

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



**Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana**

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Nomor : 423/03.S1-KEP/UBK/VI/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian/ Survei/ Wawancara/ Pengambilan Data

Kepada
Yang Terhormat
Direktur Kemahasiswaan Universitas Bhakti Kencana
Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Salam sejahtera semoga Bapak/Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT. Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melaksanakan penelitian, survei, wawancara dan pengambilan sampel data atas nama:

Nama : **Neng Tiara Septiana Alcilia**
NIM : 211FK03050
Semester : VIII
Judul Penelitian : Hubungan Emotional Quotient Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Bhakti Kencana Bandung

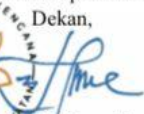
Demikian permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bandung, 11 Juni 2025

Hormat Kami

Fakultas Keperawatan
Dekan,


Vina Vitniawati, S.Kep., Ners., M.Kep
NIK. 02004020117



Lampiran 2. Surat Keterangan Layak Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

Jl. Soekarno - Hatta 754, Bandung
Telp : 022-7830 760 / 022-7830-768
Email : komisi.etik@bku.ac.id



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
BHAKTI KENCANA UNIVERSITY

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
210/09.KEPK/UBK/VII/2025

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti Utama : Neng Tiara Septiana Alcilia
Principal In Investigator

Nama institusi : Universitas Bhakti Kencana
Name of institution

Dengan judul :
Title

Hubungan Emotional Quotient dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Bhakti Kencana Bandung

The Relationship between Emotional Quotient and Quarter Life Crisis in Final Year Students at Bhakti Kencana University, Bandung

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan atau Privacy, 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011standars, 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Eksploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standards.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 08 Juli 2025 sampai dengan tanggal 08 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period 8th July 2025 until 8th July 2026.

08 Juli 2025
Professor and Chairperson

R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep
NIK. 02019010336

Lampiran 3. Lembar Informed Consent

LEMBAR INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Program Studi :

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah menerima penjelasan yang cukup mengenai penelitian berjudul "*Hubungan Emotional Quotient dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Bhakti Kencana Bandung*". Saya memahami bahwa penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara kecerdasan emosional dan pengalaman *Quarter Life Crisis* pada mahasiswa serta bahwa saya akan diminta mengisi kuesioner terkait pengalaman emosional dan tantangan kehidupan yang saya hadapi.

Saya menyadari bahwa partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela, dan saya memiliki hak untuk mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi apa pun.

Dengan ini, saya menyatakan **bersedia** untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini dan memberikan izin kepada peneliti untuk menggunakan data yang saya berikan sesuai dengan tujuan penelitian.

Bandung, [Tanggal]

Tanda Tangan

(.....)

Lampiran 4. Kuesioner Penelitian

Judul penelitian:

Hubungan *Emotional Quotient* dengan *Quarter Life Crisis* pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Bhakti Kencana Bandung

Petunjuk Umum:

1. Kuesioner ini bertujuan untuk mengumpulkan data penelitian tentang hubungan antara *Emotional Quotient* (EQ) dan *Quarter Life Crisis* (QLC).
2. Jawaban anda akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan akademik.
3. Bacalah setiap pertanyaan dengan saksama dan jawablah sesuai dengan keadaan yang anda alami, semua jawaban sangat berarti bagi penelitian ini.
4. Pilih jawaban yang paling sesuai menggunakan Skala Likert 1-5:
 - 1 = Sangat Tidak Setuju (STS)
 - 2 = Tidak Setuju (TS)
 - 3 = Setuju (S)
 - 4 = Sangat Setuju (SS)

Identitas Responden:

(silahkan isi dengan benar dan lengkap)

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin : ☐ Laki-Laki ☐ Perempuan

Program Studi :

Semester :

Fakultas :

Kuseioner Skala *Emotional Quotient* (EQ)

Brief Emotional Intelligence Scale (BEIS-10)

Bahasa Indonesia

Pertanyaan:

No.	Pertanyaan	STS	TS	RG	S	SS
Kesadaran Diri						
1	Saya tahu kenapa emosi saya berubah					
2	Saya dengan mudah mengenali emosi diri sendiri					
Empati						
3	Saya dapat mengetahui perasaan orang dengan mendengarkan nada bicaranya					
4	Saya dapat mengenali emosi yang dialami orang lain dengan melihat ekspresi wajahnya					
Pengelolaan Diri						
5	Saya mencari aktivitas yang membuat saya bahagia					
6	Saya memiliki kendali atas emosi saya					
Keterampilan Sosial						
7	Saya mengatur, orang lain bahagia					

8	Saya membantu orang lain merasa lebih baik ketika mereka terpuruk					
Motivasi						
9	Ketika saya dalam suasana hati yang positif saya dapat menemukan ide-ide baru					
10	Saya menggunakan suasana hati yang baik untuk membantu diri saya tetap berusaha dalam menghadapi rintangan					

Kuseioner Skala *Emotional Quotient* (EQ)

Brief Emotional Intelligence Scale (BEIS-10)

Bahasa Inggris

No.	Question	STS	TS	RG	S	SS
Self-awareness						
1	I know why my emotions change					
2	I easily recognise my emotions as I experience them					
Empathy						
3	I can tell how people are feeling by listening to the tone of their voice					
4	By looking at their facial expressions, I recognise the emotions people are experiencing					
Self-management						
5	I seek out activities that make me happy					
6	I have control over my emotions					
Social skills						
7	I arrange events others enjoy					
8	I help other people feel better when they are down					
Motivation						

9	When I am in a positive mood, I am able to come up with new ideas					
10	I use good moods to help myself keep trying in the face of obstacles					

Kuesioner *Quarter Life Crisis Scale* (QLCS)

Bahasa Indonesia

Kisi-kisi Kuesioner

No.	Aspek	Item		Jumlah
		Fav	Unfavo	
1.	Kebimbangan dalam mengambil keputusan	1,3	2	3
2.	Perasaan putus asa	4, 5, 6, 7, 8, 9	-	6
3.	Penilaian diri negatif	10, 11, 12, 14	13	5
4.	Merasa terjebak dalam situasi sulit	15, 16	17	3
5.	Perasaan cemas	18, 19, 20	-	3
6.	Perasaan tertekan	21, 22, 23	-	3
7.	Kekhawatiran tentang hubungan interpersonal	24, 26	25	3

Pertanyaan:

No.	Pertanyaan	STS	TS	S	SS
1	Saya merasa sulit mengambil keputusan penting dalam hidup				
2	Saya siap dengan apapun resiko yang akan saya terima terhadap keputusan yang saya ambil				
3	Saya merasa bingung apa yang harus saya kerjakan setelah menyelesaikan kuliah				
4	Saya merasa tidak termotivasi dalam mengerjakan revisi skripsi				
5	Saya merasa kesulitan dalam menggapai kesuksesan				
6	Saya merasa kurang percaya diri untuk dapat meraih gelar				
7	Orang tua saya sudah tidak dapat membantu menyemangati saya sekarang ini				
8	Saya merasa kehilangan banyak teman dan mulai merasa sendirian tinggal bersama orangtua				
9	Mengandalkan sebagian kebutuhan saya kepada mereka adalah situasi yang membebani saya				

