

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah di lakukan penelitian mengenai gambaran pengetahuan ibu nifas tentang nutrisi pada masa nifas di puskesmas margahayu raya kota bandung tahun 2019 maka di simpulkan :

Pengetahuan ibu nifas tentang nutrisi masa nifas lebih dari setengahnya berpengetahuan cukup.

5.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Pihak puskesmas diharapkan dapat memberikan informasi lebih mengenai nutrisi pada saat kunjungan ke puskesmas dan juga tenaga kesehatan terutama bidan selain melakukan KIE (konseling, informasi dan edukasi), memberikan akses layanan informasi dan konseling pada ibu hamil, serta memberikan adukasi mengenai pentingnya nutrisi pada saat kehamilan dan masa nifas.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat menjadi bahan acuan bagi peneliti lain dalam meneliti lebih lanjut mengenai nutrisi masa nifas dan kehamilan.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan bisa terus mengembangkan kemampuan mahasiswanya mengenai penyuluhan tentang nutrisi pada masa nifas.