

ABSTRAK

Saat ini sangat marak perlakuan yang salah dan kurangnya pengetahuan pada keluarga ataupun masyarakat tentang penanganan dan perawatan orang dengan gangguan jiwa yang baik, sehingga menimbulkan angka kekambuhan gangguan jiwa yang meningkat akibat kurangnya dukungan. Dukungan dari keluarga dan perawatan yang tepat sangatlah dibutuhkan oleh penderita gangguan jiwa karna mempercepat proses penyembuhan penderita. Psikoedukasi merupakan salah satu terapi perawatan kesehatan jiwa yang diberikan kepada masyarakat melalui cara pemberian edukasi dan informasi melalui komunikasi terapeutik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh psikoedukasi keluarga dalam perawatan orang dengan gangguan jiwa. Sumber pencarian jurnal pada penelitian ini adalah Google Scholar yang diterbitkan dari tahun 2010-2020. Metode penelitian yang digunakan adalah *Literature review*, dengan mengumpulkan sampel secara *purposive sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah jurnal yang berkaitan dengan psikoedukasi pada keluarga penderita gangguan jiwa sebanyak 21 jurnal, jumlah sample yang diambil 3 jurnal. Hasil yang didapat dari 3 jurnal tersebut menunjukkan bahwa psikoedukasi meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya keluarga yang memiliki anggota keluarga pasien gangguan jiwa karena dengan pemberian psikoedukasi mereka menjadi lebih memahami cara merawat orang gangguan jiwa dengan baik dan benar, Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan skala yang lebih besar tidak hanya pada pengaruh perawatan saja, tetapi keseluruhan.

Kata Kunci : Gangguan Jiwa, Perawatan Keluarga, Psikoedukasi,

ABSTRACT

Currently, there is a lot of mistreatment and a lack of knowledge in the family or community about the proper handling and care of people with mental disorders, which has resulted in an increased recurrence rate of mental disorders due to lack of support. Support from family and proper care is needed by people with mental disorders because it speeds up the patient's healing process. Psychoeducation is one of the mental health care therapies provided to the community by providing education and information through therapeutic communication. The purpose of this study was to determine the effect of family psychoeducation in treating people with mental disorders. The source of the search for journals in this study was Google Scholar, published from 2010-2020. The research method used was literature review, by collecting samples by purposive sampling. The population in this study were 21 journals related to psychoeducation in families with mental disorders, the number of samples taken was 3 journals. The results obtained from these 3 journals show that psychoeducation increases the knowledge of the community, especially families who have family members of mental disorders because by giving psychoeducation they can better understand how to treat people with mental disorders properly and correctly. It is hoped that further researchers can conduct research on a scale that is greater not only in the effect of treatment alone, but on the whole.

Keywords : family care, mental patients, Psychoeducation,