10	Saya merasa gagal karena tidak mengetahui apa yang saya inginkan dalam hidup				
11	Saya merasa sepanjang hidup saya hanya mendapatkan kegagalan				
12	Saya merasa rendah diri ketika melihat orang-orang yang sukses di usia saya				
13	Keberhasilan teman-teman saya justru membuat saya merasa termotivasi				
14	Saya merasa tidak memiliki keunggulan apapun				
15	Saya merasa kesulitan dalam menentukan tujuan hidup saya				
16	Saya merasa malu dan tidak berguna karena tidak mengetahui tujuan hidup saya				
17	Saya sudah merencanakan apa yang harus saya lakukan setelah lulus kuliah				
18	Saya merasa panik dan cemas tiap kali memikirkan masa depan				
19	Hidup saya saat ini sebagian besar berjalan tidak seperti yang dulu saya pikirkan				
20	Saya sering dibuat khawatir tentang meningkatnya sarjana yang menganggur				

21	Saya merasa tertekan dengan harapan orangtua untuk dapat meraih kesuksesan				
22	Menjadi dewasa, menjalani banyak tanggung jawab membuat saya semakin terbebani				
23	Saya merasa bersalah karena tidak bisa memenuhi harapan orangtua				
24	Pemilihan pasangan hidup membuat saya merasa khawatir				
25	Saya sudah memiliki pilihan yang tepat untuk menjadi pasangan hidup saya nantinya				
26	Saya masih belum bisa memutuskan kapan akan berkeluarga dan mempunyai keturunan				

Kuesioner *Quarter Life Crisis Scale* (QLCS)

Bahasa Inggris

No.	Pertanyaan	STS	TS	S	SS
1	I find it difficult to make important decisions in life.				
2	I am ready for any risks that I will face regarding the decision I made.				
3	I feel confused about what I should do after finishing my studies.				
4	I feel unmotivated to work on my thesis revisions.				
5	I feel difficulty in achieving success.				
6	I feel less confident in being able to achieve a degree.				
7	My parents are no longer able to encourage me right now.				
8	I feel like I've lost a lot of friends and I'm starting to feel lonely living with my parents				
9	relying on them for some of my needs is a situation that burdens me.				
10	I feel like a failure because I don't know what I want in life.				

11	I feel that throughout my life I have only experienced failure				
12	I feel inferior when I see people who are successful at my age.				
13	The success of my friends actually makes me feel motivated.				
14	I feel like I don't have any advantages.				
15	I feel difficulty in determining my life goals				
16	I feel ashamed and useless because I do not know my purpose in life.				
17	I have already planned what I need to do after graduating from college.				
18	I feel panicked and anxious every time I think about the future.				
19	My life right now mostly does not go as I used to think.				
20	I often worry about the increasing number of unemployed graduates.				
21	I feel pressured by my parents' expectations to achieve success.				
22	Becoming an adult and taking on many responsibilities makes me feel increasingly burdened.				

23	I feel guilty for not being able to meet my parents' expectations.				
24	Choosing a life partner makes me feel anxious.				
25	I already have the right choice to be my future life partner.				
26	I still can't decide when to start a family and have children.				

Lampiran 5. Tabulasi Data

No	Usia	Jenis Kelamin	Prodi	EQ	QLC
1	21	2	3	37	74
2	22	2	3	33	60
3	20	2	2	33	73
4	21	2	3	44	49
5	20	2	3	40	60
6	21	2	1	40	80
7	21	2	2	34	64
8	20	2	2	43	56
9	21	2	3	35	70
10	21	2	2	32	79
11	21	2	2	42	58
12	20	1	1	48	55
13	21	2	2	39	66
14	21	1	1	42	40
15	20	2	2	35	59
16	22	1	2	33	57
17	21	2	1	46	69
18	21	2	2	36	68
19	21	2	1	43	70
20	20	2	3	37	50
21	20	1	1	39	52
22	21	1	1	12	51
23	20	2	2	34	68
24	22	2	3	37	61

25	21	2	3	37	58
26	20	2	3	44	61
27	21	2	2	40	57
28	21	2	2	40	63
29	20	2	2	39	58
30	20	2	2	38	59
31	20	2	1	39	60
32	21	2	1	43	58
33	21	2	1	36	66
34	20	2	1	38	61
35	21	2	1	39	57
36	21	2	1	31	79
37	21	2	1	40	55
38	22	2	1	40	60
39	22	2	1	33	57
40	21	2	1	40	62
41	21	1	1	28	81
42	21	2	1	35	74
43	21	2	1	42	58
44	22	2	1	34	75
45	21	2	1	31	75
46	21	2	1	36	74
47	20	2	1	38	61
48	21	2	1	39	61
49	21	2	1	42	58
50	21	2	1	31	74
51	21	2	1	39	60

52	21	2	1	37	67
53	21	2	1	40	59
54	21	2	1	39	60
55	22	2	1	41	56
56	21	2	1	40	61
57	22	1	1	38	59
58	21	2	1	28	80
59	22	2	1	39	56
60	21	1	1	36	75
61	21	2	1	39	55
62	21	1	1	32	78
63	22	2	1	39	56
64	21	2	1	38	51
65	20	2	1	39	54
66	21	1	1	30	77
67	21	2	1	39	53
68	20	2	1	39	57
69	20	1	1	31	81
70	22	2	1	39	58
71	21	1	1	32	75
72	20	2	1	38	57
73	20	2	1	46	61
74	21	2	1	39	54
75	21	2	1	40	62
76	21	2	1	38	56
77	20	2	1	39	54
78	21	1	1	31	81

79	21	2	1	39	56
80	20	2	1	39	51
81	22	1	1	25	80
82	20	1	1	19	78
83	21	1	1	22	65
84	22	1	1	37	61
85	21	1	1	23	65
86	21	2	1	38	56
87	21	2	1	41	52
88	24	2	1	49	43
89	20	2	1	38	52
90	21	2	1	39	57
91	22	1	1	32	68
92	20	2	1	38	57
93	21	2	1	39	56
94	20	2	3	37	66
95	21	2	3	45	60
96	20	2	3	31	78
97	20	2	3	40	61
98	21	2	3	38	57
99	20	2	3	39	55
100	21	2	3	32	63
101	21	2	3	39	57
102	21	2	3	32	71
103	21	2	3	40	52
104	21	2	3	42	54
105	20	2	3	39	56

106	21	2	3	41	55
107	21	2	3	39	56
108	21	2	3	39	56
109	21	2	3	37	59
110	21	2	2	35	71
111	20	2	2	42	62
112	21	2	2	33	83
113	21	2	2	39	54
114	20	2	2	39	62
115	21	2	2	35	74
116	21	2	2	32	82
117	21	2	2	39	59
118	21	2	2	40	55
119	20	1	2	28	86
120	21	2	2	38	61

Lampiran 6. Data Hasil Penelitian

Kuseioner Skala *Emotional Quotient* (EQ)

