

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iii
PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xivError! Bookmark not defined.
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan	7
1.3.1 Tujuan umum	7
1.3.2 Tujuan khusus	7
1.4 Manfaat	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Batasan Masalah	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Penelitian Terdahulu	10
2.2 Konsep Teori	11
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	11
2.2.2 Etiologi Hipertensi	11
2.2.3 Patofisiologi Hipertensi	12
2.2.4 Klasifikasi hipertensi.....	11
2.2.5 Faktor resiko hipertensi.....	11

2.2.6 Manifestasi klinik.....	14
2.2.7 Komplikasi.....	14
2.2.8 Penatalaksanaan	14
2.3 Terapi Rendaman air hangat	15
2.3.1 Definisi rendaman air hangat.....	15
2.3.2 Mekanisme rendam air hangat pada hipertensi.....	15
2.4 Terapi Rendaman air jahe hangat	17
2.4.1 Definisi rendaman air jahe hangat	17
2.4.2 Mekanisme rendam air jahe hangat	17
2.5 Manfaat.....	18
2.6 Persiapan alat	18
2.7 Prosedur kerja	18
2.6 Kerangka Konseptual	20
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Jenis penelitian	20
3.1 Kerangka penelitian	21
3.2 Waktu dan tempat penelitian	21
3.3 Populasi dan sampel	21
3.4 Variabel penelitian	23
3.5 Hipotesis penelitian (jika ada).....	24
3.6 Definisi konseptual dan operasional.....	24
3.7.1 Definisi Konseptual	24
3.7.2 Definisi Operasional	25
3.8 Pengumpulan data.....	27
3.8.1 Teknik Pengumpulan Data	27
3.8.2 Instrumen Penelitian	27
3.8.3 Prosedur kerja	32
3.8.4 Etika penelitian	34
3.9.1 Pengolahan data.....	34
3.9.2 Analisis Data	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Hasil Penelitian.....	39
4.1.1 Nilai Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Sebelum Dan Setelah	

Diberikan Intervensi Pada Kelompok Kontrol.....	39
4.1.2 Nilai Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Sebelum Dan Setelah Diberikan Intervensi Pada Kelompok Intervensi.....	40
4.1.3 Efektivitas Pemberian Terapi Rendam Air Hangat Dan Rendaman Air Jahe Hangat Terhadap Tekanan Darah Sebelum Dan Setelah Diberikan Intervensi Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol.....	41
4.1.4 Perbandingan Efektivitas Pemberian Terapi Rendam Air Hangat Dan Rendam Air Jahe Hangat Terhadap Tekanan Darah Sebelum Dan Setelah Diberikan Intervensi Pada Kelompok Kontrol Dan Kelompok Intervensi.....	42
4.2 Pembahasan.....	42
4.2.1 Tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan setelah diberikan intervensi pada kelompok Kontrol.....	42
4.2.2 Tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan setelah diberikan intervensi pada kelompok Intervensi	45
4.2.3 Efektivitas Pemberian Terapi Rendam Air Hangat Dan Rendaman Air Jahe Hangat Terhadap Tekanan Darah Sebelum Dan Setelah Diberikan Intervensi Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol.....	47
4.2.4 Perbandingan Efektivitas Pemberian Terapi Rendam Air Hangat Dan Rendam Air Jahe Hangat Terhadap Tekanan Darah Sebelum Dan Setelah Diberikan Intervensi Pada Kelompok Kontrol Dan Kelompok Intervensi.....	48
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Simpulan	51
5.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.Kerangka Konsep.....	20
Gambar 2.Kerangka Penelitian	21

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi	11
Tabel 2. Rancangan eksperimen with control grup.....	20
Tabel 3. Definisi operasional.....	25
Tabel 4. OP operasional prosedur(OP) teknik rendam	28
Tabel 5. OP tekanan darah.....	30
Tabel 6. Kategori Interpretasi Distribusi Frekuensi (okatiranti,2015).....	37
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Sebelum Dan Setelah Diberikan Intervensi Pada Kelompok Kontrol	39
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Sebelum Dan Setelah Diberikan Intervensi Pada Kelompok intervensi	40
Tabel 9. Efektivitas Pemberian Terapi Rendam Air Hangat Dan Rendaman Air Jahe Hangat Terhadap Tekanan Darah Sebelum Dan Setelah Diberikan Intervensi Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol	41

DAFTAR SINGKATAN

PTM	: Penyakit Tidak Menular
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Dinas Kesehatan.....	57
Lampiran 2. Surat Keterangan Layak Etik.....	58
Lampiran 3. Perizinan Studi Pendahuluan	59
Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden	60
Lampiran 5. Persetujuan Responden	61
Lampiran 6. SOP Rendaman Air Hangat Dan Rendaman Air Jahe Hangat	62
Lampiran 7. SOP Tekanan Darah.....	65
Lampiran 8. Hasil Pengolahan Data	53
Lampiran 9. Analisa Data.....	52
Lampiran 10. Dokumentasi penelitian	59
Lampiran 11. Lembar Bimbingan.....	60
Lampiran 12. Daftar riwayat hidup.....	65