

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan menggunakan metode studi *literature review* ini menggunakan 3 jurnal nasional yang ber ISSN, *fulltext*, rentang diterbitkan 2010-2020 maka dapat disimpulkan bahwa jurnal intervensi depresi pada pasien HIV adalah SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique), CBT (Terapi Kognitif Perilaku), dan pengaruh relaksasi lima jari.

6.2 Saran

6.2.1 Universitas Bhakti Kencana

Hasil *literature review* ini dapat dijadikan tambahan atau sumber informasi serta dasar pengetahuan bagi para mahasiswa untuk sumber pustaka penelitian mengenai perkembangan ilmu kesehatan dan keperawatan medikal bedah dalam intervensi depresi pada pasien HIV.

6.2.2 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian *literature review* diharapkan pelayanan kesehatan dapat memperhatikan intervensi depresi pada pasien HIV dan memberikan pelayanan asuhan keperawatan yang memadai pada penderita HIV/AIDS seperti memberikan edukasi terhadap keluarga tentang pentingnya memberikan dukungan emosional serta memberikan informasi pada penderita HIV/AIDS dan memberikan penyuluhan secara jelas tentang intervensi depresi pada pasien HIV guna mengurangi depresi pada pasien HIV.

6.2.3 Peneliti Selanjutnya

Hasil *literature review* ini dapat menjadi data awal untuk peneliti selanjutnya yang berhubungan dengan intervensi depresi pada pasien HIV.