No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1	4	4	4	3	5	4	1	4	4	4	37
2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	33
3	2	2	4	4	4	3	2	4	4	4	33
4	5	5	4	4	5	5	3	4	5	4	44
5	4	4	3	4	5	5	2	4	4	5	40
6	5	4	4	4	5	3	1	4	5	5	40
7	4	3	4	3	4	3	2	3	4	4	34
8	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	43
9	4	2	4	4	4	4	1	4	4	4	35
10	3	3	3	3	4	3	2	4	4	3	32
11	5	5	3	4	5	4	2	4	5	5	42
12	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	48
13	4	4	4	3	5	4	3	4	4	4	39
14	5	5	5	5	3	3	3	3	5	5	42
15	4	4	3	3	5	3	3	3	3	4	35
16	4	4	5	5	3	3	2	1	3	3	33
17	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	46
18	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	36
19	4	4	5	5	5	3	3	4	5	5	43
20	1	5	3	3	5	5	1	4	5	5	37
21	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	39
22	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	12
23	4	3	4	3	5	3	2	3	4	3	34

24	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	37
25	5	4	3	4	4	4	1	4	4	4	37
26	5	4	4	4	5	5	3	4	5	5	44
27	4	4	4	4	5	4	2	4	5	4	40
28	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
29	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	39
30	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	38
31	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	39
32	4	4	4	5	5	4	3	4	5	5	43
33	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	36
34	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	38
35	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	39
36	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	31
37	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
38	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
39	3	3	2	3	4	4	2	4	4	4	33
40	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
41	2	1	3	3	3	2	2	4	4	4	28
42	3	3	3	4	4	4	2	4	4	4	35
43	4	4	4	4	5	4	3	4	5	5	42
44	3	3	3	3	4	4	2	4	4	4	34
45	3	2	3	3	4	4	2	3	3	4	31
46	3	3	4	4	4	4	2	4	4	4	36
47	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	38
48	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	39
49	4	5	4	5	5	4	2	4	5	4	42
50	3	3	2	4	4	4	2	3	3	3	31

51	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	39
52	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	37
53	4	4	4	4	5	5	2	4	4	4	40
54	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	39
55	4	4	4	4	5	3	3	4	5	5	41
56	4	4	4	4	5	4	3	4	4	4	40
57	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	38
58	2	1	3	3	4	3	2	3	4	3	28
59	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	39
60	2	3	4	4	4	4	3	4	4	4	36
61	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	39
62	1	3	3	3	5	3	2	4	4	4	32
63	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	39
64	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	38
65	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	39
66	1	1	3	4	4	3	3	3	4	4	30
67	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	39
68	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	39
69	2	2	3	3	4	3	3	4	4	3	31
70	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	39
71	3	3	3	3	4	4	2	3	3	4	32
72	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	38
73	4	5	4	5	5	5	3	5	5	5	46
74	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	39
75	4	4	4	4	4	4	2	4	5	5	40
76	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	38
77	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	39

78	1	3	3	2	4	4	4	3	3	4	31
79	5	4	5	4	4	4	1	4	4	4	39
80	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	39
81	1	2	2	2	2	3	2	3	4	4	25
82	1	1	3	1	4	4	1	1	1	2	19
83	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	22
84	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	37
85	2	2	2	2	4	2	3	2	2	2	23
86	4	4	4	4	4	4	1	5	4	4	38
87	4	4	4	4	4	4	3	4	5	5	41
88	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	49
89	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	38
90	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	39
91	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	32
92	4	4	4	4	4	5	1	4	4	4	38
93	4	4	4	5	4	4	2	4	4	4	39
94	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	37
95	5	5	5	5	5	5	1	4	5	5	45
96	3	3	3	3	4	4	1	3	3	4	31
97	5	4	4	3	4	4	3	4	5	4	40
98	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	38
99	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	39
100	3	3	3	3	4	3	2	3	4	4	32
101	4	4	5	4	4	4	2	4	4	4	39
102	3	3	3	3	4	3	2	3	4	4	32
103	4	4	4	5	5	4	2	4	4	4	40
104	4	4	4	4	5	4	3	4	5	5	42

105	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	39
106	4	4	5	5	4	4	3	4	4	4	41
107	4	4	5	4	4	4	1	4	4	5	39
108	4	4	4	4	5	4	2	4	4	4	39
109	4	4	4	4	4	4	1	3	5	4	37
110	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	35
111	4	4	4	4	5	4	3	4	5	5	42
112	2	2	3	3	4	4	4	3	4	4	33
113	4	4	4	4	4	4	1	4	5	5	39
114	4	4	4	4	5	4	2	4	4	4	39
115	3	2	4	3	4	4	4	3	4	4	35
116	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	32
117	4	4	4	4	4	4	2	4	5	4	39
118	4	4	3	4	4	5	3	4	5	4	40
119	1	1	3	3	4	3	3	3	4	3	28
120	4	4	4	3	5	4	2	4	4	4	38

Kuesioner *Quarter Life Crisis Scale* (QLCS)

No.	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	Total
1	3	3	2	1	2	3	2	2	2	3	2	3	4	3	2	2	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	74
2	2	3	3	2	3	3	1	1	1	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	60
3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	73
4	2	4	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	4	1	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	49
5	2	4	3	1	2	3	1	1	1	2	2	2	3	2	2	1	4	4	2	3	1	4	2	2	4	2	60
6	3	3	2	2	4	3	1	1	4	3	2	4	4	2	4	2	4	4	4	2	4	3	3	4	4	4	80
7	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	64
8	3	3	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	56
9	3	3	3	2	3	3	1	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	70
10	4	3	3	3	3	3	1	2	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	2	3	79
11	3	4	2	2	2	1	1	1	1	3	1	1	4	1	2	1	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	58
12	3	3	4	3	2	2	1	1	1	2	1	1	3	2	2	2	3	3	1	4	2	2	3	2	1	1	55
13	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	4	3	3	3	2	3	2	4	4	3	66
14	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	40
15	2	3	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	4	2	2	1	4	3	3	3	2	2	2	3	3	4	59
16	2	2	1	2	2	2	3	1	2	1	1	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	4	1	4	57
17	4	4	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	69
18	3	3	2	2	2	3	1	1	2	2	2	3	4	2	2	2	3	4	3	4	4	3	4	3	2	2	68
19	2	4	3	2	3	2	1	2	3	3	2	3	4	2	2	2	4	3	3	3	2	2	3	4	3	3	70
20	1	4	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	4	1	4	3	1	1	2	4	4	1	50
21	2	3	2	2	2	2	1	2	3	2	1	1	3	2	2	2	3	2	2	2	1	1	2	1	3	3	52
22	2	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	3	2	3	2	2	2	4	3	2	3	51
23	3	3	4	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	68
24	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	61

25	2	3	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	58		
26	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	4	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	4	1	4	61	
27	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	57	
28	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	4	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	4	63	
29	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	4	2	2	2	4	2	3	2	2	2	2	2	1	4	58	
30	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	4	59	
31	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	60	
32	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	58
33	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	4	66
34	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	4	61
35	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	57
36	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	79	
37	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	4	1	3	55	
38	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	60	
39	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	1	3	57	
40	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	4	62	
41	3	3	4	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	81
42	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	74
43	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	58
44	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	75
45	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	4	75
46	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	74
47	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	61
48	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	4	2	3	2	2	2	2	3	4	2	61	
49	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	4	2	3	2	2	2	2	3	2	4	58	
50	3	2	4	3	3	3	3	2	2	3	3	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	74
51	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	4	2	3	2	2	2	2	3	2	3	60	

