

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat dinas Kesehatan



PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN SUMEDANG DINAS KESEHATAN

Alamat : Jl. Kutamaya No.21, Kotakulon, Sumedang Sel., Kabupaten Sumedang, Jawa Barat, No.Tlp: (0261) 202377,
Website : dinkes.sumedangkab.go.id E-mail : dinkes@sumedangkab.go.id , 45311

Sumedang, 05 Maret 2025

Nomor : B / 55 / 400.1.2.2 / III / 2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Pemberian Izin Permohonan Data

Kepada Yth :
Administrator Kesehatan Ahli Muda Seksi Pencegahan dan
Pengendalian Penyakit dan Keswa
Di Tempat

Menindaklanjuti Surat dari Dekan Fakultas Keperawatan Program Studi
Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana. Nomor : 416/03.S1-KEP-
UBK/XII/2024 tanggal 4 Desember 2024 Perihal : Izin Permohonan Data
Tentang : " Mengetahui jumlah kasus penyakit hipertensi di Sumedang".

Data mahasiswa : Nama : NURAZIJAH
NIM : 211FK03077

Sehubungan hal diatas dimohon untuk membantu memberikan Informasi / Data
sesuai kebutuhan yang bersangkutan.

Demikian, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ditandatangani Secara Elektronik Oleh:

SURDI SUDIANA, SKM, MKM
NIP. 197502021994031002

Kepala Bidang Sumber Daya
Kesehatan

Tembusan :

1. Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
2. Kepala Bidang Pencegahan dan Pemberantasan Penyakit Dinas Kesehatan Kabupaten Sumedang
3. Peringgal

Lampiran 2. surat keterangan layak etik


**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA**

Jl. Soekarno - Hatta 754, Bandung
Telp : 022-7830 760 / 022-7830-768
Email : komisi.etik@bku.ac.id



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
BHAKTI KENCANA UNIVERSITY

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
170/09.KEPK/UBK/VI/2025

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti Utama : Nurazijah
Principal In Investigator

Nama institusi : Universitas Bhakti Kencana
Name of institution

Dengan judul :
Title

Efektivitas Pemberian Terapi Rendam Air Hangat dan Rendaman Air Jahe hangat terhadap tekanan darah pada lansia di Puskesmas Darmaraja

Effectiveness of Warm Water Soak Therapy and Warm Ginger Water Soak on Blood Pressure in the Elderly at the Darmaraja Health Center

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan atau Privacy, 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 standards, 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standards

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 24 Juni 2025 sampai dengan tanggal 24 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period 24 th June 2025 until 24 th June 2026.

24 Juni 2025
Professor and Chairperson

R. Nety Rustikayanti, S.Kep., M.Kep.
NIK. 02019010336

Lampiran 3. Perizinan studi pendahuluan



Nomor : 315/03.S1-KEP/UBK/XI/2024
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada
 Yang terhormat
UPTD Puskesmas Darmaraja
 Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Salam sejahtera semoga Bapak / Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT. Berkenaan dengan penelitian bagi mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melakukan Studi pendahuluan kepada mahasiswa kami :

Nama : **NURAZIJAH**
 NIM : **211FK03077**
 Judul Penelitian : **Efektivitas Terapi Rendam Air Hangat Dan Rendaman Air Jahe Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia**

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Bandung, 21 November 2024

Hormat Kami

Fakultas Keperawatan

Dekan,

Vina Vitniawati, S.Kep., Ners., M.Kep
NIK. 02004020117

Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth. Responden
Di UPTD Puskesmas Darmaraja
Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswi Program
Studi Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung:

Nama : NURAZIJAH

NIM : 211FK03077

Akan melakukan penelitian dengan judul “ Efektivitas Terapi
Rendam Air Hangat Dan Rendaman Air Jahe Hangat Terhadap
Tekanan Darah Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Darmaraja.”

Untuk melakukan penelitian ini saya mohon bantuan
bapak/ibu agar dapat menjadi responden penelitian dengan memberi
keterangan sebenar- benarnya. kerahasiaan keterangan yang bapak/ibu
berikan saya jaga dengan sebaik- baiknya, data dipergunakan hanya
untuk penelitian semata.

Saya sangat menghargai atas kesediaan bapak/ibu untuk
menjadi responden pada penelitian ini dan selanjutnya dimohon untuk
mendatangi lembar persetujuan (*informed consent*) yang disediakan.

Atas kerjasama bapak/ibu serta perhatian dan bantuannya, saya
ucapkan terimakasih.

