

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Determinan hipertensi pada lansia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82-89.
- Afrizal, A. (2018). Permasalahan yang dialami lansia dalam menyesuaikan diri terhadap penguasaan tugas-tugas perkembangannya. *Konseling Islam: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 2 (2), 91-106
- Agustina, A. D. (2020) 'Penerapan Slow Breathing Pada Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Resiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Di Ruang Penyakit Dalam Rsud Blambangan', (2018), Pp. 1–45.
- Alfi, N.W., & Yuliwar, R. (2018). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Klien Hipertensi. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. 6(1), 18-26
- AM, A. I., Aprilyadi, N., Kumalasari, I., & Oktalia, T. (2022). Penerapan Terapi Akupresur untuk Mencegah Risiko Perfusi Perifer Tidak Efektif pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 12(3), 393-400.
- Amalia Yunia Rahmawati (2023) 'Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Kedungwilut Kecamatan Bandung Kabupaten Tulungagung', 1(July), Pp. 1–23.
- Ambardini, R. L. (2009). Aktivitas fisik pada lansia. Yogyakarta: Uny.
- Anggraini Fitriya (2021) 'Bengkulu Program Studi Diii Keperawatan Tahun 2021 Bengkulu Program Studi Diii Keperawatan'.
- Antonia Anna Lukito, Eka Harmeiwaty, N. M. H. (2019). hipertensi event_Update_konsensus_2019123191.118.
http://www.inash.or.id/upload/event/event_Update_konsensus_2019123191.pdf
- Anugrahtama, A. (2024). *Gambaran Self-Care Pada Lansia Dengan Hipertensi Terkontrol Dan Tidak Terkontrol* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Badrujamaludin, A., Melanie, R., & Nurdiantini, N. (2021). Pengaruh mobilisasi dan massage terhadap pencegahan risiko luka tekan pada pasien tirah baring. *Holistik Jurnal Kesehatan*.
- Bansal, A., & Bansal, S. (2024). *In StatPearls*. Retrieved from Fluid resuscitation: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/books/NBK534791/>
- Bebasari, E., & Nugraha, D. P. (2018). Perbandingan indeks massa tubuh Pada klien hipertensi dengan tekanan darah yang terkontrol dan tidak terkontrol di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. *Jurnal Ilmu Kedokteran*, 11(2), 30.
<https://doi.org/10.26891/jik.v11i2.2017.30-33>.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Salemba Medika.

- Budianti, D., & Brisma, S. (2025). Insomnia: Suatu Analisis Terhadap Faktor Penyebab, Dampak Dan Penanganannya. *Nusantara Hasana Journal*.
- Colley, E., & Jones, C. (2016, September 23). Intravenous fluid therapy: Background and principles. *The Pharmaceutical Journal*. <https://pharmaceutical-journal.com/article/ld/intravenous-fluid-therapy-background-and-principles>
- Debora, O. (2019). Analisis Faktor yang Berpengaruh Terhadap Keluhan Pruritus pada Lansia di Panti Pangesti Lawang. In *Jurnal Keperawatan Malang* (Vol. 4, Issue 2, pp. 122–130). <https://doi.org/10.36916/jkm.v4i2.98>
- Esther Heerema, M. (2025). *verywell health*. Retrieved from How the Clock Drawing Test Screens for Dementia: <https://www.verywellhealth.com/the-clock-drawing-test98619#:~:text=The%20clock%20drawing%20test%20is,Verywell%20/%20Jessica%20Olah>
- Febriana, T. A., Ahmil, & Viere. (2023). Pengaruh latihan *Buerger Allen Exercise* terhadap penurunan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Managaisaki Kota Toli-Toli. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 6(3), 332–339.
- Fitriana, L. N., Lestari, D. R., & Rahmayanti, D. (2021). Hubungan antara aktivitas fisik dengan tingkat kesepian pada lansia di Karang Lansia Bahagia Banjarmasin. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 9(2), 169-179.
- Glazier, J. J. (2022). Pathophysiology, Diagnosis, and Management of Hypertension in the Elderly. *International Journal of Angiology*.
- Herdman, T. H., & Kamitsuru, S. (2015). *Diagnosis Keperawatan Definisi & Klasifikasi 2015-2017 Edisi 10*. Jakarta: EGC.
- Indrawati, L. and Andriyanti, D. (2018). ‘Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Insomnia pada Lansia di PSTW Budhi Dharma Bekasi 2014’, 6(2), pp. 140–146.
- Jamroni. *Jurnal Peduli Masyarakat*. J Pengabdian Kpd Masyarakat - Aphelion. 2021;3(September):207-212.
- Juniarta, d. F. (2016). *klikdokter*. Retrieved from 5 Penyebab Insomnia yang Mungkin Tidak Anda Sadari: <https://www.klikdokter.com/info-sehat/kesehatan-umum/5-penyebab-insomnia-yang-mungkin-tidak-anda-sadari>
- Kamel, M. H., Abdulmajeed, A. A., & Ismail, S. E. S. (2013). Risk factors of falls among elderly living in Urban Suez-Egypt. *Pan African medical journal*, 14(1).
- Kamel, NS, & Gammack, JK (2006). Insomnia pada lansia: penyebab, pendekatan, dan pengobatan. *Jurnal Kedokteran Amerika*, 119 (6), 463-469.