52	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	67	
53	2	4	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	4	2	2	2	4	2	3	2	2	2	2	3	4	2	59	
54	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	4	2	2	2	4	2	3	2	2	2	2	3	2	3	60	
55	2	4	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	4	2	2	2	4	2	3	2	2	2	2	4	1	4	56	
56	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	4	2	2	2	4	2	3	3	2	2	3	4	3	3	61	
57	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	4	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	59	
58	3	3	4	4	3	3	2	2	3	3	4	4	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	1	4	80	
59	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	56	
60	3	3	3	4	3	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1	4	75	
61	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	55	
62	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	4	3	2	3	3	1	4	4	4	4	4	4	3	4	2	3	78
63	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	56	
64	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	51	
65	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	54	
66	3	3	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	2	4	77	
67	2	3	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	53	
68	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	57	
69	4	3	4	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	81	
70	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	58	
71	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	2	3	75	
72	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	57	
73	2	3	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	4	1	4	61	
74	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	54	
75	2	3	1	1	2	2	2	3	2	2	2	3	3	1	1	2	4	2	3	3	3	3	3	4	1	4	62	
76	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	56	
77	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	54	
78	3	3	4	3	3	3	2	2	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	2	81	

79	1	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	3	4	4	56	
80	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	51	
81	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	80	
82	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	2	3	78	
83	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	65	
84	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	4	2	2	2	3	1	3	1	2	2	3	4	2	4	61	
85	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	65	
86	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	4	2	1	2	3	1	2	2	2	2	2	3	3	3	56	
87	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	52	
88	1	4	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	4	1	2	1	1	2	2	1	4	2	43	
89	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	52	
90	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	4	3	57	
91	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	1	3	68
92	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	3	3	57	
93	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	56	
94	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	1	3	2	3	3	3	2	2	4	1	4	66	
95	1	4	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	4	2	2	2	4	2	4	2	2	2	2	4	3	3	60	
96	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	1	4	78
97	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	4	1	2	3	4	3	3	3	3	2	2	2	3	2	61	
98	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	57	
99	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	55	
100	2	3	3	2	3	3	1	1	1	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	1	3	63	
101	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	57	
102	3	3	3	3	3	3	1	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	1	4	71	
103	2	3	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	52	
104	2	4	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	1	2	2	3	3	3	54	
105	2	3	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	3	2	2	2	2	3	1	4	56	

106	2	4	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	55
107	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	56
108	2	3	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	4	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	4	2	3	56
109	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	4	2	3	2	2	3	3	3	3	2	59
110	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1	3	71
111	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	1	2	2	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	62
112	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	1	3	83
113	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2	4	1	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	54
114	2	4	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	4	1	1	1	4	2	3	2	2	3	3	3	3	2	62
115	3	3	4	2	2	2	3	3	3	3	2	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	74
116	4	3	4	2	4	2	4	4	4	3	3	4	1	3	3	3	2	4	4	3	4	3	3	4	1	3	82
117	2	4	2	2	2	2	1	1	3	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	1	4	59
118	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	55
119	4	3	4	4	4	4	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	3	3	86
120	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	1	4	2	2	2	2	2	3	4	2	4	61

Lampiran 7. Hasil Pengolahan Data

Descriptives			Statistic	Std. Error
Emotional_Quotient	Mean		37.00	.493
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	36.02	
		Upper Bound	37.98	
	5% Trimmed Mean		37.34	
	Median		39.00	
	Variance		29.143	
	Std. Deviation		5.398	
	Minimum		12	
	Maximum		49	
	Range		37	
	Interquartile Range		6	
	Skewness		-1.442	.221
	Kurtosis		4.296	.438

Karakteristik Responden

		Usia			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	20	32	26,7	26,7	26,7
	21	73	60,8	60,8	87,5
	22	14	11,7	11,7	99,2
	24	1	,8	,8	100,0
	Total	120	100,0	100,0	

		Jenis Kelamin			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Laki-laki	20	16,7	16,7	16,7
	Perempuan	100	83,3	83,3	100,0
	Total	120	100,0	100,0	

		Prodi		Valid Percent	Cumulative Percent
		Frequency	Percent		
Valid	D3 Farmasi	25	20,8	20,8	20,8
	D3 Kebidanan	25	20,8	20,8	41,7
	D3 Keperawatan	70	58,3	58,3	100,0
	Total	120	100,0	100,0	

		Emotional Quotient		Valid Percent	Cumulative Percent
		Frequency	Percent		
Valid	EQ Rendah	59	49.2	49.2	49.2
	EQ Tinggi	61	50.8	50.8	100.0
	Total	120	100.0	100.0	

		Quarter Life Crisis		Valid Percent	Cumulative Percent
		Frequency	Percent		
Valid	QLC Sangat Rendah	2	1,7	1,7	1,7
	QLC Rendah	72	60,0	60,0	61,7
	QLC Sedang	35	29,2	29,2	90,8
	QLC Tinggi	11	9,2	9,2	100,0
	Total	120	100,0	100,0	

Crostab**Emotional_Quotient * Usia Crosstabulation**

			Usia				
			20	21	22	24	Total
Emotional_Quotient	EQ Rendah	Count	15	35	9	0	59
		% within Emotional_Quotient	25.4%	59.3%	15.3%	0.0%	100.0%
	EQ Tinggi	Count	17	38	5	1	61
		% within Emotional_Quotient	27.9%	62.3%	8.2%	1.6%	100.0%
Total		Count	32	73	14	1	120
		% within Emotional_Quotient	26.7%	60.8%	11.7%	0.8%	100.0%

Emotional_Quotient * Jenis_Kelamin Crosstabulation

			Jenis_Kelamin		
			Laki-laki	Perempuan	Total
Emotional_Quotient	EQ Rendah	Count	17	42	59
		% within Emotional_Quotient	28.8%	71.2%	100.0%
	EQ Tinggi	Count	3	58	61
		% within Emotional_Quotient	4.9%	95.1%	100.0%
Total		Count	20	100	120
		% within Emotional_Quotient	16.7%	83.3%	100.0%

Emotional_Quotient * Prodi Crosstabulation

			Prodi			
			D3 Keperawatan	D3 Kebidanan	D3 Farmasi	Total
Emotional_Quotient	EQ Rendah	Count	33	14	12	59
		% within Emotional_Quotient	55.9%	23.7%	20.3%	100.0%
	EQ Tinggi	Count	37	11	13	61
		% within Emotional_Quotient	60.7%	18.0%	21.3%	100.0%
Total		Count	70	25	25	120
		% within Emotional_Quotient	58.3%	20.8%	20.8%	100.0%

Quarter Life Crisis * Usia Crosstabulation

			Usia				Total
			20	21	22	24	
Quarter Life Crisis	QLC Sangat Rendah	Count	0	1	0	1	2
		% within Quarter Life Crisis	0,0%	50,0%	0,0%	50,0%	100,0%
	QLC Rendah	Count	23	38	11	0	72
		% within Quarter Life Crisis	31,9%	52,8%	15,3%	0,0%	100,0%
	QLC Sedang	Count	7	26	2	0	35
		% within Quarter Life Crisis	20,0%	74,3%	5,7%	0,0%	100,0%
	QLC Tinggi	Count	2	8	1	0	11
		% within Quarter Life Crisis	18,2%	72,7%	9,1%	0,0%	100,0%
Total	Count	32	73	14	1	120	
	% within Quarter Life Crisis	26,7%	60,8%	11,7%	0,8%	100,0%	

