            | 30 | .172  | .953         | 30 | .200 |
| pretest hari ke 3  | .162                            | 30 | .044  | .957         | 30 | .252 |
| posttest hari ke 3 | .182                            | 30 | .012  | .902         | 30 | .009 |

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

## T-Test

### Paired Samples Statistics

|        |                    | Mean   | N  | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|--------|--------------------|--------|----|----------------|-----------------|
| Pair 1 | pretest hari ke 1  | 211.40 | 30 | 12.286         | 2.243           |
|        | posttest hari ke 1 | 189.80 | 30 | 13.126         | 2.397           |
| Pair 2 | pretets hari ke 2  | 196.33 | 30 | 16.257         | 2.968           |
|        | posttest hari ke 2 | 181.33 | 30 | 15.207         | 2.776           |
| Pair 3 | pretest hari ke 3  | 186.37 | 30 | 10.529         | 1.922           |
|        | posttest hari ke 3 | 174.43 | 30 | 12.792         | 2.335           |

### Paired Samples Correlations

|        |                                        | N  | Correlation | Sig. |
|--------|----------------------------------------|----|-------------|------|
| Pair 1 | pretest hari ke 1 & posttest hari ke 1 | 30 | .638        | .000 |
| Pair 2 | pretets hari ke 2 & posttest hari ke 2 | 30 | .919        | .000 |
| Pair 3 | pretest hari ke 3 & posttest hari ke 3 | 30 | .683        | .000 |

**Paired Samples Test**

|        |                                        | Paired Differences |                |                 |                                           |        |        |    |                 |
|--------|----------------------------------------|--------------------|----------------|-----------------|-------------------------------------------|--------|--------|----|-----------------|
|        |                                        | Mean               | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference |        | t      | df | Sig. (2-tailed) |
|        |                                        |                    |                |                 | Lower                                     | Upper  |        |    |                 |
| Pair 1 | pretest hari ke 1 - posttest hari ke 1 | 21.600             | 10.839         | 1.979           | 17.553                                    | 25.647 | 10.915 | 29 | .000            |
| Pair 2 | pretets hari ke 2 - posttest hari ke 2 | 15.000             | 6.411          | 1.171           | 12.606                                    | 17.394 | 12.815 | 29 | .000            |
| Pair 3 | pretest hari ke 3 - posttest hari ke 3 | 11.933             | 9.508          | 1.736           | 8.383                                     | 15.484 | 6.874  | 29 | .000            |

## Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian

### Dokumentasi hari ke-1



## Dokumentasi hari ke 2



### Dokumentasi hari ke-3



## Lampiran 13. Kartu Bimbingan

### 1. Kartu Bimbingan Dosen Pembimbing Utama



10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI



#### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : NENG ZAHRA SALSABILA  
 NIM : 211FK03085  
 Judul Skripsi : Pengaruh latihan jalan cepat terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien lansia penderita diabetes melitus Tipe II di Puskesmas Ciluluk

Pembimbing Utama : Dede Nur Aziz Muslim, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Ph.D

Pembimbing Pendamping : Nur Intan Hayati H.K, S.Kep.,Ners.,M.Kep

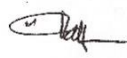
| No. | Hari/Tanggal           | Catatan Pembimbing                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Paraf Pembimbing |
|-----|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1   | Senin, 4 November 2024 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perkenalan awal bersama pembimbing</li> <li>- Menanyakan terkait topik yang tertarik untuk diteliti</li> <li>- Menanyakan terkait fenomena dan masalah yang terjadi pada topik</li> <li>- Lihat lagi lebih dalam terkait fenomena dan masalah terkait topik</li> </ul>                                                                                                                                                                                  |                  |
| 2.  | Jumat, 8 November 2024 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Menanyakan terkait judul penelitian yang diambil</li> <li>- Menanyakan kembali terkait fenomena terbaru yang berkaitan dengan judul</li> <li>- Revisi judul : cari fenomena dengan menganalisis kembali, cek fenomena terpadet, lihat sisi keterjangkauan responden, tempat dalam penelitian</li> <li>- Diharapkan setelah mencari fenomena terpadet terkait topik judul yang dipilih, minggu depan dibuatkan dahulu proposal sesuai progres</li> </ul> |                  |

**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**

**Nama Mahasiswa** : NENG ZAHRA SALSABILA  
**NIM** : 211FK03085  
**Judul Skripsi** : Pengaruh latihan jalan cepat terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien lansia penderita diabetes melitus Tipe II di Puskesmas Ciluluk