Hormat saya

Peneliti

Lampiran 5. Persetujuan Responden

LEMBAR INFORMED CONSENT (PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Tempat /tanggal lahir :

Alamat :

No Telp :

Bersama ini menyatakan kesediaannya untuk menjadi responden penelitian “ Efektivitas Terapi Rendam Air Hangat Dan Rendaman Air Jahe Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Darmaraja.” dengan ketentuan bahwa ini dilakukan semata mata untuk penelitian, serta penelitian menjamin kerahasiaan identitas responden.

Keikutsertaan saya dalam penelitian ini adalah sukarela dan saya dapat menghentikan keikutsertaan ini tanpa kerugian apapun.

Demikian saya dalam penelitian ini tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 2025

Responden

Lampiran 6. OP Rendaman Air Hangat Dan Rendaman Air Jahe Hangat

No	TINDAKAN
1.	TAHAP PRE INTERVENSI
	9) Mengecek program terapi 10) Persiapan tempat atau ruangan yang tenang 11) Mempersiapkan alat dan bahan seperti: • Thermometer air • Baskom plastik diameter 40 cm • Alummunium poil • Air hangat dan jahe merah • Tensi meter digital (sphygmomanometer digital) 12) Persiapan responden atau klien
2.	TAHAP ORIENTASI
	12) Memberikan salam dan memperkenalkan diri 13) Menjelaskan tujuan prosedur dan lama tindakan 14) Memberikan kesempatan untuk bertanya
3.	TAHAP KERJA
	10). Bawa peralatan mendekati klien 11). Ciptakan lingkungan yang nyaman dan tenang 12) Mengukur tekanan darah sebelum dilakukan tindakan 13) Pakailah baju yang longgar, lepaskan ikat pinggang, kacamata atau benda lain yang mengganggu klien.

	24) Mencampurkan air dingin dan air panas, lalu ukur suhunya dengan termometer air (suhu 35-39°C) isi baskom setengah penuh pada kelompok kontrol, sedangkan 25) Mencampurkan air dingin dan air panas serta jahe merah yang sudah di parut atau diiris, lalu ukur suhunya dengan termometer air (suhu 35-39°C) isi baskom setengah penuh pada kelompok intervensi. 26) Meletakkan baskom didekat klien 27) Memposisikan responden untuk duduk dengan kaki menggantung kebawah dan pastikan disekeliling aman. 28) Jika kaki nampak kotor responden mencuci kaki terlebih dahulu. 29) Celupkan dan rendam kaki sampai mata kaki 30) Lakukan perendaman selama 15 menit 31) Menganjurkan responden untuk tetap rileks selama rendam kaki 32) Tambahkan air hangat jika suhu air kurang dari 35-39°C 33) Minta pasien untuk berhenti setelah 15 menit, kemudian istirahat 34) Rendam kaki air hangat dilakukan 1 kali dalam sehari 35) Mengukur kembali tekanan darah setelah dilakukan perlakuan
--	---

4.	TAHAP TERMINASI
	26) Mengevaluasi respon responden 27) Membuat kontrak selanjutnya
5.	DOKUMENTASI
	26) Mendokumentasikan semua tindakan dan hasil pengukuran

Sumber : Fadillah et al,2020

Lampiran 7. OP Tekanan Darah

No	TINDAKAN
	PRE INTERAKSI
	1) Mengecek program pemeriksaan 2) Persiapan tempat duduk atau ruangan 3) Mempersiapkan alat dan bahan yang digunakan seperti lembar observasi, <i>spygmanometer digital</i> dan manset dewasa 4) persiapan responden atau klien
2)	TAHAP ORIENTASI
	5) Memberikan salam dan memperkenalkan diri 6) Menjelaskan tujuan prosedur dan lama tindakan 7) Memberikan kesempatan bertanya
3)	TAHAP KERJA
	8) Cuci tangan 9) Atur posisi responden dengan posisi duduk 10) Posisi lengan responden yang akan dilakukan pengukuran tekanan darah dalam posisi terlentang atau lurus 11) Pasang manset pada lengan kiri atas sekitar 3 cm diatas fossa cubiti (jangan terlalu ketat maupun terlalu longgar)

	12) Tekan tombol on pada <i>spygmanometer</i> digital dan tunggu beberapa detik sampai angka berakhir berhenti 13) Catat hasil pengukuran tekanan darah pada lembar observasi 14) Setelah 5 menit pengukuran tekanan darah, responden langsung diberikan terapi
4)	TAHAP TERMINASI
	15) Mengevaluasi respon responden 16) Membuat kontrak selanjutnya
5)	DOKUMENTASI
	17) Mendokumentasikan semua tindakan dan hasil pengukuran

