

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Setelah dilakukan penelitian mengenai Gambaran Tingkat Nyeri Luka Episiotomi pada Ibu Post Partum Berdasarkan Jenis Jahitan di Puskesmas Garuda Tahun 2019, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar (79%) tingkat nyeri ibu post partum dengan tehnik jahitan satu-satu/terputus adalah dengan tingkat nyeri sedang.
2. Lebih dari setengahnya (60%) tingkat nyeri ibu post partum dengan tehnik jahitan jelujur biasa adalah dengan tingkat nyeri sedang.

#### **5.2. Saran**

##### **1. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Dapat menjadi bahan acuan bagi peneliti lain dalam meneliti lebih lanjut mengenai Perbedaan Tingkat Nyeri Luka Episiotomi Pada Ibu Post Partum Berdasarkan Jenis Jahitan.

##### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Dapat menjadi bahan bacaan dan pertimbangan untuk meningkatkan pembelajaran bagi calon bidan mengenai tingkat nyeri luka episiotomi.

### 3. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan dengan adanya penelitian ini pihak tenaga kesehatan terutama bidan dapat memberikan solusi terhadap pengurangan tingkat nyeri luka perineum salah satunya dengan teknik relaksasi dan dapat memberikan sosialisasi bagaimana pentingnya perawatan luka perineum agar tidak ada dampak yang buruk pada ibu post partum dengan nyeri luka perineum.