

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Setelah dilakukan penelitian mengenai gambaran gambaran pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara berdasarkan karakteristik di BPM R. Cileunyi Kabupaten Bandung tahun 2019, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara lebih dari setengahnya berpengetahuan kurang.
2. Pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara dengan umur <20 tahun seluruhnya berpengetahuan kurang.
3. Pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara dengan pendidikan rendah sebagian besar berpengetahuan kurang.
4. Pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara dengan paritas primipara seluruhnya berpengetahuan kurang.
5. Pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara yang bekerja kurang dari setengahnya berpengetahuan cukup.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Instansi Pendidikan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Dapat menjadi bahan pertimbangan untuk meningkatkan pembelajaran yang menekankan kepada calon bidan untuk senantiasa

memberikan konseling kepada ibu nifas mengenai perawatan payudara pada saat praktek di lapangan dan pada saat lulus perkuliahan

2. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan dengan adanya penelitian ini, dapat lebih menginformasikan kepada ibu nifas mengenai perawatan payudara seperti mengadakan penyuluhan berupa pemberian materi dan contoh melakukan perawatan payudara dan melengkapi tempat praktek dengan media gambar mengenai cara perawatan payudara pada ibu nifas.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat menjadi bahan acuan bagi peneliti lain dalam meneliti lebih lanjut mengenai perawatan payudara berupa penelitian mengenai sikap ibu mengenai perawatan payudara dan tindakan perawatan yang dilakukan.