Quarter Life Crisis * Jenis Kelamin Crosstabulation

			Jenis Kelamin		Total
			Laki-laki	Perempuan	
Quarter Life Crisis	QLC Sangat Rendah	Count	1	1	2
		% within Quarter Life Crisis	50,0%	50,0%	100,0%
	QLC Rendah	Count	6	66	72
		% within Quarter Life Crisis	8,3%	91,7%	100,0%
	QLC Sedang	Count	8	27	35
		% within Quarter Life Crisis	22,9%	77,1%	100,0%
	QLC Tinggi	Count	5	6	11
		% within Quarter Life Crisis	45,5%	54,5%	100,0%
Total	Count		20	100	120
	% within Quarter Life Crisis		16,7%	83,3%	100,0%

Quarter Life Crisis * Prodi Crosstabulation

			Prodi			Total
			D3 Farmasi	D3 Kebidanan	D3 Keperawatan	
Quarter Life Crisis	QLC Sangat Rendah	Count	0	0	2	2
		% within Quarter Life Crisis	0,0%	0,0%	100,0%	100,0%
	QLC Rendah	Count	11	19	42	72
		% within Quarter Life Crisis	15,3%	26,4%	58,3%	100,0%

	QLC Sedang	Count	10	6	19	35
		% within Quarter Life Crisis	28,6%	17,1%	54,3%	100,0%
	QLC Tinggi	Count	4	0	7	11
		% within Quarter Life Crisis	36,4%	0,0%	63,6%	100,0%
	Total	Count	25	25	70	120
		% within Quarter Life Crisis	20,8%	20,8%	58,3%	100,0%

Emotional_Quotient * Quarter Life Crisis Crosstabulation

		Quarter Life Crisis				Total
		QLC Sangat Rendah	QLC Rendah	QLC Sedang	QLC Tinggi	
Emotional_Quotient	Emotional Quotient Rendah	Count	0	4	11	22
		% within Emotional_Quotient	0,0%	18,2%	50,0%	100,0%
	Emotional Quotient Sedang	Count	1	27	9	37
		% within Emotional_Quotient	2,7%	73,0%	24,3%	100,0%
	Emotional Quotient Tinggi	Count	1	41	15	61
		% within Emotional_Quotient	1,6%	67,2%	24,6%	100,0%
Total		Count	2	72	35	120
		% within Emotional_Quotient	1,7%	60,0%	29,2%	100,0%

Emotional Quotient**Kesadaran Diri**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	40	33,3	33,3	33,3
	tinggi	80	66,7	66,7	100,0
	Total	120	100,0	100,0	

Pengelolaan Diri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	23	19,2	19,2	19,2
	tinggi	97	80,8	80,8	100,0
	Total	120	100,0	100,0	

Motivasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	23	19,2	19,2	19,2
	tinggi	97	80,8	80,8	100,0
	Total	120	100,0	100,0	

Empati

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	44	36,7	36,7	36,7
	tinggi	76	63,3	63,3	100,0
	Total	120	100,0	100,0	

Keterampilan Sosial

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	27	22,5	22,5	22,5
	tinggi	93	77,5	77,5	100,0
	Total	120	100,0	100,0	

Quarter Life Crisis**Kebimbangan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	32	26,7	26,7	26,7
	tinggi	88	73,3	73,3	100,0
	Total	120	100,0	100,0	

Putus Asa

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	36	30,0	30,0	30,0
	tinggi	84	70,0	70,0	100,0
	Total	120	100,0	100,0	

Penilaian Diri Negatif

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	53	44,2	44,2	44,2
	tinggi	67	55,8	55,8	100,0

Total	120	100,0	100,0
-------	-----	-------	-------

Situasi Sulit

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	28	23,3	23,3	23,3
	tinggi	92	76,7	76,7	100,0
	Total	120	100,0	100,0	

Perasaan Cemas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	58	48,3	48,3	48,3
	tinggi	62	51,7	51,7	100,0
	Total	120	100,0	100,0	

Perasaan Tertekan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	58	48,3	48,3	48,3
	tinggi	62	51,7	51,7	100,0
	Total	120	100,0	100,0	

Kekhawatiran

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	31	25,8	25,8	25,8
	tinggi	89	74,2	74,2	100,0
	Total	120	100,0	100,0	

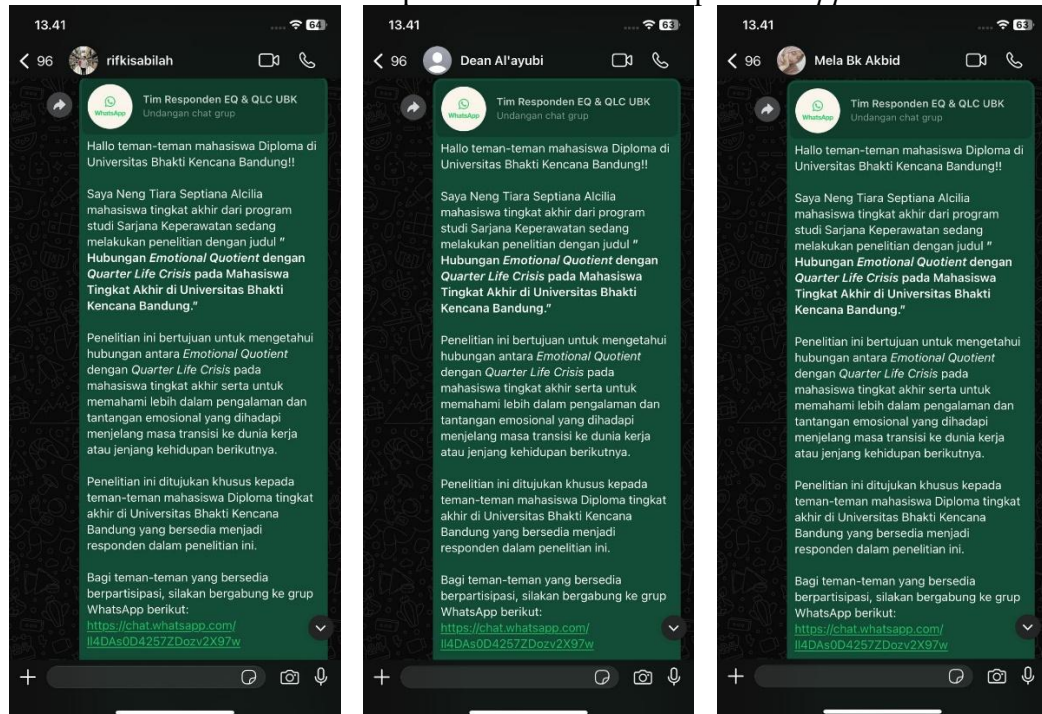
CORRELATION**Correlations**

			Emotional _Quotient	Quarter_Life_ Crisis
Spearman's rho	Emotional_Quotie nt	Correlation Coefficient	1.000	-.504**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	120	120
	Quarter_Life_Crisi s	Correlation Coefficient	-.504**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	120	120

