

DAFTAR PUSTAKA

- Adellia, R., & Peristiano, S. V. (2023). Quarter life crisis ditinjau dari kecerdasan emosional pada dewasa awal. Dalam *Prosiding Seminar Nasional Psikologi Esa Unggul Seri 3: Optimalisasi Potensi Generasi: Membangun Pribadi yang Tangguh dalam Berbagai Bidang* (hlm. 110–120). Universitas Esa Unggul.
- Amaliyyah, R. N. (2021). Quarter life crisis ditinjau dari peran media sosial dan tekanan sosial pada dewasa awal. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling*, 7(1), 46–53. <https://doi.org/10.26858/jppk.v7i1.19983>
- American College Health Association. 2021. *National College Health Assessment III: Undergraduate Student Reference Group Data Report*. American College Health Association: Maryland
- Andriani, A. (2014). Kecerdasan emosional (Emotional Quotient) dalam peningkatan prestasi belajar. *EDUKASI: Jurnal Pendidikan Islam*, 2(1), 86–99.
- Anggraeni, I. L., & Rozali, Y. A. (2023). Quarter life crisis ditinjau dari kecerdasan emosional pada dewasa awal. In *Psychomunity Seminar Nasional Psikologi Esa Unggul*.
- Artikel Prudential Indonesia. (2024). Apa itu quarter life crisis? Penyebab, gejala dan cara menghadapinya. Diakses dari <https://www.prudential.co.id>
- Artiningsih, A. A., & Savira, M. R. (2021). Hubungan antara efikasi diri dengan quarter life crisis pada dewasa awal. *Jurnal Psikologi Ulayat: Indonesian Journal of Indigenous Psychology*, 7(2), 154–166. <https://doi.org/10.24854/jpu207>
- Atwood, J. D., & Scholtz, C. (2008). The quarter-life time period: An age of indulgence, crisis or both? *Contemporary Family Therapy*, 30(4), 233–250. <https://doi.org/10.1007/s10591-008-9066-2>
- Azhar, M. dan Dintri, S. (2022). *Hubungan antara Emotional Quotient dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. Skripsi. Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Danu, L., Takaeb, A. E., & Toy, S. M. (2024). Gambaran tingkat stres akademik mahasiswa tingkat akhir prodi kesehatan masyarakat UNDANA. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 408–416.
- Darmadi, H. (2017). Pengembangan pendidikan karakter pada mahasiswa melalui peran dosen sebagai pembimbing akademik. *Jurnal Pendidikan*, 18(2), 97–106.

- Fatchurrahmi, R. dan Urbayatun, S. (2022). *Kecerdasan Emosional dan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. *Jurnal Psikologi*. 10(1): 45–56.
- Fazira, N., Syahputra, H. dan Andini, S. 2023. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Quarter Life Crisis pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Psikologi Terapan*. 8(2): 121–133.
- Fazira, S. H., Handayani, A., & Lestari, F. W. (2023). Faktor penyebab quarter life crisis pada dewasa awal. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 5(2), 2227–2234.
- Febriyanti, N. E., & Alfian, I. N. (2021). Pengaruh conversation orientation, conformity orientation, dan kecerdasan emosional dengan sikap terhadap seksualitas pada remaja akhir. *BRPKM*, 1(1), 788–796.
- Firmansyah, R. dan Fauzian, A. 2022. Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Semester Akhir. *Jurnal Psikologi Kognitif*. 5(3): 210–223.
- Fitri, N., & Yuliana, S. (2021). Kecerdasan emosional dan kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 9(2), 129–137. <https://doi.org/10.22219/jipt.v9i2.17113>
- Hestari, D. (2020). Konsep diri dalam menghadapi quarter life crisis. *IDEA: Jurnal Psikologi*.
- Hurlock, E. B. (1980). *Developmental psychology: A life-span approach*. McGraw-Hill.
- Julia Eva Putri. (2024). Validitas dan reliabilitas skala Brief Emotional Intelligence Scale (BEIS-10) dalam bahasa Indonesia. *Jurnal Psikometrika Indonesia*, 6(1), 10–18.
- Keliat, B.A., Wardani, I.Y. dan Barus, Y. 2017. *Keperawatan Jiwa: Teori dan Praktik*. EGC: Jakarta.
- Korah, M. (2022). Assessment of quarter life crisis in young adults. *Psychology Research Journal*, 5(1), 89–101.
- Landa, M., et al. (2006). *Emotional quotient and its role in psychological resilience*.
- Lestari, S., & Andriani, M. (2022). Hubungan antara kecerdasan emosional dengan penyesuaian diri pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Psikologi Insight*, 4(1), 45–53. <https://doi.org/10.31289/insight.v4i1>
- Mafazania, A., Rafsanjani, H. S., Bintang, J. M., & Ananta, J. P. (2024). Quarterlife crisis pada masa dewasa awal. *PUSTAKA: Jurnal Bahasa dan Pendidikan*, 4(2), 25–30.

