

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

KATA PENGANTAR..... i

DAFTAR ISI iv

DAFTAR TABEL..... ix

DAFTAR LAMPIRANx

BAB I PENDAHULUAN.....1

1.1 Latar Belakang1

1.2 Rumusan Masalah5

1.3 Tujuan6

1.3.1 Tujuan Umum.....5

1.3.2 Tujuan Khusus6

1.4 Manfaat Penelitian6

1.4.1 Bagi Responden6

1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....6

1.4.3 Bagi Peneliti	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Pengetahuan	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	7
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi	9
2.1.4 Pengukuran Pengetahuan	10
2.2 Nifas	11
2.2.1 Pengertian	11
2.2.2 Tujuan	11
2.2.3 Tahapan	12
2.2.4 Deteksi Dini Masa Nifas.....	12
2.2.5 Health Education	13
2.2.6 Hygine	14
2.2.7 Perawayan Payudara	14
2.3. Gizi Masa Nifas.....	15
2.3.1 Pengertian.....	15

2.3.2 Manfaat	16
2.3.3 Macam-Macam	16
2.3.4 Kebutuhan Gizi	20
2.3.5 Dampak Kurang Gizi	22
2.3.6 Gizi Seimbang.....	23

BAB III METODELOGI PENELITIAN25

3.1 Desain Penelitian.....	25
3.2 Populasi Dan Sampel Penelitian	25
3.2.1 Populasi	25
3.2.2 Sampel Penelitian.....	25
3.3 Kerangka Pemikiran Dan Kerangka Konsep	26
3.3.1 Kerangka Pemikiran	26
3.3.2 Faktor-Faktor Pengetahuan	27
3.3.3 Kerangka Konsep	29
3.4 Definisi Operasional	30
3.5 Pengumpulan Data	32
3.5.1 Teknik Pengumpulan Data.....	32

3.5.2 Intrumen Penelitian	33
3.6 Uji Validitas Dan Uji Releabilitas.....	34
3.6.1 Uji Validitas	34
3.6.2 Uji Releabilitas.....	35
3.7 Prosedur Penelitian.....	36
3.7.1 Tahapan Persiapan Penelitian	36
3.7.2 Tahapan Pelaksanaan Penelitian	37
3.8 Pengolahan Dan Analisa Data.....	37
3.8.1 Pengolahan Data.....	37
3.8.2 Analisa Data	38
3.9 Waktu Dan Lokasi Penelitian.....	39
3.9.1 Waktu	39
3.9.2 Lokasi Penelitian.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1 Hasil Penelitian	40
4.2 Pembasan.....	45
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	52

5.1 Kesimpulan	52
----------------------	----

5.2 Saran.....	52
----------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Definisi Operasional	31
Tabel 4.1 : Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Nifas	40
Tabel 4.2 : Distribusi Frekuensi Manfaat Nutrisi Ibu Nifas.....	41
Tabel 4.3 : Distribusi Frekuensi Macam-Macam Nutrisi Ibu Nifas	42
Tabel 4.4 : Distribusi Frekuensi Kebutuhan Nutrisi Ibu Nifas	43
Tabel 4.5 : Distribusi Frekuensi Dampak Kurang Gizi Ibu Nifas.....	44