

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan sesuai dengan tujuan terhadap 53 responden mengenai hubungan siklus menstruasi, paritas dan asupan gizi pada wanita usia 46-55 tahun dengan kejadian menopause di puskesmas jelekong kab. Bandung tahun 2019, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar dari responden sudah mengalami siklus mestruasi memendek.
2. Sebagian besar dari responden sudah mengalami melahirkan (paritas).
3. Sebagian besar dari responden tidak vegetarian / mengonsumsi daging.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara siklus menstruasi dengan kejadian menopause.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara siklus paritas dengan kejadian menopause.
6. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara siklus menstruasi dengan kejadian menopause.

#### **5.2 Saran**

##### **1. Bagi Puskesmas Jelekong**

Bagi puskesmas Jelekong agar lebih meningkatkan lagi penyuluhan terhadap warga desa Jelekong tentang kejadian menopause dini pada wanita usia 46-55 tahun. Penyuluhan tersebut dapat dilakukan di tiap posyandu yang ada di desa Jelekong.

##### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan dalam melakukan penelitian lanjutan yang masih berhubungan dengan kejadian siklus menstruasi, paritas dan asupan gizi pada kejadian menopause untuk mencegah terjadinya kejadian menopause dini.