Sumber : Fadillah et al,2020

Lampiran 8. Hasil pengolahan data

NO	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Pekerjaan	KELOMPOK	Minggu Ke	PRE TEST		POS TEST	
							TS	TD	TS	TD
1	Ny.R	60	P	IRT	Eksperimen	1	171	100	168	89
2	NY.SB	62	P	IRT	Eksperimen	1	158	108	154	105
3	Ny. T	67	P	IRT	Eksperimen	1	162	100	150	90
4	Ny.A	66	P	Petani	Eksperimen	1	148	89	147	84
5	Ny.K	61	P	IRT	Eksperimen	1	190	100	163	93
6	Tn.T	79	L	Tidak bekerja	Eksperimen	1	145	100	144	93
7	Ny.C	70	P	IRT	Eksperimen	1	151	97	147	88
8	Ny.k	62	P	IRT	Eksperimen	1	150	100	140	80
9	Ny.A	65	P	IRT	Eksperimen	1	160	100	150	80
10	Ny.C	68	P	IRT	Eksperimen	1	151	90	140	90
11	Ny.E	63	P	Petani	Eksperimen	1	180	100	150	80
12	Ny.O	73	P	pedagang	Eksperimen	1	140	100	135	80
13	Ny.SL	60	P	IRT	Eksperimen	1	140	90	130	90
14	Ny.C	73	P	IRT	Eksperimen	1	170	107	166	104
15	Ny.N	65	P	pedagang	Eksperimen	1	150	98	140	90
16	Ny.M	60	P	IRT	Eksperimen	1	140	100	135	70
17	Tn.D	75	L	pedagang	Eksperimen	1	147	107	135	80
18	Ny. A	72	P	IRT	Eksperimen	1	160	90	150	80
19	Ny.M	69	P	IRT	Kontrol	1	138	68	130	70
20	Ny.D	65	P	IRT	Kontrol	1	130	70	120	80
21	NY.L	74	P	IRT	Kontrol	1	130	90	120	80
22	Ny.N	60	P	IRT	Kontrol	1	132	80	110	80
23	Ny.W	64	P	pedagang	Kontrol	1	137	76	120	80
24	Ny.M	60	P	IRT	Kontrol	1	130	70	120	80
25	Ny.Y	60	P	IRT	Kontrol	1	138	80	100	80
26	Ny.CA	63	P	IRT	Kontrol	1	136	97	120	90
27	Ny.D	75	P	pedagang	Kontrol	1	136	70	120	80
28	Ny.N	62	P	pedagang	Kontrol	1	138	86	120	80
29	Ny.NA	60	P	IRT	Kontrol	1	130	70	127	76
30	Ny.AT	65	P	IRT	Kontrol	1	137	85	130	80

31	Ny.KA	64	P	IRT	Kontrol	1	132	78	127	80
32	Ny.MK	69	P	IRT	Kontrol	1	131	100	120	87
33	Ny.ED	60	P	IRT	Kontrol	1	130	90	120	80
34	Ny.N	61	P	IRT	Kontrol	1	133	78	131	89
35	Ny.L	62	P	IRT	Kontrol	1	137	87	120	90
36	Ny.E	63	P	IRT	Kontrol	1	136	77	125	70
1	Ny.R	60	P	IRT	Eksperimen	2	172	107	170	89
2	NY.SB	62	P	IRT	Eksperimen	2	162	105	147	98
3	Ny. T	67	P	IRT	Eksperimen	2	165	100	156	87
4	Ny.A	66	P	Petani	Eksperimen	2	150	98	148	84
5	Ny.K	61	P	IRT	Eksperimen	2	149	96	145	94
6	Tn.T	79	L	Tidak bekerja	Eksperimen	2	158	100	150	98
7	Ny.C	70	P	IRT	Eksperimen	2	151	98	147	88
8	Ny.k	62	P	IRT	Eksperimen	2	162	103	158	99
9	Ny.A	65	P	IRT	Eksperimen	2	160	101	150	97
10	Ny.C	68	P	IRT	Eksperimen	2	151	98	147	90
11	Ny.E	63	P	Petani	Eksperimen	2	180	102	150	96
12	Ny.O	73	P	pedagang	Eksperimen	2	148	90	135	87
13	Ny.SL	60	P	IRT	Eksperimen	2	140	80	135	76
14	Ny.C	73	P	IRT	Eksperimen	2	170	107	166	99
15	Ny.N	65	P	pedagang	Eksperimen	2	162	97	159	80
16	Ny.M	60	P	IRT	Eksperimen	2	140	100	135	98
17	Tn.D	75	L	pedagang	Eksperimen	2	150	107	143	95
18	Ny. A	72	P	IRT	Eksperimen	2	160	87	157	80
19	Ny.M	69	P	IRT	Kontrol	2	147	68	132	70
20	Ny.D	65	P	IRT	Kontrol	2	135	65	130	80
21	NY.L	74	P	IRT	Kontrol	2	140	90	140	87
22	Ny.N	60	P	IRT	Kontrol	2	135	82	130	76
23	Ny.W	64	P	pedagang	Kontrol	2	137	78	120	80
24	Ny.M	60	P	IRT	Kontrol	2	132	72	132	80
25	Ny.Y	60	P	IRT	Kontrol	2	138	80	125	70
26	Ny.CA	63	P	IRT	Kontrol	2	137	89	134	87
27	Ny.D	75	P	pedagang	Kontrol	2	136	90	131	88
28	Ny.N	62	P	pedagang	Kontrol	2	145	87	134	80