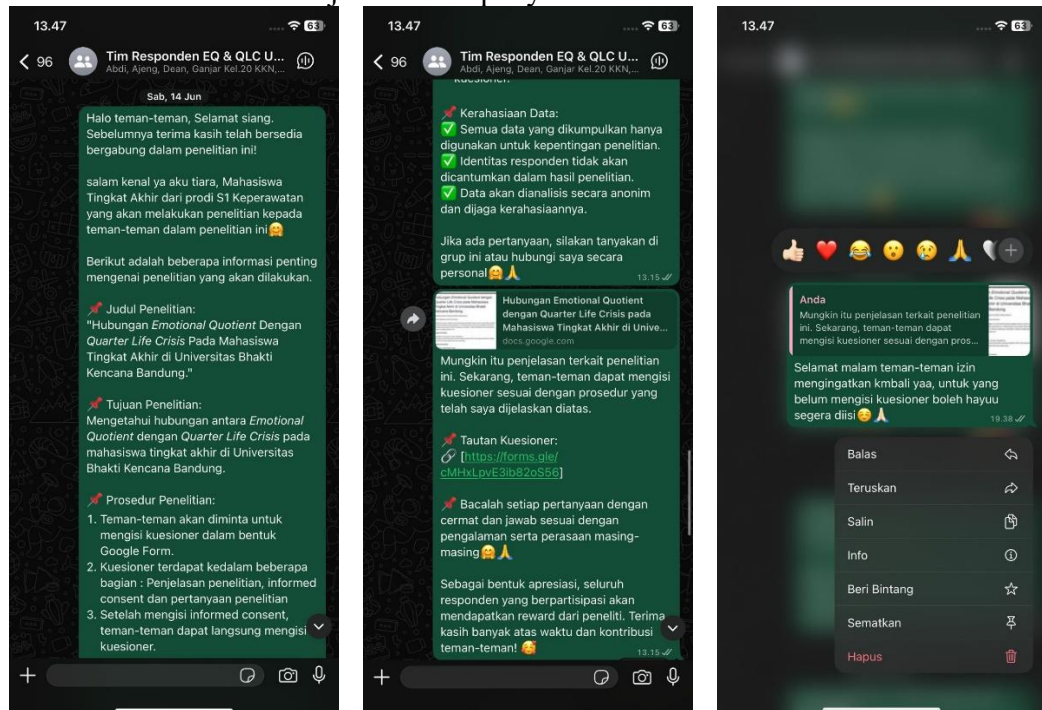
** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian

Rekrutment Responden Masuk Ke Grup *WhatsApp*



Penjelasan dan penyebaran Kuesioner



Kuesioner

13.56

docs.google.com/forms/d/1wP_FbdXGeKnKiv4PX0yqCKm/

Transkrip

Google form - Me...

Google Forms

Kuesioner Peneliti...

Kuesioner Peneli

Dipublikasikan

Bagian 1 dari 6

Hubungan *Emotional Quotient* dengan *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Bhakti Kencana Bandung

B I U OD

Assalamudlailah Warahmatullahi Wabarakatuh.

Salam sejahtera untuk kita semua.

Sebelumnya saya ucapkan terima kasih banyak kepada teman-teman yang telah bersedia menjadi responden pada penelitian ini. Perkenalkan saya leng Tiara Septiana Alodia dari Fakultas Keperawatan sedang melakukan penelitian. Berikut beberapa informasi penting sebelum mengisi kuesioner ini.

Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Emotional Quotient* dengan *Quarter Life Crisis* pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Bhakti Kencana Bandung.

Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengembangan teori terkait hubungan *Emotional Quotient* dengan *Quarter Life Crisis* pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Bhakti Kencana Bandung.

Pengisian Kuesioner Penelitian

1. Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela
2. Responden akan diminta untuk mengisi kuesioner yang berisi 19 pertanyaan terkait dengan *Emotional Quotient* dan 26 pertanyaan terkait *Quarter Life Crisis*.
3. Pengisian kuesioner diperkirakan memerlukan waktu sekitar 10-15 menit.
4. Data yang dikumpulkan akan digunakan hanya untuk kepentingan akademik dan dijamin kerahasiannya.

Kerahasiaan dan Kerahasiaan Data

1. Seluruh data responden akan dijaga kerahasiannya.
2. Nama dan identitas responden tidak akan dicantumkan dalam laporan penelitian
3. Hasil penelitian akan disajikan dalam bentuk statistik tanpa menyebutkan informasi pribadi.

Hak Responden

1. Responden memiliki hak untuk menolak atau mengundurkan diri dari penelitian kapan saja tanpa konsekuensi apa pun.
2. Responden berhak mendapatkan informasi lebih lanjut mengenai penelitian ini sebelum atau setelah berpartisipasi.

Reward

Anda akan mendapatkan hadiah berupa...

13.56

docs.google.com/forms/d/1wP_FbdXGeKnKiv4PX0yqCKm/

Transkrip

Google form - Me...

Google Forms

Kuesioner Peneliti...

Kuesioner Peneli

Dipublikasikan

Identitas Responden

B I U OD

Mohon isi kuesioner ini dengan jujur sesuai dengan kondisi yang Anda rasakan. Tidak ada jawaban benar atau salah, semua jawaban Anda sangat berarti bagi penelitian ini. Identitas Anda akan dirahasiakan dan data yang dikumpulkan hanya digunakan untuk kepentingan akademik.

Nama Lengkap *

Teks jawaban singkat

Usia *

Teks jawaban singkat

Jenis Kelamin *

☐ Laki-laki

☐ Perempuan

NIM *

Teks jawaban singkat

Program Studi *

☐ D3 Farmasi

☐ D3 Keperawatan

☐ D3 Kebidanan

No. WhatsApp *

Teks jawaban singkat

13.56

docs.google.com/forms/d/1wP_FbdXGeKnKiv4PX0yqCKm/

Transkrip

Google form - Me...

Google Forms

Kuesioner Peneliti...

Kuesioner Peneli

Dipublikasikan

Bagian 5 dari 6

Kuesioner *Emotional Quotient* (EQ) – BEIS-10

B I U OD

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah dengan teliti setiap pertanyaan sebelum menjawab
2. Pengisian dilakukan dengan memilih salah satu jawaban pada pilihan ganda yang tersedia sesuai kondisi yang pernah dialami anda
3. Semua pertanyaan harus dilengkapi
4. Periksa kembali jawaban anda sebelum mengirimkan kuesioner
5. Mohon isi kuesioner ini dengan jujur sesuai dengan kondisi yang anda rasakan. Tidak ada jawaban benar atau salah, semua jawaban anda sangat berarti bagi penelitian ini. Identitas anda akan dirahasiakan dan data yang dikumpulkan hanya digunakan untuk kepentingan akademik

Skala Libert (1-5):

1 = Sangat Tidak Setuju

2 = Tidak Setuju

3 = Ragu-ragu

4 = Setuju

5 = Sangat Setuju

Saya tahu kenapa emosi saya berubah *

☐ 1 (Sangat Tidak Setuju)

☐ 2 (Tidak Setuju)

☐ 3 (Ragu-ragu)

☐ 4 (Setuju)

☐ 5 (Sangat Setuju)

Saya dengan mudah mengenali emosi diri sendiri *

☐ 1 (Sangat Tidak Setuju)

☐ 2 (Tidak Setuju)

☐ 3 (Ragu-ragu)

☐ 4 (Setuju)

☐ 5 (Sangat Setuju)

Saya dapat mengetahui perasaan orang dengan mendengarkan nada bicaranya *

13.56

docs.google.com/forms/d/1wP_FbdXGeKnKiv4PX0yqCKm/

Transkrip

Google form - Me...