**Pembimbing Utama** : Dede Nur Aziz Muslim, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Ph.D

**Pembimbing Pendamping** : Nur Intan Hayati H.K, S.Kep.,Ners.,M.Kep

| No. | Hari/Tanggal            | Catatan Pembimbing                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Paraf Pembimbing                                                                      |
|-----|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 3   | Jumat, 15 November 2024 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Menanyakan terkait bab I dan judul yang diambil</li> <li>- Menanyakan terkait fenomena dan data yang ada didalam latar belakang</li> <li>- Memberi masukan terkait judul yang diambil</li> <li>- Minggu depan kembali bimbingan cari data yang lengkap, buatlah lagi bab I dengan tema yang sama tetapi judul berbeda</li> </ul> |  |
| 4   | Senin, 9 November 2024  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki format proposal skripsi</li> <li>- Di Bab I tambahkan penelitian pembandingan dari penelitian terdahulu dan penelitian terdahulu yang menggunakan intervensi yang sama</li> <li>- Lanjutkan Bab II Dan lakukan revisi tambahan Bab I</li> </ul>                                                                         |  |
| 5   | Rabu, 12 Januari 2025   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan konsep teori terkait penyakit, populasi dan intervensi</li> <li>- Format pembuatan proposal perbaiki sesuai pedoman</li> <li>- Lanjut Bab III</li> </ul>                                                                                                                                                               |  |
| 6   | Kamis, 27 Januari 2025  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki populasi sampel tambahkan rumus</li> <li>- Perbaiki daftar pustaka</li> <li>- Lanjut revisi</li> <li>- Acc seminar proposal</li> </ul>                                                                                                                                                                                  |  |

**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**

**Nama Mahasiswa** : NENG ZAHRA SALSABILA  
**NIM** : 211FK03085  
**Judul Skripsi** : Pengaruh latihan jalan cepat terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien lansia penderita diabetes melitus Tipe II di Puskesmas Ciluluk

**Pembimbing Utama** : Dede Nur Aziz Muslim, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Ph.D

**Pembimbing Pendamping** : Nur Intan Hayati H.K, S.Kep.,Ners.,M.Kep

| No.                                                                                                                                                                                                                   | Hari/Tanggal         | Catatan Pembimbing                                                                                                                                                                                                                 | Paraf Pembimbing                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.                                                                                                                                                                                                                    | Sabtu, 19 April 2025 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Acc Revisi Proposal</li> <li>- Lanjut urus Surat Penelitian</li> <li>- Lanjut Penelitian</li> <li>- Urus etik Penelitian</li> </ul>                                                       |  |
| 8.                                                                                                                                                                                                                    | Senin, 23 Juni 2025  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Didalam bab II ditambahkan teori pendukung dan teori yang memperkuat latihan jalan cepat selama 3 hari dapat menurunkan kadar gula darah</li> <li>- Tambahkan juga didalam SOP</li> </ul> |  |
| 9.                                                                                                                                                                                                                    | Kamis, 10 Juli 2025  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Acc Sidang</li> <li>- Lanjut Daftar Sidang</li> <li>- Buat PPT</li> </ul>                                                                                                                 |  |
| <p> Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung<br/>           ☎ 022 7830 760, 022 7830 768<br/>           ✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id</p> |                      |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                       |

## 2. Kartu Bimbingan Dosen Pembimbing Pendamping



10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI



### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : NENG ZAHRA SALSABILA  
 NIM : 211FK03085  
 Judul Skripsi : Pengaruh latihan jalan cepat terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien lansia penderita diabetes melitus Tipe II di Puskesmas Ciluluk

Pembimbing Utama : Dede Nur Aziz Muslim S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Ph.D

Pembimbing Pendamping : Nur Intan Hayati H.K, S.Kep.,Ners.,M.Kep

| No. | Hari/Tanggal               | Catatan Pembimbing                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Paraf Pembimbing |
|-----|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1   | Sabtu, 09<br>November 2024 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perkenalan</li> <li>- Penjelasan terkait alur bimbingan</li> <li>- Menanyakan terkait judul</li> <li>- Buat Bab I Dulu, Sesuai dengan study pendahuluan yang dilakukan dengan data yang kuat</li> <li>- Secepatnya bimbingan kembali</li> </ul>                                                                                                                                           |                  |
| 2   | Jumat, 15<br>November 2024 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Menanyakan terkait judul yang diambil, bagaimana landasan dasar penelitiannya</li> <li>- Masukan : data, fenomena harus kuat, akurat lebih baik penelitian berupa intervensi untuk mengatasi masalah</li> <li>- Revisi judul, cari aktivitas terkait tema yang diambil</li> <li>- Buat kembali Bab I dengan data yang lengkap dan kuat</li> <li>- Secepatnya bimbingan kembali</li> </ul> |                  |

**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**

**Nama Mahasiswa** : NENG ZAHRA SALSABILA  
**NIM** : 211FK03085  
**Judul Skripsi** : Pengaruh latihan jalan cepat terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien lansia penderita diabetes melitus Tipe II di Puskesmas Ciluluk