- Khairani, & Dahlia. (2013). Studi Komparatif Konsep Diri Lansia Di Uptd Rumoh Seujahtra Geunaseh Sayang Banda Aceh Dan Lansia yang Tinggal Di Desa Lambaro Sukon Aceh Besar Tahun 2012 . *Idea Noursing Journal*.
- Kusumawaty, J., Nurdinilah, S., Supriadi, D., & Noviati, E. (2023). Hubungan Hipertensi Dengan Kejadian Risiko Jatuh Pada Lansia Di Wilyah Kerja Puskesmas Cikoneng Tahun 2023. *Tasikmalaya Nursing Journal*, 1(2), 71-75.
- Laka, O. K., Widodo, D., & Rahayu H., W. (2018). Hubungan Hipertensi dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan Ngantang Malang. *Nursing News*, 3(1), 22–32.
- langford, L., & kowalczyk, d. (2023). *study.com*. Retrieved from Reality Orientation | Definition, Uses & Criticism: <https://study.com/academy/lesson/what-is-reality-orientation-definition-techniques.html#:~:text=ke%20kritik%20pertama.-,Ringkasan%20Pelajaran,maupun%20negatif%20terhadap%20harga%20diri.>
- Lent Schochet, D., & Jialal, I. (2023). *National Library of medicine*. Retrieved from Physiology, Edema: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK537065/#:~:text=Edema%20juga%20dapat%20terbentuk%20sebagai,sangat%20rentan%20terhadap%20penumpukan%20cairan.>
- Lestari, A., & Hartati, N. (2017). Hubungan Self Efficacy Dengan Subjective Well Being Pada Lansia Yang Tinggal Di Rumahnya Sendiri. In *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)* (Vol. 7, Issue 1). [http://ejournal.unp.ac.id/index.php/psikologi/article/view/6603.7\(1\),6603](http://ejournal.unp.ac.id/index.php/psikologi/article/view/6603.7(1),6603)
- Lilis Maghfuroh S.Kep., N. M., Afrida Yelni, S. M., Lulu Mamlukah Rosmayanti, S. K., Defi Yulita, S. M., Istiqomah Dwi Andari, S. M., Evi Zulfiana, S., . . . Susanto, D. A. (2023). *Asuhan Lansia*. Bandung: Kaizen Media Publishing.
- Lilyanti, H., Indrawati, E., & Wamaulana, A. (2019). Resiko Jatuh pada Lansia di Dusun Blendung Klari. *indogenius*.
- Maghfuroh, L., Yelni, A., ST, S., Keb, M., Rosmayanti, L. M., Keb, S. T., ... & SiT, S. (2023). *ASUHAN LANSIA: makna, identitas, transisi, dan manajemen kesehatan*. Kaizen Media Publishing.
- Malika, S. A., Ansor, A. S., & Putra, F. A. (2024). Hubungan Antara Konsumsi Kafein Dengan Gangguan Pola Tidur. *Jurnal Ilmiah Technoscience Politeknik Pgri Banten*.
- Manasikana, A. A., & Gati, N. W. (2024). Penerapan Terapi Latihan Buerger Allen terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Kelurahan Joyotakan. *Jurnal Ilmu Farmasi dan Kesehatan* .

- Martini, S., Roshifanni, S. dan Marzela, F. (2018) Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi Poor Sleep Pattern Increases Risk of Hypertension', 14(3), pp. 297–303.
- Mathew, T. K., Zubair, M., & Tadi, P. (2023). *National Library of Medicine*. Retrieved from Blood Glucose Monitoring: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK555976/#:~:text=Pemantauan%20glukosa%20darah%20merupakan%20bagian,kejadian%20medis%20atau%20bedah%20akut.&text=Etiologi%20hiperglikemia%20meliputi%20terapi%20tidak,lonjakan%20kadar%20glukosa%20darah%20%5B27%5D>
- Maulina, d. C. (2025). *halodoc*. Retrieved from Alat Tes Gula Darah: Panduan Lengkap untuk Memantau Kesehatan: <https://www.halodoc.com/artikel/alat-tes-gula-darah-panduan-lengkap-untuk-memantau-kesehatan>
- Mujiadi, S., & Siti Rachmah, S. (2022). *buku ajar keperawatan gerontik*. Mojokerto: STIKes Majapahit Mojokerto.
- Mulyana, H., Sriyani, Y., & Ipah, D. (2021). Dampak Hipertensi Terkontrol Dan Hipertensi Tidak Terkontrol Terhadap Kejadian Gagal Ginjal: A Literatur Review. *Jurnal Mitra Kencana Keperawatan Dan Kebidanan*, 4(2), 42-53.
- NCCIH. (2021). *Complementary, Alternative, or Integrative Health: What's In a Name?* Retrieved from National Center for Complementary and Integrative Health: <https://www.nccih.nih.gov/health/complementary-alternative-or-integrative-health-whats-in-a-name>
- NIH. (2024). *Complementary and Alternative Medicine*. Retrieved from National Cancer Institute: <https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/cam#:~:text=Pengobatan%20komplementer%20dan%20alternatif%20mencakup,chi%2C%20dan%20minum%20teh%20hijau.&text=Pengobatan%20integratif%20adalah%20pendekatan%20perawatan,aman%20dan%20efektif%20melalui%20sains>.
- Nur Hamim, S. S., & Sunanto, S. S. (2021). *Asuhan Keperawatan gerontik*. Tasikmalaya: Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia (PRCI).
- Nurhasanah, A., & Nurdahlia, N. (2020). Edukasi Kesehatan Meningkatkan Pengetahuan Dan Keterampilan Keluarga Dalam Pencegahan Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 5(1), 84-100.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2019). KONSENSUS Penatalaksanaan hipertensi 2019. Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia, 96. http://www.inash.or.id/upload/event/event_Update_konsensus_2019123191.pdf.
- Purwandari, N. P., & Fatimatuzzahroh, N. (2023). Pengalaman Kualitas Tidur Pada Klien Hipertensi: Studi Fenomenologi. *Journal Keperawatan*, 2(2), 130-136.