Google Forms

Kuesioner Peneliti...

Kuesioner Peneli

Dipublikasikan

Bagian 6 dari 6

Kuesioner *Quarter Life Crisis Scale* (QLCS)

B I U OD

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah dengan teliti setiap pertanyaan sebelum menjawab
2. Pengisian dilakukan dengan memilih salah satu jawaban pada pilihan ganda yang tersedia sesuai kondisi yang pernah dialami anda
3. Semua pertanyaan harus dilengkapi
4. Periksa kembali jawaban anda sebelum mengirimkan kuesioner
5. Mohon isi kuesioner ini dengan jujur sesuai dengan kondisi yang anda rasakan. Tidak ada jawaban benar atau salah, semua jawaban anda sangat berarti bagi penelitian ini. Identitas anda akan dirahasiakan dan data yang dikumpulkan hanya digunakan untuk kepentingan akademik

Skala Libert (1-4):

1 = Sangat Tidak Setuju

2 = Tidak Setuju

3 = Setuju

4 = Sangat Setuju

Saya merasa sulit mengambil keputusan penting dalam hidup *

☐ 1 (Sangat Tidak Setuju)

☐ 2 (Tidak Setuju)

☐ 3 (Setuju)

☐ 4 (Sangat Setuju)

Saya siap dengan apapun resiko yang akan saya terima terhadap keputusan yang saya ambil *

☐ 1 (Sangat Tidak Setuju)

☐ 2 (Tidak Setuju)

☐ 3 (Setuju)

☐ 4 (Sangat Setuju)

Saya merasa bingung apa yang harus saya kerjakan setelah menyelesaikan kuliah *

☐ 1 (Sangat Tidak Setuju)

Lampiran 9. Matriks Evaluasi

Dosen Penguji Utama

Matriks Ujian Proposal



**MATRIKS EVALUASI SIDANG TUGAS AKHIR / SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

Nama Mahasiswa : Neng Tiara Septhana Acliva
NIM : 2111K03050
Pembimbing : Wini Prasna, S.Kep., Ners., M.Kep. / Lia Nurmanawati, S.Kep., Ners., M.Kep.
Penguji : Cucu Rokayah, M.Kep., Ns. SP.Kep.3

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan penguji)
1.	LB diperbaiki sesuai arahan dan komentar di draft.	latter belakang sudah dilakukan perbaikan hal 1-8
2.	urutan dan bahasa di bab instrumen 4/ mengupr BG dan GRC	sudah dilakukan perbaikan hal 9-18
	masukan paragraf konsepsi	sudah dilakukan perbaikan hal-37
3	Bab 3 diperbaiki sesuai komentar di draft.	sudah dilakukan perbaikan di hal- 38-39

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : <i>Handi</i>	1. Mahasiswa : <i>Handi</i>
2. Pembimbing : <i>Wahid</i>	2. Pembimbing : <i>Wahid</i>
3. Penguji : <i>Handi</i>	3. Penguji : <i>Handi</i>

3. Penguji . 46
Il. Soekarno Hatta No 754 Bandung

☎ 022 7830 769, 022 7830 768

✉ bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Lembar Penquji

Matriks Ujian Akhir



**MATRIKS EVALUASI SIDANG TUGAS AKHIR / SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

Nama Mahasiswa : Neng Tara Sephara Alkhina
NIM : 21118-08060
Pembimbing : Wini Resna, S. kep., Ners., M. kep. / Lia Nurkharawati, S. kep., Ners., M. kep.
Penguji :

[illegible]

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : <i>[Signature]</i>	1. Mahasiswa : <i>[Signature]</i>
2. Pembimbing : <i>[Signature]</i>	2. Pembimbing : <i>[Signature]</i>
3. Penguji : <i>[Signature]</i>	3. Penguji : <i>[Signature]</i>

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung

☎ 022 7630 760, 022 7030 768

✉ bku.ac.id • contact@bku.ac.id

Lembar Penguji

Lampiran 10. Turnitin

NENG_TIARA_S_ALCILIA_DRAFT-1754282209506			
ORIGINALITY REPORT			
19%	18%	8%	10%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.bku.ac.id Internet Source	2%	
2	jurnal.kopusindo.com Internet Source	1%	
3	repository.ar-raniry.ac.id Internet Source	1%	
4	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	1%	
5	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	1%	
6	positori.uma.ac.id Internet Source	1%	
7	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	1%	
8	etheses.whiterose.ac.uk Internet Source	<1%	
9	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper	<1%	
repository.usu.ac.id			

Lampiran 11. Lembar Bimbingan

Dosen Pembimbing Utama : Wini Resna S.Kep., Ners., M.kep

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : NENG TIARA SEPTIANA ALCILIA
 NIM : 211FK03050
 Judul Skripsi : Hubungan Emotional Quotient dengan Quarter life crisis pada mahasiswa tingkat akhir
 Pembimbing Utama : Wini Resna, S.Kep., Ners. M.kep
 Pembimbing Serta : Lia Nurulnawati, S.Kep., Ners. M.kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Selasa, 05/11/2024	Bimbingan awal membahas mengenai judul yang akan diteliti	
2.	Selasa, 19/11/2024	Bimbingan terakhir konsep awal, fenomena yang akan diteliti	
3	Kamis, 28/2024	(1) Paragraf 1 → tambahkan kenapa masa dewasa awal penting ↳ also dijelaskan misalkan ada transisi budaya PKO dalam aspek itu (2) penulisan bahasa asing mny (3) Hal 1 paragraf 3 ↳ konsistensi penulisan EQ / kecenderungan ↳ emerging adulthood / depresi ↳ QLC lebih dari pada yang akan dijelaskan (4) Hal 2-3 ↳ tidak ada kesinambungan paragraf (5) number 10 tahun (6) secara keseluruhan penulisannya dewasa awal QLC → Hubungan keduanya EQ	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Neng Tiara Septiana Alkilia
 NIM : 211FK03050
 Judul Skripsi : Hubungan *Emotional Quotient* dengan *Quarter Life Crisis*
 Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Bhakti Kencana
 Bandung
 Pembimbing Utama : Wini Resna, S.Kep., Ners., M.Kep
 Pembimbing Pendamping : Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	17 Februari 2024	① BAB II > EQ > QLC > Dewasa awal > Mahasiswa. ② Penulisan kutipan (1980) (2001) } QLC ④ BAB II • EQ } beberapa kuesioner • QLC • EQ → T: definisi BAB II S: - R: - • QLC → T: - S: - R: - } Artikel yg terkait	
	26 Februari 2024	• masukan mengenai tinggi, sedang dan rendahnya • Berdiskusi mengenai rumus skor yang harus diolah menjadi 10%.	

