

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dengan melakukan studi literatur dan menganalisa dari 3 jurnal menunjukan hasil yang sama dan dapat disimpulkan bahwa pemberian psikoedukasi pada keluarga ataupun masyarakat dapat memberikan efek positif dan menambah pengetahuan keluarga dan masyarakat itu sendiri sehingga dapat mempengaruhi cara merawat pasien gangguan jiwa menjadi lebih baik dan lebih terarah, tidak hanya itu psikoedukasi juga dapat merubah stigma masyarakat dan keluarga menjadi lebih positif pada pasien gangguan jiwa karena edukasi dan pemberian informasi yang tepat dan jelas melalui psikoedukasi itu sendiri. Sehingga taraf hidup pasien gangguan jiwa akan meningkat dan angka kesembuhan gangguan jiwa akan meningkat karena adanya dukungan positif dari lingkungan mereka itu sendiri

6.2 SARAN

6.2.1 Perawat

Untuk Perawat khususnya perawat jiwa dapat menggunakan metode psikoedukasi sebagai salah satu cara untuk memberikan informasi kepada keluarga yang memiliki anggota keluarga pasien gangguan jiwa dan masyarakat tentang kesehatan jiwa hal ini juga penting untuk dapat melakukan promosi kesehatan dan

pendidikan kepada keluarga dan masyarakat dalam rangka meningkatkan pengetahuan keluarga dan masyarakat mengenai perawatan pasien gangguan jiwa, agar lebih baik dan terarah.

6.2.2 Peneliti dan Peneliti Selanjutnya

Saran untuk penelitian ini yaitu dengan memberikan edukasi melalui psikoedukasi kepada keluarga dengan anggota keluarga penderita gangguan jiwa serta masyarakat tentang orang dengan gangguan jiwa yang berada di lingkungan masyarakat itu sendiri serta saran untuk peneliti selanjutnya yaitu dapat mengevaluasi hasil penelitian sebelumnya dan memberikan koreksi serta pembaruan pada penelitian selanjutnya agar mendapatkan hasil yang lebih baik.