

Program Studi Diploma III Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana

2020

ABSTRAK

Menurut *World Health Organization* (WHO) di beberapa negara, remaja putri mempunyai permasalahan terhadap reproduksinya salah satunya kebersihan genitalia (*vulva hygiene*) sedangkan data statistik di Indonesia dari 43,3 juta jiwa remaja putri berperilaku *hygiene* sangat buruk (Riskesdas, 2016). Hasil riset menunjukkan bahwa 5,2 juta remaja putri di 17 Provinsi di Indonesia mengalami keluhan yang sering terjadi saat menstruasi akibat tidak menjaga kebersihan genitalia dengan disertai adanya rasa gatal pada alat kelamin wanita (Kemenkes RI, 2016). Dampak dapat terjadi akibat *hygiene* yang buruk saat menstruasi salah satunya iritasi atau gatal di sekitar vulva dan lubang vagina (*pruritus vulvae*). Studi literatur review ini bertujuan untuk mengetahui Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kebersihan Genitalia (*Vulva Hygiene*) Saat Menstruasi. Tujuan dari perawatan selama menstruasi adalah untuk pemeliharaan kebersihan dan kesehatan individu yang dilakukan selama masa menstruasi sehingga mendapatkan kesejahteraan fisik dan psikis serta dapat meningkatkan derajat kesehatan seseorang. Menurut Mas'hum (2010). Metode dalam penelitian ini menggunakan *litelature review* dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 3 jurnal Nasional *full text* ber ISSN dan rentang diterbitkan 10 tahun. Hasil pennenelitian literature riview didapatkan bahwa pengetahuan remaja tentang personal hygiene pada saat menstruasi dikategorikan pengetahuan cukup didasarkan pada kurangnya informasi yang di peroleh terutama dari sekolah, dan ketidak tahuan bagai mana cara melakukan personal hygiene dengan benarr dan mereka malu bertanya bagaimana cara personal hygiene yang benar.

Kata Kunci : Pengetahuan, Remaja, Vulva Hygine, Mestruasi

Sumber : 6 buku (2010-2020) + 8 jurnal (2010-2020) + 4 situs internet (2010-2020)

Diploma III Nursing Study Program

Bhakti Kencana University

2020

ABSTRACT

Vulva hygiene is cleaning the external genitals of women. Vulva hygiene is cleaning the female external genitals (Mas'hum, 2010). According to the World Health Organization (WHO) in several countries, young women have problems with reproduction, one of which is genitalia hygiene (vulva hygiene), while statistical data in Indonesia of 43.3 million adolescent girls have very poor hygiene behavior (Riskesdas, 2016). The results of the research show that 5.2 million adolescent girls in 17 provinces in Indonesia experience complaints that often occur during menstruation due to not maintaining genetic hygiene accompanied by an itching sensation on the female genitals (Kemenkes RI, 2016). The impact can occur due to poor hygiene during menstruation, one of which is irritation or itching around the vulva and vaginal opening (pruritus vulvae). This literature review study aims to determine the knowledge of young women about genitalia hygiene (vulva hygiene) during menstruation. The method in this study used literature review with purposive sampling technique. The number of samples used was 3 national journals full text with ISSN and published for 10 years. The results of the literature review study found that adolescent knowledge about personal hygiene during menstruation was categorized as sufficient knowledge based on the lack of information obtained, especially from school, and not knowing how to do personal hygiene correctly and they were embarrassed to ask how personal hygiene was correct.

Keywords: Knowledge, Adolescence, Vulva Hygiene, Mestruasi

Source: 6 books (2010-2020) + 8 journals (2010-2020) + 4 internet sites (2010-2020)