

DAFTAR PUSTAKA

- Candrawati, E., Pratiwi, S., & Praja, A. (2022). Pemberian Terapi Meditasi Mindfulness untuk Relaksasi pada Kader dan Lansia di Posyandu Lansia RW IX Kelurahan Mojosongo, Jebres, Surakarta. *J-Abdi: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(7), 5473-5479. <https://doi.org/10.35910/j-abdi.v2i7.3977>
- Chaidir, R., Aulia, P., & Yantri, K. (2022). Pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Afiyah*, 9(1), 37–44.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung. (2018). Profil Kesehatan Kabupaten Bandung 2018. Bandung. Dinas Kesehatan Kabupaten, <http://ppid.bandungkab.go.id/image/document/dinas-kesehatan-profil-dinas-kesehatan-2018-edisi-2019.pdf> - Diakses Maret 2022
- Dwinijanti, L., Japaries, W., & Harliansyah. (2021). Pengaruh Terapi Akupunktur dan Meditasi pada Wanita Kelebihan Berat Badan dan Obesitas: Studi Kasus. *Indonesian Scholar Journal of Medical and Health Science*, 1(02), 44-49. <https://doi.org/10.54402/isjmhs.v1i02.41>
- Hidayat, T., Widniah, A. Z., & Febriana, A. (2022). Foot soak therapy with warm ginger for families with elderly hypertension. *Community Empowerment*, 7(12), 2153–2160. <https://doi.org/10.31603/ce.8396>
- Iswatun, L., & Susanto, J. (2021). Relationship Between Knowledge and Level of Dietary Compliance In Patients with Hypertension. *Jurnal Midpro*, 13(1) 92-99.
- Lukman, Sumitro Adi Putra, Elba Habiburrahma, Sukma Wicaturatmashudi, Rumentalia Sulistini, & Ismar Agustin. (2020). Pijat Refleksi Berpengaruh terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Klinik ATFG-8 Palembang. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 5-9. <https://doi.org/10.35910/jbkm.v4i1.238>
- M Muksin, S. B. Syukur, F. S. (2023). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Limboto. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan (JURRIKES)*, 2(1), 91–101.
- Malaibel, Y. A. A. (2020). Pengaruh Pemberian Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang. *CHMK Health Journal*, 4(1), 124-131.
- Nazaruddin, N., Yati, M., & Pratiwi, D. S. (2021). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Penderita Hipertan Di Wilayah Kerja Terhadap Pensia Kota Kendari.

Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis, 16(2), 87-97

- Ningsih, W., & Rusman, A. (2022). Efektivitas Terapi Pasien Hipertensi Dengan Intervensi Inovasi Rendam Kaki Air Jahe Kombinasi Light Massage Di Ruang Rawat Inap Dewasa RSI PKU Muhammadiyah Palangkaraya Tahun 2022. *Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK)*, 4(4), 394-405.
- Numan, M. (2019). Efektifitas Antara Terapi Relaksasi Out Progresif dan Teknik Puskesmas Kampar Tinut Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Tahun 2019. *Jurnal Ners*, 1(2). 749
- Putri, A. N., & Widyaningsih, T. (2020). Pengaruh pemberian jahe (*Zingiber officinale*) terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 8(2), 145-152.
- Rahmawati, D., & Putri, S. N. (2020). Pendekatan non-farmakologis dalam pengelolaan hipertensi pada lansia: Tinjauan literatur. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(2), 134-140.
- Redi Aryanta, I. W. (2019). Manfaat Jahe Untuk Kesehatan. *Widya Kesehatan*, 1(2), 39-43. <https://doi.org/10.32795/widyakesehatan.v1i2.463>
- Ritanti, R., & Sari, A. (2020). Swedish massage sebagai Intervensi Keperawatan Inovasi dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Aisyiyah Merdeka: Stikes Aisyiyah Palembang*, 5(1), 12-21.
- Rizkiah, N., & Lukmawati, F. (2021). Struktur Penduduk Lansia di Indonesia: Tantangan dan Implikasi Kesehatan. *Jurnal Kependudukan Indonesia*, 16(2), 125-134.
- Sani, F. N., & Fitriyani, N. (2021). Rendam Kaki Rebusan Air Jahe Merah Berpengaruh terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1), 67-67.
- Santoso, A., Wulandari, S., & Prasetyo, B. (2021). Efektivitas rendaman kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Keperawatan Klinis dan Komunitas*, 10(1), 45-52.
- Silfiyani, L. D., & Khayati, N. (2021). Aplikasi foot hydrotherapy dengan jahe merah (*zingiber officinale var rubrum*) terhadap penurunan tekanan darah pada lanjut usia dengan hipertensi. *Ners Muda*, 2(3), 127-140.
- Sudiartawan, I. P., & Adnyana, I. M. D.M. (2022). Efficacy of hydrotherapy soak feet in lowering blood pressure of hypertension sufferers in Dauhwaru Village,. *Science Midwifery*, 10(4), 2954

2962.<https://doi.org/10.35335/midwifery.v10i4.715>

Sugiyono, P. D. (2024). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.p

Sugiyono 2018. Statistika Untuk Penelitian. Bandung: Alfabeta

Syntya, A. (2021). Hipertensi dan Penyakit Jantung: Literature Review. Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal, 11(4), 541-550.

World Health Organization. (2021). *A global brief on hypertension: Silent killer, global public health crisis*. Geneva: WHO.

Wijayanti, D., Suryani, T., & Lestari, A. (2022). Pengaruh Rendam Kaki dengan Air Jahe Hangat terhadap Sirkulasi Darah pada Lansia. *Jurnal Penelitian Kesehatan Indonesia*, 14(3), 145-152.

World Health Organization (WHO). Prevalence of hypertension among adults aged 30-79 years [Internet]. 2021 [cited 2024 Mar 24]. Available from: <https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicatordetails/GHO/prevalence-of-hypertension-among-adults-aged-30-79-years>

World Health Organization. (2023). *Hypertension: Key Facts*. Diakses dari <https://www.who.int>.

Yulianti, R., Hidayat, A., & Indrawati, D. (2020). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8(2), 45–52.