

**PENGARUH EDUKASI MELALUI MEDIA *SMART EXPLOSION BOX*
TERHADAP PENGETAHUAN SISWA MENGENAI PEMILIHAN
JAJANAN SEHAT DI SDN 175 TANJAKAN
KOTA BANDUNG**

Tarisha Yulia Ananta
NIM. 211FK03061

Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Anak usia sekolah rentan mengonsumsi jajanan tidak sehat yang dapat berdampak pada kesehatan. Kurangnya pengetahuan gizi menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi kebiasaan konsumsi jajanan pada anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi melalui media *smart explosion box* terhadap pengetahuan siswa mengenai pemilihan jajanan sehat di SDN 175 Tanjakan Kota Bandung. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan *Pre-Experimental Design* dan pendekatan *One Group Pretest-Posttest Design*. Populasi pada penelitian ini sebanyak 58 siswa kelas 1 SDN 175 Tanjakan, sampel diambil secara *total sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuisioner pengetahuan anak tentang pemilihan makanan jajanan yang sudah valid dan *reliable*. Analisis data menggunakan uji statistik *Paired Sample T-Test* dengan *p-value* < nilai $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan sebelum edukasi *smart explosion box* tentang pemilihan jajanan sehat, lebih dari setengahnya responden memiliki pengetahuan dalam kategori cukup. Setelah diberikan edukasi *smart explosion box* tentang pemilihan jajanan sehat, lebih dari setengahnya responden memiliki pengetahuan dalam kategori baik. Hasil analisis data menunjukkan nilai $p\ 0,000 < \alpha\ (0,05)$ yang berarti ada pengaruh edukasi melalui media *smart explosion box* terhadap pengetahuan siswa mengenai pemilihan jajanan sehat. Hasil ini menunjukkan bahwa penggunaan media *smart explosion box* dapat meningkatkan pemahaman siswa mengenai pemilihan jajanan sehat, karena penyampaian materi yang menarik dengan pendekatan visual, interaktif dan kontekstual yang sesuai dengan tahap perkembangan kognitif anak usia sekolah. Disarankan agar pihak sekolah menjadikan *smart explosion box* sebagai salah satu media edukasi khususnya pada topik gizi dan jajanan sehat.

Kata kunci : edukasi, jajanan sehat, pengetahuan, *smart explosion box*.

**THE EFFECT OF EDUCATION THROUGH SMART EXPLOSION BOX
MEDIA ON STUDENTS' KNOWLEDGE ABOUT THE SELECTION OF
HEALTHY SNACKS AT SDN 175 TANJAKAN BANDUNG CITY**

Tarisha Yulia Ananta
NIM. 211FK03061

*Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Nursing
Bhakti Kencana University*

ABSTRACT

School-age children are prone to consuming unhealthy snacks that can have an impact on health. Lack of nutritional knowledge is one of the factors that affect the consumption habits of snacks in children. This study aims to determine the influence of education through smart explosion box media on students' knowledge about the selection of healthy snacks at SDN 175 Tanjakan Kota Bandung. The research uses a quantitative method with Pre-Experimental Design and the One Group Pretest-Posttest Design approach. The population in this study is 58 1st grade students of SDN 175 Tanjakan, samples taken in total sampling. The research instrument used was a questionnaire on children's knowledge about the selection of valid and reliable snack foods. Data analysis used the Paired Sample T-Test statistical test with a $p\text{-value} < \alpha = 0.05$. The results of the study showed that knowledge before the smart explosion box education about the selection of healthy snacks, more than half of the respondents had knowledge in the sufficient category. After being given smart explosion box education about choosing healthy snacks, more than half of the respondents had knowledge in the good category. The results of data analysis showed a $p\text{ value of } 0.000 < \alpha (0.05)$ which means that there is an influence of education through smart explosion box media on students' knowledge about the selection of healthy snacks. These results show that the use of smart explosion box media can increase students' understanding of the selection of healthy snacks, because of the delivery of interesting material with visual, interactive and contextual approaches that are appropriate to the stages of cognitive development of school-age children. It is recommended that the school make the smart explosion box as one of the educational media, especially on the topic of nutrition and healthy snacks.

Keywords: *education, healthy snacks, knowledge, smart explosion box.*