29	Ny.NA	60	P	IRT	Kontrol	2	130	90	127	98
30	Ny.AT	65	P	IRT	Kontrol	2	132	86	130	83
31	Ny.KA	64	P	IRT	Kontrol	2	133	98	123	89
32	Ny.MK	69	P	IRT	Kontrol	2	132	99	120	87
33	Ny.ED	60	P	IRT	Kontrol	2	130	93	120	87
34	Ny.N	61	P	IRT	Kontrol	2	136	79	131	70
35	Ny.L	62	P	IRT	Kontrol	2	137	86	120	86
36	Ny.E	63	P	IRT	Kontrol	2	133	85	121	80
1	Ny.R	60	P	IRT	Eksperimen	3	174	100	168	89
2	NY.SB	62	P	IRT	Eksperimen	3	170	108	154	105
3	Ny. T	67	P	IRT	Eksperimen	3	148	100	140	90
4	Ny.A	66	P	Petani	Eksperimen	3	160	89	150	84
5	Ny.K	61	P	IRT	Eksperimen	3	180	100	165	93
6	Tn.T	79	L	Tidak bekerja	Eksperimen	3	145	100	144	93
7	Ny.C	70	P	IRT	Eksperimen	3	140	97	137	88
8	Ny.k	62	P	IRT	Eksperimen	3	154	100	140	80
9	Ny.A	65	P	IRT	Eksperimen	3	160	100	150	80
10	Ny.C	68	P	IRT	Eksperimen	3	152	90	140	90
11	Ny.E	63	P	Petani	Eksperimen	3	180	100	150	97
12	Ny.O	73	P	pedagang	Eksperimen	3	147	100	135	89
13	Ny.SL	60	P	IRT	Eksperimen	3	140	90	130	90
14	Ny.C	73	P	IRT	Eksperimen	3	172	107	166	104
15	Ny.N	65	P	pedagang	Eksperimen	3	178	98	167	90
16	Ny.M	60	P	IRT	Eksperimen	3	143	100	135	70
17	Tn.D	75	L	pedagang	Eksperimen	3	147	107	135	80
18	Ny. A	72	P	IRT	Eksperimen	3	160	90	150	80
19	Ny.M	69	P	IRT	Kontrol	3	143	68	130	70
20	Ny.D	65	P	IRT	Kontrol	3	145	70	120	78
21	NY.L	74	P	IRT	Kontrol	3	130	90	120	89
22	Ny.N	60	P	IRT	Kontrol	3	132	80	110	80
23	Ny.W	64	P	pedagang	Kontrol	3	134	76	120	70
24	Ny.M	60	P	IRT	Kontrol	3	133	70	120	80
25	Ny.Y	60	P	IRT	Kontrol	3	143	80	100	80
26	Ny.CA	63	P	IRT	Kontrol	3	132	97	120	90

