

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN.....	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR	I
DAFTAR ISI.....	III
DAFTAR TABEL	
DAFTAR BAGAN	
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan umum	5
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Menopause.....	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi menopause.....	7
2.1.3 Tahap-tahap menopause	9
2.1.4 Tanda dan gejala menopause	10
2.1.5 Upaya-upaya menghadapi menopause	13
2.2 Mestruasi	14
2.2.1 Pengertian	14
2.2.2 Siklus menstruasi.....	16

2.2.3 Fase-fase siklus menstruasi	18
2.3 Paritas	21
2.3.1 Pengertian	21
2.3.2 Klasifikasi	21
2.4 Gizi	22
2.4.1 Pengertian	22
2.4.2 Nutrisi	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
3.1 Desain penelitian	36
3.2 Populasi dan sampel penelitian.....	36
3.3 Kerangka penelitian	38
3.4 Variabel penelitian	39
3.5 Definisi operasional.....	40
3.6 Hipotesis penelitian	41
3.7 Pengumpulan data.....	42
3.8 Pengelolaan data	43
3.9 Analisa data	44
3.10 Tempat dan waktu penelitian.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
4.1 Hasil penelitian	47
4.1.1 Gambaran kejadian siklus menstruasi	47
4.1.2 Gambaran kejadian paritas.....	48
4.1.3 Gambaran kejadian asupan gizi.....	48
4.1.4 Gambaran kejadian menopause.....	49
4.1.5 Hubungan siklus menstruasi dengan kejadian menopause.....	50
4.1.6 Hubungan paritas dengan kejadian menopause.....	51
4.1.7 Hubungan asupan gizi dengan kejadian menopause.....	52
4.2 Pembahasan.....	52
4.2.1 Gambaran kejadian siklus menstruasi.....	52

4.2.2	Gambaran kejadian paritas.....	54
4.2.3	Gambaran kejadian asupan gizi	55
4.2.4	Gambaran kejadian menopause.....	56
4.2.5	Hubungan siklus menstruasi dengan kejadian menoapuse.....	58
4.2.6	Hubungan paritas dengan kejadian menopause	60
4.2.7	Hubungan asupan gizi dengan kejadian menopause.....	62
BAB V PENUTUP		64
5.1	KESIMPULAN.....	64
5.2	SARAN.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....		66
LAMPIRAN.....		67

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Definisi Operasional	41
Tabel 4.1.1 : Gambaran kejadian siklus menstruasi	47
Tabel 4.1.2 : Gambaran kejadian paritas.....	48
Tabel 4.1.3 : Gambaran kejadian asupan gizi	48
Tabel 4.1.4. : Gambaran kejadian menopause	40
Tabel 4.1.5 : Hubungan siklus menstruasi dengan kejadian menoapuse	50
Tabel 4.1.6 : Hubungan paritas dengan kejadian menopause	51
Tabel 4.1.7 : Hubungan asupan gizi dengan menopause	52

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 : kerangka konsep	39
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Universitas Bhakti Kencana

Kepada Kesatuan Bangsa Dan Politik Kab.Bandung

Lampiran 2 : Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Universitas Bhakti Kencana

Kepada Dinas Kesehatan Kab.Bandung

Lampiran 3 : Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Universitas Bhakti Kencana

Kepada Puskesmas Jelekong Kab.Bandung

Lampiran 4 : Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Keesbangpol Kepada Dinas

Kesehatan Dan Puskesmas Jelekong

Lampiran 5 : Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Puskesmas Kepada Dinas

Kesehatan Kab. Bandung

Lampiran 6 : Lembar Konsul

Lampiran 7 : Lembar Persyaratan Sidang

Lampiran 8 : Kuesioner Penelitian

Lampiran 9 : Master Tabel Hasil Penelitian

Lampiran 10 : Hasil Correlations

Lampiran 11 : Hasil Tabel Frekuensi

Lampiran 12 : Matrik Ujian Proposal

Lampiran 13 : Matriks Ujian LTA