- Malau, M. (2024). Hubungan antara loneliness dengan *quarter life crisis* pada usia dewasa awal di Kota Medan.
- Maria, Y. dan Wibowo, C. 2024. *Emotional Quotient dan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa: Studi Korelasional di Universitas Swasta Jakarta*. Skripsi. Fakultas Psikologi, Universitas Swasta Jakarta, Jakarta.
- Maria Anjelina Letek Dawan, Ritna Sandri, & Deasy Christia Sera. (2024). *Quarter life crisis pada mahasiswa ditinjau dari kecerdasan emosi*.
- Masluchah, S., Cahyani, N.A. dan Rahmawati, E. 2022. Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Ditinjau dari Self-Esteem dan Dukungan Sosial. *Jurnal Ilmiah Psikologi*. 15(1): 23–33.
- Maulida, S., & Rahmat, N. (2022). Peran kecerdasan emosional dan coping stress terhadap quarter life crisis pada mahasiswa akhir. *Jurnal Psikogenesis*, 10(1), 12–20. <https://doi.org/10.24854/jps.v10i1.292>
- Melati, I. S. (2024). Quarter life crisis: Apa penyebab dan solusinya dilihat dari perspektif psikologi? *Inner: Journal of Psychological Research*, 4(1), 52–57.
- Mukhlisa, P., Yohenda, S., Yanti, U., & Yarni, L. (2024). Kecerdasan emosional. *ATMOSFER: Jurnal Pendidikan, Bahasa, Sastra, Seni, Budaya, dan Sosial Humaniora*, 2(1), 115–127. <https://doi.org/10.59024/atmosfer.v2i1.656>.
- Mutia, A. 2021. Tugas Perkembangan Dewasa Awal dan Krisis Identitas Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Indonesia*. 9(2): 134–142.
- Mutiara, R. (2018). Quarter life crisis: Penyebab dan dampaknya. *Jurnal Psikologi*.
- Musonda, A., Shumba, O., & Tailoka, F. P. (2019). Validation of the Schutte self-report emotional intelligence scale in a Zambian context. *European Journal of Psychology and Educational Research*, 2(2), 31–41.
- Nash, R., & Murray, J. (2010). Reliability and validity of Quarter Life Crisis Scale. *Journal of Personality Studies*, 18(4), 112–126.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam, N., Efendi, F., & Yuhan, F. (2019). Emotional intelligence in nursing students: A systematic review. *Jurnal Ners*, 14(1), 1–8.
- Oliver, C. R., & Wright, G. R. T. (2013). The holistic phase model of early adult crisis. *Journal of Adult Development*.
- Pinggolio. 2015. Faktor yang mempengaruhi *quarter life crisis*. Repository UHN.