- Purwaningsih, Tinah., Ulfah, Maria., Prihandana, Sadar., E, Y. Hudinoto., Pelatihan dan pendampingan kader posyandu lansia untuk pencegahan penyakit kardio vasakuler di Kalurahan Bandung kota Tegal, JABI: Jurnal Abdimas Bhakti Indonesia, Vol 1 no 2, Agsutus 2020
- Putri, M. E. (2019). Korelasi stres dan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada penderita hipertensi essensial. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(1), 147-151.
- Putri, S. A., Ramdini, D. A., & Wardhana, M. F. (2023). Literatur Review: Efek Samping Penggunaan Obat Hipertensi. *Medical Profession Journal of Lampung*, 13(4), 583-589.
- Saptarini, D. (2019) 'Penerapan Pemberian Air Kelapa Hijau Muda Terhadap Lansia Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya', P. 282.
- Simamora, a., Br.Pinem, S., Rista, H., & Sinaga, R. (2021). Pembudidayaan Seledri Di Pekarangan Rumah Sebagai Alternatif Penurunan Hipertensi Pada Lansia. *Prosiding PKM-CSR*.
- Sinay, H., Lating, Z., & Tunny, R. (2025). Edukasi Kesehatan Upaya Pencegahan Hipertensi Pada Usia Lanjut Di Wilayah Kerja Puskesmas Lateri. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Nusantara (JPkMN)*.
- Siregar, F. G. (2024). Analisis Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Rasau Kab. Labuhanbatu Selatan. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran..*
- Sterniczuk, R., & Rusak, B. (2017). Sleep in relation to aging, frailty, and cognition. Brocklehurst's Textbook of Geriatric Medicine and Gerontology. Eight Edition. Philadelphia: churchill Livingstone Elsevier Science, 908-913.
- sukmawati, a. s., rahmawati, tri wayuningsih, y., teting, b., putra, k. a., pertiwi, g. h., . . . muliani, n. (2024). *buku ajar keperawatan gerontik*. Jambi: Sonpedia Publishing Indonesia.
- Suling, F. R. (2018). *Hipertensi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
- Sunarti, S., & Helena, H. (2018). Gangguan Tidur pada Lansia. *Journal of Islamic Medicine*, 2(1), 1-15.
- Sutardi, M. A. G. (2021). Tata laksana insomnia. *Jurnal Medika Utama*, 3(01 Oktober), 1703-1708.
- Tan, S. T., Santoso, A. H., Sari, T., Satyanegara, W. G., Wijaya, D. A., Edbert, B., ... & Lumintang, V. G. (2023). Edukasi Dan Skrining Kesehatan Kulit Pada Kelompok Lansia. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Sisthana*, 5(2), 36-44.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI, (2017), Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Edisi 1, Jakarta, PersatuanPerawat Indonesia

- Tim Pokja SIKI DPP PPNI, (2017), Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI, (2017), Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- Tuwu, D., & Tarifu, L. (2023). Implementasi Program Posyandu Lansia Untuk Menjaga Kesehatan Lansia. *Journal Publicuho*, 6(1), 20-29.
- wahidah, s. n., kurdi, f., aini, l., & pramukti, g. s. (2022). Nursing Care Analysis Of Skin Integrity Disorders Patients With Petroleum Jelly Therapy At Elderly Nursing Home Jember. *Caring : Jurnal Keperawatan*.
- WHO (2022) Ageing and health 1, WHO (World Health Organization). Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>.
- World Health Organization. (2019). Hypertension. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wulandari, C. E. (2025). *Alomedika*. Retrieved from Bolehkah Menghentikan Obat Diabetes Oral: <https://www.alomedika.com/bolehkah-menghentikan-obat-diabetes-oral>