

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah dilakukan penelitian mengenai perbandingan metode ceramah dan metode brainstorming terhadap tingkat pengetahuan dan sikap tentang *dismenorea* pada remaja putri di SMA PGRI Cicalengka Kabupaten Bandung tahun 2019, maka dapat diambil simpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan remaja putri tentang *dismenorea* sebelum dilakukan metode ceramah lebih dari setengahnya berpengetahuan kurang dan pengetahuan remaja putri tentang *dismenorea* setelah dilakukan metode ceramah kurang dari setengahnya berpengetahuan kurang.
2. Sikap remaja putri tentang *dismenorea* sebelum dilakukan metode ceramah lebih dari setengahnya tidak mendukung dan sikap remaja putri tentang *dismenorea* setelah dilakukan metode ceramah lebih dari setengahnya tidak mendukung.
3. Pengetahuan remaja putri tentang *dismenorea* sebelum dilakukan metode brainstorming lebih dari setengahnya berpengetahuan kurang dan pengetahuan remaja putri tentang *dismenorea* setelah dilakukan metode brainstorming lebih dari setengahnya berpengetahuan baik.
4. Sikap remaja putri tentang *dismenorea* sebelum dilakukan metode brainstorming lebih dari setengahnya tidak mendukung dan sikap remaja

putri tentang *dismenorea* setelah dilakukan metode brainstorming lebih dari setengahnya mendukung.

5. Terdapat perbedaan metode ceramah dan metode brainstorming terhadap pengetahuan remaja putri tentang *dismenorea* dan metode brainstorming lebih baik dibandingkan dengan metode ceramah.
6. Terdapat perbedaan metode ceramah dan metode brainstorming terhadap sikap remaja putri tentang *dismenorea* dan metode brainstorming lebih baik dibandingkan dengan metode ceramah.

5.2 Saran

1. Bagi Instansi Kesehatan

Diharapkan dengan adanya penelitian ini instansi kesehatan bisa melakukan pendidikan kesehatan pada remaja putri di sekolah-sekolah.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat menjadi bahan pertimbangan untuk meningkatkan pembelajaran pada mahasiswa untuk mampu memberikan pendidikan kesehatan pada remaja putri.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat menjadi bahan acuan bagi peneliti lain dalam meneliti lebih lanjut mengenai penanganan *dismenorea* yang dialami oleh remaja putri.