

ABSTRAK

Masalah menyusui yang sering terjadi adalah puting susu lecet atau nyeri dan terjadinya bendungan ASI dengan cakupan 57% dari ibu-ibu menyusui pernah menderita kelecatan pada putingnya dan bendungan ASI. Masalah tersebut bisa diatasi dengan dilakukan perawatan payudara.

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara berdasarkan karakteristik di BPM R. Cileunyi Kabupaten Bandung.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yaitu menggambarkan pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara berdasarkan karakteristik diantaranya umur, pendidikan, paritas dan pekerjaan. Populasi yaitu ibu nifas sebanyak 116 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *accidental sampling* yaitu seluruh populasi sebanyak 54 orang.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara lebih dari setengahnya berpengetahuan kurang sebanyak 29 orang (53,7%), umur <20 tahun seluruhnya berpengetahuan kurang sebanyak 13 orang (100%), pendidikan rendah sebagian besar berpengetahuan kurang sebanyak 25 orang (80,6%), paritas primipara seluruhnya berpengetahuan kurang sebanyak 13 orang (100%) dan ibu nifas yang bekerja kurang dari setengahnya berpengetahuan cukup sebanyak 10 orang (40%).

Dari hasil penelitian didapatkan bahwa pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara lebih dari setengahnya berpengetahuan kurang, disarankan kepada tempat penelitian dengan adanya penelitian ini bagi tenaga kesehatan dapat lebih menginformasikan kepada ibu nifas mengenai perawatan payudara seperti mengadakan penyuluhan berupa pemberian materi dan contoh melakukan perawatan payudara dan melengkapi tempat praktik dengan media gambar cara perawatan payudara pada ibu nifas.

Kata Kunci : Bendungan ASI, Pengetahuan, Perawatan Payudara
Daftar Pustaka : 28 sumber (tahun 2010-2017).