

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Sebagaimana penelitian yang telah dilaksanakan, dan pembahasan atas hasil penelitian tentang gambaran pola makan balita Stunting diperoleh kesimpulan bahwa Gambaran Pola makan Balita stunting meliputi aspek jenis makanan sebagian besar tepat, jumlah makanan sebagai asupan gizi, dan jadwal makan hampir seluruhnya tepat.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian ini ternyata ada beberapa indikator yang masih rendah, baik aspek maupun indikatornya. Untuk itu, peneliti mengajukan saran – saran sebagai berikut:

1) Bagi Puskesmas

Dengan data penelitian ini diharapkan dapat dijadikan data dasar dalam meningkatkan pembinaan dan pemantauan dalam pola makan bagi balita stunting yang dilaksanakan oleh Ibu Balita stunting, terutama tentang penjadwalan dan waktu makan serta jumlah makanan yang sesuai dengan kebutuhan perkembangan balita tersebut. Pembinaan dan pemantauan tersebut dapat dilaksanakan melalui peningkatan kegiatan Posyandu, dan pengarahan yang komprehensif bersama Tim Percepatan Penurunan Stunting (TPPS) tingkat Kecamatan.

2) Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan keilmuan khususnya di bidang keperawatan anak dan peningkatan pengetahuan ibu mengenai gambaran pola makan balita. Hasil penelitian ini dapat dijadikan data dasar bagi penelitian selanjutnya.