- Putri, A. M., & Handayani, D. (2020). Kecerdasan emosional pada mahasiswa kebidanan ditinjau dari pengalaman praktik klinik. *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(2), 35–42.
- Putri, D.A. dan Andriani, R. 2020. Hubungan antara Stres Akademik dan Kecemasan pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Psikologi Universitas Negeri Padang*. 12(1): 33–40.
- Putri, A. F. (2019). *Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya*. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35–40.
- Rahmawati Putri, A. 2021. Hubungan antara dukungan sosial dengan *quarter life crisis pada mahasiswa tingkat akhir*. Etheses IAIN Kediri.
- Rachmawati, A. dan Andriani, R. 2022. Quarter Life Crisis pada Mahasiswa: Studi Fenomenologi. *Jurnal Ilmu Psikologi Humanis*. 7(2): 88–101.
- Ramdani, R. dan Munawaroh, L. 2019. Dinamika Perkembangan Mahasiswa dalam Menyelesaikan Studi. *Jurnal Pendidikan dan Psikologi*. 4(1): 59–68.
- Ramadhan, R., & Fitriani, Y. (2021). Kecerdasan emosional mahasiswa farmasi ditinjau dari aspek komunikasi interpersonal. *Jurnal Ilmu Farmasi dan Kesehatan*, 2(3), 58–66.
- Rifka, Fatchurrahmi, & Siti Urbayatun. (2022). *Peran kecerdasan emosi terhadap quarter life crisis pada mahasiswa tingkat akhir*.
- Robbins, A. dan Wilner, A. 2022. *Quarterlife Crisis: The Unique Challenges of Life in Your Twenties*. TarcherPerigee: New York.
- Roy, F. (2013). *Emotional quotient: A key to managing life challenges*.
- Santrock, J. W. (2021). *Life-span development* (Edisi 17). New York: McGraw-Hill Education.
- Sari, & Prastiti. (2021). Hubungan loneliness dan quarter life crisis pada dewasa awal. *Jurnal Pendidikan Tambusai*.
- Sari, F. dan Sylvia, L. 2020. Tugas dan Peran Mahasiswa dalam Proses Pendidikan Tinggi. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*. 6(2): 72–80.
- Sari, I. T. P., & Sylvia, E. 2020. Analisis karakteristik mahasiswa dan motivasi belajar terhadap prestasi akademik mahasiswa entrepreneur Kabupaten Garut. *Business Innovation and Entrepreneurship Journal*, 2(1), 28–40.
- Schutte, N. S., Malouff, J. M., Hall, L. E., Haggerty, D. J., Cooper, J. T., Golden, C. J., & Dornheim, L. (1998). Development and validation of a measure of

- emotional intelligence. *Personality and Individual Differences*, 25(2), 167–177.
- Sefrina. (2013). The Emotional *Quotient Inventory (EQ-i)* sebagai pengukuran kecerdasan emosional.
- Stein, S. J., & Book, H. E. (2021). *The EQ Edge: Emotional Intelligence and Your Success*. Canada: Wiley.
- Suciati. (2016). Kecerdasan emosional dan hubungan interpersonal. *Jurnal Psikologi Sosial*.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sunaryo. (2013). *Kecerdasan emosi dalam perspektif pendidikan*.
- Sutriyawan, A. (2021). Teknik pengumpulan data dalam penelitian psikologi.
- Tanti, A., Wibisono, S. dan Ramadhan, B. 2022. Kecerdasan Emosional dalam Menghadapi Quarter Life Crisis. *Jurnal Psikologi Terapan*. 9(1): 44–53.
- Utami, A. dan Helmi, A. 2019. Stres Akademik Mahasiswa dan Kaitannya dengan Kecemasan Menghadapi Masa Depan. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*. 8(1): 18–26.
- Vedebeck, K. 2020. Adjustment Disorder and Mental Health of Emerging Adults. *Scandinavian Journal of Psychiatry and Psychology*. 12(3): 115–124
- Qanita, D. D. N., Gladiana, W. W., Bangsa, M. B., Raranditha, A., & Kuarnina, Q. (2024). Fenomena quarter life crisis: Tantangan psikologis bagi mahasiswa tingkat akhir Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. *Liberosis: Jurnal Psikologi dan Bimbingan Konseling*, 7(1), 81–90. <https://doi.org/10.3287/liberosis.v7i1.6591>
- Wilner, A. 2022. Quarter life crisis: *Understanding the emotional struggles of early adulthood*.
- World Health Organization 2022. *Mental health of young adults: Global report 2022*.
- Wuwung, A. D. (2020). Peran keluarga dalam membentuk kecerdasan emosional anak. *Jurnal Psikologi & Pendidikan Karakter*, 5(1), 10–17.
- Zharifa, F. S., Magistravia, E. G. R., Febrianti, R. A., Jati, R. P. K. A., & Maharani, S. D. (2023). Dynamics of quarter life crisis in the perspective of Kawruh Jiwa Ki Ageng Suryomentaram. *Jurnal Filsafat Indonesia*, 6(3), 328–336.