

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Kehamilan	5
2.1.1 Pengertian Kehamilan	5
2.1.2 Kelas Ibu Hamil	5
2.1.3 Sasaran Ibu Hamil	6
2.1.4 Pelaksanaan Ibu Hamil.....	6
2.1.5 Kegiatan Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil	7
2.1.6 Monitoring Dan Evaluasi	7
2.2. ASI Eksklusif	8
2.2.1 Definisi Menyusui Eksklusif	8
2.2.2 Manfaat ASI Eksklusif	8

2.2.3 Posisi Menyusui	10
2.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	16
2.2.5 Inisiasi Menyusui Dini (IMD).....	17
2.2.6 Kebijakan Pemerintah Terkait ASI Eksklusif.....	19
2.2.7 Peran Bidan Dalam Keberhasilan ASI Eksklusif	19
2.2.8 Kelemahan ASI Eksklusif	20
2.3. Pengetahuan	21
2.3.1 Pengertian Pengetahuan	21
2.3.2 Tingkatan Pengetahuan	21
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	22
2.3.4 Pengukuran Pengetahuan	24
2.2. ASI Perah	24
2.4.1 Definisi ASI Perah	24
2.4.2 Waktu Yang Tepat Untuk Memerah ASI	25
2.4.3 Langkah-langkah Memerah ASI	25
2.4.4 Wadah Yang Dianjurkan Untuk Menyimpan ASI Perah (ASIP).....	26
2.4.5 Cara Penyimpanan ASI Perah	27
2.4.6 Langkah-langkah Penyajian ASI Perah.....	29
2.5. Kesiapan Ibu Pada Proses Laktasi.....	29
2.5.1 Pengertian Laktasi.....	29
2.5.2 Manajemen Laktasi	31
2.5.3 Hal-hal Penting Manajemen Laktasi.....	32
2.5.4 Ada 7 Detail Kontak Untuk Keberhasilan Menyusui	33
2.5.5 Persiapan Fisik Pada Ibu	35
2.5.6 Persiapan Menyusui	36
2.5.7 Pengukuran Perencanaan Menyusui	37
2.5.8 Cara Perawatan Payudara	37
2.5.9 Pasangan Dan Keluarga Bersiap Untuk Mendukung Proses Menyusui.....	38
2.6. Kondisi Papilla (Puting susu)	39
2.6.1 Pengertian Kondisi Papilla (Puting susu).....	39
2.6.2 Anatomi Payudara.....	41
2.6.3 Pengukuran tingkat kondisi papilla.....	46
BAB III	48

METODOLOGI PENELITIAN.....	48
3.1. Rancangan Penelitian	48
3.2. Tempat Dan Waktu Penelitian	48
3.3. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	48
3.3.1 Populasi Penelitian.....	48
3.3.2 Sampel Penelitian.....	49
3.3.3 Teknik Sampel.....	49
3.4. Variabel Penelitian.....	50
3.5. Kerangka Konsep Penelitian	50
3.5.1 Kerangka Pemikiran.....	50
3.6. Kerangka Konsep Penelitian	52
3.7. Definisi Operasional.....	53
3.8. Jenis Data	55
3.9. Metode Pengumpulan Data	55
3.9.1 Sumber Data.....	55
3.9.3 Instrumen Penelitian	56
3.10. Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	57
3.10.1 Validitas.....	57
3.10.2 Reliabilitas	58
3.11. Alat penelitian dan Cara Pengumpulan Data	59
3.12. Pengolahan Dan Analisa Data.....	61
3.13. Analisa Data.....	62
3.13.1 Analisis Univariat	62
3.13.2 Etika Penelitian.....	63
3.14. Jadwal Penelitian.....	64
BAB IV	66
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	65
4.1. Hasil Penelitian	65
4.1.1 Gambaran Perencanaan Menyusui ASI Eksklusif Pada Ibu Hamil.....	65
4.1.2 Gambaran Menyusui ASI Eksklusif Berdasarkan Kondisi Papilla	65
4.1.3 Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang ASI Eksklusif	66
4.2. Pembahasan.....	66
4.2.1 Gambaran Perencanaan Menyusui Tentang Kesiapan Proses Menyusui	66

4.2.2 Gambaran Menyusui ASI Eksklusif Berdasarkan Kondisi Papilla	68
4.2.3 Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kesiapan Proses Menyusui	69
BAB V	71
KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1.....	55
Tabel 1. 2.....	64
Tabel 4. 1.....	65
Tabel 4. 2.....	65
Tabel 4. 3.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Posisi Berdiri.....	10
Gambar 2. 2 Posisi Rebahan	11
Gambar 2. 3 Posisi Duduk	11
Gambar 2. 4 Posisi Menggendong (The Cradle Hold)	12
Gambar 2. 5 Posisi Menggendong Menyilang (Transisi)	13
Gambar 2. 6 Posisi Football (Mengepit).....	13
Gambar 2. 7 Posisi Berbaring Miring.....	14
Gambar 2. 8 Posisi double football.....	15
Gambar 2. 9 Posisi Menyusui ASI Berlimpah.....	16
Gambar 3. 1 Langkah-langkah Memerah ASI.....	26
Gambar 3. 2 Wadah yang dianjurkan untuk menyimpan ASI Perah (ASIP).....	27

DAFTAR SINGKATAN

(IMD)	: Inisiasi Menyusui Dini
(ASI)	: Air Susu Ibu
(ASIP)	: Air Susu Ibu Perah
(WHO)	: World Health Organization
(UNICEF)	: United Nations International Children's Emergency Fund
(KIA)	: Kesehatan Ibu Dan Anak
(KEMENKES)	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
(LSM)	: Lembaga Swadaya Masyarakat
(ANC)	: Antenatal Care
(HAMLET)	: Human Alpha-Lactalbumin Made Lethal to Tumour Cells
(HB)	: Hemoglobin
(KBBI)	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
(SDM)	: Sumber Daya Manusia
(DKK)	: Dan Kawan-Kawan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 KISI-KISI KUESIONER.....	76
Lampiran 2 LEMBAR KUESIONER.....	78
Lampiran 3 SURAT PERMOHONAN IZIN PENELITIAN	83
Lampiran 4 SURAT BALASAN PENELITIAN.....	84
Lampiran 5 SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN	85
Lampiran 6 SURAT PERMOHONAN RESPONDEN	86
Lampiran 7 HASIL UJI VALIDITAS	87
Lampiran 8 HASIL UJI REABILITAS	89
Lampiran 9 TABULASI DATA PENELITIAN.....	90
Lampiran 10 LEMBAR KONSULTASI	93
Lampiran 11 MATRIK PERBAIKAN	96
Lampiran 12 TURNITIN	98
Lampiran 13 DOKUMENTASI PENELITIAN	107
Lampiran 14 RIWAYAT HIDUP	108