27	Ny.D	75	P	pedagang	Kontrol	3	137	70	120	80
28	Ny.N	62	P	pedagang	Kontrol	3	139	86	124	80
29	Ny.NA	60	P	IRT	Kontrol	3	130	70	127	76
30	Ny.AT	65	P	IRT	Kontrol	3	137	85	130	80
31	Ny.KA	64	P	IRT	Kontrol	3	132	78	127	80
32	Ny.MK	69	P	IRT	Kontrol	3	136	100	120	87
33	Ny.ED	60	P	IRT	Kontrol	3	130	90	120	80
34	Ny.N	61	P	IRT	Kontrol	3	134	78	131	89
35	Ny.L	62	P	IRT	Kontrol	3	137	87	120	90
36	Ny.E	63	P	IRT	Kontrol	3	132	77	125	70
1	Ny.R	60	P	IRT	Eksperimen	4	180	100	168	89
2	NY.SB	62	P	IRT	Eksperimen	4	165	108	154	105
3	Ny. T	67	P	IRT	Eksperimen	4	156	100	150	90
4	Ny.A	66	P	Petani	Eksperimen	4	150	89	147	84
5	Ny.K	61	P	IRT	Eksperimen	4	178	100	163	93
6	Tn.T	79	L	Tidak bekerja	Eksperimen	4	154	100	144	93
7	Ny.C	70	P	IRT	Eksperimen	4	151	97	147	88
8	Ny.k	62	P	IRT	Eksperimen	4	156	100	140	80
9	Ny.A	65	P	IRT	Eksperimen	4	160	100	150	80
10	Ny.C	68	P	IRT	Eksperimen	4	145	90	140	90
11	Ny.E	63	P	Petani	Eksperimen	4	180	100	150	80
12	Ny.O	73	P	pedagang	Eksperimen	4	162	100	135	80
13	Ny.SL	60	P	IRT	Eksperimen	4	176	90	130	90
14	Ny.C	73	P	IRT	Eksperimen	4	170	107	166	104
15	Ny.N	65	P	pedagang	Eksperimen	4	150	98	140	90
16	Ny.M	60	P	IRT	Eksperimen	4	147	100	135	70
17	Tn.D	75	L	pedagang	Eksperimen	4	156	107	145	80
18	Ny. A	72	P	IRT	Eksperimen	4	160	90	150	80
19	Ny.M	69	P	IRT	Kontrol	4	134	68	130	70
20	Ny.D	65	P	IRT	Kontrol	4	130	70	120	80
21	NY.L	74	P	IRT	Kontrol	4	132	90	120	89
22	Ny.N	60	P	IRT	Kontrol	4	135	80	110	79
23	Ny.W	64	P	pedagang	Kontrol	4	137	76	120	70
24	Ny.M	60	P	IRT	Kontrol	4	139	70	120	80

25	Ny.Y	60	P	IRT	Kontrol	4	138	80	100	80
26	Ny.CA	63	P	IRT	Kontrol	4	136	97	120	90
27	Ny.D	75	P	pedagang	Kontrol	4	134	70	120	78
28	Ny.N	62	P	pedagang	Kontrol	4	138	86	120	80
29	Ny.NA	60	P	IRT	Kontrol	4	130	70	127	76
30	Ny.AT	65	P	IRT	Kontrol	4	140	85	130	80
31	Ny.KA	64	P	IRT	Kontrol	4	132	78	127	80
32	Ny.MK	69	P	IRT	Kontrol	4	133	100	120	87
33	Ny.ED	60	P	IRT	Kontrol	4	131	90	120	80
34	Ny.N	61	P	IRT	Kontrol	4	134	78	131	89
35	Ny.L	62	P	IRT	Kontrol	4	135	87	120	90
36	Ny.E	63	P	IRT	Kontrol	4	133	77	125	70

Lampiran 9. Analisa data

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
nomor responden	18	25,0%	54	75,0%	72	100,0%
1= intervensi 2= kontrol	18	25,0%	54	75,0%	72	100,0%
Pretest sistolik	18	25,0%	54	75,0%	72	100,0%
Pretest sistolik	18	25,0%	54	75,0%	72	100,0%
Posttest sistolik	18	25,0%	54	75,0%	72	100,0%
Posttest sistolik	18	25,0%	54	75,0%	72	100,0%
Pretest diastolik	18	25,0%	54	75,0%	72	100,0%
Posttest diastolik	18	25,0%	54	75,0%	72	100,0%
Pretest diastolik	18	25,0%	54	75,0%	72	100,0%
Posttest diastolik	18	25,0%	54	75,0%	72	100,0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
nomor responden	Mean	9,50	1,258
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6,85
		Upper Bound	12,15
	5% Trimmed Mean	9,50	
	Median	9,50	
	Variance	28,500	
	Std. Deviation	5,339	
	Minimum	1	
	Maximum	18	
	Range	17	
	Interquartile Range	10	
	Skewness	,000	,536
	Kurtosis	-1,200	1,038
1= intervensi 2= kontrol	Mean	146,89	2,569
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	141,47
		Upper Bound	152,31
	5% Trimmed Mean	146,65	
	Median	147,00	

	Variance		118,810	
	Std. Deviation		10,900	
	Minimum		130	
	Maximum		168	
	Range		38	
	Interquartile Range		12	
	Skewness		,521	,536
	Kurtosis		-,344	1,038
Pretest sistolik	Mean		156,28	3,323
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	149,27	
	Mean	Upper Bound	163,29	
	5% Trimmed Mean		155,31	
	Median		151,00	
	Variance		198,801	
	Std. Deviation		14,100	
	Minimum		140	
	Maximum		190	
	Range		50	
	Interquartile Range		18	
	Skewness		,974	,536
	Kurtosis		,496	1,038
Pretest sistolik	Mean		160,89	2,714
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	155,16	
	Mean	Upper Bound	166,61	
	5% Trimmed Mean		160,71	
	Median		158,00	
	Variance		132,575	
	Std. Deviation		11,514	
	Minimum		145	
	Maximum		180	
	Range		35	
	Interquartile Range		21	
	Skewness		,535	,536
	Kurtosis		-,968	1,038
Posttest sistolik	Mean		146,89	2,569
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	141,47	
	Mean	Upper Bound	152,31	

