

ABSTRAK

Masalah gizi pada ibu hamil yang angka kejadiannya relatif tinggi yaitu Kekurangan Energi Kronis (KEK).⁽³⁾ Ibu hamil yang mengalami KEK, mempunyai risiko kematian ibu mendadak pada masa perinatal atau risiko melahirkan bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR). Pada keadaan ini banyak ibu yang meninggal karena perdarahan, sehingga akan meningkatkan angka kematian ibu dan anak.⁽⁷⁾

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil di Puskesmas Margahayu Raya Kota Bandung Tahun 2019 dilaksanakan pada bulan Mei 2019. Jenis penelitian ini bersifat *deskriptif* dengan populasi sebanyak 122 sampel ditentukan secara total sampling dengan menggunakan data sekunder.

Hasil penelitian diperoleh bahwa sebagian kecil angka kejadian KEK sebanyak 122 orang (20.8%), sebagian kecil ibu hamil yang KEK berdasarkan faktor umur, sebagian kecil ibu hamil KEK berdasarkan paritas, sebagian besar ibu hamil KEK berdasarkan pekerjaan, kurang dari setengahnya ibu hamil yang KEK dengan tingkat pendidikan dasar.

Dengan demikian diharapkan setiap petugas kesehatan khususnya bidan dan ahli gizi lebih menginformasikan mengenai tentang asupan gizi dengan mengadakan penyuluhan dan konseling pada ibu hamil.

Kata Kunci : KEK, umur, paritas, pekerjaan dan pendidikan.

Kepustakaan : 1-37 (2009-2018)