**Pembimbing Utama** : Dede Nur Aziz Muslim, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Ph.D

**Pembimbing Pendamping** : Nur Intan Hayati H.K, S.Kep.,Ners.,M.Kep

| No. | Hari/Tanggal           | Catatan Pembimbing                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Paraf Pembimbing                                                                      |
|-----|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 3   | Senin, 9 Desember 2024 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bab I tambahan didalam latar belakang, mengenai latar belakang terdahulu dan penelitian yang serupa</li> <li>- Baca kembali literature jurnal yang serupa dengan penelitian</li> <li>- Jawab pertanyaan dibawah ini untuk bimbingan selanjutnya               <ol style="list-style-type: none"> <li>1. kriteria jalan cepat</li> <li>2. perbedaan jalan cepat dengan jalan biasa</li> <li>3. kapan intervensi dilakukan</li> <li>4. bagaimana proses intervensi dilakukan</li> <li>5. siapa target sampel</li> <li>6. kapan menilai pre dan post test intervensi</li> <li>7. apa urgensi penelitian</li> <li>8. apa indikator permasalahan</li> </ol> </li> <li>- lanjut revisi, lanjut bab II</li> </ul> |  |
| 4   | Sabtu, 11 Januari 2025 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jawab pertanyaan berikut               <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kategori lansia ?</li> <li>2. Metode jalan cepat</li> <li>3. Bagaimana mengontrol penelitian berjalan dengan baik, teknisnya bagaimana</li> <li>4. Pre-post kapan</li> <li>5. Penelitian berapa lama</li> <li>6. Pastikan kriteria sample sesuai</li> <li>7. Lanjut bab III</li> <li>8. Segera bimbingan kembali</li> </ol> </li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |

**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**

**Nama Mahasiswa** : NENG ZAHRA SALSABILA  
**NIM** : 211FK03085  
**Judul Skripsi** : Pengaruh latihan jalan cepat terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien lansia penderita diabetes melitus Tipe II di Puskesmas Ciluluk

**Pembimbing Utama** : Dede Nur Aziz Muslim, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Ph.D

**Pembimbing Pendamping** : Nur Intan Hayati H.K, S.Kep.,Ners.,M.Kep

| No. | Hari/Tanggal          | Catatan Pembimbing                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Paraf Pembimbing                                                                      |
|-----|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 5   | Kamis 30 januari 2025 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki format cover</li> <li>- Perbaiki bab I ; kasus masalah / gap penyakit di global, didunia, diindonesia, jawa barat, bandung. Urgensi masalah</li> <li>- Perbaiki bab II konsep teori sumber minimal tahun 2020</li> <li>- Perbaiki Bab III               <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jelaskan lebih rinci jenis penelitian yang dipilih</li> <li>2. Jelaskan populasi sample</li> <li>3. Tambahkan sumber di definisi konseptual</li> <li>4. Tambahkan SOP</li> <li>5. Tambahkan protokol etik</li> <li>6. Jelaskan uji validitas reabilitas</li> <li>7. Daptar pustaka baru</li> </ol> </li> </ul> |  |
| 6   | Rabu 19 februari 2025 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki format cover 1 sps</li> <li>- Bab I tidak boleh kata sambung diawal paragraf</li> <li>- Perbaiki bab II               <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jelaskan metode yang dipilih dengan metode sebelumnya</li> <li>2. Jelaskan uji validitas reabilitasnya</li> <li>3. Jelaskan masalah dan resiko etik dalam penelitian</li> <li>4. Cara ukur univariat</li> <li>5. SOP simpan dilampiran</li> </ol> </li> <li>- Cek lagi panduan format skripsi</li> </ul>                                                                                                                                         |  |

**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**

**Nama Mahasiswa** : NENG ZAHRA SALSABILA  
**NIM** : 211FK03085  
**Judul Skripsi** : Pengaruh latihan jalan cepat terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien lansia penderita diabetes melitus Tipe II di Puskesmas Ciluluk

**Pembimbing Utama** : Dede Nur Aziz Muslim, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Ph.D

**Pembimbing Pendamping** : Nur Intan Hayati H.K, S.Kep.,Ners.,M.Kep

| No. | Hari/Tanggal            | Catatan Pembimbing                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Paraf Pembimbing                                                                      |
|-----|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 7   | Selasa 25 februari 2025 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki bab I tambahkan data DM Di Puskesmas</li> <li>- Perbaiki bab III mengganti metode penelitian menjadi time series</li> <li>- Populasi diganti jadi all</li> <li>- Tambahkan jumlah walaupun purposive sampling</li> <li>- Revisi definisi operasional tambahkan sumber cara ukur dan hasil</li> <li>- Perbaiki analisa data hanya 1 variabel</li> <li>- Perbaiki daftar pustaka</li> </ul> |  |
| 8   | Kamis, 17 februari 2025 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki rumus analisa data</li> <li>- Acc seminar proposal</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| 9   | Kamis, 24 april 2025    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki judul</li> <li>- Perbaiki rumus</li> <li>- Urus uji etik, buat protokol</li> <li>- Urus surat izin penelitian</li> <li>- Buat video SOP Jalan Cepat</li> <li>- Sample perbaiki perhitungannya</li> </ul>                                                                                                                                                                                  |  |

