

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Setelah dilakukan penelitian mengenai perbandingan metode ceramah dan metode brainstorming terhadap tingkat pengetahuan dan sikap tentang *dismenorea* pada remaja putri di SMA PGRI Cicalengka Kabupaten Bandung tahun 2019, maka dapat diambil simpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan remaja putri tentang *dismenorea* sebelum dilakukan metode ceramah lebih dari setengahnya berpengetahuan kurang dan pengetahuan remaja putri tentang *dismenorea* setelah dilakukan metode ceramah kurang dari setengahnya berpengetahuan kurang.
2. Sikap remaja putri tentang *dismenorea* sebelum dilakukan metode ceramah lebih dari setengahnya tidak mendukung dan sikap remaja putri tentang *dismenorea* setelah dilakukan metode ceramah lebih dari setengahnya tidak mendukung.
3. Pengetahuan remaja putri tentang *dismenorea* sebelum dilakukan metode brainstorming lebih dari setengahnya berpengetahuan kurang dan pengetahuan remaja putri tentang *dismenorea* setelah dilakukan metode brainstorming lebih dari setengahnya berpengetahuan baik.
4. Sikap remaja putri tentang *dismenorea* sebelum dilakukan metode brainstorming lebih dari setengahnya tidak mendukung dan sikap remaja

putri tentang *dismenorea* setelah dilakukan metode brainstorming lebih dari setengahnya mendukung.

5. Terdapat perbedaan metode ceramah dan metode brainstorming terhadap pengetahuan remaja putri tentang *dismenorea* dan metode brainstorming lebih baik dibandingkan dengan metode ceramah.
6. Terdapat perbedaan metode ceramah dan metode brainstorming terhadap sikap remaja putri tentang *dismenorea* dan metode brainstorming lebih baik dibandingkan dengan metode ceramah.

## 5.2 Saran

### 1. Bagi Instansi Kesehatan

Diharapkan dengan adanya penelitian ini instansi kesehatan bisa melakukan pendidikan kesehatan pada remaja putri di sekolah-sekolah.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat menjadi bahan pertimbangan untuk meningkatkan pembelajaran pada mahasiswa untuk mampu memberikan pendidikan kesehatan pada remaja putri.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat menjadi bahan acuan bagi peneliti lain dalam meneliti lebih lanjut mengenai penanganan *dismenorea* yang dialami oleh remaja putri.