	5% Trimmed Mean	146,65	
	Median	147,00	
	Variance	118,810	
	Std. Deviation	10,900	
	Minimum	130	
	Maximum	168	
	Range	38	
	Interquartile Range	12	
	Skewness	,521	,536
	Kurtosis	-,344	1,038
Posttest sistolik	Mean	147,44	2,476
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	142,22
		Upper Bound	152,67
	5% Trimmed Mean	147,27	
	Median	147,00	
	Variance	110,379	
	Std. Deviation	10,506	
	Minimum	130	
	Maximum	168	
	Range	38	
	Interquartile Range	11	
	Skewness	,498	,536
	Kurtosis	-,120	1,038
Pretest diastolik	Mean	98,67	1,358
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	95,80
		Upper Bound	101,53
	5% Trimmed Mean	98,69	
	Median	100,00	
	Variance	33,176	
	Std. Deviation	5,760	
	Minimum	89	
	Maximum	108	
	Range	19	
	Interquartile Range	5	
	Skewness	-,301	,536
	Kurtosis	-,343	1,038
Posttest diastolik	Mean	87,00	2,075

	95% Confidence Interval for	Lower Bound	82,62	
	Mean	Upper Bound	91,38	
	5% Trimmed Mean		86,94	
	Median		88,50	
	Variance		77,529	
	Std. Deviation		8,805	
	Minimum		70	
	Maximum		105	
	Range		35	
	Interquartile Range		11	
	Skewness		,416	,536
	Kurtosis		,424	1,038
Pretest diastolik	Mean		98,67	1,358
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	95,80	
	Mean	Upper Bound	101,53	
	5% Trimmed Mean		98,69	
	Median		100,00	
	Variance		33,176	
	Std. Deviation		5,760	
	Minimum		89	
	Maximum		108	
	Range		19	
	Interquartile Range		5	
	Skewness		-,301	,536
	Kurtosis		-,343	1,038
Posttest diastolik	Mean		87,00	2,075
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	82,62	
	Mean	Upper Bound	91,38	
	5% Trimmed Mean		86,94	
	Median		88,50	
	Variance		77,529	
	Std. Deviation		8,805	
	Minimum		70	
	Maximum		105	
	Range		35	
	Interquartile Range		11	
	Skewness		,416	,536

Kurtosis	,424	1,038
----------	------	-------

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
nomor responden	,078	18	,200*	,961	18	,629
1= intervensi 2= kontrol	,165	18	,200*	,940	18	,285
Pretest sistolik	,201	18	,052	,910	18	,088
Pretest sistolik	,164	18	,200*	,912	18	,095
Posttest sistolik	,165	18	,200*	,940	18	,285
Posttest sistolik	,182	18	,120	,947	18	,387
Pretest diastolik	,258	18	,003	,850	18	,008
Posttest diastolik	,176	18	,147	,919	18	,124
Pretest diastolik	,258	18	,003	,850	18	,008
Posttest diastolik	,176	18	,147	,919	18	,124

Statistics

		Usia	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Kategori tekanan Darah	pre test tekanan darah sistolik
N	Valid	18	18	18	18	18
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		66,72	1,89	1,72	2,50	156,28
Std. Error of Mean		1,367	,076	,278	,167	3,323
Median		65,50	2,00	1,00	2,00	151,00
Mode		60	2	1	2	140
Std. Deviation		5,799	,323	1,179	,707	14,100
Variance		33,624	,105	1,389	,500	198,801
Range		19	1	3	2	50
Minimum		60	1	1	2	140
Maximum		79	2	4	4	190
Sum		1201	34	31	45	2813

Statistics

		pos test tekanan darah sistolik	Pre test tekanan darah diastolik	Pos test tekanan darah diastolik
N	Valid	18	18	18
	Missing	0	0	0
Mean		146,89	98,67	87,00

Std. Error of Mean	2,569	1,358	2,075
Median	147,00	100,00	88,50
Mode	150	100	80
Std. Deviation	10,900	5,760	8,805
Variance	118,810	33,176	77,529
Range	38	19	35
Minimum	130	89	70
Maximum	168	108	105
Sum	2644	1776	1566