**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**

**Nama Mahasiswa** : NENG ZAHRA SALSABILA  
**NIM** : 211FK03085  
**Judul Skripsi** : Pengaruh latihan jalan cepat terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien lansia penderita diabetes melitus Tipe II di Puskesmas Ciluluk

**Pembimbing Utama** : Dede Nur Aziz Muslim, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Ph.D

**Pembimbing Pendamping** : Nur Intan Hayati H.K, S.Kep.,Ners.,M.Kep

| No. | Hari/Tanggal        | Catatan Pembimbing                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Paraf Pembimbing                                                                      |
|-----|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 10  | Senin, 23 Juni 2025 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lengkapi abstrak</li> <li>- Revisi tabel jadi tabel terbuka</li> <li>- Ganti rumus</li> <li>- Hipotesis berupa hasil</li> <li>- Pembahasan berdasarkan tujuan, hasil, kajian teori pendukung, temuan dilapangan, justifikasi pendapat, rekomendasi</li> <li>- Perbaiki bab V, Saran menjawab manfaat dan Kesimpulan Menjawab Tujuan</li> </ul>                                                 |   |
| 11  | Kamis, 03 Juli 2025 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan halaman di daftar isi, sampai daftar lampiran</li> <li>- Perbaiki abstrak max 200 kata berdasarkan introduction, metode, hasil, analisis, dan disimpulkan</li> <li>- Gunakan bahasa Inggris yang benar di abstrak</li> <li>- Hasil tabel berdasarkan kategori definisi operasional</li> <li>- Hasil olah data sesuaikan nilai rata-rata</li> <li>- By hasil dalam skripsi</li> </ul> |  |
| 12  | Kamis, 17 Juli 2025 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Acc sidang</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |

## Lampiran 14. Hasil Turnitin

AFTER\_SIDANGSKRIPSI\_NENG\_ZAHRA-1755248439675

### ORIGINALITY REPORT

|                  |                  |              |                |
|------------------|------------------|--------------|----------------|
| <b>20%</b>       | <b>15%</b>       | <b>11%</b>   | <b>8%</b>      |
| SIMILARITY INDEX | INTERNET SOURCES | PUBLICATIONS | STUDENT PAPERS |

### PRIMARY SOURCES

|          |                                                                                       |           |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1</b> | <b>repo.stikesicme-jbg.ac.id</b><br>Internet Source                                   | <b>1%</b> |
| <b>2</b> | <b>repository.stikeshangtuahsby-library.ac.id</b><br>Internet Source                  | <b>1%</b> |
| <b>3</b> | <b>Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan<br/>Kementerian Kesehatan</b><br>Student Paper | <b>1%</b> |
| <b>4</b> | <b>repository.stikeselisabethmedan.ac.id</b><br>Internet Source                       | <b>1%</b> |
| <b>5</b> | <b>Submitted to Universitas Muhammadiyah<br/>Surakarta</b><br>Student Paper           | <b>1%</b> |
| <b>6</b> | <b>repository.poltekkesbengkulu.ac.id</b><br>Internet Source                          | <b>1%</b> |
| <b>7</b> | <b>docplayer.info</b><br>Internet Source                                              | <b>1%</b> |
| <b>8</b> | <b>repository.stikesdrsoebandi.ac.id</b><br>Internet Source                           | <b>1%</b> |

123dok.com

## Lampiran 15. Daftar Riwayat Hidup

### DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Neng Zahra Salsabila  
NIM : 211FK03085  
Tempat, Tanggal Lahir : Bandung, 16 Desember 2003  
Alamat : Kp. Cibuah Ds. Cigentur RT. 01 RW.05 Kec. Paseh  
Kab. Bandung  
Email : [211fk03085@bku.ac.id](mailto:211fk03085@bku.ac.id)  
No. HP : 083838367580

#### Riwayat Pendidikan :

1. SDN Cigentur III : Tahun 2010-2015
2. SMPN 1 Majalaya : Tahun 2015-2018
3. SMA PGRI Cicalengka : Tahun 2018-2021
4. Universitas Bhakti Kencana  
Program Sarjana Keperawatan : Tahun 2021-Sekarang