

**PENGARUH *LIP BALM* EKSTRAK BIJI RAMBUTAN TERHADAP
TINGKAT KELEMBABAN BIBIR PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG**

Intan Damayanti

211FK03034

Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Latar Belakang: Bibir kering dan pecah-pecah merupakan keluhan umum yang disebabkan oleh paparan sinar ultraviolet, kebiasaan buruk, dan kondisi iklim. Bibir memiliki struktur yang unik dan lebih sensitif dibandingkan kulit lainnya, sehingga lebih rentan mengalami kekeringan. Salah satu upaya preventif yang dapat dilakukan adalah penggunaan *lip balm* berbahan dasar alami seperti ekstrak biji rambutan (*Nephelium lappaceum* L.) yang mengandung senyawa bioaktif antara lain *polifenol* dan *flavonoid*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *lip balm* ekstrak biji rambutan terhadap tingkat kelembaban bibir pada mahasiswa.

Metode: Penelitian ini menggunakan *true experimental design* serta rancangan *pretest-posttest control group design* dengan 60 mahasiswa dibagi secara acak menjadi kelompok eksperimen dan kontrol. Kelompok eksperimen menggunakan *lip balm* ekstrak biji rambutan dua kali sehari selama enam hari, sedangkan kelompok kontrol tanpa perlakuan. Tingkat kelembaban bibir diukur menggunakan *skin analyzer*. Data dianalisis dengan uji Wilcoxon Signed Rank Test dan Mann-Whitney U.

Hasil: Terdapat perbedaan signifikan tingkat kelembaban bibir sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok eksperimen dan kontrol ($p = 0,001$). Tidak terdapat perbedaan signifikan tingkat kelembaban bibir sebelum intervensi antara kedua kelompok ($p = 0,396$). Namun, terdapat perbedaan signifikan rata-rata kelembaban bibir antara kedua kelompok ($p = 0,000$), serta perbedaan signifikan tingkat kelembaban bibir sesudah intervensi antara kedua kelompok ($p = 0,001$).

Kesimpulan: *Lip balm* ekstrak biji rambutan efektif meningkatkan kelembaban bibir pada mahasiswa.

Kata Kunci : kelembaban bibir, *lip balm*, rambutan

Daftar Pustaka : 12 Buku

60 Jurnal

5 Skripsi/Tesis/Karya Ilmiah Lainnya

4 Sumber Daring/Berita

**THE EFFECT OF RAMBUTAN SEED EXTRACT LIP BALM ON
LIP MOISTURE LEVELS IN STUDENTS OF BHAKTI
KENCANA UNIVERSITY BANDUNG**

Intan Damayanti

211FK03034

Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRACT

Introduction: Dry and chapped lips are common complaints caused by ultraviolet exposure, poor habits, and climatic conditions. Lips have a unique structure and are more sensitive compared to other skin areas, making them more prone to dryness. One preventive effort that can be undertaken is the use of natural-based lip balm, such as rambutan seed (*Nephelium lappaceum* L.) extract, which contains bioactive compounds including polyphenols and flavonoids. This study aimed to determine the effect of rambutan seed extract lip balm on lip moisture levels among university students. **Methods:** This research employed a true experimental design with a pretest–posttest control group design involving 60 students randomly assigned to experimental and control groups. The experimental group used rambutan seed extract lip balm twice daily for six days, while the control group received no treatment. Lip moisture levels were measured using a skin analyzer. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test and Mann–Whitney U test. **Results:** There was a significant difference in lip moisture levels before and after the intervention in both experimental and control groups ($p = 0.001$). No significant difference was found in lip moisture levels between the two groups before the intervention ($p = 0.396$). However, there was a significant difference in the mean lip moisture levels between the two groups ($p = 0.000$) and in post-intervention lip moisture levels between the two groups ($p = 0.001$). **Discussion:** Rambutan seed extract lip balm is effective in increasing lip moisture among university students.

Keywords : lip moisture, lip balm, rambutan

References : 12 Books
60 Journals
5 Thesis/Dissertations/Other Scientific Works
4 Online Sources/News