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
MINGGU 1 - kelompok intervensi	Negative Ranks	0 ^a	,00	,00
	Positive Ranks	72 ^b	36,50	2628,00
	Ties	0 ^c		
	Total	72		
MINGGU 2 - MINGGU 1	Negative Ranks	0 ^d	,00	,00
	Positive Ranks	72 ^e	36,50	2628,00
	Ties	0 ^f		
	Total	72		
MINGGU 3 - MINGGU 2	Negative Ranks	0 ^g	,00	,00
	Positive Ranks	72 ^h	36,50	2628,00
	Ties	0 ⁱ		
	Total	72		
MINGGU 4 - MINGGU 3	Negative Ranks	0 ^j	,00	,00
	Positive Ranks	72 ^k	36,50	2628,00
	Ties			
	Total			

Test Statistics^a

	MINGGU 1 - kelompok intervensi	MINGGU 2 - MINGGU 1	MINGGU 3 - MINGGU 2	MINGGU 4 - MINGGU 3
Z	-7,380 ^b	-7,375 ^b	-7,375 ^b	-7,375 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	,000

Mann-Whitney Test

Ranks				
kelompok penelitian		N	Mean Rank	Sum of Ranks
hasil	kelompok 1	36	29,82	1073,50
	kelompok 2	36	43,18	1554,50
	Total	72		

Test Statistics^a

hasil	
Mann-Whitney U	407,500
Wilcoxon W	1073,500
Z	-2,722
Asymp. Sig. (2-tailed)	,006

Lampiran 10. Dokumentasi penelitian



Inform consent

Cek tekanan darah sebelum
intervensi



Perendaman air jahe hangat dan air hangat

Cek kembali tekanan darah setelah
Intervensi



Lampiran 11.Lembar Bimbingan



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI



Lampiran 11.Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : NURAZIJAH
 NIM : 211FK03077
 Judul Skripsi : Efektivitas Pemberian Terapi Rendam Air Hangat Dan Rendaman Air Jahe Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Puskesmas Darmaraja

Pembimbing Utama : Nur Intan H.H. K. S.Kep.,Ners.,M.Kep
 Pembimbing Pendamping : Sri Wulan M. S.Kep., Ners.,M.kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Sabtu 09/11/2024	1. Perkenalan 2. Penjelasan terkait alur bimbingan 3. Menanyakan terkait judul 4. Buat bab 1 sesuai dengan studi pendahuluan yang dilakukan dengan data yang sudah kuat 5. Secepatnya bimbingan kembali	
2.	Jumat 15/11/2024	1. Menanyakan terkait judul 2. Datanya belum kuat	
3.	Senin 09/12/2024	1. litrev kembali dengan penelitian serupa 2. Bab 1 harus jelas penelitian terdahulunya dan jawab pertanyaan dibawah ini - jenis jahe, jlh jahe nya berapa? - usia prolans usia berapa ke berapa? - bagaimana cara mengontrolnya? - Prosedurnya bagaimana - Damfak ke lansianya seperti apa? 3. secepatnya bimbingan kembali	
4.	Sabtu 11/01/2025	1. Jangan sesuai judul tetapi sesuai data dilapangan 2. memilih intervensi terapi air air jahe 3. Ganti judul 4. segera bimbingan kembali	

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
 ☎ 022 7830 760, 022 7830 748
 ✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id



5.	Minggu 19/01/2025	1. jelaskan masalah kesehatan di dunia? 2. jelaskan angka kejadian hipertensi di dunia, indonesia, jawa, bandung? 3. jelaskan apa itu hipertensi, jelaskan masalah hipertensi? 4. jelaskan dampak masalah jika tdk ditangani? 5. Jelaskan penanganan hipertensi? 6. jelaskan apa itu rendaman? 7. jelaskan mekanisme rendam? 8. jurnal jurnal terkait seperti yang mendukung dan tidak? 9. jelaskan hasil studi pendahuluan? 10. buat justifikasi masalah dari fenomena? 11. Cek panduan skripsi 12. lakukan bimbingan Offline	
6.	Rabu 19/02/2025	1. Perbaiki format skripsi 2. Metodenya apa? 3. Prosedurnya gmn? 4. Perbaiki judul dan melakukan litrev kembali	
7.	Selasa 25/02/2025	1. Buat bab I-III lengkapi 2. Prosedurnya menggunakan aluminium foil 3. Metodenya eksperimen with control grup 4. Patofisiologi dikerangka konseptualnya 5. bimbingan kembali	
8.	Kamis 27/02/2025	1. Sampelnya menjadi total sampling 2. Perbaiki uji univariat 3. ACC sidang UP dengan revisi	
9.	Senin 28/04/2025	1. Revisi Proposal 2. Buat protokol etik	
10.	Jumat 09/05/2025	1. Buat protokol etik 2. Proses surat surat ijin penelitian	