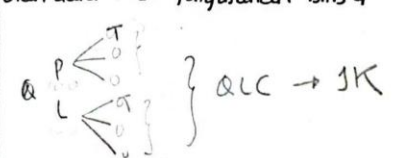
**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Neng Tara Septiana Akilia
 NIM : 211FK03050
 Judul Skripsi : Hubungan *Emotional Quotient* dengan *Quarter Life Crisis*
 Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Bhakti Kencana
 Bandung
 Pembimbing Utama : Wini Resna, S.Kep., Ners., M.Kep
 Pembimbing Pendamping : Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
		Acc sidang UP 27/5	

**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**

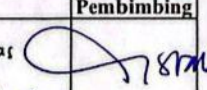
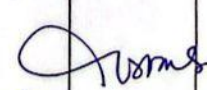
Nama Mahasiswa : Neng Tiara Septiana Alclia
 NIM : 211FK03050
 Judul Skripsi : Hubungan *Emotional Quotient* dengan *Quarter Life Crisis*
 Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Bhakti Kencana
 Bandung
 Pembimbing Utama : Wini Resna, S.Kep., Ners., M.Kep
 Pembimbing Pendamping : Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
		Melakukan bimbingan online membahas mengenai kuesioner yang akan di sebarakan untuk penelitian Melakukan bimbingan membahas mengenai Olah data dari penyusunan BAB 4  Pada penyusunan BAB 4 tambahkan kerangka dan aspek dan dari pertanyaan kuesioner Pada ABSTRAK dirangkum lagi katanya lalu tambahkan deskripsi teori. masukan salah satu faktor hubungan QLC dan EQ di Utk - ACC Sidang Akhir	HH HH HH HH

Dosen Pembimbing Pendamping: Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep

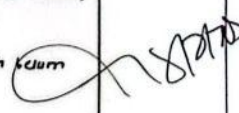
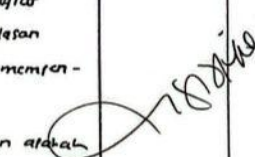
LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : NENG TIARA SEPTIANA ALCILIA
 NIM : 211FK03050
 Judul Skripsi : Hubungan Emotional Quotient dengan Quarter Life Crisis pada mahasiswa tingkat Akhir di Universitas Chabli Semarang
 Pembimbing Utama : wmi purnama, s.kep, ners, m.kep
 Pembimbing Serta : Lia nurlianawati, s.kep, ners, m.kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	jumat 06/11/2024	Bimbingan awal (online) membahas mengenai judul yang akan ditulis	
2	senin. 18/11/2024	① grand teori → Variabel penelitian apa? lebih ke arah keperawatan? V₁ kecerdasan emosional V₂ Quarter Life Crisis *Faktor2 yg mempengaruhi Quarter Life Crisis → internal → luar ② emosional? / kecerdasan emosional? ② <u>kecerdasan emosional</u> dan <u>pertumbuhan emosional</u> ③ justifikasi nya (kecerdasan) (pertumbuhan) ④ fenomena → ada mslh apa terbalik? alat ukurnya? → Quarter life crisis → pertumbuhan diri? Label → tdk stabil 18-25 thn ↓ * dampaknya? contoh: tdk punya tujuan hidup, ketidakefektifan * urgent? ⑤ Sasarannya? Why Tk1 - Tk? Fk? lars? ds.	

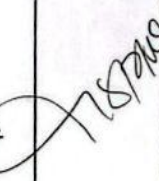
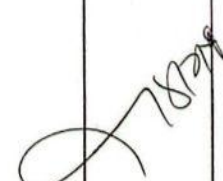
LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Neng Tiara Septiana Alclia
 NIM : 211FK03050
 Judul Skripsi : Hubungan *Emotional Quotient* dengan *Quarter Life Crisis*
 Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Bhakti Kencana
 Bandung
 Pembimbing Utama : Wini Resna, S.Kep., Ners., M.Kep
 Pembimbing Pendamping : Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	20 - Desember 2024	Bimbingan online membahas dan menjelaskan mengenai BAB I terkait tujuan penelitian, tidak perlu menggunakan kata negatif tapi hubungan dengan EQ dan QLC mengenai data studi pendahuluan masih belum terlihat fenomenanya diharapkan masukan data hasil kuji seperti contoh nyata masalah pada EQ dan QLC dikelompokkan lingkungan mahasiswa yang akan diteliti	
	31 Januari 2024	• Ringkas kembali terkait penyajian QLC nya fokuskan pada dewasa • Ringkas juga terkait seberapa paragraf yang paling penting harus ada landasan teori tentang faktor-faktor yang mempengaruhi <i>quarter life crisis</i> • Jawaban studi pendahuluan dijelaskan apakah mengarah kepada dua variabel yang akan diteliti atau tidak? di sini belum terlihat hasilnya • Ringkas juga penjelasan mengenai hubungan yang penting saja yang dijelaskan • Bisa sambil lanjut BAB II	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Neng Tiara Septiana Alcilia
 NIM : 211FK03050
 Judul Skripsi : Hubungan *Emotional Quotient* dengan *Quarter Life Crisis*
 Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Bhakti Kencana
 Bandung
 Pembimbing Utama : Wini Resna, S.Kep., Ners., M.Kep
 Pembimbing Pendamping : Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	27 Februari 2024	• di paraphrase kembali untuk kalimatnya di paraphrase menggunakan kalimat sendiri • lihat 7 aspek EQ yang ada di BAB II apakah sudah sesuai atau tidak? • sample terlalu banyak, buat margin citronya jadi 10%. • cek juga terkait aspek pada <i>Quarter Life Crisis</i> pada BAB II. jika sudah sesuai berarti sudah benar • perbaiki revisi BAB III. jika sudah sesuai dengan yang ada di BAB II hari ini bisa ACC up	
		Acc Silang up 27/2	



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Neng Tara Septiana Alclia
NIM : 211FK03050
Judul Skripsi : Hubungan *Emotional Quotient* dengan *Quarter Life Crisis*
Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Bhakti Kencana
Bandung
Pembimbing Utama : Wini Resna, S.Kep., Ners., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Lia Nurlanawati, S.Kep., Ners., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	23 / 05	Melakukan limbingan online membahas mengenai eksponer yang akan disertakan untuk penelitian	
	19 / 06	melakukan limbingan online membahas mengenai hasil dari ESSS olah data serta penyusunan pada bab 4 . ada beberapa yang harus ditambahkan pada pembahasannya terkait asire yang berkaitan dengan hasil	
	15 / 7	materikan asumsi pribadi ada satu paragraf yang belum terdapat asumsi pada pada pembahasan EQ	
	16 / 7 2021	abstrak dan index akhir 16/7/2021	

Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Neng Tiara Septiana Alcilia

NIM : 211FK03050

Tempat, tanggal lahir : Garut, 24 September 2003

Alamat : Kp.Leuwinanggung, RT/RW 004/008, Desa Talun,
Kecamatan Ibun Kabupaten Bandung

Email : 211fk03050@bku.ac.id

No.HP : 082129797093

Riwayat Pendidikan

1. SDN Majalaya 09 : Tahun 2009-2015
2. SMPN 01 IBUN : Tahun 2015-2018
3. SMK Bhakti Kencana Majalaya : Tahun 2018-2021
4. Universitas Bhakti Kencana
Program studi Sarjana Keperawatan : Tahun 2021-Sekarang