11.	Kamis 17/07/2025	3. Mulai buat Abstrak, bab IV-V 4. Lanjut penelitian 1. Daftar isi dikasih halaman 2. Abstrak: analisa lebih besar berapa? 3. Perbedaan nilai tekanan darah disetiap minggunya berapa? 4. Rapihkan penulisan 5. daftar pustaka	 
12.	Jumat 18/07/2025	ACC sidang skripsi	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : NURAZIJAH
 NIM : 211FK03077
 Judul Skripsi : Efektivitas Pemberian Terapi Rendam Air Hangat
 Dan Rendaman Air Jahe Hangat Terhadap
 Tekanan Darah Pada Lansia Di Puskesmas
 Darmaraja
 Pembimbing Utama : Nur Intan H.H. K. S.Kep.,Ners.,M.Kep
 Pembimbing Pendamping : Sri Wulan M. S.Kep., Ners.,M.kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	19/11/2024	1. Perkenalan 2. Pengajuan Juudul dan tema 3. Menanyakan terkait judul 4. Secepatnya bimbingan kembali	f
2.	10/12/2024	1. Pengajuan judul 2. Indikasi, damfak dan Klasifikasi serta justifikasi 3. teori apa yg digunakan 4. penelitian terdahulunya	f
3.	08/01/2025	1. menanyakan terkait judul 2. disarankan ke terapi 3. memudahkan penelitiannya	f
4.	19/02/2025	1. jelaskan pilihan no farmakologinya 2. kerucutkan ke jahe kelebihananya dari terapi lain 3. dievaluasikan tidak keberhasilannya? Ada kasus lonjakan hipertensi atau semakin banyak pasien nya 4. nilai sebelum 5. nilai sesudah 6. efektivitas	f



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

64



No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
5.	25/02/2025	1. Perbaiki tujuan khususnya 2. lanjut bimbingan bab III 3. cepat bimbingan kembali	f
6.	07/03/2025	1. ACC UP dgn revisi	f.
7.	09/05/2025	1. Perbaiki proposal UP 2. Lanjutkan penelitian	f.
8.	16/07/2025	1. Revisi Abstrak 2. Revisi bab IV 3. Pembahasan 4. Simpulan dan saran	f.
9.	17/07/2025	1. Abstrak hasil univariat 2. Pembahasan 3. Perbandingan hasil penelitian sebelumnya	f
10.	18/07/2025	1. ACC sidang skripsi	f.

REVISI_SEMHAS-1755219841751

ORIGINALITY REPORT

11%

SIMILARITY INDEX

13%

INTERNET SOURCES

7%

PUBLICATIONS

6%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

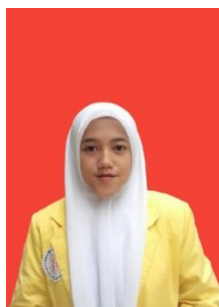
1	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	2%
2	jurnal.unprimdn.ac.id Internet Source	2%
3	e-journal.lppmdianhusada.ac.id Internet Source	1%
4	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	1%
5	Rahmaniat Putriani Gea, Amir Luthfi, Apriza Apriza. "EFEKTIVITAS TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH HANGAT DENGAN AIR JAHE GAJAH HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI", SEHAT : Jurnal Kesehatan Terpadu, 2023 Publication	1%
6	ejournal.unsrat.ac.id Internet Source	1%
7	penerbit.lipi.go.id Internet Source	1%
8	fliphtml5.com Internet Source	1%
9	positori.ubs-ppni.ac.id Internet Source	1%
10	jurnal.stikeswilliambooth.ac.id Internet Source	1%
11	positori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	1%
12	repository2.unw.ac.id Internet Source	1%

Exclude quotes On

Exclude bibliography On

Exclude matches < 1%

Lampiran 12. Daftar riwayat hidup



DATA PRIBADI:

Nama : NURAZIJAH
 Nim : 211FK03077
 Pekerjaan : Mahasiswi
 Program study : S1 Keperawatan
 Fakultas : Keperawatan
 Institusi : Universitas bhakti kencana
 Ttl : Subang, 22 Desember 2002
 Jenis kelamin : Perempuan
 Agama : Islam
 Alamat : kp. Patrol 02/07 Des. Gardusayang Kec. Cisalak Kab. Subang
 Email : 211fk03077@bku.ac.id
 No. Telepon : 082118345793

RIWAYAT PENDIDIKAN:

2010-2016 MI AL-ISROQ
 2016-2018 SMP Negeri 1 Cisalak
 2018-2020 SMA Negeri 1 Tanjungsiang
 2021-2025 Sedang Berkuliah Di Universitas Bhakti Kencana Bandung